

## Dan-Vorbereitungslehrgang SV-Bescheinigung zur Vorlage bei der Prüfung zum 1. Dan

Termin	25.07.26
Zeit	14.30 Uhr bis 18.30 Uhr
Ort	Sporthalle Renoisstraße1a, 53129 Bonn
Lehrgangsgebühren	Werden nicht erhoben – kostenfrei <b>Gebühren bei Erlangung der Bescheinigung siehe unten</b>
Ansprechpartner	Ludwig Binder <a href="mailto:Ludwigbinder29@gmail.com">Ludwigbinder29@gmail.com</a> Handy: 0163-6074483
Ausrichter	Karate Club Bonn I 1970 e. V.
Hinweis	<b>Der KDNW – sowie der vorgenannte Ausrichter übernehmen für Personen- oder Sachschäden keine Haftung!</b>

### Für die Daheimgebliebenen!

Dieser Lehrgang ist für die Erlangung der erforderlichen Bescheinigung zur Prüfung zum 1. Dan nach Punkt D-Nr. 9 der Verfahrensordnung des Deutschen Karateverbandes.

Die entsprechende Gebühr für die Bescheinigung beträgt 20,00 Euro.

Dan-Anwärter:innen bitte über die KDNW-Internetseite anmelden.  
Teilnahmebescheinigungen werden vor Ort ausgehändigt.

Folgende Themenbereiche werden am Trainingstag erörtert und trainiert:

- **Pratzentraining**
- **Entwicklung und Training von Kombinationen für die SV**
- **Training der Kombinationen als kompletter Bewegungsablauf**
- **Distanzen und deren Auswirkungen auf einen Kampf (Theoretischer Teil)**
- **Rechtliche Grundlagen zur Notwehr/Nothilfe (Theoretischer Teil)**

Wir freuen uns sehr, Euch zahlreich zu diesem Lehrgang begrüßen zu dürfen.

**Wer aus Spaß und Freude an dem Lehrgang teilnehmen möchte, ohne eine Bescheinigung erlangen zu wollen, ist herzlich kostenfrei zum Training eingeladen.**

Euer  
Lu