



2022

Lehrgangs- und Bildungsplan

Karate-Dachverband Nordrhein-Westfalen e.V.

Grußwort

Liebe Trainer:innen, liebe Karateka,

mit dem hier vorliegenden Lehrgangs- und Bildungsplan möchten wir euch traditionell das Angebot für Breitensportmaßnahmen sowie das Angebot für Aus- und Fortbildung des KDNW für das Jahr 2022 vorstellen.

Die Jahre 2020 und 2021 waren sehr intensive Ausbildungsjahre. Wir konnten trotz der Pandemie alle Ausbildungen absolvieren, sogar mehr noch. Aufgrund der hohen Nachfrage wurde ein zusätzlicher Ausbildungsgang Trainer:in-C Breitensport durchgeführt.

In diesem Jahr wird die Trainer:in-C Breitensport-Ausbildung in Kompaktform angeboten. An zwei langen Wochenenden und zusätzlicher Online-Zeit werden insgesamt 90 LE absolviert. Die Trainer:in-C Leistungssport-Ausbildung macht in diesem Jahr eine Pause und beginnt im Januar 2023.

Natürlich findet ihr im vorliegenden LuB auch Altbewährtes: Alle Veranstaltungen für das LSB Projekt „Bewegt Älter Werden“ und die Termine für Stilrichtungen, Prüfer:innen und das Kampfrichter:innenwesen.

Die Spanienfahrt für Jugendliche ist ebenfalls wieder in den Sommerferien geplant.

Wir wünschen euch viel Spaß mit unserem Angebot!

Euer KDNW-Team

Inhalt

Organisatorisches

Anmelde- und Teilnahmebedingungen	Seite 6
Ausbildungsstruktur und Kosten	Seite 8

Qualifizierung

Basismodul	Seite 12
Ausbildung Trainerassistent:in	Seite 13
Ausbildung Trainer:in-C Breitensport	Seite 14
Fortbildungen zur Lizenzverlängerung	Seite 16
Fortbildung: Innere und äußere Kämpfe	Seite 17
Fortbildung: Retreat Meditation	Seite 18
Fortbildung: Schnelligkeits- und Entspannungstraining für Jukuren	Seite 19

Kinder und Jugend im KDNW

Ferienfreizeit für Kids	Seite 48
Erlebnisfreizeit (Groß-)Väter mit Kindern	Seite 49

Stilrichtungen und Prüfungswesen

Shotokan: Prüfer:innenlehrgänge	Seite 28
Shotokan: Prüfer:innen-Neuausbildung	Seite 29
Shotokan: Stilrichtungslehrgänge	Seite 30
Goju-Ryu: Prüfer:innenlehrgänge	Seite 32
Goju-Ryu: Dansha-Lehrgänge	Seite 33
Goju-Ryu: Stilrichtungslehrgänge	Seite 34
Wado-Ryu: Prüfer:innen- und Stilrichtungslehrgang	Seite 36
Shito-Ryu: Stilrichtungslehrgänge	Seite 37
Koshinkan: Stilrichtungslehrgänge	Seite 38
Kempo: Prüfer:innen- und Stilrichtungslehrgang	Seite 39
SOK: Prüfer:innenlehrgänge	Seite 40
SOK: Prüfer:innen-Neuausbildung	Seite 41

Angebote für Mädchen und Frauen

Herbstserie SB/SV	Seite 24
Winterserie Kumite	Seite 25
Landesfrauentag	Seite 26

Breitensport

KDNW-Tag	Seite 27
----------	----------

Projekt LSB & KDNW: „Bewegt Älter Werden“

Klausur: Aktiv und vorbereitet in die 3. Lebensphase	Seite 42
Klausur: Karate-Do als Lebensphilosophie	Seite 44
Klausur: Karate-Do und Meditation	Seite 46

Kampfrichterwesen

Dananwärter:innen-Lehrgänge	Seite 20
Bezirkskampfrichter:innenausbildung	Seite 22
Kampfrichter:innenfortbildung	Seite 23

Sonstiges

Grußwort	Seite 3
Notizen	Seite 54
Terminübersicht	Seite 50
Impressum	Seite 55

Anmelde- und Teilnahmebedingungen

!NEU! Anmeldung

Verbindliche Anmeldungen sind **ausschließlich** über das Anmeldeformular auf der KDNW-Webseite möglich:

<https://karate.nrw/lub>



Oder einfach den QR-Code mit dem Handy scannen!

Anmeldebestätigung

Informationen über die Teilnahme, das Programm sowie Anreisehinweise werden bei Lehrgängen in Sportschulen ca. zwei Wochen vor Lehrgangsbeginn versandt. Sollte der Lehrgang ausgebucht sein, werdet ihr umgehend benachrichtigt. Lehrgänge außerhalb von Sportschulen werden nicht schriftlich bestätigt.

