

## SOK im KDNW Landeslehrgang Selbstverteidigung

Nächster Termin	14.06.2025
Zeit	10.00 Uhr bis 14.00 Uhr
Ort	Shotokan Karate Dojo Yuje e. V. Grantham-Allee 27 53757 Sankt Augustin
Lehrgangsgebühren	Werden nicht erhoben – kostenfrei
Ansprechpartner	Colette und Marc Henke 0177-8319630 Ludwig Binder – 0163 6074483
Hinweis	Der Ausrichter übernimmt keine Haftung! Anmeldung nicht erforderlich
Ausrichter	Shotokan Karate Dojo Yuje e. V.

In unserer Lehrgangreihe SV gehen wir die Aspekte der SV theoretisch und praktisch an. Jede Trainingseinheit hat einen praktischen sowie einen theoretischen Teil. Die einzelnen Lehrgänge werden per Ausschreibung und freiwilligem Mailverteiler sowie der SOK-Webseite [www.sok-team.de](http://www.sok-team.de), der Facebookseite des SOK-Teams und auf der KDNM-Seite unter „Termine“ veröffentlicht.

**Das Training kann von jedem SV-Interessierten besucht werden.  
Alle Lehrgänge in dieser Lehrgangreihe sind grundsätzlich stilübergreifend.**

Folgende Themenbereiche werden diesmal erörtert und trainiert:

- Einsatz von Pratzentraining im Selbstverteidigungstraining
- Sinnvolle Abläufe für die Selbstverteidigung nach dem Ten-Kyo-Ryu System
- Notwehrrecht (Theoretischer Teil)

**Der Lehrgang wird für die Trainer:innen-Lizenzverlängerung anerkannt. Dieser Bereich ist kostenfrei. Eine Anmeldung über den KDNW ist nicht erforderlich. Teilnahmebescheinigungen werden vor Ort ausgehändigt.**

**Dieser Lehrgang ist ebenso geeignet für die erforderliche Bescheinigung zur Prüfung zum 1. Dan nach Punkt D-Nr. 9 der Verfahrensordnung des Deutschen Karateverbandes. Die entsprechende Gebühr für die Bescheinigung beträgt 20,00 Euro. Dan-Anwärter:innen bitte über die KDNW-Internetseite anmelden. Teilnahmebescheinigungen werden vor Ort ausgehändigt.**

Wir würden uns sehr freuen, Euch bei unserem Lehrgang begrüßen zu dürfen.

Euer SOK-Kompetenzteam