

Landeslehrgang SOK Vorbereitungslehrgang für Danprüfungen

Termin	30.11.2024
Zeit	14.30 Uhr bis 18.30 Uhr
Ort	Wolfgang Obladen Halle der GGS Regenbogenschule Scharnhorststr. 5, 51377 Leverkusen
Lehrgangsgebühren	Werden nicht erhoben – kostenfrei
Referenten	Peter Sienko – 0170-4012376 peter@sienko.de Werner Höner-Girnstein – 0151-17132451 werner@hoener-girnstein.de
Ausrichter	Yamabiko Leverkusen e.V.
Hinweis	Der KDNW – sowie der vorgenannte Ausrichter übernehmen für Personen- oder Sachschäden keine Haftung! Anmeldung erwünscht unter peter@sienko.de aber nicht zwingend erforderlich.

Liebe Karateka,

das SOK bietet zukünftig Vorbereitungslehrgänge für Dan-Prüfungen an.
Die Lehrgänge finden in verschiedenen Bereichen von NRW statt, um Anfahrtszeiten und den allg. Zeitaufwand für Interessenten zu verkürzen.

Diesen Lehrgang stellen wir unter einem Motto. Funakoshis 20-ter Grundsatz lautet:

Tsune ni shinen kufu seyo

二十、常に思念工夫せよ。

Denke immer nach und versuche dich ständig am Neuen

Karate ist kein starres und festes Gebilde, sondern ein dynamischer Entwicklungsprozess. Es bedarf der ständigen Anpassung an die jeweilige Epoche, um die Tradition unserer Kampfkunst zu erhalten. Schon Gustav Mahler erläuterte:

„Tradition ist nicht die Anbetung der Asche, sondern die Weitergabe des Feuers“

In diesem Sinne sollten wir unser Karate überdenken, weiterentwickeln und mit neuem Leben füllen.

Thema dieses Teiles – Gojushiho-sho und Kanku-dai

14:30 – 15:30	Vortrag und Videos zu Entstehung und Entwicklung der Kata allgemein - insbesondere Kanku-dai
15:30 – 16:30	Praxis - Vergleichende Prinzipien Kata - Kampf
16:30 – 17:30	Praxis - Kata Kanku-dai
17:30 – 18:30	Praxis - Kata Gojushiho-sho

Zielgruppe:

Interessierte Farbgruete ab Oberstufe. Die Kenntnis des groben Ablaufes der Katas wäre sehr hilfreich. Sonst sind keine Voraussetzungen nötig.

Wir freuen uns auf Euch!

Euer SOK-Kompetenzteam

Referenten der Veranstaltung:

Dr. Peter Sienko 7. Dan

Werner Höner-Girnstein 7. Dan

Guido Metzemacher 5. Dan



Parken:

