2023

Lehrgangs- und Bildungsplan

Karate-Dachverband Nordrhein-Westfalen e.V.

Grußwort

Liebe Trainer:innen, liebe Karateka,

mit dem hier vorliegenden Lehrgangs- und Bildungsplan möchten wir euch traditionell das Angebot für Breitensportmaßnahmen sowie das Angebot für Aus- und Fortbildung des KDNW für das Jahr 2023 vorstellen.

Das Jahr 2022 konnte wieder „normaler“ laufen. Fast alle Angebote, ob Wochenendlehrgang oder Tagesveranstaltung, haben stattgefunden.

Die Ausbildung Trainer:in-C Leistungssport beginnt im Januar 2023.

Das Ausbildungsreferat nimmt für das Jahr 2023 wieder ein Update Trainer:in-C Breitensport ins Angebot auf, damit Lizenzen, die beim LSB oder SSB erworben wurden, in eine karatespezifische Lizenz umgewandelt werden können.

Altbewährtes findet ihr auch wieder: Alle Veranstaltungen für das LSB Projekt „Bewegt älter werden“ und die Termine für Stilrichtungen, Prüfer:innen und Kampfrichter:innen.

Viele Jahre fand die Erlebnisfreizeit für Väter mit Kindern/Großväter mit Enkeln statt. Coronabedingt musste sie mehrfach ausfallen. Wir hoffen, dass sie in 2023 wieder in gewohntem Maße stattfinden wird.

Leider müssen wir die Preiserhöhung der Sportschulen an die Teilnehmer:innen weitergeben.

Eure Anmeldung könnt ihr einfach online über **www.karate.nrw/lub** erledigen.

Wir wünschen euch viel Spaß mit unserem Angebot!

Euer KDNW-Team

Inhalt

Organisatorisches
Anmelde- und Teilnahmebedingungen Seite 6
Ausbildungsstruktur und Kosten Seite 8

Qualifizierung
Basismodul Seite 10
Ausbildung Trainerassistent:in Seite 11
Ausbildung Trainer:in-C Breitensport Seite 12
Ausbildung Trainer:in-C Leistungssport Seite 14
Update Trainer:in-C Breitensport Seite 16
Trainer:innen-Meeting Seite 17
Fortbildungen zur Lizenzverlängerung Seite 18

Programm LSB NRW & KDNW: „Bewegt Älter Werden“
Fortbildung: Randori für Jukuren Seite 19
Fortbildung: Retreat Meditation Seite 20
Fortbildung: Schnelligkeits- und Entspannungstraining für Jukuren Seite 21
Klausur: Wo bleibt die Philosophie? Seite 22
Klausur: Aktiv und vorbereitet in die 3. Lebensphase Seite 23
Klausur: Karate-Do und Meditation Seite 24

Kampfrichterwesen
Dananwärter:innen-Lehrgänge Seite 25
Bezirkskampfrichter:innenausbildung Seite 27
Kampfrichter:innenfortbildung Seite 28

Angebote für Mädchen und Frauen
Herbstserie SB/SV Seite 29
Winterserie Kumite Seite 30
Landesfrauentag Seite 31

Stilrichtungen und Prüfungswesen

Shotokan: Prüfer:innenlehrgänge	Seite 32
Shotokan: Prüfer:innen-Neuausbildung	Seite 33
Shotokan: Stilrichtungslehrgänge	Seite 34
Goju-Ryu: Prüfer:innenlehrgänge	Seite 36
Goju-Ryu: Dansha-Lehrgänge	Seite 37
Goju-Ryu: Stilrichtungslehrgänge	Seite 38
Wado-Ryu: Prüfer:innen- und Stilrichtungslehrgang	Seite 39
Kempo: Stilrichtungslehrgang	Seite 40
Koshinkan: Stilrichtungslehrgänge	Seite 41
SOK: Prüfer:innenlehrgänge	Seite 42
SOK: Prüfer:innen-Neuausbildung	Seite 43

Kinder und Jugend im KDNW

Ferienfreizeit für Kids	Seite 44
Erlebnisfreizeit (Groß-)Väter mit Kindern	Seite 45

Sonstiges

Grußwort	Seite 3
Terminübersicht	Seite 46
Notizen	Seite 50
Impressum	Seite 51

Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Verbindliche Anmeldungen sind **ausschließlich** über das Anmeldeformular auf der KDNW-Webseite möglich:
https://karate.nrw/lub

Oder einfach den QR-Code mit dem Handy scannen!

Anmeldebestätigung

Informationen über die Teilnahme, das Programm sowie Anreisehinweise werden bei Lehrgängen in Sportschulen ca. vier Wochen vor Lehrgangsbeginn versandt. Sollte der Lehrgang ausgebucht sein, werdet ihr umgehend benachrichtigt. Lehrgänge außerhalb von Sportschulen werden nicht schriftlich bestätigt.

Bezahlung

Bitte überweist die Teilnahmegebühr auf unser Konto, sobald ihr die Einladung mit der Zahlungsaufforderung erhalten habt. Sind alle Plätze des Lehrgangs bereits belegt, übernehmen wir einen Teil der Anmeldungen auf eine Warteliste. Eine Teilnahme kann jedoch erst nach Freiwerden eines Lehrgangsplatzes zugesagt werden. Solltet ihr selbst nicht mehr teilnehmen können, erwarten wir in jedem Fall eure Nachricht! (Auch wenn ihr lediglich einen Wartelistenbescheid erhalten habt.) Falls der Lehrgang ausgebucht ist, werden bereits bezahlte Gebühren umgehend rücküberwiesen.

Rücktritt

Der Rücktritt von der Teilnahme ist vor Lehrgangsbeginn durch schriftliche Erklärung gegenüber der Geschäftsstelle möglich. In diesem Fall wird ein Bearbeitungsentgelt von 15,- € von dem zu erstattenden Lehrgangsentgelt abgezogen. Bei Absagen in einem Zeitraum von sieben Wochen vor Lehrgangsbeginn werden zusätzlich die Ausfallkosten der Sportschule berechnet.

Lehrgangsausfall

Der KDNW behält sich vor, Lehrgänge wegen zu geringer Teilnahmezahlen oder aus anderen nicht vorhersehbaren Umständen abzusagen. Die Gebühren erhalten die Teilnehmer:innen dann zurück. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

Haftung

Für Unfälle auf dem Hin- und Rückweg sowie für die Dauer des Lehrganges übernehmen Veranstalter und Ausrichter keine Haftung für Personen- und Sachschäden. Die Mitglieder sind über die Deutsche Sporthilfe unfall- und haftpflichtversichert.

Ausbildungsstruktur und Kosten

Die einzelnen Ausbildungsstufen müssen wie nachfolgend beschrieben durchlaufen werden:

Basisqualifizierungen

Trainerassistent:innen

Verlängertes Wochenende mit Unterkunft (Doppelzimmer) und Verpflegung, Kosten: 150,-€, Voraussetzungen: zwischen 14 und 16 Jahre alt, mind. 6. Kyu, Meldung durch einen DKV-Verein

Basismodul

Zwei Wochenenden mit Unterkunft (Doppelzimmer) und Verpflegung, Kosten: 200,-€, Voraussetzungen: Mindestalter 17 Jahre, mind. 4. Kyu, Meldung durch einen DKV-Verein. Das Basismodul kann auch dezentral in den Stadt- und Kreissportbünden oder Qualifizierungszentren absolviert werden. Informationen unter: www.qualifizierung-im-sport.de

Ausbildungen auf der 1. Lizenzstufe

Trainer:innen-C Breitensport

Vier Wochenenden mit Unterkunft (im Doppelzimmer) und Verpflegung und Blended Learning-Phasen, Kosten: 420,-€, Voraussetzungen: Mindestalter 16 Jahre, mind. 3. Kyu, Meldung durch einen DKV-Verein, Teilnahme an der Ausbildung zur:m Trainerassistenten:in oder Teilnahme am Basismodul

Trainer:innen-C Leistungssport

Drei Wochenenden (eins mit Unterkunft und Verpflegung), zwei Tagesveranstaltungen und Blended Learning-Phasen, Kosten: 200,- €, Voraussetzungen: Mindestalter 16 Jahre, mind. 3. Kyu, Meldung durch einen DKV-Verein, Teilnahme an der Ausbildung zur:m Trainerassistenten:in oder Teilnahme am Basismodul

Ausbildungen auf der 2. Lizenzstufe

Trainer:innen-B-Breitensport

Findet 2023 nicht statt.

