

Stützpunkttraining in NRW 2022

Stützpunkt	Adresse	Disziplin	Trainer	Tag	Zeiten	Zusatztermine
USC Duisburg	Mülheimer Str. 140, 47057 Duisburg	Kumite	Schahrzad Mansouri	Donnerstags	19.30 - 21.00 uhr	Teilnahme nur nach Absprache mit Schahrzad - Nur D-Kader!
USC Duisburg	Mülheimer Str. 140, 47057 Duisburg	Kumite	Thomas Nitschmann	Donnerstags	18.00 - 19.30 Uhr	Teilnahme nur nach Absprache mit Thomas
KD Kempen	Verbindungsstrasse 7, 47906 Kempen	Kumite	Susanne Nitschmann	Dienstags Freitags	19.00 - 20.00 uhr 17.00 - 18.15 Uhr	Freitags - vor DM und int. Turnieren KEIN Training
KD Kempen	Verbindungsstrasse 7, 47906 Kempen	Kata	Frawi Tönnis	Mittwochs Freitags	18.00 - 19.00 Uhr 18.15 - 19.15 Uhr	Freitags - vor DM und int. Turnieren KEIN Training
Budokan Bochum	Halbachstr. 3	Kumite	Tim Milner	Mittwochs	18.30 - 20.00 Uhr	
Budokan Bochum	Halbachstr. 4	Kata	Tim Milner	Montags	18.00 - 19.30 Uhr	
Rhein Berg Karate	Britanniahütte 10, 51469 Bergisch Gladbach	Kumite	Alexander Heimann	Mittwochs	19.00 - 20.15 Uhr	
Chikai Wettringen	Händelstr.2, 48493	Kumite	Christian Krämer	Mittwochs	18.00 - 19.30 Uhr	
St. Arnold	Sepp-Herberger-Str.11, 48485 Neuenkirchen	Kata	Stefan Thole	Montags	18:30-20:30	
KC Bushido Bonn	Clara Schuman Gymnasium, Bonner Talweg, 53111 Bonn	Kata	Christian Karras	Freitags	17.15 - 18.45 Uhr	Freitags - vor DM und int. Turnieren KEIN Training
Karate Dojo Lemgo Lippe	Vogelsang 31, 32657 Lemgo	Kumite	Dennis Dreimann Stefan Krause	Dienstags Kinder/Schüler Dienstags ab Jugend	17.00 - 18.00 Uhr 18.00 - 19.15 Uhr	
Karate Dojo Lemgo Lippe	Vogelsang 31, 32657 Lemgo	Kata	Stefan Krause	Mittwochs Freitags	19.30 - 21.30 Uhr Nach Absprache	

Taiko Oberhausen	Mülheimer Str. 128, 46045 Oberhausen	Sichtung	Detlef Tolksdorf	Freitags	16.30 - 18.00 Uhr	Sichtung
------------------	---	----------	------------------	----------	-------------------	----------