

SOK-Bericht für das Jahr 2024

Prüfer*innen Lehrgänge

Im Jahr 2024 wurden wieder Lehrgänge durchgeführt. Dies gilt für die Prüfer*innen-Neuausbildung sowohl für die für die Fortbildung.

Bei der Neuausbildung wurde der theoretische Teil wieder über ein Zoom-Meeting angeboten und auch gut angenommen. Diese neue Möglichkeit der Kommunikation hat sich nunmehr etabliert. Für den theoretischen Teil der Neuausbildung, wird das Zoom-Meeting auch weiterhin angeboten.

Für das Jahr 24 wurden folgende Prüferlehrgänge durchgeführt:

Prüfer*innen Neuausbildung	16.03.2024	Zoom-Meeting
Prüfer*innen Neuausbildung und Fortbildung	13.04.2024	Praktischer Teil
Prüfer*innen Fortbildung	05.10.2024	Praktischer Teil

Für das Jahr 2025 liegen folgende Termine vor:

Prüfer*innen Neuausbildung	22.01.2025	Zoom-Meeting
Prüfer*innen Neuausbildung und Fortbildung	15.03.2025	Praktischer Teil
Prüfer*innen Fortbildung	18.10.2025	Praktischer Teil

Dan-Prüfungen

SOK-Danprüfungen wurden durchgeführt. Die Anzahl der Prüfungen ist im Vergleich zum Vorjahr wieder angestiegen. Dies ist erfreulich.

Am 07.12.2024 hat eine hohe Dan-Prüfung des SOK-KDNW im Dojo Mushin Halle stattgefunden. Detlef Hans Serowy und sein Team haben mit großem Engagement für die Prüfung ein sehr schönes Umfeld geschaffen. Die Prüfung erhielt hierdurch einen sehr würdigen Rahmen.

Auch die Anwesenheit und die Rede des Bürgermeisters, Thomas Tappe, hat die Wichtigkeit dieser Prüfung unterstrichen.

Dies hat dazu beigetragen, dass sich alle an der Prüfung Beteiligten sehr wohl gefühlt haben. Lieber Detlef, liebes Mushin Halle Team, vielen Dank für Eure Arbeit!

Insgesamt 5 Prüflinge nahmen an der Prüfung teil. Geprüft wurde ein Anwärter zum 7. und 4 Anwärter*innen zum 8. Dan.

Prüfer:	Ulrich Heckhuis	9. Dan
	Shuzo Imai	9. Dan
	Rainer Katteluhn	8. Dan
	Detlef Hans Serowy	8. Dan
	Ludwig Binder	8. Dan

Aus NRW wurde Christian Wedewardt zum 7. Dan geprüft. Alle anderen Prüflinge kamen aus anderen Bundesländern.

Alle Prüflinge haben die Prüfung bestanden. Hierzu herzlichen Glückwunsch.

Auch die Prüfer sind hervorzuheben, die durch Ihre sehr positive Ausstrahlung und Ihre fachliche Kompetenz der Prüfung einen würdigen Rahmen verliehen haben.

Dan-Einstufungen

Im Jahr 2024 wurden keine Einstufungen im Dan-Bereich durchgeführt.

SOK-Ferienprogramm

Ein Ferienprogramm wurde u. a. in Neuss wieder an zwei Wochentagen durchgeführt. Alle Trainingstage wurden sehr gut besucht.

Auch in anderen Vereinen wurden erfreulicherweise Ferienprogramme angeboten.

Für 2025 ist ein Ferienprogramm wieder in Neuss geplant. Daran können alle DKV-Mitglieder kostenfrei teilnehmen. Eine entsprechende Ausschreibung erfolgt noch.

Kobudo

In 2024 wurden wieder Kobudo-Lehrgänge durchgeführt. Es ist festzustellen, dass die Lehrgänge gut angenommen wurden. Dies ist auch daran zu erkennen, dass an jedem Lehrgang eine größere Anzahl Karateka teilnahmen. Auch die Resonanz ist durchweg positiv.

Die Lehrgänge sollen weiterhin in regelmäßigen Abständen stattfinden.

Weitere Lehrgänge sind in Kall und im Karate Dojo Budokan e. V. Köln in Köln Porz-Zündorf vorgesehen. Entsprechende Ausschreibungen werden in Kürze erfolgen.

Im Jahr 2025 werden Multiplikatorenlehrgänge für den Bereich „Kobudo“ angeboten. Für Infos rund um das Thema „**Kobudo im KDNW**“ stehen wir Euch gerne zur Verfügung.

Ludwig Binder

KSK Konkordia Neuss e. V.

Handy: 0163-6074483

Mail: Ludwigbinder29@gmail.com

Bernd Kopp

SKD Bad Salzuflen e.V.

Handy: 0151- 28723220

Mail: kuro.obi@gmx.de

SV- Weil es Spaß macht

Die von mir ins Leben gerufene Lehrgangsreihe wurde wieder erfolgreich aufgenommen. Die hohen Teilnehmerzahlen sprechen für ein großes Interesse.

Weitere SV-Lehrgänge wurden durch Dirk Passmann und Ingo Kalina organisiert.

