



GKD-Lehrgang mit
Ulrich Heckhuis 9. Dan, Jürgen Kestner 7. Dan
und Judith Niemann 6. Dan
17.06.2023 in Münster /NRW



Veranstalter **GOJU-Ryu Karate -Bund Deutschland e.V.**
Ausrichter **Kisaki Karate-Do Münster e.V.**
Carl-Neuendorff-Weg 41 | 48161 Münster | 0170/4429901
Ort Sporthalle der **Mathilde-Anneke-Gesamtschule**
Manfred-von-Richthofen-Straße 46, 48145 Münster. Nähe Dortmund-Ems Kanal



Themen **Judith** – Die acht Karate-Ecken in Kata und Kata-Bunkai.
Uli – Selbstverteidigung im Kreis. Schnelle Entscheidungen, schnelles Agieren.
Jürgen – Positionierung in einer 360°-Verteidigung.
Teilnehmer Karateka ab 13 Jahren.
Ablauf **13.00 Uhr** Eröffnung des Lehrgangs
13:15 - 14:30 Uhr erste Einheit in drei Gruppen
14:30 - 14:45 Uhr Pause
14:45 - 16:00 Uhr zweite Einheit in drei Gruppen
16:00 - 16:15 Uhr Pause
16:15 - **17:30 Uhr** dritte Einheit in drei Gruppen

Wir werden die Gruppen vor Ort nach Graduierung einteilen. Bei den Kyugraden wird auf jugendliche Teilnehmerinnen und Teilnehmer eingegangen.

WICHTIG

Leider können wir nicht unbegrenzt viele Karateka aufnehmen.
Bitte meldet euch verbindlich per E-Mail bei Judith Niemann an. Sie beantwortet auch Eure Fragen.
Bitte gebt Euren Namen, Graduierung, Alter und Verein an.
judith.niemann@kisakimuenster.onmicrosoft.com. Keine Teilnahme ohne Voranmeldung.

Die tagesaktuell gültigen Vorschriften der Corona-Schutzverordnung NRW kommen zur Anwendung.

Kosten, zahlbar in bar vor Ort

Gäste 13-19 Jahre 5,00 €

Gäste ab 20 Jahre 10,00 €

Mitglieder des Ausrichterdojos frei

Haftungsausschluss: Lehrgangsleitung und Ausrichter lehnen Haftungsansprüche, die im Zusammenhang mit der Durchführung der Maßnahme stehen, ab.