Trainer:innen-B-Leistungssport

Findet 2023 nicht statt.

Fortbildungen

Fortbildungen für ÜL & Trainer:innen

Ein Wochenende mit einer Übernachtung mit Unterkunft (im Doppelzimmer) und Verpflegung, Kosten: 100,-€
Ein Wochenende mit zwei Übernachtungen mit Unterkunft (im Doppelzimmer) und Verpflegung, Kosten: 135,- €

Hinweis

Karateka aus anderen Bundesländern können an Wochenendlehrgängen des KDNW teilnehmen, sofern noch freie Plätze vorhanden sind. Es werden zusätzlich Kosten in Höhe von 30,- € pro Wochenende erhoben.

Basismodul

Das Basismodul stellt einen Einstieg in die Ausbildung zur:m Trainer:in-C-Breitensport dar und beinhaltet erste Grundlagen, die für das Leiten von Gruppen und für die Planung, Durchführung und Reflexion von Angeboten wichtig sind. Neben der Vielfalt sportlicher Inhalte und deren Sinnrichtung werden Motive wie Gesundheit, Gemeinschaft, Erlebnis und Spiel thematisiert.

Hinweis

Das Basismodul kann auch dezentral in den Stadt- und Kreissportbünden oder Qualifizierungszentren absolviert werden. Infos: www.qualifizierung-im-sport.de

Termine

Beginn: 25.03.2023, 09:00 Uhr
Ende: 26.03.2023, 14:30 Uhr

Beginn: 22.04.2023, 09:00 Uhr
Ende: 23.04.2023, 14:30 Uhr

Anmeldeschluss

06.02.2023

Leitung

Kira Lagmöller

Teilnahme

Mindestalter 16 Jahre, mind. 4. Kyu,
Anmeldung über einen DKV-Verein.

Ort

Sportschule Wedau,
Friedrich-Alfred-Allee 15, 47055 Duisburg
Einchecken erst in der Mittagspause möglich!

Gebühren

200,- € Eigenleistung für Übernachtung u. Verpflegung

Hinweis

Voraussetzung für die Erlangung der Teilnahmebescheinigung ist die aktive Teilnahme an allen Lerneinheiten.

Ausbildung Trainerassistent:in

Ziele
Die Teilnehmer:innen sollen befähigt werden, in ihrem Verein die Trainer:innen bei der Organisation und Durchführung des Trainings zu unterstützen. Sie sollen den Vereinssport mitgestalten und mitbestimmen können.

Inhalte
Spielformen im Karate-Training, richtiges Auf- und Abwärmen, Funktionsgymnastik, Anatomie/Physiologie, Belastungs- und Leistungsfähigkeit im Kindes- und Jugendalter, Methodik der Technikvermittlung und Fehleranalyse, Methodik des Kihon-, Kata- und Kumite-Trainings

Termin
Beginn: 27.07.2023, 10:00 Uhr (Do-So)
Ende: 30.07.2023, 13:00 Uhr

Anmeldeschluss
12.06.2023

Leitung
Dennis Dreimann, Susanne Nitschmann, Michael Bolder

Teilnahme
Zwischen 14 und 16 Jahren, ab 6. Kyu.

Ort
Sportschule Hachen, Am Holthahn 1, 59846 Sundern

Gebühren
150,- € Eigenleistung für Übernachtung u. Verpflegung

Hinweis
Die Ausbildung wird, wie das Basismodul, für die Trainer:innen-C-Ausbildung anerkannt und als Lizenz in den DKV-Ausweis eingetragen. Die Teilnehmer:innen erhalten nur nach aktiver Teilnahme an allen Lerneinheiten eine Teilnahmebescheinigung.

Ausbildung
Trainer:in-C Breitensport

Ziele

Die Tätigkeit des:r Trainer:in-C Breitensport umfasst die Anregung zur Betätigung im Karate als Freizeit-/Breitensport sowie die Planung, Organisation, Durchführung und Auswertung des breitensportlichen Karate-Übungsbetriebes in den Vereinen des Deutschen Karate-Verbandes. Der:Die Trainer:in-C Breitensport soll in der Lage sein, die Mitgliedergewinnung, -förderung und -bindung auf der Basis breitensportlich orientierter Übungs- und Trainingsangebote auf der unteren Ebene zu gewährleisten. Aufbauend auf den bei den Teilnehmenden bereits vorhandenen Qualifikationen und Erfahrungen wird eine Weiterentwicklung der folgenden Kompetenzen angestrebt: Persönliche und sozial-kommunikative Kompetenz, Fachkompetenz, Methoden- und Vermittlungskompetenz.

Termine Ausbildung

Online-Einführung 2023

Beginn: 06.05.2023, 09:00 Uhr (Sportschule Wedau)
Ende: 07.05.2023, 14:30 Uhr

Beginn: 12.08.2023, 09:00 Uhr (Sportschule Hachen)
Ende: 13.08.2023, 14:30 Uhr

Beginn: 26.08.2023, 09:00 Uhr (Sportschule Hachen)
Ende: 27.08.2023, 14:30 Uhr

Beginn: 30.09.2023, 09:00 Uhr (Sportschule Hachen)
Ende: 01.10.2023, 14:30 Uhr

Ca. 30 Lerneinheiten werden als Heim-Lern-Phase (Blended Learning) absolviert.

Orte

Sportschule Wedau, Friedrich-Alfred-Allee 15,
47055 Duisburg
Sportschule Hachen, Am Holthahn 1, 59846 Sundern
Einchecken erst in der Mittagspause möglich!

Anmeldeschluss
20.03.2023

Leitung
Kira Lagmöller, Referent:innen-Team des KDNW

Teilnahme
Basismodul oder Trainerassistent:innen ab 16 Jahre, mind. 3. Kyu. Bitte eine gültige Erste-Hilfe-Bescheinigung mitbringen! Anmeldung über einen DKV-Verein.

Gebühren
420,- € Eigenleistung für Übernachtung und Verpflegung

Ausbildung
Trainer:in-C Leistungssport

Ziele

Die Tätigkeit des:r Trainer:in-C Leistungssport umfasst die Hinführung zu leistungs- und wettkampforientierten Trainingsformen in den Disziplinen Kata und Kumite, sowie die Organisation, Durchführung und Steuerung des wettkampforientierten Grundlagentrainings im Verein. Weitere Schwerpunkte sind die Talentsichtung, -förderung und -bindung auf der Vereinsebene. Weitere Inhalte: Kata und Kumite im Grundlagen-Wettkampftraining, Wettkampfkarate mit Kindern und Jugendlichen, Wettkampfregeln des DKV, Coaching, Antidopingrichtlinien und DOSB-Ehrenkodex.

