

SOK-Bericht für das Jahr 2021

Prüferlehrgänge

Mit über 60 Teilnehmer*innen bestätigte sich die Richtigkeit der Entscheidung, den SOK-Prüferlehrgang am 20.03.2021 online stattfinden zu lassen. Natürlich bedurfte es entsprechender Organisation, die dem SOK Team durch Harald Zschammer vom KC Bonn I hilfreich zur Verfügung gestellt wurde.

Über die vom Verein für sein Onlinetraining genutzte Plattform Zoom wurden die Übertragungsmöglichkeiten geschaffen und die weiteren Zulassungsvoraussetzungen richtete H. Zschammer nach Eingang der Meldungen ein. Über die große Beteiligung waren alle überrascht, aber sie verdeutlichte, den Kommunikationsbedarf untereinander.

Der Bedarf einer neuen Verfahrensordnung wurde sehr eingehend diskutiert. Die neuen Richtlinien wurden nochmals eingehend dargelegt. Die vorgesehenen Änderungen und Ergänzungen wurden detailliert aufgeschlüsselt. Alle Teilnehmer waren von der neuen Verfahrensordnung überzeugt. Sicherlich sind noch kleinere Änderungen notwendig, um die neue Verfahrensordnung zu etablieren. Das liegt nun in den Händen der Landesverbände und des DKV.

Harald Zschammer war es vorbehalten seine Erfahrungen zum Training in der Pandemie aus Sicht des Karate-Club Bonn I darzustellen. Er gab einen Überblick zum erfolgreichen Außentraining in der Bonner Rheinaue, gestaffelt nach Kinder-/Erwachsenen-/Unter- und Oberstufen-Training und gleichzeitiger Online-Übertragung. Die Notwendigkeit, Kinder und Erwachsene einmal zu begeistern, dann die häuslichen und technischen Voraussetzungen für eine möglichst kontinuierliche Teilnahme zu schaffen, erforderte einen großen Einsatz vom Vorstand und vor allem von den Trainern in den Vereinen. Es bestätigte sich aber, dass ohne ein derartiges Angebot die Mitglieder zumindest zunächst als verloren anzusehen wären. Eine Rückkehr, je nach Dauer der Sperrungen der Trainingshallen, würde sich dann immer schwieriger gestalten.

Im Nachgang zu Haralds Ausführungen referierte Michael Weller eingehend zu den rechtlichen Anforderungen an ein Online-Training sowie an einer Online-Prüfung. Dies ist bei allen Teilnehmern auf großes Interesse gestoßen. Unterstrichen wurde dies durch eine Vielzahl von Nachfragen zu diesen Themenbereichen.

Dass sich nun der Lehrgang nicht nur auf „Zuhören“ beschränkte, zeigten die zahlreichen Chatbeiträge während des Zoom-Meeting. Für die ordnungsmäße Abarbeitung der Chatbeiträge trug Klaus Reichelt die Verantwortung. Alle aufgetretenen Fragen konnten durch die Referenten zufriedenstellend beantwortet werden.

Aufgrund der umfangreichen und interessanten Beiträge war die Zeit soweit fortgeschritten, dass das angekündigte Online-Training auf einen späteren Zeitpunkt verschoben werden musste. Das SOK-Team wurde beauftragt, einen Termin zu suchen und die entsprechenden Voraussetzungen zu schaffen.

Das SOK-Team war über die rege Teilnahme hoch erfreut und bedankte sich bei allen Teilnehmer*innen. Einen großen Dank wurde dem Ausrichter und den Referenten zuteil.

Das gewünschte Online-Training fand dann im Mai statt. An diesem Online-Training beteiligten sich 35 Karateka.

Folgende Themen wurden hierbei angesprochen:

- Katatraining Online mit Harald Zschammer
- Kombinationstraining mit Ludwig Binder

Bei dem Training wurde nochmals erläutert, welche technischen Hilfsmittel erforderlich sind. Weiterhin, wie vor der Kamera die Bewegungsabläufe dargestellt werden müssen, damit alle Trainierenden am Bildschirm alles gut erkennen und auch dann entsprechend umsetzen können.

Harald erläuterte sehr interessant und aufschlussreich, wie das Katatraining und die Variationsmöglichkeiten eines Online-Trainings durchgeführt werden können. Für Einige war dieser Trainingsbereich völliges Neuland.

Beim Kombinationstraining wurde drei Kombinationen vorgestellt. Diese Kombinationen wurden zuerst einzeln trainiert und erläutert. Die drei Kombinationen wurden dann zu einem vollständigem Bewegungsablauf zusammengefügt, so dass die Kombinationen durch den Wechsel in verschiedene Richtungen auf einem kleinen Raum trainiert werden konnten.

Alle Trainierenden konnten eine Vielzahl von Informationen mitnehmen. Insgesamt auch hier eine gelungene Veranstaltung.

Dan-Prüfungen

SOK-Danprüfungen wurden wieder vermehrt durchgeführt. Die Anzahl der Prüfungen aus den Vorjahren konnten jedoch nicht erreicht werden.

Dan-Einstufungen

Einstufungsprüfungen wurden nicht durchgeführt.

SOK-Ferienprogramm

Das Ferienprogramm ist vollständig ausgefallen.

Benefizlehrgänge

Am 23. Oktober 2021 wurde unter Leitung und Planung des Karate-Club Bonn I ein Benefizlehrgang zugunsten der Lebenshilfe e.V. Sinzig durchgeführt. Als Referenten waren Harald Zschammer und Ludwig Binder vorgesehen.

Unter Beachtung der Corona bedingten Hygienebestimmungen hätten 90 Teilnehmer*innen kommen dürfen und exakt so viele hatten sich auch angemeldet und nahmen an dem Lehrgang teil.

Die große Zahl der Danträger bestätigte, dass wir in unserem Karatesport Freundschaften pflegen und eine Familie sind. Beide Lehrgangsleiter, Ludwig Binder und Harald Zschammer, waren über die allgemein rege Teilnahme begeistert.

Stand in der Unterstufe die Heian-Godan auf dem Programm, widmete sich die Oberstufe der Kata Sochin.

Schwerpunkt bei der Kata Sochin war das Bunkai gepaart mit freien SV- Techniken. Hierdurch ergaben sich eine Vielzahl an Anwendungsmöglichkeiten, die auch „alte Füchse“ überraschten. Alle gezeigten Anwendungsmöglichkeiten wurden eingehend erläutert.

Bei der großen Gruppe der unterschiedlichen Kyugrade war von Harald ein Höchstmaß von Flexibilität erforderlich. Harald stellte nicht nur den Ablauf der Kata dar, sondern vermittelte auch die für die Kata erforderliche Dynamik sowie auch die Anwendungsmöglichkeiten der Kata.

Durch den Lehrgang konnten Spenden in Höhe von 2.400,00 Euro eingenommen werden. Ein stolzer Betrag, der an den Verein Lebenshilfe e.V. Sinzig übergeben werden konnte.

Der Dank gilt dem Karate-Club Bonn I unter Leitung von Harald Zschammer sowie allen Helferinnen und Helfern.

Ebenso bedanke ich mich für die kostenfreie Veröffentlichung der Ausschreibung für den Lehrgang auf der Homepage des KDNW. Herzliche Dank auch an Eva- Mona für die hervorragende Betreuung und Hilfe.

Kumite-Training

Das Training ist ausgefallen.

Aktivitäten Taijiquan und Kyusho-Jitsu

Alle Aktivitäten entfielen.

Kobudo

Leider konnte das neue Trainingssystem aufgrund der Pandemie nicht durchgeführt werden.

SV- Weil es Spaß macht

Die gesamte Lehrgangsreihe ist wegen Corona ausgefallen.

Entwicklung der Mitglieder zahlen im SOK

SOK Mitglieder 2020	3181 Karateka
SOK Mitglieder 2021	2775 Karateka

Von 2020 bis Ende 2021 hat das SOK einen Mitgliederschwund von 406 Karateka verzeichnen müssen.

Ludwig Binder
SOK-Koordinator KDNW

Dieter Kießwetter
Stellv. SOK-Koordinator