



Der KDNW lädt ein zum  
**Trainerinnen-Meeting**  
am 17. Januar 2026 in Dortmund

Neues aus dem Leistungssport für alle Dojoleiter:innen, Trainer:innen, Übungsleiter:innen, DanTräger:innen & Leistungssportler:innen. Das aktuelle Wettkampfgeschehen und die Wissensvermittlung stehen an diesem Tag im Vordergrund. Der KDNW freut sich auf rege Teilnahme und einen fruchtbaren Erfahrungsaustausch mit denjenigen, die unseren Verband lebendig halten: den Trainern:innen!

- Veranstalter:** Karate-Dachverband Nordrhein-Westfalen e.V.
- Ausrichter & Ort:** TSC Eintracht Dortmund, Viktor-Toyka-Str. 6, 44139 Dortmund  
*Kostenfrei Parken bei Anreise vor 11.00 Uhr. Aufgrund eines BVB-Heimspiels stehen später nur noch kostenpflichtige begrenzte Parkmöglichkeiten zur Verfügung.*
- Kosten:** Lehrgangsgebühr inkl. Kaffee & Kuchen 15,00 EUR
- Lizenzverlängerung:** Bei Teilnahme an 3 praktischen und 1 theoretischen Einheit werden 5 LE zur Verlängerung der Trainerlizenz anerkannt.
- Anmeldung:** Die Anmeldung kann bis zum 12. Januar 2026 über [www.karate.nrw](http://www.karate.nrw) erfolgen!
- Hinweis:** Teilnehmer:innen willigen in die Aufnahme und Veröffentlichung von Fotos und Videos ihrer Person im Rahmen der Berichterstattung über die Veranstaltung ein.

**Zeitplan:**

<b><u>10.00-13.00 Uhr</u></b> <b>Dan-Anwärter:innen-Lehrgang</b> RALF VOGT (stellv. KDNW-Kampfrichterreferent) ADRIATIK SHABANI (Bundeskampfrichter)  <b>Trainer:in-B Leistungssport</b> DENNIS DREIMANN (KDNW-Jugendreferent)		<b><u>11.30-13.00 Uhr</u></b> <b>Coach Workshop</b> <b>(Lizenzverlängerung)</b>	
<b><u>13.15 Uhr</u></b> <b>Offizielle Eröffnung des Trainer:innen-Meetings durch das KDNW-Präsidium</b> (im Karate-Gi, bitte Trainingsjacke und Schützer mitbringen)			
<b><u>13.30-14.15 Uhr</u></b> <b>Aktuelle Themen aus dem Kumite-Wettkampf</b> SUSANNE NITSCHMANN (Landestrainerin Kumite)			
<b><u>14.30-15.15 Uhr</u></b> <b>Athletik-Training: Ideensammlung fürs Wettkampftraining</b> DENNIS DREIMANN (KDNW-Jugendreferent)			
<b><u>15.15-16.00 Uhr</u></b> <b>Kaffeepause</b>			
<b><u>16.00-16.45 Uhr</u></b>  <b>Shotokan-Kata</b> ROMAN LUX (Landestrainer Kata)		<b><u>16.00-16.45 Uhr</u></b>  <b>Goju-Ryu-Kata</b> LAURA DREYER (ehemaliges Kadermitglied)	
<b><u>17.00-17.45 Uhr</u></b> <b>Karate für Kinder</b> ALEXANDER HEIMANN (Landestrainer Kumite)			