Termine Ausbildung

Beginn: 14.01.2023, 10:00 Uhr (Dortmund)
Ende: 14.01.2023, 17:00 Uhr

Beginn: 11.03.2023, 10:00 Uhr (LLZ Oberhausen)
Ende: 12.03.2023, 13:00 Uhr

Beginn: 03.06.2023, 10:00 Uhr (LLZ Kempen)
Ende: 04.06.2023, 13:00 Uhr

Beginn: 19.08.2023, 10:00 Uhr (Sportschule Wedau)
Ende: 20.08.2023, 14:30 Uhr

Vier Samstagstermine zur Heim-Lern-Phase (Blended Learning) werden mit der Einladung veröffentlicht.

Abschlussprüfung

02.09.2023, 10:00 Uhr (Duisburg)

Orte

Sportschule Wedau, Friedrich-Alfred-Allee 15,
47055 Duisburg
Haus der Verbände, Friedrich-Alfred-Allee 25,
47055 Duisburg
LLZ Oberhausen, Mülheimer Str. 128, 46045 Oberhausen
LLZ Kempen, Verbindungsstr. 7, 47906 Kempen

Anmeldeschluss

08.01.2023

Leitung

Dennis Dreimann, Landestainer:innen und Referent:innen-Team des KDNW

Teilnahme

Basismodul oder Trainerassistent:innen ab 16 Jahre, mind. 3. Kyu. Bitte eine gültige Erste-Hilfe-Bescheinigung mitbringen! Anmeldung über einen DKV-Verein.

Gebühren

200,- € Eigenleistung (inkl. Übernachtung und Verpflegung für das Wochenende in der Sportschule Wedau. Alle weiteren Termine mit eigener Organisation für Übernachtung und Verpflegung)

Update
Trainer:in-C Breitensport

Ziele
Dieses Update richtet sich an Trainer:innen-C, die ihre Lizenz beim LSB oder SSB erworben haben und diese nun in eine karatespezifische Lizenz umwandeln wollen. Ebenfalls wird dieses Update als Verlängerung für die Lizenz Trainer:in-C Breitensport mit 15 LE anerkannt. Themen: Organisation/Recht, Sportpädagogik/-psychologie, -biologie, allgemeine Trainingslehre, Spezifika des Karate-Do, Breitensport im Karate.

Termine Ausbildung
Beginn: 20.05.2023, 09:00 Uhr
Ende: 21.05.2023, 14:30 Uhr

Anmeldeschluss
03.04.2023

Ort
Sportschule Hachen, Am Holthahn 1, 59846 Sundern
Einchecken erst in der Mittagspause möglich!

Leitung
Team des KDNW

Teilnahme
Fachübungsleiter:innen, Trainer:innen-C, Anmeldung über einen DKV-Verein.

Gebühren
100,- € Eigenleistung (inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Trainer:innen-Meeting 2023

Inhalte

Neues aus dem Leistungssport für alle Dojoleiter:innen, Trainer:innen, Übungsleiter:innen, Dan-Träger:innen & Leistungssportler:innen. Das aktuelle Wettkampfgeschehen und die Wissensvermittlung stehen an diesem Tag im Vordergrund. Der KDNW freut sich auf rege Teilnahme und einen fruchtbaren Erfahrungsaustausch mit denjenigen, die unseren Verband lebendig halten: den Trainern:innen!

Termin

Beginn: 14.01.2023, 11:30 Uhr
Ende: 14.01.2023, 17:30 Uhr

Anmeldeschluss

10.01.2023

Leitung

KDNW-Team

Ort

TSC Eintracht Dortmund,
Victor-Toyka-Str. 6, 44139 Dortmund

Gebühren

15,- € inkl. Kaffee & Kuchen

Hinweis

Teilnehmer:innen willigen in die Aufnahme und Veröffentlichung von Fotos und Videos ihrer Person im Rahmen der Berichterstattung über die Veranstaltung ein.

Ausschreibung und Anmeldung unter:
https://karate.nrw/trainermeeting-2023/

Fortbildungen zur Lizenzverlängerung

Fortbildung: Lizenzupdate	Seite 16
Trainer:innen-Meeting	Seite 17
Fortbildung: Randori für Jukuren	Seite 19
Fortbildung: Retreat Meditation	Seite 20
Fortbildung: Schnelligkeits- und Entspannungstraining für Jukuren	Seite 21
Klausur: Wo bleibt die Philosophie?	Seite 22
Klausur: Aktiv und vorbereitet in die 3. Lebensphase	Seite 23
Klausur: Karate-Do und Meditation	Seite 24
Kampfrichter:innenfortbildung	Seite 28

Weitere anerkannte Fortbildungslehrgänge werden über die *Karate Aktuell* und über die Internetseite des KDNW bekanntgegeben.

Zur Verlängerung der Lizenzen ist die Teilnahme an 15 Lerneinheiten vorgeschrieben.

Weitere Informationen zur Lizenzverlängerung auf www.karate.nrw in der Rubrik „Ausbildung“.

Bewegt ÄLTER werden in NRW...mit Karate!

Fortbildung: Randori für Jukuren

Inhalt

Welche Methoden können wir anwenden, um als älterer Karateka den Zugang zum freien Kämpfen im Randori zu finden? Welche inneren und äußeren Aspekte beeinflussen unser Kampfverhalten? Wie gehen wir mit (altersbedingten) Bewegungseinschränkungen um? Inhalte sind niedrigschwellige Vermittlungswege und Umsetzungsstrategien für das Vereinstraining, Eigenverantwortung und Motivation, bewegt älter werden und dabei gesund bleiben, Strategien fürs Vereinstraining, Erfahrungsaustausch.

Termin

Beginn: 24.03.2023, 18:00 Uhr (Anreise ab 17:00 Uhr)
Ende: 26.03.2023, 13:00 Uhr

Anmeldeschluss

06.02.2023

Leitung

Heribert Rojek, Thomas Behnke

Teilnahme

Interessierte (gerne 50+), Verantwortliche aus Vereinen, Übungsleiter:innen, Trainer:innen (mit und ohne Lizenz).

Ort

Sportschule Hachen, Am Holthahn 1, 59846 Sundern

Gebühren

135,- € inkl. Übernachtung und Verpflegung

Hinweise

Karate-Gi, Schützer, dicke Decke/Unterlage, Meditations-/Sitzkissen mitbringen. Das Seminar wird zur Verlängerung der Übungsleiter:innen, Trainer:innen-C/B-Lizenz Breitensport anerkannt.

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!" des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch

Bewegt ÄLTER werden in NRW...mit Karate!

Fortbildung: Retreat – Karate-Do und Meditation

Inhalt

Zeitlich begrenzter Rückzug aus dem Alltag. Wie können und warum sollten wir Karate-Do als lebensbegleitenden Sport betreiben? Welche Aspekte im körperlichen, seelischen und sozialen Miteinander werden unterstützt? Wie verschieben sich die Schwerpunkte im Verlauf des Lebens? Außerdem: Kata, Meditation, Achtsamkeit, Entspannung, Wellness, Gespräche, Teilnahme an zwei Workshops aus dem Programm *„Bewegt ÄLTER werden in NRW... mit Karate!"*

Termin

Beginn: 24.05.2023, 18:00 Uhr (Anreise ab 17:00 Uhr)
Ende: 28.05.2023, 13:00 Uhr

Anmeldeschluss

11.04.2023

Leitung

Heribert Rojek, Ulrich Weß-Wesner

Teilnahme

Basismodul, Übungsleiter:innen, Interessierte ab 6. Kyu, ältere Karateka. Meditationserfahrung ist kein Muss.

