

# PRAKTISCHES KARATE IM KDNW

MOTIV-BUNKAI & Pratze op dr Schäl Sick!

## Sochin Bunkai & dynamische Pratze

(Die Kata muss nicht bekannt sein)

25.04.2026 in Köln-Porz



**Das Vorhandensein der Katas unterscheidet Karate maßgeblich von den Hybridsystemen.**

Es sind unsere wertvollen, modernen Trainingspläne!

**„Es ist die Anwendung der Kata, welche es zu meistern gilt!“**

Kenwa Mabuni

Bunkai ist die ultimative Suche nach dem Warum der Katas. Was ist Ihre Information für die Übenden? Was ist der Grund für die beinhalteten Stände, Richtungen, Techniken, Strukturen, Prinzipien, Alternativen und Taktiken, sowie offensive und defensive Bewegungen? Motiv-Bunkai enthüllt das Kampfsystem formuliert in der Kata! Op dr schäl Sick in Köln Porz „treffen“ wir uns und lernen Bunkai praktisch verstehen.

09:30 - 10:00 Uhr	<b>Beginn und Begrüßung</b>
10:00 - 11:30 Uhr	<b>Einheit 1</b>
12:00 - 13:30 Uhr	<b>Einheit 2</b>
14:00 - 15:00 Uhr	<b>Dynamische Pratzenkombinationen</b>
15:00 - 15:30 Uhr	<b>Theorie &amp; Videonotiz</b>



**Ort:** Grundschule in Köln-Porz-Zündorf / Schmittgasse 66 / 51143 Köln  
(Bitte nicht auf dem Schulhof parken!)

**Referenten:** Christian Wedewardt, 7. Dan Karate, aus Frechen.

**Teilnahme:** Alle interessierten ab 14 Jahren, geeignet für Kyu- und Dangrade.

**Anmeldung:** [info@budokan.koeln.de](mailto:info@budokan.koeln.de)

**Kosten:** **25,00 EUR**

Verbindet Euch mit uns in den Social-Media!

Karatepraxis Premium Gis – ab sofort erhältlich!!!