

GOJU-RYU - SV

KARATE
LEHRGANG

BEI JAN TORBORG

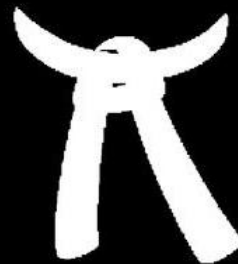
SA, 29. MÄRZ 2025

10 - 16 UHR

Bewegungszentrum Langfort

Langforter Str. 72

40764 Langenfeld



GŌJŪ-RYŪ
KARATE-DO

S G L A N G E N F E L D



Lehrgangsgebühr: 15 € p.P.

Zu zahlen vor Ort in bar

Zum Trainer Jan Torborg (Seelze):

- 35 Jahre Goju-Ryu, 6. Dan
- 16 Jahre Kyusho-Jitsu, 3. Dan
- 8 Jahre Kempo Arnis, 2. Dan
(Chief Instructor - Kempo Arnis
Germany)

Weitere Informationen:

Mustafa Kamel

Telefon: 0176 / 2182 9104

E-Mail: mustafa_kamel@hotmail.de

<https://www.sglangenfeld.de>

LEHRGANGSINHALTE

Selbstverteidigung-Bunkai

*Realistische und effiziente Techniken
direkt aus den Katas*

Bodenkampf

*Kontrolle und Verteidigung
aus verschiedenen Szenarien*

Messerabwehr

Wenn weglaufen nicht möglich ist