

Kumite Connect – Masters Edition

Trainingsreihe für Masters und Jukuren im Münsterland ... und darüber hinaus

Worum geht's?

Du liebst Karate, stehst aber oft selbst vor der Gruppe und kommst dadurch selten zum Trainieren? Dir fehlen passende Angebote oder Trainingspartner:innen, um im Kumite am Puls der Zeit zu bleiben? Dann ist **Kumite Connect – Masters Edition** genau das richtige Format für dich! Gemeinsam starten wir eine Trainingsreihe speziell für Dojoleiter:innen, Trainer:innen und Jukuren. Ziel ist es, aktuelles Kumite zu vermitteln, zu vertiefen, sich auszutauschen und gemeinsam Spaß zu haben!

Für wen?

- Dojoleiter:innen und Trainer:innen, die aktuelle Kumite-Impulse suchen
- Jukuren und Masters ab ü35, ü45, ü55, ü65 (ab 3. Kyu)
- Masters, die an Wettkämpfen teilnehmen – oder damit beginnen möchten
- Nicht topfit? Relax – wir haben alle Zipperlein. Wir trainieren kooperativ und angepasst ❤️

Wann & Wo?

Sonntag, 22. Februar 2026 , 11:00 – 14:00 Uhr im Dojo Chikai, Händelstraße 2, 48493 Wettringen

Weitere Termine 2026 voraussichtlich 12. April, 7. Juni, 30. August und 15. November

(Ausschreibungen folgen)

Programm

11:00 – 12:15 Uhr	Gemeinsames Techniktraining
12:15 – 12:45 Uhr	"Snacken & Schnacken" – Austausch und Pause
12:45 – 14:00 Uhr	Technik mit Taktik auf der Tatami

Trainingsleitung

Susanne Laumann - ehemalige Nationalkämpferin, heute Masters-Athletin und Trainerin. Sie weiß, was es heißt, Bewegungsmuster umzulernen und Kumite im Jukuren-Alter aktiv zu gestalten.

Ausrüstung

Pflicht: Faustschützer, Damen außerdem Brustschutz. Empfohlen: Fuß-/Schienbeinschutz, Zahnschutz und die Herren Tiefschutz. Body-Protector nach Wunsch.

Verpflegung

Getränke & Kaffee vor Ort. Snacks oder Mahlzeiten bitte selbst verzehrfertig mitbringen.

Teilnahme & Anmeldung

Teilnahmegebühr: 5€

Anmeldung bis 15. Februar 2026 an Susanne.Laumann@gmx.net

Haftungsausschluss: Der Veranstalter Karate Do Chikai Wettringen e.V. lehnt jede Haftung ab.

Kumite Connect – Masters Edition: Gemeinsam stark im Kumite.