Kata u. Kumite Lehrgang

Trainieren mit Top-Trainern u. Spitzenathleten

Wann: Sonntag, den 20.11.2022
Wo: Rhein Berg Karate Bergisch Gladbach e. V.,
Britanniahütte 10 – 51469 Bergisch Gladbach

Alexander Heimann, 4. Dan
-A-Trainer Leistungssport
-Ehem. Landestrainer KDNW
-Assistent des Bundestrainers
-Ehem. Nationalkadermitglied
-10-facher Deutscher Meister Kumite
-Vize-Europameister,
-mehrfacher internationaler Meister

Philip Jüttner, 3. Dan
-A-Trainer u. Diplom-Trainer
-Ehem. Nationalkadermitglied
-Vize-Europameister
-World-Cup Sieger
-Deutscher Meister Kata
-mehrfacher internationaler Meister

10:00 Uhr – 11:00 Uhr	Philip Jüttner	Grundlagentraining Kata
11:00 Uhr – 12:00 Uhr	Alexander Heimann	9. Kyu – 6. Kyu
12:00 Uhr – 13:00 Uhr	Philip Jüttner	Unterstufe Kata
13:00 Uhr – 14:00 Uhr	Alexander Heimann	Ab 5. Kyu
14:00 Uhr – 15:00 Uhr	Philip Jüttner	Oberstufe Kata

Lehrgangsgebühr: 25,00 € (vor Ort zahlen)
Bei Rückfragen: heimann.a@rhein-berg-karate.de
Haftungsausschluss: Der Ausrichter übernimmt keine Haftung!

Vorgegebenes Hygienekonzept unbedingt einhalten! Änderungen sind vorbehalten. Die Teilnahme bedeutet Einverständnis mit Veröffentlichung von Bild- und Videoaufnahmen.