



SICHTUNG Kata

Sonntag, den
13.09.2026 in
Duisburg



SICHTUNGSLEHRGANG U10/U12 FÜR
DEN KATA LANDESKADER
NORDRHEIN-WESTFALEN
(JAHRGÄNGE 2016 - 2018)



Veranstalter:
Karate Landesverband Nordrhein-Westfalen

The background of the entire page features three children in white karate gi. At the top, a girl on the left and a boy on the right are shown from the chest up, looking forward with serious expressions. At the bottom, a girl on the left is in a dynamic pose with her arms raised, a boy in the center is in a ready stance, and a boy on the right is shouting with his arms extended. The page is decorated with green and red geometric shapes in the corners.

ORT:

USC Duisburg
Grabenstraße 20, 47057 Duisburg

ZEITPLAN:

10:00-13:00

MITZUBRINGEN:

Karate-Gi, Sportsachen, eigene Verpflegung

ANMELDUNG:

Die Anmeldung läuft über den Verein ausschließlich bei der Geschäftsstelle. **Die Teilnehmerzahl ist auf 25 begrenzt.** Pro Verein sind maximal drei Athleten/Athletinnen erlaubt. Die Vergabe der Plätze erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs der vollständigen Anmeldungen. Bei der Anmeldung bitte angeben:

- Name/Vorname/Geburtsdatum
- Verein/Heimtrainer
- Email Heimtrainer und Privat
- aktuelle Kyu-Graduierung (mind. 6. Kyu)

VORAUSSETZUNGEN:

- Die Athleten und Athletinnen sollten bereits auf Wettkämpfen gestartet sein (BM/LM o.Ä.)
- Spaß am Wettkampf
- Unterstützung von Eltern und Verein

**WAS WIRD
GESICHTET?**

Technische (Kihon/Kata) und körperliche Voraussetzungen, Mentale Einstellung