

SOK im KDNW Dan-Vorbereitungslehrgang

Nächster Termin	06.06.2026
Zeit	10.00 Uhr bis 14.00 Uhr
Ort	Turnhalle Overbergschule Marl Ophoffstraße 27, 45768 Marl
Lehrgangsgebühren	Werden nicht erhoben – kostenfrei Für Verpflegung ist gesorgt!
Ansprechpartner und Referenten	Dirk Passmann - Tel.: 0157 86915684 Ingo Kalina - Tel.: 0178 8215277
Hinweis	Der Ausrichter übernimmt keine Haftung! Anmeldung formlos unter Info@KarateMarl.de möglich!
Ausrichter	Karate Dojo Renshin Marl e. V.

In unserer Lehrgangreihe „Dan-Vorbereitung“ gehen wir die erforderlichen Aspekte für die Prüfung theoretisch und praktisch sehr intensiv an. Jede Trainingseinheit hat einen praktischen sowie einen theoretischen Teil entsprechend den Vorgaben des LSB. Die einzelnen Lehrgänge werden per Ausschreibung und freiwilligem Mailverteiler, dem KDNW-SOK Verteiler und der Facebookseite des SOK-Teams veröffentlicht.

Folgende Themenbereiche werden erörtert und trainiert:

- Prüfungsrelevantes Kihon
- Kata und das entsprechende Bunkai
- Bewegungsprinzipien für die Selbstverteidigung
- Theorie: Notwehrrecht

Wir freuen uns auf Euch!

Dieser Lehrgang ist ebenso geeignet für die erforderliche Bescheinigung zur Prüfung zum 1. Dan nach Punkt D-Nr. 9 der Verfahrensordnung des Deutschen Karateverbandes.

Die entsprechende Gebühr für die Bescheinigung beträgt 20,00 Euro. Dan-Anwärter:innen bitte über die KDNW-Internetseite anmelden.

Euer SOK-Koordinator

Stv. SOK-Koordinator

Lu

Peter