Bezahlung

Bitte überweist mit der Anmeldung die Teilnahmegebühr auf unser Konto. Erst nach Einzahlung der Teilnahmegebühr habt ihr Anspruch auf Reservierung eines Teilnehmer:innen-Platzes. Sind alle Plätze des Lehrgangs bereits belegt, übernehmen wir einen Teil der Anmeldungen auf eine Warteliste. Eine Teilnahme kann jedoch erst nach Freiwerden eines Lehrgangsplatzes zugesagt werden. Solltet ihr selbst nicht mehr teilnehmen können, erwarten wir in jedem Fall eure Nachricht! (Auch wenn ihr lediglich einen Wartelistenbescheid erhalten habt.) Falls der Lehrgang ausgebucht ist, werden bereits bezahlte Gebühren umgehend rückerstattet.

Rücktritt

Der Rücktritt von der Teilnahme ist vor Lehrgangsbeginn durch schriftliche Erklärung gegenüber der Geschäftsstelle möglich. In diesem Fall wird ein Bearbeitungsentgelt von 15,- € von dem zu erstattenden Lehrgangsentgelt abgezogen. Bei Absagen in einem Zeitraum von sieben Wochen vor Lehrgangsbeginn werden zusätzlich die Ausfallkosten der Sportschule berechnet.

Lehrgangsausfall

Der KDNW behält sich vor, Lehrgänge wegen zu geringer Teilnahmezahlen oder aus anderen nicht vorhersehbaren Umständen abzusagen. Die Gebühren erhalten die Teilnehmer:innen dann zurück. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

Haftung

Für Unfälle auf dem Hin- und Rückweg sowie für die Dauer des Lehrganges übernehmen Veranstalter und Ausrichter keine Haftung für Personen- und Sachschäden. Die Mitglieder sind über die Deutsche Sporthilfe unfall- und haftpflichtversichert.

Wichtiger Hinweis

Sammelanmeldungen und Sammelüberweisungen werden nicht angenommen. Lehrgänge ohne Lehrgangsgebühr werden nicht schriftlich bestätigt.

Ausbildungsstruktur und Kosten

Die einzelnen Ausbildungsstufen müssen wie nachfolgend beschrieben durchlaufen werden:

Basisqualifizierungen

Trainerassistent:innen

Verlängertes Wochenende mit Unterkunft und Verpflegung, Kosten: 140,-€, Voraussetzungen: zwischen 14 und 16 Jahre alt, 6. Kyu, Meldung durch einen DKV-Verein

Basismodul

Zwei Wochenenden mit Unterkunft und Verpflegung, Kosten: 180,-€, Voraussetzungen: Mindestalter 17 Jahre, 4. Kyu, Meldung durch einen DKV-Verein. Das Basismodul kann auch dezentral in den Stadt- und Kreissportbünden oder Qualifizierungszentren absolviert werden. Informationen unter: www.qualifizierung-im-sport.de

Ausbildungen auf der 1. Lizenzstufe

Trainer:innen-C Breitensport

Vier Wochenenden mit Unterkunft und Verpflegung und Blended Learning-Phasen, Kosten: 380,-€, Voraussetzungen: Mindestalter 16 Jahre, 3. Kyu, Meldung durch einen DKV-Verein, Teilnahme an der Ausbildung zur:m Trainerassistenten:in oder Teilnahme am Basismodul

Trainer:innen-C Leistungssport

Findet 2022 nicht statt.

Ausbildungen auf der 2. Lizenzstufe

Trainer:innen-B-Breitensport

Findet 2022 nicht statt.

Trainer:innen-B-Leistungssport

Findet 2022 nicht statt.

Fortbildungen

Fortbildungen für ÜL & Trainer:innen

Ein Wochenende mit Unterkunft und Verpflegung, Kosten:
115,-€

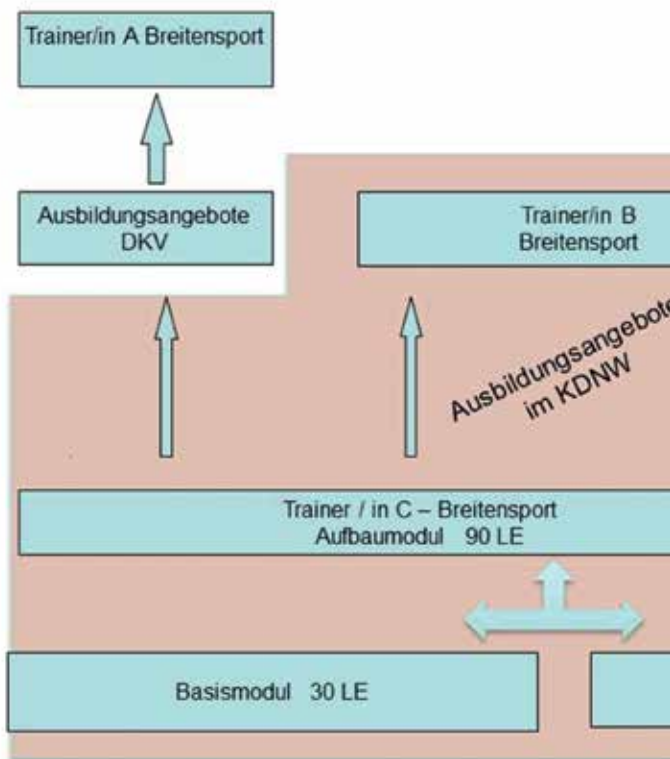
Hinweis

Karateka aus anderen Bundesländern können an Wochenendlehrgängen des KDNW teilnehmen, sofern noch freie Plätze vorhanden sind. Es werden zusätzlich Kosten in Höhe von 30,- € pro Wochenende erhoben.

