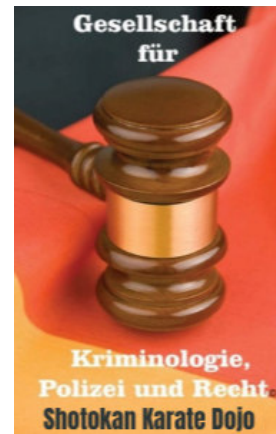




Shotokan Karate Dojo der  
Gesellschaft für  
Kriminologie, Polizei und Recht e.V.  
Postfach 910 332 \* 51103 Köln



Brühl

interdisziplinärer LEHRGANG  
Aikido \* Ju-Jutsu \* Shotokan Karate

16.11.2024

11-17 Uhr

SHIRLEY A.L. JAY \* GEORG KARRAS



1. Dan und Jugend-Europameisterin \* 7. Dan und Prüferreferent SK

**Lehrgangsort**

Landesamt für Ausbildung, Fortbildung und  
Personalangelegenheiten der Polizei NRW  
Bildungszentrum Brühl  
Rheinstraße 200  
50321 Brühl

**Treffpunkt:** Hauptwache um 10:30 Uhr

**Bitte führen Sie ein Ausweisdokument mit!**

**Lehrgangsentgelt**

30 € (Externe)  
25 € (Mitglieder GKPR e.V.)

Um **Anmeldung** der  
*Lehrgangsteilnehmer und Prüfungskandidaten*  
bis zum T: **14. November 2024 DS** unter  
[lehrgang-pruefung-trainer@gkpr.org](mailto:lehrgang-pruefung-trainer@gkpr.org)  
wird zur Verkürzung von Wartezeiten  
bei der Einlasskontrolle höflich gebeten.  
Sportlichen Dank / Oss!

**PROGRAMM: GKPR e.V. (1. interdisziplinärer Marathon) in Brühl am 16. November 2024 von 11 bis 17 Uhr**

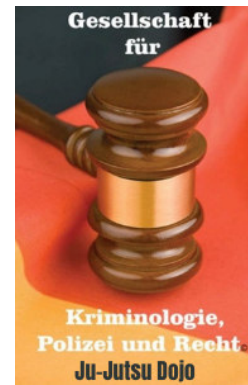
***Aikido \* Brasilian Jiu-Jitsu \* Daito-Ryu Aiki Ju Jutsu \* Shotokan Karate (Kata und Prüfung)***

Uhrzeit	Halle 1 (Warschau)	Halle 2 (Korfu)	Halle 3 (Brühl)	Sportplatz
11:00-11:45 11:45-12:30	Aikido/Ju-Jutsu 5. - 1. Kyu Shotokan Karate 9. Kyu - 1. Kyu eigenverantwortliche Prüfungsvorbereitung	Shotokan Karate Kata für 4. Kyu - Dan <b>Shihan Georg Karras</b>	Shotokan Karate Kata für 9. Kyu - 1. Kyu <b>Sensei Shirley Jay</b>	Basis Fitness Test/Deutsches Sportabzeichen Prüfung <b>Cederik Sells o.V.i.A.</b>
12:30-13:15 13:15-14:00	Aikido <b>Sensei Arkadiusz Paluszek</b>	Shotokan Karate Prüfung zum 9. - 1. Kyu <b>Shihan Georg Karras</b>	Selbstverteidigung für Frauen interdisziplinär <b>Sensei Shirley Jay</b>	Basis Fitness Test/Deutsches Sportabzeichen Prüfung <b>Cederik Sells o.V.i.A.</b>
14:00-14:30	interdiziplinärer Erfahrungsaustausch Aikido, Ju-Jutsu und Shotokan Karte bei Kaffee und Plätzchen			
14:30-15:15	Daito-Ryu Aiki Ju Jutsu interdisziplinär <b>Sensei Arkadiusz Paluszek</b>	Recht Einwilligung Nothilfe/Notwehr Haftung <b>Sensei Dr. Stefan Süß</b>	Brazilian Jiu-Jitsu interdisziplinär <b>Sensei Peter Schira</b>	Basis Fitness Test/Deutsches Sportabzeichen Prüfung <b>Cederik Sells o.V.i.A.</b>
15:15-16:00	Daito-Ryu Aiki Ju Jutsu interdisziplinär <b>Sensei Arkadiusz Paluszek</b>		Brasilian/Brauilian Jiu-Jitsu interdisziplinär <b>Sensei Peter Schira</b>	Basis Fitness Test/Deutsches Sportabzeichen Prüfung <b>Cederik Sells o.V.i.A.</b>
16:00-17:00	Vorweihnachtsumtrunk bei Glühwein und Plätzchen			





**Aikido und Ju-Jutsu Dojo der  
Gesellschaft für  
Kriminologie, Polizei und Recht e.V.**  
Postfach 910 332 \* 51103 Köln



**Brühl**

**interdisziplinärer LEHRGANG  
Aikido \* Ju-Jutsu \* Shotokan Karate**

**16.11.2024**

**11-17 Uhr**

**ARKADIUSZ PALUSZEK \* PETER SCHIRA**



**4. Dan Aikido (Aikikai Tokyo)**

**4. Dan Brazilian Jiu-Jitsu**

**4. Dan Daito Ryu Aiki Ju Jutsu Bokuyokan**

**Lehrgangsort**

Landesamt für Ausbildung, Fortbildung und  
Personalangelegenheiten der Polizei NRW  
Bildungszentrum Brühl  
Rheinstraße 200  
50321 Brühl

**Lehrgangsentgelt**

30 € (Externe)  
25 € (Mitglieder GKPR e.V.)

**Treffpunkt: Hauptwache um 10:30 Uhr**

**Bitte führen Sie ein Ausweisdokument mit!**

Um **Anmeldung** der  
*Lehrgangsteilnehmer*

bis zum T: **14. November 2024 DS** unter  
[lehrgang-pruefung-trainer@gkpr.org](mailto:lehrgang-pruefung-trainer@gkpr.org)  
wird zur Verkürzung von Wartezeiten  
bei der Einlasskontrolle höflich gebeten.