Kata und Kumite Lehrgang

Trainieren mit Top-Trainern und Spitzenathleten

Datum: Samstag, den 04.06.2022

Ort: Rhein Berg Karate Bergisch Gladbach e.V.

Britanniahütte 10, 51469 Bergisch Gladbach

A-Trainer Leistungssport

Bundestrainer Assistent

Ehem. Landestrainer NRW

Ehem. Nationalkadermitglied

10-facher Deutscher Meister

Kumite

Vize-Europameister

Mehrfacher internationaler

Meister



Alexander Heimann (4.Dan)



Roman Lux (2.Dan)

9 Jahre Nationalkadermitglied

Mehrfacher Deutscher Meister Kata

Mehrfacher Landesmeister NRW

Aktueller Top Athlet Kata NRW

1 Jahr Training in Japan

Ausbildungsreferent KDNW

Training: 10:00 Uhr – 11:00 Uhr Kumite Fausttechniken (Für alle)

11:00 Uhr – 12:00 Uhr Heian Kata (ab 9. Kyu)

12:00 Uhr – 13:00 Uhr Kumite Fußtechniken (Für alle)

13:00 Uhr – 14:00 Uhr Kata Jion (ab 6. Kyu)

14:00 Uhr – 15:00 Uhr Kumite Kombinationen (Für alle)

15:00 Uhr — 16:00 Uhr Kata Sochin (ab 5. Kyu)

Gebühren: 25,-€

Teilnehmeranzahl auf 80 begrenzt! Voranmeldung!

Bei Rückfragen: +49 151 40428731 / info@rhein-berg-karate.de





