

SOK-Bericht für das Jahr 2023

Prüfer:innen Lehrgänge

Im Jahr 2023 wurden wieder Lehrgänge durchgeführt. Dies gilt für die Prüfer:innen-Neuausbildung sowohl für die für die Fortbildung.

Bei der Neuausbildung wurde der theoretische Teil wieder über ein Zoom-Meeting angeboten und auch gut angenommen. Diese neue Möglichkeit der Kommunikation hat sich nunmehr etabliert. Für den theoretischen Teil der Neuausbildung, wird das Zoom-Meeting auch weiterhin angeboten.

Für das Jahr 24 sind folgende Prüferlehrgänge vorgesehen:

Prüfer:innen Neuausbildung	16.03.2024	Zoom-Meeting
Prüfer:innen Neuausbildung und Fortbildung	13.04.2024	Praktischer Teil
Prüfer:innen Fortbildung	05.10.2024	Praktischer Teil

Dan-Prüfungen

SOK-Danprüfungen wurden durchgeführt. Die Anzahl der Prüfungen ist im Vergleich zum Vorjahr wieder angestiegen. Dies ist erfreulich.

Eine besondere Prüfung fand am 17.11.2023 in Leverkusen statt.

Insgesamt 9 Prüflinge nahmen an der Prüfung teil. Geprüft wurden Anwärter zum 7. und zum 8. Dan. Ausgerichtet wurde die Prüfung vom Karate Dojo Yamabiko in Leverkusen.

Federführend für die Organisation waren Dr. Peter Sienko und Werner Höner-Giernstein.

Prüfer:	Ulrich Heckhuis	9. Dan
	Shuzo Imai	9. Dan
	Rainer Katteluhn	8. Dan

Prüflinge:	Thomas Behnke	Prüfung zum 7. Dan
	Werner Höner-Giernstein	Prüfung zum 7. Dan
	Thomas Prast	Prüfung zum 7. Dan
	Heribert Rojek	Prüfung zum 7. Dan
	Heinz-Jürgen Steinkühler	Prüfung zum 7. Dan
	Dr. Peter Sienko	Prüfung zum 7. Dan
	Ludwig Binder	Prüfung zum 8. Dan
	Detlef Hans Serowy	Prüfung zum 8. Dan
	Ulrich Weiß-Wesner	Prüfung zum 8. Dan

Alle Prüflinge haben die Prüfung bestanden. Hierzu herzlichen Glückwunsch.

Besonderer Dank gilt dem Verein, der die Prüfung ausgerichtet hat und den verantwortlichen Organisatoren.

Auch die Prüfer sind hervorzuheben, die durch Ihre sehr positive Ausstrahlung und Ihre fachliche Kompetenz der Prüfung einen würdigen Rahmen verliehen haben.

Die nächste Hohe-Danprüfung findet am 07.12.2024 in Halle statt. Ausrichter ist das Karate Dojo Mushin Halle unter Leitung von Detlef Hans Serowy. Anmeldungen sind jetzt schon möglich.

Dan-Einstufungen

Es wurden einige Einstufungsprüfungen erfolgreich durchgeführt. Das Niveau der Prüflinge war gut.

SOK-Ferienprogramm

Ein Ferienprogramm wurde u. a. in Neuss wieder an zwei Wochentagen durchgeführt. Das Programm war wieder kostenfrei.

Für 2024 ist ein Ferienprogramm wieder in Neuss geplant. Daran können alle DKV-Mitglieder kostenfrei teilnehmen. Eine entsprechende Ausschreibung erfolgt noch.

Kobudo

In 2023 wurden zwei Kobudo-Lehrgänge durchgeführt. Es ist festzustellen, dass die Lehrgänge gut angenommen wurden. Dies ist auch daran zu erkennen, dass an jedem Lehrgang eine größere Anzahl Karateka teilnahmen. Auch die Resonanz ist durchweg positiv.

