

# PRAKTISCHES KARATE IM KDNW

## Bunkai Serie

2023 / 2024 in Köln-Porz



**Das Vorhandensein der Katas unterscheidet Karate maßgeblich von den Hybridsystemen.**

Es sind unsere wertvollen, modernen Trainingspläne!

**„Es ist die Anwendung der Kata, welche es zu meistern gilt!“**

Kenwa Mabuni

Bunkai ist die ultimative Suche nach dem Warum der Katas. Was ist Ihre Information für die Üben? Was ist der Grund für die beinhalteten Stände, Richtungen, Techniken, Strukturen, Prinzipien, Alternativen und Taktiken, sowie offensive und defensive Bewegungen? Motiv-Bunkai enthüllt das Kampfsystem formuliert in der Kata! Op dr schäl Sick in Köln Porz „treffen“ wir uns und lernen Bunkai praktisch verstehen.

**1. 02.12.2023 – Tekki Shodan / Tekki Nidan**  
10:00-16:00 Uhr

**2. 24.02.2024 – Nijūshiho / Ten-Kyu-Ryu**  
10:00-16:00 Uhr

*Weitere Termine folgen*



<b>Ort:</b>	Grundschule in Köln-Porz-Zündorf / Schmittgasse 66 / 51143 Köln Eingang über den Schulhof Houdainer Str. / Bitte nicht auf dem Schulgelände parken
<b>Referenten:</b>	Ludwig Binder 7. Dan Karate, SOK-Koordinator, aus Neuss Christian Wedewardt 6. Dan Karate, aus Frechen
<b>Teilnahme:</b>	Alle interessierten ab 14 Jahren
<b>Info / Anmeldung:</b>	info@budokan.koeln
<b>Kosten:</b>	je Lehrgangsteil 25,00 EUR



**GEEIGNET FÜR ALLE GÜRTELGRADE  
DIE KATA MUSS NICHT BEKANNT SEIN**



Verbindet Euch mit uns in den Social-Media!



karatepraxis.com

