

Kata, Kata-Bunkai und Selbstverteidigung für Alle im Sommertraining 2023

Der Karate Club Bonn I bietet während der Sommerferien eine verbandsoffene Trainingsmöglichkeit für alle Altersstufen an!

Beachtet bitte, dass am **Donnerstag den 29.6.** und am **Donnerstag den 13.7.** **Ludwig Binder** als SOK-Koordinator KDNW bei uns zu Gast sein wird um das Training zu gestalten.

Zeitraum

22. Juni bis 15. Juli 2023 jeweils
Montags und Donnerstags von 19.15 bis 20.45 Uhr
Samstags von 15.00 bis 16.30 Uhr

Ort & Wegbeschreibung

Sporthalle der Till-Eulenspiegel-Grundschule
Renoisstr. 1a, 53129 Bonn-Kessenich
Detaillierte Wegbeschreibung ist auf unserer
Homepage www.Karate-Club-Bonn.de zu finden!

Beitrag

**30 € (Kinder u. Jugendliche bis 14 Jahre 20 €) für
11 Trainingseinheiten
5 € Tageskarte für alle Altersgruppen**

Leistungen

- Trainingseinheiten (mit lizenzierten Trainern)
- Selbstverteidigung und Bunkai spielerisch erlernen
- Unterschiede zwischen den beiden Prüfungsprogrammen SOK und Shotokan darstellen
- Prüfungsmöglichkeit bis einschl. 1. Kyu am 13.7.
- inkl. Teilnahme am Sommerfest im Anschluss an das Sommertraining, 15. Juli - ab 15.00 Uhr auf dem Schulhof der Till-Eulenspiegel-Schule

Trainer

Ludwig Binder 7. DAN SOK-Koordinator KDNW
Harald Zschammer 5. DAN
Marc Janott 4. DAN – Wilfried Schulz 3. DAN
Michael Burau 3. DAN – Joachim Donner 3. DAN
Jürgen Köllges 3. DAN – Franz Peiffer 3. DAN
Thomas Göhring 3. DAN – Beate Schwesig 2. DAN
Kaan Soytaş 2. DAN – Franziska Burau 1. DAN

Kleidung

Sporthose, T-Shirt, Turnschuhe, Karate-Gi

Hinweise

Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung! Für Verpflegung und Getränke bitte selbst sorgen! Mit Lehrgangsteilnahme wird Einverständniserklärung erteilt für die Veröffentlichung von Foto- und Videoaufzeichnungen!

Info & Anmeldung

Harald Zschammer - Mobil: 0171 / 83 49 007
E-Mail: harald.zschammer@karate-club-bonn.de