13.04.2024 SV- Lehrgang

Referenten I. Kalina/D. Passmann

19.10.2024 SV-Benefizlehrgang

Referenten I. Kalina/D. Passmann/L. Binder

Kämpfen mit Kata

Die im Jahr 2022 angefangene neue Lehrgangsreihe des SOK „Kämpfen mit Kata“ wurde auch im Jahr 2024 weitergeführt. Es hat sich eine hohe Teilnehmerzahl etabliert, die mit sichtlich Spaß und Interesse teilnehmen.

Folgende Lehrgänge wurden angeboten:

25.05.2024

SOK-Lehrgangsreihe Kämpfen mit Kata – Teil 6

Referenten: Dr. Andreas Schnadt, Dr. Peter Sienko

Thema dieses Lehrganges war die Anatomie des Halsbereiches.

Dr. Andreas Schnadt hielt einen Vortrag zum Thema Anatomie Halsbereich.

Unterstützt wurde der Vortrag mit Gewebeexponaten und anatomischen Schaubildern / Fotos. Darüberhinaus wurden mögliche Auswirkungen von Karatetechniken im Halsbereich vorgetragen und sehr rege diskutiert. Natürlich im Aktivteil realistische Umsetzung der Kata in den Kampf.

27.08.2024

SOK-Lehrgangsreihe Kämpfen mit Kata – Teil 7

Referenten: Werner Höner-Girnstein, Dr. Peter Sienko

Thema dieses Lehrganges war die Physik und Mechanik der Karatetechnik

Zu Wirkung der mechanischen und physikalischen Grundlagen wurde von Werner Höner-Girnstein und Dr. Peter Sienko ein kurzer Vortrag gehalten.

Zur Wirkungsanalyse der Techniken wurde eine Kraftmessplatte aufgebaut.

Jeder Teilnehmer konnte für zwei Testtechniken eine vorher/nachher Messung abliefern.

Natürlich im Aktivteil realistische Umsetzung der Kata in den Kampf.

16.11.2024

SOK-Lehrgangsreihe Kämpfen mit Kata – Teil 8

Referenten: Werner Höner-Girnstein, Dr. Peter Sienko

Aus den vorgegangenen Lehrgängen wurde der Wunsch nach einer Zusammenfassung der bisherigen 7 Lehrgängen geäußert.

Thema dieses Lehrganges war ein „best of“ aller bisherigen Teile.

Natürlich im Aktivteil realistische Umsetzung der Kata in den Kampf.

Vielen Dank an Dr. Andreas Schnadt, Dr. Peter Sienko und Werner Höner-Girnstein.

Dan-Vorbereitungslehrgänge

In 2024 wurden die Lehrgangsreihe aufgenommen und landesweit ausgeschrieben. Die Dan-Vorbereitungslehrgänge sollen zukünftig vermehrt angeboten werden.

Verschiedene Trainer, wie z. B. Klaus Reichelt, bieten diese Lehrgänge bereits seit langem in verschiedenen Vereinen gebührenfrei an. Hierfür bedanke ich mich herzlich. Diese Arbeit kann nicht oft genug gewürdigt werden.

Weitere Landes-Lehrgänge:

30.11.2024 – Dan-Vorbereitungslehrgang

Referenten: Werner Höner-Girnstein, Dr. Peter Sienko, Guido Metzemacher

09.11.2024 – Dan-Vorbereitungslehrgang
Referenten: Ingo Kalina, Dirk Passmann

Neue Prüfungsordnung SOK

Im Oktober 2024 haben sich die SOK-Koordinatoren in Frankfurt getroffen. Aufgabe war es, die Prüfungsordnung nochmals zu überprüfen und bei Bedarf im positiven Sinne zu verändern. Einige Veränderungen wurden vorgenommen, die m. E. im Sinne der Prüflinge erarbeitet wurden.

Ich bitte jeden Prüfer, die neue Prüfungsordnung eingehend zu lesen. In den nächsten Prüfertreffen werde ich dann nochmals auf diese Prüfungsordnung eingehen.

Bei dringenden Fragen, bitte ich mich anzurufen. Fragen können dann sofort erörtert werden.

Aus meiner Sicht wurde die Prüfungsordnung insgesamt nicht wesentlich verändert. Hervorzuheben ist lediglich, dass dem Prüfling mehr Eigenverantwortung übertragen wurde.

Bis zum 30.06.25 kann nach der alten Prüfungsordnung oder nach der neuen Prüfungsordnung geprüft werden. Am 30.06.2025 läuft die alte Prüfungsordnung aus. Dann kann nur noch nach der neuen Prüfungsordnung geprüft werden.

Entwicklung der Mitgliederzahlen im SOK

SOK-Mitglieder 2023	3803 Karateka
SOK-Mitglieder 2024	3918 Karateka

Wahl des/der SOK-Koordinator*in

In diesem Jahr findet die vorgenannte Wahl statt. Die Wahl soll im Rahmen des Prüfertreffens am 18.10.2025 stattfinden.

Für die Wahl stehe ich auch in diesem Jahr wieder zur Verfügung.

Ludwig Binder
SOK-Koordinator KDNW