

Veranstalter und Ausrichter ist der TuRa Monschau e.V., Karate Abteilung.

Stiloffener Karate-Lehrgang mit Christian Wedewardt, 7. Dan

24.10.2026 in Monschau



Ausrichtungsort: Turnhalle Realschule (Oberhalb des Vennbad)
Wilhelm-Jansen-Straße 5
52156 Monschau

Parkmöglichkeit: Richtung Stadtbücherei Monschau und wird ausgeschildert sein!

Themenschwerpunkt: Selbstverteidigung mit dem Heian Kata Bunkai System
ISBN-10: 3750433593

Lehrgangszeiten:

10.00 – 10:15	Uhr Eröffnung des Lehrgangs durch den Veranstalter
10:15 – 12.00	Uhr erste LG-Einheit (Kinder, mit Trinkpausen nach Bedarf)
12:00 – 12:15	Uhr Große Pause mit Snacks, Obst und Getränke
12:15 – 14:00	Uhr zweite LG-Einheit (Jugendliche / Erwachsene Einfache Angriffe, Ausweichen und Gegenwehr von aussen)*
14:00 – 14:15	Uhr kleine Pause
14:15 – 16:00	Uhr dritte LG-Einheit (Jugendliche / Erwachsene Komplexe Angriffe, Infight Situationen und Bodenlage)*
16:00 – 16.30	Uhr Abschlussrunde mit Fragen, Feedback und Christians Shop-besuch 😊
16:30 – open End	Lehrgangsende und gemeinsames Ausklingen

**Änderung auf die Gruppenstärke möglich!*

Der gemeinsame Ausklang des Tages findet im Vereinsheim auf dem Monschauer Sportplatz, der Flora statt (Mühlenhelder Weg in 52156 Monschau).

Lehrgangskosten: Teilnehmende(r) Jugendliche(r) Karateka bis 17 Jahren 20 €
Teilnehmende(r) Erwachsene(r) Karateka ab 18 Jahren 30 €
Unkostenbeitrag fürs abendliche Grillen mit Getränken mit 10€ je Person

WICHTIG: Eine Anmeldung und die Teilnahme am Lehrgang gilt als Zustimmung für die Veröffentlichung von Fotos und Videos auf medialen Plattformen. Das Tragen von geeigneter Schutzausrüstung (Tiefschutz, Brustschutz, etc.) wird ausdrücklich empfohlen.

Anmeldung: Per E-Mail unter karate@tura-monschau.de oder per WhatsApp bei Markus Maybaum.

Tel.: 0173 / 850 35 92 für den Lehrgang sowie das Grillen mit Namen, Alter und Verein an.

Wir beantworten gerne eure Fragen.



Grillbeteiligung: Seitens der Tura Karate Abteilung werden einige Salate zur Verfügung gestellt. Grillgut sind ausschließlich Grillwürste aus Schweinefleisch. Wer aus persönlichen Gründen anderes Grillgut vorzieht wird gebeten, dies mitzubringen. Gerne helfen wir beim Zubereiten.

Haftungsausschluss: Lehrgangsleitung und Ausrichter lehnen Haftungsansprüche, die im Zusammenhang mit der Durchführung der gesamten Veranstaltung stehen, ab.