Ort

Sportschule Hachen, Am Holthahn 1, 59846 Sundern

Gebühren

270,- € inkl. Übernachtung und Verpflegung

Hinweise

Karate-Gi, warme Sportkleidung, dicke Decke/Unterlage, Meditations-/Sitzkissen, evtl. Schwimm-/Saunasachen mitbringen. Das Seminar wird zur Verlängerung der Übungsleiter:innen, Trainer:innen-C/B-Lizenz Breitensport anerkannt.

Bewegt ÄLTER werden in NRW...mit Karate!

Fortbildung: Schnelligkeits- und Entspannungstraining für Jukuren

Ziele

Wir widmen uns methodisch dem Schnelligkeitstraining für Ältere und betrachten den Zusammenhang mit der Entspannung. Kann ich als ältere:r Karateka meine Schnelligkeit verbessern? Inhalte: Karate und Lebensalter, physikalische und anatomisch-physiologische Grundlagen zur Schnelligkeit, Bewegungseinschränkungen.

Termine

Beginn: 25.08.2023, 18:00 Uhr (Anreise ab 17:00 Uhr)
Ende: 27.08.2023, 13:00 Uhr

Anmeldeschluss

10.07.2023

Leitung

Shuzo Imai, Heribert Rojek

Teilnahme

Basismodul, Übungsleiter:innen, Interessierte ab 6. Kyu, die ihre Lebensmitte erreicht/überschritten haben, auch Karateka mit Bewegungseinschränkungen sind willkommen.

Orte

Sportschule Hachen, Am Holthahn 1, 59846 Sundern

Gebühren

135,- € inkl. Übernachtung und Verpflegung

Hinweise

Karate-Gi, warme Sportkleidung, dicke Decke/Unterlage, Meditations-/Sitzkissen, evtl. Schwimm-/Saunasachen mitbringen. Das Seminar wird zur Verlängerung der Übungsleiter:innen, Trainer:innen-C/B-Lizenz Breitensport anerkannt.

Bewegt ÄLTER werden in NRW...mit Karate!

Klausur: Wo bleibt die Philosophie im Karate?

Inhalt

Kann Sport philosophisch sein? Wie wirkt Karate-Do auf mein psycho-physisches Dasein? Was ist Philosphie und was ist an Karate philosophisch? Wie unterstützt Karate mich im Lebensalltag? Körperliche und geistige Fitness. Atmung, Entspannung im Karate.

Termin

Beginn: 10.11.2023, 18:00 Uhr (Anreise ab 17:00 Uhr)
Ende: 12.11.2023, 13:00 Uhr

Anmeldeschluss

25.09.2023

Leitung

Armin Gudat, Heribert Rojek

Teilnahme

Interessierte Karateka, die ihre Lebensmitte erreicht oder überschritten habenauch Karateka mit Bewegungseinschränkungen sind willkommen.

Ort

Sportschule Hachen, Am Holthahn 1, 59846 Sundern

Gebühren

135,- € inkl. Übernachtung und Verpflegung

Hinweise

Mitzubringen sind Karate-Gi, warme Sportkleidung (Jogging-Anzug), eine dicke Decke oder Thermo-Unterlage und, wenn vorhanden, Meditations- oder Sitzkissen! Die Ergebnisse dienen als Input zur konzeptionellen Weiterführung der Maßnahmen des Programms. Das Seminar wird zur Lizenzverlängerung (Breitensport C/B) anerkannt.

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!" des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch

Bewegt ÄLTER werden in NRW...mit Karate!

Klausur: Aktiv und vorbereitet in die 3. Lebensphase

Inhalt

In dieser Klausur wird die Perspektive der „älteren“ Karateka in den Blick genommen. Welche Ansprüche habe ich als Älterer an mein Karate und welche werden von außen an mich herangetragen? Welche Rolle spielen die Merkmale (sportmotorische, emotional-affektive, soziale und kognitive) eines breitensportorientierten Karatetrainings für mein Alltagsleben? Was bedeutet lebenslanges Lernen aus Karate-Sicht? Und: Körperliche Leistungsfähigkeit im Lebensverlauf, Handicap, Motivation, Vielfalt im Karate, Mind-Fitness, moderates Karate-Training, Erfahrungsaustausch.

Termin

Beginn: 22.09.2023, 18:00 Uhr (Anreise ab 17:00 Uhr)
Ende: 24.09.2023, 13:00 Uhr

Anmeldeschluss

07.08.2023

Leitung

Prof. Dr. Julia Gerick, Heribert Rojek

Teilnahme

Interessierte Karateka, die ihre Lebensmitte erreicht oder überschritten haben.

Ort

Sportschule Hachen, Am Holthahn 1, 59846 Sundern

Gebühren

135,- € inkl. Übernachtung und Verpflegung

Hinweise

Karate-Gi, warme Sportkleidung, Decke/Unterlage, Meditations-/Sitzkissen mitbringen! Das Seminar wird zur Lizenzverlängerung (Breitensport C/B) anerkannt.

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“ des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch

Bewegt ÄLTER werden in NRW...mit Karate!

Klausur: Karate-Do und Meditation

Inhalt

Worin besteht die Verbindung zwischen Karate-Do und Meditation? Welchen Nutzen können wir daraus für unseren Alltag ziehen? Wie lassen sich meditative Aspekte in das Training integrieren? Außerdem: Allgemeines zum Programm *Bewegt ÄLTER werden in NRW...mit Karate!* Was ist Meditation? Aspekte der Meditation/Karate-Praxis; Karate-Fitness-Entspannung-Wohlbefinden; Karate-Do und die Brücke zur Meditation.

Termin

Beginn: 08.12.2023, 18:00 Uhr (Anreise ab 17:00 Uhr)
Ende: 10.12.2023, 13:00 Uhr

Anmeldeschluss

23.10.2023

Leitung

Markus Orszechowski, Heribert Rojek

Teilnahme

Interessierte Karateka, die ihre Lebensmitte erreicht oder überschritten haben. Erfahrungen in Meditation sind von Vorteil, aber keine Voraussetzung.

Ort

Sportschule Hachen, Am Holthahn 1, 59846 Sundern

Gebühren

135,- € inkl. Übernachtung und Verpflegung

Hinweise

Karate-Gi, warme Sportkleidung, Decke/Unterlage, Meditations-/Sitzkissen mitbringen! Das Seminar wird zur Lizenzverlängerung (Breitensport C/B) anerkannt.

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!" des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch

Dananwärter:innen-Lehrgänge

Teilnahme
Ab 1. Kyu

Ziele
Bedeutung Dananwärter:in, das Graduierungssystem (Kyugrade, Dangrade), die:der Danträger:in, die Grundlagen des DKV-Regelwerkes, die Bewertungskriterien Kata und Kumite für Leistungssport und Breitensport.

1. Termin
Samstag, 14.01.2023, 10:00-13:00 Uhr
Leitung: Adriatik Shabani und Ralf Vogt
Ort: TSC Eintracht Dortmund, Victor-Toyka-Str. 6,
44139 Dortmund (im Rahmen des Trainer:innen-Meetings)

2. Termin
Samstag, 21.01.2023, 10:00-13:00 Uhr
Leitung: Uwe Portugall
Ort: Frenzelschule, Entenpoth 34, 44263 Dortmund

3. Termin
Sonntag, 25.03.2023, 10:00-13:00 Uhr
Leitung: Frawi Tönnis Tel: 0170/2730326
Ort: Karate Dojo Kempen, Verbindungsstr. 7,
47906 Kempen

4. Termin
Sonntag, 25.06.2023, 11:00-14:00 Uhr
Leitung: Uwe Portugall
Ort: BBZ Lenzinghausen, Turnerstr. 5, 32139 Spenge

5. Termin
Ein Sonntag im September, 11:00-14:00 Uhr
Leitung: Ralf Vogt und Eva Mona Altmann
Ort: Gesamtschule Ostheim,
Hardtgenbuscher Kirchweg 100, 51107 Köln

Kosten
20,- €

Anmeldeschluss

Zwei Wochen vor dem jeweiligen Lehrgang über das Anmeldeformular auf der KDNW-Webseite. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, wenn der Lehrgang ausgebucht ist, werden keine Anmeldungen mehr entgegengenommen.

