

April · 2024

**20**

**Samstag**

11:00 · 14:30

Karate SV-Lehrgang mit Ludwig Binder · 8. Dan Karate DKV

Ausrichter: Nippon-Karate-Sport Unna e.V.

Thema: Ellbogen Techniken in der Selbstverteidigung

Ort: Sporthalle Massen · Mittelstraße 14 · 59427 Unna



## **Karate SV-Lehrgang**

mit

**Ludwig Binder**

**8. Dan DKV**

**in Unna**

**am**



**Samstag · 20.04.2024**

**11:00 Uhr - 12:30 Uhr**

**13:00 Uhr - 14:30 Uhr**

**Sporthalle Massen · Mittelstraße 14 · 59427 Unna**

**Kosten: 12 €**

Das Thema "Ellbogen Techniken in der Selbstverteidigung" wird von einem anerkannten hochkarätigen Referenten Ludwig Binder, 8. Dan Karate, präsentiert und praktisch gelehrt.

Ludwig Binder sammelt seit mehr als 40 Jahren Erfahrung in mehreren Karate Stilrichtungen. Seine nicht nur praxisorientierte, langjährige Beschäftigung mit allen Aspekten der Kampfkunst, prägen einen besonderen Karate Still.

Lasst euch die Gelegenheit nicht entgehen, "Karate als Selbstverteidigung" praktisch zu erfahren.

### **Ausrichterinformation:**

Nippon-Karate-Sport Unna e.V.

[www.nksu.de](http://www.nksu.de) · [info@nksu.de](mailto:info@nksu.de)

Der Ausrichter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab.