

GOJU-RYU - SV

KARATE
LEHRGANG

BEI JAN TORBORG

SA, 2. MAI 2026

10 - 15 UHR

Bewegungszentrum Langfort

Langforter Str. 72

40764 Langenfeld



GŌJŪ-RYŪ
KARATE-DO

S G L A N G E N F E L D



Lehrgangsgebühr: 10 € p.P.

Nicht-GKD-Mitglieder: 15 € p.P.
Zu zahlen vor Ort in bar

Zum Trainer Jan Torborg (Seelze):

- 36 Jahre Goju-Ryu, 6. Dan
- 17 Jahre Kyusho-Jitsu, 3. Dan
- 9 Jahre Kempo Arnis, 3. Dan
(Chief Instructor - Kempo Arnis
Germany)

Weitere Informationen:

Mustafa Kamel
Telefon: 0176 / 2182 9104
E-Mail: mustafa_kamel@hotmail.de
<https://www.sglangenfeld.de>

LEHRGANGSINHALTE

Selbstverteidigung-Bunkai

*Realistische und effiziente Techniken
direkt aus den Katas*

Bodenkampf

*Kontrolle und Verteidigung
aus verschiedenen Szenarien*

Messerabwehr

Wenn weglaufen nicht möglich ist