Zusätzlich hat am 11.11.23 im Karate Dojo Bad Salzuflen eine Kyu-Prüfung stattgefunden. Prüfer waren Bernd Kopp und Björn Flaig. 9 Prüflinge wurden geprüft.

3 Prüflinge zum 8. Kyu

4 Prüflinge zum 7. Kyu

1 Prüfling zum 6. Kyu

1 Prüfling zum 5. Kyu

Die Lehrgänge sollen weiterhin in regelmäßigen Abständen stattfinden.

Am 20.01.24 hat bereits der nächste Kobudo-Lehrgang unter Leitung von Jürgen Porsch und Bernd Kopp stattgefunden. 36 Teilnehmer hatten den Weg zum Karate Dojo Budokan e. V. Köln nach Köln Porz-Zündorf gefunden und sich mit dem Thema „Tonfa“ auseinandergesetzt.

Dem Budokan e. V. Köln nochmals herzlichen Dank für die Ausrichtung.

Weitere Lehrgänge sind am 25.05.24 in Kall und am 08.06.24 im Karate Dojo Budokan e. V. Köln in Köln Porz-Zündorf vorgesehen.

Entsprechende Ausschreibungen werden in Kürze erfolgen.

Für Infos rund um das Thema „**Kobudo im KDNW**“ stehen wir Euch gerne zur Verfügung. Verantwortlich für den Bereich Kobudo sind nachfolgend aufgeführte Freunde:

Jürgen Porsch

Torakai Ennepetal e.V.

Handy: 01573 - 2366229

Mail: juergen@sok-team.de

Bernd Kopp

SKD Bad Salzuflen e.V.

Handy: 0151- 28723220

Mail: kuro.obi@gmx.de

SV- Weil es Spaß macht

Die Lehrgangreihe wurde wieder erfolgreich aufgenommen. Die hohen Teilnehmerzahlen sprechen für ein großes Interesse. In 2024 werden deshalb auch wieder entsprechende Lehrgänge angeboten.

Kämpfen mit Kata

Die im Jahr 2022 angefangene neue Lehrgangreihe des SOK „Kämpfen mit Kata“ wurde inzwischen zum 5-ten Mal durchgeführt. Es hat sich eine Teilnehmerzahl von fast 40 Karateka etabliert, die mit sichtlich Spaß und Interesse teilnehmen.

Schwerpunkt ist eine Brücke zwischen einer äußerst exakten Kataausführung und wirksamer Kampfanwendung zu finden. Katabewegungen müssen nur sehr wenig interpretiert und angepasst werden um eine wirksame Verwendung in Kampfsituationen zu finden. Beides passt perfekt zusammen und ist definitiv kein Widerspruch.

Besonders zu betonen ist der theoretische Teil, der in den ersten Teilen eine pragmatische und durchaus kritische Sicht auf die Entstehung des Karate beinhaltete.

Diese Besonderheit fand enormen Zuspruch und wird in den weiteren Lehrgängen intensiviert.

Die Zielgruppe ist bewusst auf Unterstufe, Erfahrene, Ältere und Trainer ausgerichtet; hier werden neue Impulse gesetzt.

Die Lehrgangreihe wird in 2024 fortgesetzt, es sind 3 Lehrgängen geplant, die noch kurzfristig ausgeschrieben werden.

Der theoretische Teil wird noch um Inhalte wie Anatomie Organe und Skelettsystem, Geschichte, Mechanik der Techniken usw. erweitert. Hier werden noch Fachreferenten aus dem Bereich der Medizin und Biomechanik hinzugezogen.

Vielen Dank an die Veranstalter Dr. Peter Sienko (7. Dan) und Werner Höner (7. Dan).

Entwicklung der Mitgliederzahlen im SOK

SOK Mitglieder 2022	3438 Karateka
SOK Mitglieder 2023	3803 Karateka

Von 2022 bis Ende 2023 hat das SOK einen Mitgliederzuwachs von 365 Karateka verzeichnen können.

Ludwig Binder
SOK-Koordinator KDNW

Simo Tolo
Stellv. SOK-Koordinator