Hinweis

Der Lehrgang endet mit einer schriftlichen Überprüfung. Der Besuch *eines* Lehrganges reicht aus, um die Bescheinigung zu erhalten. Eine Bescheinigung zur Vorlage bei der Danprüfung wird ausgehändigt. Mitzubringen sind Karate-Gi, Trainingsanzug, Hallenschuhe, Schreibzeug und DKV-Pass.

Bezirkskampfrichter:innen-Ausbildung

Ziele/Inhalte
Ausbildung und Prüfung zur:m lizenzierten Bezirkskampfrichter:in. Erlernen der Theorie und Praxis des Regelwerkes.

Termin
21.01.2023, 10:00-14:00 Uhr
(bitte Trainingsanzug und Hallenschuhe mitbringen)

Anmeldschluss
09.01.2023

Leitung
Uwe Portugall

Teilnahme
Alle Sportler:innen, die mindestens 18 Jahre alt sind, den 1. Kyu haben und selbst aktiv auf Turnieren gestartet sind (mindestens auf Bezirksebene).

Ort
Frenzelschule, Entenpoth 34, 44263 Dortmund

Kampfrichter:innen-Fortbildung

Termin
Beginn: Freitag, 24.11.2023, 18:00 Uhr bis
Ende: Sonntag, 26.11.2023, 13:00 Uhr

Leitung
Uwe Portugall

Teilnahme
Lizenzierte Kampfrichter:innen

Ort
Sportschule Hennef, Sövener Str. 60, 53773 Hennef

Anmeldeschluss
16.10.2023

Bemerkungen
Dieser Lehrgang ist für die Verlängerung der Landeskampfrichter:innen-Lizenz A und B notwendig und auch für die Bundeskampfrichter:innen vorgesehen. Es finden Landeskampfrichterprüfungen statt. Das Wochenendseminar wird zur Verlängerung der Übungsleiter:innen, Trainer:innen-C/B-Lizenz anerkannt.

Kosten
Keine. Einladung erfolgt über das Kampfrichterreferat.

Herbstserie SB & SV für Frauen und Mädchen

Inhalte

Prävention, Intervention: Gewalt gegen Frauen – nicht mit uns! Notwehrsituationen wahrnehmen und nach Möglichkeit vermeiden. Verhindern, Opfer zu werden. Handeln in Notwehrsituationen, Notwehrrecht.

Termine

Sonntag, 17.09.2023, 11:00-13:00 Uhr (Gelsenkirchen)
Sonntag, 22.10.2023, 11:00-13:00 Uhr (Essen)
Sonntag, 12.11.2023, 11:00-13:00 Uhr (Gelsenkirchen)

Leitung

Christiane Vogel, Frauenreferentin
Training: Bettina von Keitz, Daniela Boehnke

Teilnahme

Frauen und Mädchen des KDNW ab 16 Jahre

Orte

Ruhr-Dojo Essen, Hubertstr. 264,45307 Essen
Weiterbildungskolleg Emscher-Lippe, Middelicher Str. 289, 45892 Gelsenkirchen (Eingang Giselaweg)

Gebühren

keine

Winterserie:
Kumite für Mädchen und Frauen

Inhalte
Verhaltensweisen und Strategien, die angstfreies Kämpfen mit Spaß ermöglichen.

Termine
Sonntag, 22.01.2023, 11:00-13:00 Uhr
Sonntag, 05.02.2023, 11:00-13:00 Uhr
Sonntag, 12.03.2023, 11:00-13:00 Uhr

Leitung
Christiane Vogel, Frauenreferentin
Training: Susanne Nitschmann, Kerstin Rosendahl

Teilnahme
Frauen und Mädchen (ab 12 Jahre) des KDNW ab 8. Kyu

Ort
Weiterbildungskolleg Emscher-Lippe, Middelicher Str. 289, 45892 Gelsenkirchen (Eingang Giselaweg)

Gebühren
keine

Landesfrauentag 2023

Teilnahme
Frauen und Mädchen des KDNW

Termin
Sonntag, 12.03.2023, 13:00 Uhr
(mit Kaffee und Kuchen im Anschluss an den Frauenlehrgang, der um 11:00 Uhr beginnt)

Ort
Weiterbildungskolleg Emscher-Lippe, Middelicher Str. 289, 45892 Gelsenkirchen (Eingang Giselaweg)

Leitung
Christiane Vogel

Kosten
keine

Zum Landesfrauentag 2023 lade ich hiermit alle Frauenvertreterinnen der Vereine im KDNW herzlich ein.

Tagesordnung
1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Wahl Protokollführerin und Versammlungsleiterin
3. Genehmigung des Protokolls vom 20.03.2022
4. Bericht 2022
5. Entlastung der Landesfrauenreferentin
6. Aktivitäten in 2023
7. Anträge
8. Verschiedenes

Hinweis
Anträge zur Tagesordnung bis spätestens 19.03.2023 an Christiane Vogel, c/o KDNW-Geschäftsstelle, Postfach 10 07 50, 47007 Duisburg

Prüfer:innenlehrgänge Shotokan

Teilnahme
Lizenzierte Prüfer:innen des KDNW

Inhalte
Prüfungsordnung in Theorie und Praxis

1. Lehrgang
Beginn: 28.01.2023, 10:00 Uhr
Ende: 28.01.2023, 18:00 Uhr

2. Lehrgang
Beginn: 28.10.2023, 10:00 Uhr
Ende: 28.10.2023, 18:00 Uhr

Leitung
Georg Karras

Ort
Budokan Bochum e. V.
Halbachstr. 3 – 5, 44793 Bochum

Kosten
keine

Prüfer:innen-Neuausbildung Shotokan

Teilnahme
Mindestens 1. Dan, ab 01.01. des Jahres nach der Dan-Prüfung, Vollendung des 18. Lebensjahres, Erwerb von drei Beisitzerbescheinigungen nach dem 1. Teil der Ausbildung.

Termine
Teil 1
Beginn: 29.10.2023, 10:00 Uhr
Ende: 29.10.2023, 18:00 Uhr

Teil 2
Beginn: 19.11.2023, 10:00 Uhr
Ende: 19.11.2023, 18:00 Uhr
mit abschließender Prüfung

Leitung
Georg Karras

Anmeldeschluss
15.10.2023

Ort
Budokan Bochum e. V.
Halbachstr. 3 – 5 ,44793 Bochum

Hinweis
Bitte zum Teil 1 der Neuausbildung 20,-€ für den Prüfungsstempel mitbringen.

Stilrichtungslehrgänge Shotokan

Teilnahme
Shotokan-Karateka ab 1. Kyu
Für das Jahr 2023 möchte die Stilrichtung Shotokan die Lehrgangsreihe weiterführen und erweitern, um die traditionellen Werte der Stilrichtung zu fördern.

