

2. SHIATSU-SEMINAR

MIT BERNHARD MILNER



BERNHARD MILNER

9. Dan Shotokan Karate

Gesundheitstrainer Karate

Shiatsu-Praktiker 30 Jahre Erfahrung

Karatelehrer

A-Prüfer Shotokan

ANMELDUNG & ANFAHRT

€ 90,-€ vor Ort

@ budokan-bochum@t-online.de

📍 Budokan Bochum e.V.
Halbachstr. 3-5
44793 Bochum



SAMSTAG, 25.11.2023

9:30-13:30 Uhr & 14:00-18:00 Uhr

Offen für alle Interessierten!

Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Praxis

Beine, Füße, Arme, Hände und Bauch
Kakie: klebende Hände

SHIATSU

verhindert Krankheiten

indem angeborene
Selbstheilungskräfte geweckt werden

verhindert Störungen im Energiefluss

und lässt die Energiebahnen durch den
menschlichen Körper besser fließen

ist eine Therapie in Form einer manuellen Behandlung

die mit Daumen, Fingern und
Handflächen ausgeführt wird

fördert die Gesundheit

indem sie Verspannungen löst, Kopfschmerzen
beseitigt, das allgemeine Wohlempfinden
stärkt und positive Energie fließen lässt

bitte mitbringen

lockere Sportkleidung, eine Decke, kleines
Kissen, Schlappen/Laufsocken