

# KREFELDER KATA - NACHT

15. MAI 2026



Uli Helbig 4.Dan



M.Ali Sahin 4.Dan

**Ausrichter: HANGETSU Karate - Dojo Krefeld**

Abt. des Hülser Sportvereins e.V.

Halle: Gartenstr. 79 / 47798 Krefeld - Zentrum

**Kata Heian Godan / Zen - Meditation / Bunkai  
Training : 19.30 - 24.00 / 4.00 - 7.30 Uhr**

(24.00 - 4.00 Uhr Ruhepause, Kontemplation / Frühstück 8.00 Uhr)

Kosten: -14 Jahre 10,00 €, ab 15 Jahre 20,00 €

Anmeldung bis 13.05.2026 an [www.hangetsu-dojo.de](http://www.hangetsu-dojo.de)

0172 244 3709 / 02151 - 804778

Ruhephase in der Halle, bitte Schlafsack mitbringen.  
Minderjährige nur mit schriftl. Erlaubnis der Eltern.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung !



**Hinweis:** Mit der Teilnahme am Lehrgang erklärt sich d. Teilnehmer mit d. Veröffentlichung  
seiner Bild + Videoaufnahmen im Rahmen d. Berichterstattung einverstanden.