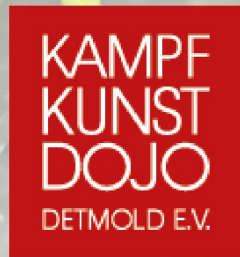


# Einführung in das Kobudo-Training beim Kampfkunst Dojo Detmold e.V.



## Samstag, 31.01.2026

**Trainingszeit:** 09.30 - 12.00 Uhr

**Trainingsort:** Sporthalle Bachschule 32756 Detmold  
!! Achtung!! Zugang über Nebeneingang Emilienstr.37  
(Pkw-Parkplatz / (51°56'13.0"N 8°52'05.1"E)

**Trainingsgebühr:** - Keine !

**Trainingsmittel:** - Bo - (Langstock ca. 182cm / ca. 15 Bo vorhanden)

**Anmeldung:** - Erwünscht aber nicht zwingend unter:

Ulrich Weiß-Wesner Mobil: 0151-72160239 eMail: [info@dojo-detmold.de](mailto:info@dojo-detmold.de)  
oder

Bernd Kopp Mobil: 0151-28723220 eMail: [kuro.obi@gmx.de](mailto:kuro.obi@gmx.de)

**Trainingskleidung:** T- Shirt und Lange Trainingshose oder Karate-Gi

**Trainingsinhalte:** Handling Übungen / Grundsulotechniken mit dem Bo

Erste Bo-Kata: - Fukyu-Kata mit Bunkai (Anwendungen)

**Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!**

### Warum Kobudo ??

**Kobudo**, die traditionelle okinawanische Kampfkunst mit Waffen, bietet vielfältige Vorteile für Körper und Geist wie z.B.: Verbesserte Koordination und Motorik, Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Distanzgefühl. Konzentration, Fokus, Charakterschulung sowie Förderung des Selbstbewusstseins sind weitere Vorteile dieser Kampfkunst.

Kobudo stellt eine ideale Ergänzung zum Karate dar und vermittelt ein tieferes Verständnis für die eigene Kampfkunst.

**Haftungsausschluss:** Der Ausrichter/Veranstalter schließt jegliche Haftung aus.  
Alle Angaben in dieser Ausschreibung sind ohne Gewähr