

## Der Dortmunder Budo SV 1959 feiert das 20-jährige Jubiläum der Karateabteilung

**Wann:** 26.08.2023 von 10.00 bis ca. 16.00 Uhr  
**Wo:** Sporthalle Brackel 2, Haferfeldstr. 5, 44309 Dortmund  
**Was:** Lehrgänge im Goju Ryu Karate Do Yuishinkan und Selbstverteidigung  
**Kosten:** 20€ pro Teilnehmer

Ablauf:

10.00 Uhr Lehrgangseröffnung und Begrüßung

10.00-11.30 Uhr Partnerformen im Yuishinkan: Kumite Ura und Kumite Nage

**Christian Winkler 7. Dan Kyoshi**



11.45-13.15 Uhr Jukuren no Kata, Bunkai und Selbstverteidigung

**Uwe Portugall 8. Dan Kyoshi**



13.15-14.00 Uhr Pause

14.00-15.30 Uhr Selbstverteidigung in der Bodenlage

**Stefan Breiksch 4. Dan**



Ausrichter und Veranstalter: Dortmunder Budo-SV 1959 e.V.

Rückfragen und Anmeldungen bei [Stefan.Breiksch@googlemail.com](mailto:Stefan.Breiksch@googlemail.com)