虎会

Torakai e.V.

Ryûkyû Kobudô Tesshinkan

mit

Frank Pelny Shihan

(5.Dan Kobudo, 7.Dan Shotokan)

Tesshinkan Shibu-Cho für Europa

Buchautor

am 27. August 2022 in Ennepetal
10:00h – 17:00h mit Pausen

Veranstalter: Torakai e.V.

Ort: Reichenbach-Gymnasium
3fach-Turnhalle
58256 Ennepetal
Peddinghausstrasse 15

Teilnahmegebühr: 30€, Jugendliche bis 18 Jahre/Schüler und Studenten 20€

Übungsgeräte: Übungswaffen bitte selbst mitbringen
eine begrenzte Anzahl von Waffen ist leihweise verfügbar.

Kontakt: Tesshinkan@torakai.de

Telefon: +49 (0)1 57 32 36 62 29

Verpflegung: Ein Buffet ist vorhanden.

Zeitplan:

Zeit	Thema
10:00h – 10:30h	Begrüßung und Aufwärmen
10:30h – 12:00h	Bo
12:00h – 12:30h	Pause
12:30h – 14:00h	Sai
14:00h – 14:15h	Pause
14:15h – 15:30h	Tonfa
15:30h – 15:45h	Pause
15:45h – 17:00h	SV mit der Tonfa

Corona-Regeln: Es gelten die zu diesem Zeitpunkt gültigen Vorgaben für den Sportvertrieb in geschlossenen Räumen der Corona-Verordnung des Landes NRW.
Quelle: https://www.mags.nrw/coronavirus-rechtlicheregelungen-nrw

Die Teilnehmenden erklären sich mit der Anfertigung von bildgebenden Aufnahmeverfahren einverstanden.
Der Veranstalter und die Trainer lehnen jegliche Haftung ab.