

Einführung in das Kobudo-Training

beim Kampfkunst Dojo Detmold e.V.



Samstag, 31.01.2026

Trainingszeit: 09.30 - 12.00 Uhr

Trainingsort: Sporthalle Bachschule 32756 Detmold

!! Achtung!! Zugang über Nebeneingang Emalienstr.37
(Pkw-Parkplatz / (51°56'13.0"N 8°52'05.1"E)

Trainingsgebühr: - Keine !

Trainingsmittel: - Bo - (Langstock ca. 182cm / ca. 15 Bo vorhanden)

Anmeldung: - Erwünscht aber nicht zwingend unter:

Ulrich Weß-Wesner Mobil: 0151-72160239 eMail: info@dojo-detmold.de
oder

Bernd Kopp Mobil: 0151-28723220 eMail: kuro.obi@gmx.de

Trainingskleidung: T-Shirt und Lange Trainingshose oder Karate-Gi

Trainingsinhalte: Handling Übungen / Grundschultechniken mit dem Bo

Erste Bo-Kata: - Fukyu-Kata mit Bunkai (Anwendungen)

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!

Warum Kobudo ??

Kobudo, die traditionelle okinawanische Kampfkunst mit Waffen, bietet vielfältige Vorteile für Körper und Geist wie z.B.: Verbesserte Koordination und Motorik, Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Distanzgefühl. Konzentration, Fokus, Charakterschulung sowie Förderung des Selbstbewusstseins sind weitere Vorteile dieser Kampfkunst.

Kobudo stellt eine ideale Ergänzung zum Karate dar und vermittelt ein tieferes Verständnis für die eigene Kampfkunst.

Haftungsausschluss: Der Ausrichter/Veranstalter schließt jegliche Haftung aus.
Alle Angaben in dieser Ausschreibung sind ohne Gewähr