1. Lehrgang: Vorstellung der überarbeiteten neuen Prüfungsordnung Shotokan
Termin: 21.01.2023, 11:00-13:00 Uhr
Ort: Budokan Bochum, Halbachstr. 3-5, 44793 Bochum
Leitung: Bernhard Milner

2. Lehrgang: Uke-Anwendungen
Termin: 28.01.2023, 14:00-16:00 Uhr
Ort: Sporthalle der Karla-Raveh Gesamtschule, Vogelsang 31, 32567 Lemgo
Leitung: André Dawson

3. Lehrgang: Kata Jiin
Termin: 05.02.2023, 11:00-13:00 Uhr
Ort: Clara-Schumann-Gymnasium, Bonnertalweg/Ecke Lohestraße 14, 53129 Bonn
Leitung: Georg Karras

4. Lehrgang: Danvorbereitung 1.-5. Dan
Termin: 11.02.2023, 14:00-16:00 Uhr
Ort: Middelicher Str. 289, Einfahrt Giselaweg, 45892 Gelsenkirchen-Buer
Leitung: Rainer Katteluhn

5. Lehrgang: Kata Bassai Sho
Termin: 26.02.2023, 11:00-13:00 Uhr
Ort: Sporthalle Fröbelstr. 40, 51429 Bergisch Gladbach
Leitung: Hardy Berscheid

6. Lehrgang: Kata Nijushiho mit Bunkai
Termin: 04.03.2023, 11:00-13:00 Uhr
Ort: Karate Dojo Kempen, Verbindungsstr. 7,
47906 Kempen
Leitung: Frawi Tönnis

7. Lehrgang: Von den Heian Kata zur Kanku Dai mit Bunkai
Termin: 05.08.2023, 11:00-13:00 Uhr
Ort: Karate Dojo Kempen, Verbindungsstr. 7,
47906 Kempen
Leitung: Frawi Tönnis

8. Lehrgang: Vielfalt der Shotokan-Techniken
Termin: 19.08.2023, 14:00-16:00 Uhr
Ort: Middelicher Str. 289, Einfahrt Giselaweg,
45892 Gelsenkirchen-Buer
Leitung: Rainer Katteluhn

9. Lehrgang: Kata Jion
Termin: 12.11.2023, 11:00-13:00 Uhr
Ort: Clara-Schumann-Gymnasium,
Bonnertalweg/Ecke Lohestraße 14, 53129 Bonn
Leitung: Georg Karras

10. Lehrgang: Kata-Basics, Trainingsmethoden
Termin: 02.12.2023, 14:00-16:00 Uhr
Ort: Sporthalle der Karla-Raveh Gesamtschule,
Vogelsang 31, 32567 Lemgo
Leitung: Stefan Krause

Die Teilnahme ist für KDNW-Mitglieder kostenfrei.

Prüfer:innenlehrgänge Goju-Ryu

Teilnahme

Goju-Ryu Prüfer:innenlehrgang für Lizenzinhaber:innen und Anwärter:innen, Pflichtlehrgang. Übungsleiter:innen, die Karateka auf Kyu-Prüfungen vorbereiten, sind ebenfalls willkommen.

Inhalt

Theorie: Verfahrensordnung, Bewertungskriterien, Erfahrungsaustausch, methodische Reihen in der Prüfungsvorbereitung.
Praxis: Kihon, Kata, Kata-Bunkai, Partnerformen

1. Lehrgang

Termin: 19.03.2023, 10:00-14:30 Uhr
Leitung: Brigitte Kipke-Osterbrink, Frank Beeking
Ort: Sportpark TV Jahn-Rheine 1885 e.V.,
Germanenallee 4 (Navi: Kruppstraße), 48429 Rheine

2. Lehrgang

Termin: 10.09.2023, 10:00-14:30 Uhr
Leitung: Christian Winkler
Ort: Turnhalle Gymnasium Kamen,
Hammer Str. 19, 59174 Kamen

3. Lehrgang:

Termin: 23.09.2023, 10:00-15:00 Uhr
Leitung: Simo Tolo
Ort: Sporthalle TG Neuss,
Schorlemerstr. 133, 41464 Neuss

Hinweis

Anmeldung über das Formular auf der KDNW-Webseite

Dansha-Lehrgänge Goju-Ryu

Teilnahme
Goju-Ryu Karateka, Dojoleiter:innen, Übungsleiter:innen, Danträger:innen, Funktions- und Leistungsträger:innen

1. Lehrgang:
Kata/Bunkai – Vielfalt in den Techniken
Termin: 29.04.2023, 10:00-15:00 Uhr
Leitung: Simo Tolo
Ort: TG Neuss, Schorlemerstr. 133, 41464 Neuss

2. Lehrgang:
Yakusoku und Selbstverteidigung bei der Danprüfung
Termin: 07.05.2024, 10:00-14:30 Uhr
Leitung: Frank Beeking und Rainer Klönne
Ort: Sportpark des TV Jahn-Rheine 1885 e.V., Germanenallee 4 (Navi: Kruppstr.), 48429 Rheine

3. Lehrgang:
Kata Sanseru und Sesan in Ablauf und Anwendung
Termin: 05.11.2023, 10:00-14:30 Uhr
Leitung: Frank Beeking und Brigitte Kipke-Osterbrink
Ort: Sportpark des TV Jahn-Rheine 1885 e.V., Germanenallee 4 (Navi: Kruppstr.), 48429 Rheine

Stilrichtungslehrgänge Goju-Ryu

1. Lehrgang:
Spezifika des Goju-Ryu, Partnerformen, Kata, Bunkai etc.
Termin: 18.03.2023, 10:00-15:00 Uhr
Leitung: Simo Tolo
Ort: TG Neuss, Schorlemerstr. 133, 41464 Neuss

2. Lehrgang:
Hojo Undo, Pratzentraining, unterstützende Übungen
Termin: 19.03.2023, 10:00-14:00 Uhr
Leitung: Alf Lehmann
Ort: Turnhalle am Gymnasium,
Hammer Str. 19, 59174 Kamen

3. Lehrgang:
Spezifika des Goju-Ryu am Beispiel der Kata Seenchin
Termin: 26.03.2023, 10:00-14:30 Uhr
Leitung: Frank Beeking und Brigitte Kipke-Osterbrink
Ort: Sportpark des TV Jahn-Rheine 1885 e.V.,
Germanenallee 4 (Navi: Kruppstr.), 48429 Rheine

4. Lehrgang:
Yakusoku Kumite, Nage Waza 12-24
Termin: 27.08.2023, 10:00-14:00 Uhr
Leitung: Felix Lehmann
Ort: Kamen, siehe 2. Lehrgang

5. Lehrgang:
Spezifika des Goju-Ryu: Klebende Hände und Distanz
Termin: 03.09.2023, 10:00-14:30 Uhr
Leitung: Frank Beeking und Brigitte Kipke-Osterbrink
Ort: Rheine, siehe 3. Lehrgang

6. Lehrgang:
Kata Seisan in Ablauf und Anwendung
Termin: 29.10.2023, 10:00-14:00 Uhr
Leitung: Christian Winkler
Ort: Kamen, siehe 2. Lehrgang

Prüfer:innen- und Stilrichtungslehrgang Wado-Ryu

Prüfer:innenlehrgang

Thema: Kontrolle und Bewertung von Kihon, Kata und Kihon-Kumite
Termin: 15.04.2023, 10:00-14:00 Uhr
Teilnahme: Wado-Ryu Prüfer:innen und Anwärter:innen aus NRW
Anmeldeschluss: Vier Wochen vor Lehrgangsbeginn
Leitung: Shuzo Imai (Prüferreferent Wado-Ryu),
40667 Meerbusch, Kantstr. 35, Tel: 02132/769797
Ort: Turnhalle Brehmschule, Karl-Müller-Straße,
40237 Düsseldorf
Hinweise: Mitzubringen sind Gi und Schreibmaterial. Der Lehrgang wird für Wado-Ryu-Prüfer:innen zur Lizenzverlängerung anerkannt.

