

Shotokan-Prüfungslehrgang

bis zum 1. Kyu
am 06. März 2022 in Bochum



Ort: Sporthalle Markstraße/Halle 2
Markstraße 189
44799 Bochum
(Anfahrt über Stiepeler Straße 127)

Mit



Tim Milner, 5. Dan
Landestrainer KDNW
A-Trainer
A-Prüfer



Georg Karras, 7. Dan
Prüferreferent KDNW
A-Trainer
A-Prüfer



Susanne Stahlberg, 2. Kyu
C-Trainerin
C-Übungsleiterin
Vizelandesmeisterin

Halle I	Halle II	Halle III
10:00-10:45 Uhr Kinder bis 10 Jahre mit 0, 1 und 2 Strichen* Einheit Kihon	10:00-11:00 Uhr Kinder bis 10 Jahre ab 9. Kyu* Einheit Kihon und Kata	
11:15 – 12:00 Uhr Kinder bis 10 Jahre mit 0, 1 und 2 Strichen* Einheit Kumite	11:30 – 12:30 Uhr Kinder bis 10 Jahre ab 9. Kyu* Einheit Kumite und Anwendung	11:30 – 13:00 Uhr alle ab 11 Jahren Einheit Kihon
	Ab 12:30 Uhr Prüfung	
13:30 – 14:30 Uhr ab 11 Jahren ab Grün* Einheit Kata		13:30 – 14:30 Uhr ab 11 Jahren bis Orange-Grün* Einheit Kata
15:00 – 16:00 Uhr ab 11 Jahren ab Grün* Einheit Kumite und Anwendung		15:00 – 16:00 Uhr ab 11 Jahren bis Orange-Grün* Einheit Kumite und Anwendung
	Ab 16:30 Uhr Prüfung	

*Die Graduierung bezieht sich auf den aktuellen Gurt

Verpflegung: Während des Lehrgangs werden kleine Speisen und Getränke kostengünstig angeboten

Zutritt: Es gilt die zu dem Zeitpunkt des Lehrgangs aktuell gültige Fassung der Coronaschutzverordnung

Informationen und Anmeldungen zu den Kyu-Prüfungen unter 0174 9619635 oder tim-milner@hotmail.de