

## **Kata, Kata-Bunkai und Selbstverteidigung für Alle im Sommertraining 2026**

Der Karate Club Bonn I bietet während der Sommerferien eine verbandsoffene Trainingsmöglichkeit für alle Altersstufen an!

Beachtet bitte, dass am **Donnerstag den 23.7.** und am **Donnerstag den 30.7.** **Ludwig Binder** als SOK-Koordinator KDNW bei uns zu Gast sein wird um das Training zu gestalten. Für **Montag den 3.8.** haben wir **Klaus Reichelt** für ein Spezialtraining gewinnen können. Am **Samstag den 1.8.** gibt es Kobudo mit **Udo Koch**. Außerdem am **Samstag den 25.7.** einen **DAN-Anwärter-Lehrgang mit Ludwig von 14.30 bis 18.30 Uhr**

### **Zeitraum**

20. Juli bis 8. Aug. 2026 jeweils  
Montags und Donnerstags von 19.15 bis 20.45 Uhr  
Samstags von 15.00 bis 16.30 Uhr

### **Ort & Wegbeschreibung**

Sporthalle der Till-Eulenspiegel-Grundschule  
Renoisstr. 1a, 53129 Bonn-Kessenich  
Detaillierte Wegbeschreibung ist auf unserer  
Homepage [www.Karate-Club-Bonn.de](http://www.Karate-Club-Bonn.de) zu finden!

### **Beitrag**

**wird keiner erhoben – kostenfrei**  
**Über eine kleine Spende würden wir uns**  
**allerdings sehr freuen.**

### **Leistungen**

- Trainingseinheiten (mit lizenzierten Trainern)
- Selbstverteidigung und Bunkai spielerisch erlernen
- Erlernen bzw. Vertiefen der Kata Tekki Sandan
- Prüfungsmöglichkeit bis einschl. 1. Kyu am 6. August
- inkl. Teilnahme am Sommerfest im Anschluss an das Sommertraining, 8. Aug. - ab 15.00 Uhr auf dem Schulhof der Till-Eulenspiegel-Schule

### **Trainer**

**Ludwig Binder 8. DAN SOK-Koordinator KDNW**  
**Klaus Reichelt 7. DAN**  
**Harald Zschammer 6. DAN**  
**Udo Koch 5. DAN sowie Trainerteam des**  
**Karate-Club Bonn I 1970 e. V.**

### **Kleidung**

**Sporthose, T-Shirt, Turnschuhe, Karate-Gi**

### **Hinweise**

Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung! Für Verpflegung und Getränke bitte selbst sorgen! Mit Lehrgangsteilnahme wird Einverständniserklärung erteilt für die Veröffentlichung von Foto- und Videoaufzeichnungen!

### **Info & Anmeldung**

Harald Zschammer - Mobil: 0171 / 83 49 007  
E-Mail: [harald.zschammer@karate-club-bonn.de](mailto:harald.zschammer@karate-club-bonn.de)