Stilrichtungslehrgang: Kata und Bunkai

Termin: 13.05.2023, 10:00-13:00 Uhr
Leitung: Peter Meuren,
Derendorfer Str. 45, 40479 Düsseldorf, Tel. 0211/44 29 69
Ort: Turnhalle Brehmschule,
Karl-Müller-Straße,
40237 Düsseldorf
Hinweis: Da sich aus beruflichen Gründen bei Peter Meuren kurzfristige Änderungen ergeben können, bitte telefonisch nachfragen, ob der Lehrgang stattfindet.

Prüfer:innen- und Stilrichtungslehrgang Kempo

Teilnahme
Karateka aller Stile ab 5. Kyu mit DKV-Ausweis.

1. Lehrgang: Traditionelles Shaolin Kempo Kumite, Nr. 26-35, Einführung
Termin: 13.05.2023, 09:30-13:00 Uhr
Leitung: Joachim Hölscher (0170/7020828), Manfred Inoue, Mareike Hentschel
Ort: Turnhalle der Grundschule an der Petristrasse, 46487 Wesel
Anmeldung: j.hoelscher@kdnw.de

2. Lehrgang: Nach Wahl Shaolin Ngoi Kung Kuen (6. Meisterform) oder Shaolin Dà Long Fà (7. Meisterform)
Termin: 16.09.2023, 09:30-13:00 Uhr
Leitung: Joachim Hölscher (0170/7020828), Manfred Inoue, Mareike Hentschel
Ort: Turnhalle der Grundschule an der Petristrasse, 46487 Wesel
Anmeldung: j.hoelscher@kdnw.de

Stilrichtungslehrgänge Koshinkan

Teilnahme
Koshinkan-Karateka, offen für Interessierte aller Stile.

1. Lehrgang: Danvorbereitung
Termin: 18.03.2023, Uhrzeit wird noch veröffentlicht
Ort: BSC Oberhausen,
Am Kaisergarten 28, 46049 Oberhausen
Leitung: Team Koshinkan

2. Lehrgang: Danvorbereitung
Termin: 07.10.2023, Uhrzeit wird noch veröffentlicht
Ort: BSC Oberhausen,
Am Kaisergarten 28, 46049 Oberhausen
Leitung: Team Koshinkan

Detailinfos und Ausschreibung auf www.koshinkan.de unter „Aktivitäten“.

Prüfer:innenlehrgänge Stiloffenes Karate

Teilnahme
Prüfer:innen SOK

1. Lehrgang: Kumite-Bewertungsmaßstab bei der Prüfung, Vorbereitung und Durchführung von Prüfungen, Verfahrens- und Prüfungsordnung, Erfahrungsaustausch
Termin: 18.03.2023, 10:00-15:00 Uhr
Ort: wird noch veröffentlicht
Leitung: Ludwig Binder und Susanne Nitschmann

2. Lehrgang: Kumite-Bewertungsmaßstab bei der Prüfung, Vorbereitung und Durchführung von Prüfungen, Verfahrens- und Prüfungsordnung, Erfahrungsaustausch
Termin: 19.08.2023, 10:00-15:00 Uhr
Ort: Grundschule Köln-Porz-Zündorf,
Zugang über Houdainer Str., 51143 Köln
Leitung: Ludwig Binder und Ulrich Weß-Wesner

Anmeldung
Über das Formular auf der KDNW-Webseite.

Hinweise
Bitte Gi und Schreibmaterial mitbringen.

Prüfer:innen-Neuausbildung Stiloffenes Karate

Termine
25.02.2023, 10:00-12:30 Uhr
18.03.2023, 10:00-15:00 Uhr

Ort
1. Termin: Zoom-Meeting
2. Termin: wird noch veröffentlicht

Leitung
Ludwig Binder, Susanne Nitschmann, Simo Tolo

Hinweise
Aufeinander aufbauende Termine: Prüfungsordnung und Verfahrensordnung/praktischer Teil. Wer eine Prüferlizenz erwerben möchte, muss an beiden Terminen teilnehmen. Bitte Gi und Schreibmaterial mitbringen.

Anmeldung
Über das Formular auf der KDNW-Webseite.

Ferienfreizeit für Kids von 12 bis 17 Jahren

Inhalte
SUP Sunrise/Sunset-Tour, Seekajak-Schnorcheltour, Strandolympiade und natürlich Karatetraining.

Termin
Beginn: 21.06.2023
Ende: 29.06.2023

Anmeldeschluss
08.05.2023

Leitung
Dennis Dreimann, KDNW-Referent:innenteam

Teilnahme
Jugendliche 12-17 Jahre mit gültiger DKV-Jahresmarke

Ort
Campingplatz „Nautic Almata",
Castello d'Empuries, Spanien

Gebühren
389,- € inkl. Vollpension

Hinweis
20 kg Gepäck pro Person (1x Reisetasche oder weicher Koffer), 1x Handgepäck max. 5 kg

Erlebnisfreizeit für Väter/Großväter mit Kindern/Enkeln

Inhalte
Bogenschießen, Abenteuersport, Schwimmen u.a.

Termin
Beginn: 01.09.2023, 17:30 Uhr
Ende: 03.09.2023, 13:00 Uhr

Anmeldeschluss
17.07.2023

Leitung
Michael Bolder

Teilnahme
Väter/Großväter mit Kindern/Enkeln

Ort
Sport- und Erlebnisdorf Hachen,
Am Holthahn 1, 59846 Sundern

Gebühren
Erwachsene 90,- €
Kinder 65,- €

Hinweis
Wettergerechte Kleidung sowie Schwimmsachen bitte mitbringen!

Terminübersicht 2023

Fehler und Änderungen vorbehalten. Ohne Gewähr.

Januar

bis 06.	Schulferien NRW
13.-15.	WKF Series A Athen (Griechenland)
14.	Trainer:innen-Meeting Dortmund
14.	Dananwärter:innen-LG Dortmund
14.	Trainer:innen-C Leistungssport Dortmund
21.	Bezirkskampfrichter:innen Ausbildung Dortmund
21.	Dananwärter:innen-LG Dortmund
21.	Stilrichtungslehrgang Shotokan Bochum
22.	Winterserie Teil 1 Gelsenkirchen
27.-29.	WKF Premier League Kairo (Ägypten)
28.	Prüfer:innen-LG Shotokan Bochum
28.	Stilrichtungslehrgang Shotokan Lemgo

Februar

03.-05.	EKF EM Jugend, Junior:innen, u21 (Zypern)
05.	Stilrichtungslehrgang Shotokan Bonn
05.	Winterserie Teil 2 Gelsenkirchen
11.	Stilrichtungslehrgang Shotokan Gelsenkirchen
12.	LM Leistungsklasse
23.-26.	WKF Youth League Fujairah (VAE)
25.	Bezirksmeisterschaften Köln und Düsseldorf
25.	Prüfer:innen-Neuausbildung SOK Teil 1
26.	Stilrichtungslehrgang Shotokan Bergisch Gladb.

März

04. Stilrichtungslehrgang Shotokan Kempen
04. DKV DM Leistungsklasse
05. DKV Bundesliga Hinrunde
10.-12. WKF Series A Konya (Türkei)
11.-12. Trainer:innen-C Leistungssport Oberhausen
12. Winterserie Teil 3 Gelsenkirchen
12. Landesfrauentag in Gelsenkirchen
18. Stilrichtungslehrgang Goju-Ryu Neuss
18. Prüfer:innen-Neuausbildung SOK
18. Prüfer:innen-LG SOK
19. Prüfer:innen-LG Goju-Ryu Rheine
19. Stilrichtungslehrgang Goju-Ryu Kamen
22.-26. EKF EM Leistungsklasse Guadalajara (Spanien)
24.-26. Klausur: Randori für Jukuren /Hachen
25. Dananwärter:innen-LG Kempen
25.-26. Basismodul Duisburg
26. Stilrichtungslehrgang Goju-Ryu Rheine

April

03.-14. Schulferien NRW
14.-16. WKF Series A Vancouver (Kanada)
15. Prüfer:innen-LG Wado-Ryu Düsseldorf
22.-23. Basismodul Duisburg
27.-30. WKF Youth League La Coruna (Spanien)
29. Dansha-Lehrgang Goju-Ryu Neuss
30. Verbandstag und Verbangsjugentag Duisburg

Mai

06.-07. Trainer:innen-C Breitensport Teil 1 Duisburg
07. Dansha-Lehrgang Goju-Ryu Rheine
11.-14. WKF Premier League Rabat (Marokko)
13. LM Kinder und Schüler:innen
13. Stilrichtungslehrgang Wado-Ryu Düsseldorf
13. Danvorbereitung, Stilrichtungs-LG Kempo Wesel
20.-21. Trainer:innen -C-Update Hachen
24.-28. Fortbildung: Karate-Do und Meditation Retreat

Juni

03.	GKD-Cup Wettringen
03.-04.	Trainer:innen-C Leistungssport Kempen
08.-11.	WKF Premier League Fukuoka (Japan)
17.-18.	DKV DM Schüler:innen, Rückrunde Bundesliga
21.-29.	Ferienfreizeit für Kids 12-17 Jahre Spanien
ab 22.	Schulferien NRW
25.	Dananwärter:innen Lehrgang Spenge
29.-02.	WKF Youth League Porec (Kroatien)
30.-01.	European Games Karate Krakau (Polen)

Juli

20.-23.	EUSA Zagreb (Kroatien)
27.-30.	Trainerassistent:innen-Ausbildung Hachen

August

bis 04.	Schulferien NRW
05.	Stilrichtungslehrgang Shotokan Kempen
06.-07.	ANOC World Beach Games Karate Bali (Indon.)
12.-13.	Trainer:innen-C Breitensport Teil 2 Hachen
19.	Stilrichtungslehrgang Shotokan Gelsenkirchen
19.	Prüfer:innen-Lehrgang SOK Köln
19.-20.	Trainer:innen-C Leistungssport Duisburg
25.-27.	Schnelligkeitstraining für Jukuren Hachen
26.-27.	Trainer:innen-C Breitensport Teil 3 Hachen
27.	Stilrichtungslehrgang Goju-Ryu Kamen

September

01.-03. Erlebnisfreizeit Väter/Kinder Feriendorf Hachen
02. LM Jugend, Junior:innen, u21
03. Stilrichtungslehrgang Goju-Ryu Rheine
06.-08. Mediter. Beach Games Karate Heraklon (Griech.)
08.-10. WKF Premier League Dubiln (Irland)
10. Prüfer:innen-LG Goju-Ryu Kamen
16. Danvorbereitung, Stilrichtungs-LG Kempo Wesel
17. Herbstserie Frauen und Mädchen Gelsenkirchen
21.-24. WKF Youth League Acapulco (Mexiko)
22.-24. Klausur: Aktiv in die 3. Lebensphase Hachen
23. Prüfer:innen-LG Goju-Ryu Neuss
29.-01. WKF Series A Larnaca (Zypern)
30.-01. Trainer:innen-C Breitensport Teil 4 Hachen
30.-01. DKV DM Jugend, Junior:innen, u21
?? Dananwärter:innen-LG Köln

Oktober

22. Herbstserie Frauen und Mädchen Essen
02.-13. Schulferien NRW
21.-22. World Combat Games u21 Riad (Saudi-Arabien)
23.-29. WKF WM Leistungsklasse Budapest (Ungarn)
28. Prüfer:innen-LG Shotokan Bochum
29. Prüfer:innen-Neuausb. Shotokan Teil 1 Bochum
29. Stilrichtungslehrgang Goju-Ryu Kamen

November

05. Dansha-Lehrgang Goju-Ryu Rheine
10.-12. Wo bleibt die Philosophie im Karate? Hachen
11. DKV DM Masterclass, Bundesliga Playoffs
12. Herbstserie Frauen und Mädchen Gelsenkirchen
12. Stilrichtungslehrgang Shotokan Bonn
19. Prüfer:innen-Neuausb. Shotokan Teil 2 Bochum
24.-26. Kampfrichter:innen Aus- und Fortbildung Hennef
24.-26. WKF Series A Matosinhos (Portugal)

Dezember

02. Stilrichtungslehrgang Shotokan Lemgo
07.-10. WKF Youth League Venedig (Italien)
08.-10. Klausur: Karate-Do und Meditation Hachen
ab 21. Schulferien NRW (bis 05.01.2024)

Notizen

Impressum

Herausgeber

Karate-Dachverband Nordrhein-Westfalen e.V. (KDNW)
Postfach 100750, 47007 Duisburg
Tel. 0203/99 72 10, Fax 0203/99 72 09

Redaktion

Susanne Nitschmann

Satz und Layout

Eva Mona Altmann

Auflage

2.500 Stück

Euer Team im KDNW

Rainer Katteluhn, Präsident (r.katteluhn@kdnw.de)
Stefan Krause, Vizepäsident (s.krause@kdnw.de)
Horst Nehm, Geschäftsführer (h.nehm@kdnw.de)
Dr. Fritz-Peter Schlüter, Schatzmeister (fp.schlueter@kdnw.de)
Michael Bolder, Ausbildung + Breitensport (m.bolder@kdnw.de)
Ludger Niemann, Sportdirektor (l.niemann@kdnw.de)
Detlef Tolksdorf, Leistungssport (d.tolksdorf@kdnw.de)
Uwe Portugall, Kampfrichter (u.portugall@kdnw.de)
Dennis Dreimann, Jugend (d.dreimann@kdnw.de)
Christiane Vogel, Frauen (c.vogel@kdnw.de)
Alexandra Höner, Schulsport (a.hoener@kdnw.de)
Dr. Eva Mona Altmann, Presse (e.m.altmann@kdnw.de)
Steffen Voigtländer, Öffentlichkeitsarbeit (s.voigtlaender@kdnw.de)
Bernhard Milner, Stilrichtung Shotokan (b.milner@kdnw.de)
Georg Karras, Prüferreferent Shotokan (g.karras@kdnw.de)
Ulrich Heckhuis, Stilrichtung Goju-Ryu (u.heckhuis@kdnw.de)
Holger Keßling, Prüferreferent Goju-Ryu (h.kessling@kdnw.de)
Peter Meuren, Stilrichtung Wado-Ryu (p.meuren@kdnw.de)
Ludwig Binder, Koordinator SOK (l.binder@kdnw.de)
Michael Stenke, Stilrichtung Shito-Ryu (m.stenke@kdnw.de)
Celina Feemer, Vertr. weibl. Jugend (c.feemer@kdnw.de)
Julian Wieser, Vertr. männl. Jugend (j.wieser@kdnw.de)
Heribert Rojek, Projekt Bewegt Älter werden (h.rojek@kdnw.de)

Das Team der Geschäftsstelle

Susanne Nitschmann (s.nitschmann@kdnw.de)
Uschi Huwald, Petra Haake (info@kdnw.de) **Stand: 11/202**