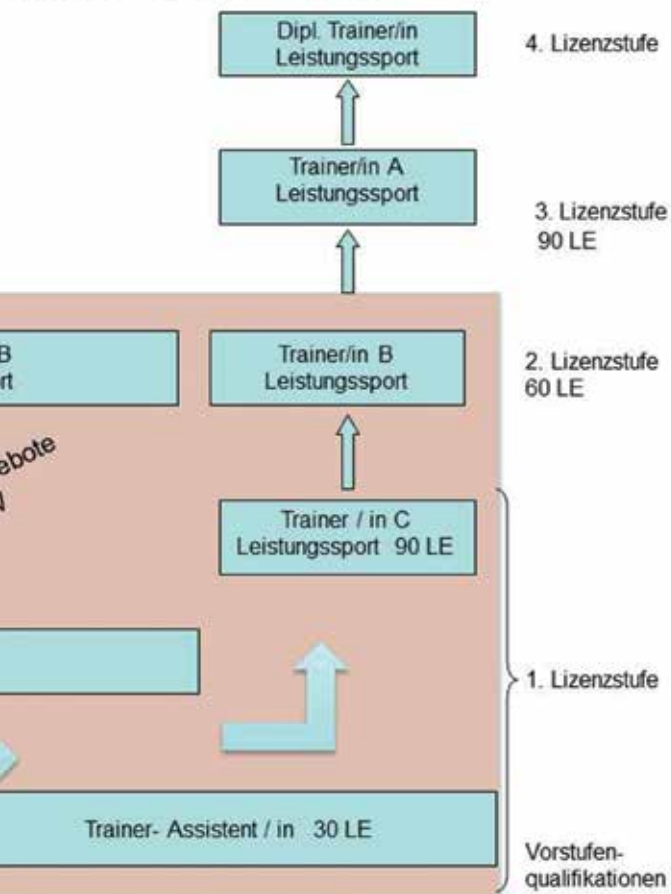
Siehe Grafik auf der nächsten Seite >

Grafik: Ausbildungsstruktur

Struktur der Lizenzausbildung



ungen im KDNW und DKV



Basismodul

Das Basismodul stellt einen Einstieg in die Ausbildung zur:m Trainer:in-C-Breitensport dar und beinhaltet erste Grundlagen, die für das Leiten von Gruppen und für die Planung, Durchführung und Reflexion von Angeboten wichtig sind. Neben der Vielfalt sportlicher Inhalte und deren Sinnrichtung werden Motive wie Gesundheit, Gemeinschaft, Erlebnis und Spiel thematisiert.

Hinweis

Das Basismodul kann auch dezentral in den Stadt- und Kreissportbünden oder Qualifizierungszentren absolviert werden. Infos: www.qualifizierung-im-sport.de

Termine

Beginn: 02.04.2022, 09:00 Uhr

Ende: 03.04.2022, 14:30 Uhr

Beginn: 30.04.2022, 09:00 Uhr

Ende: 01.05.2022, 14:30 Uhr

Anmeldeschluss

14.02.2022

Leitung

Kira Lagmöller

Teilnahme

Mindestalter 17. Jahre, 4. Kyu,
Anmeldung über einen DKV-Verein.

Ort

Sportschule Wedau,
Friedrich-Alfred-Allee 15, 47055 Duisburg
Einchecken erst in der Mittagspause möglich!

Gebühren

180,- € Eigenleistung für Übernachtung u. Verpflegung

Hinweis

Voraussetzung für die Erlangung der Teilnahmebescheinigung ist die aktive Teilnahme an allen Lerneinheiten.

Ausbildung

Trainerassistent:in

Ziele

Die Teilnehmer:innen sollen befähigt werden, in ihrem Verein die Trainer:innen bei der Organisation und Durchführung des Trainings zu unterstützen. Sie sollen den Vereinssport mitgestalten und mitbestimmen können.

Inhalte

Spielformen im Karate-Training, richtiges Auf- und Abwärmen, Funktionsgymnastik, Anatomie/Physiologie, Belastungs- und Leistungsfähigkeit im Kindes- und Jugendalter, Methodik der Technikvermittlung und Fehleranalyse, Methodik des Kihon-, Kata- und Kumite-Trainings

Termin

Beginn: 28.07.2022, 10:00 Uhr (Do-So)

Ende: 31.07.2022, 13:00 Uhr

Anmeldeschluss

13.06.2022

Leitung

Dennis Dreimann, Susanne Nitschmann, Michael Bolder

Teilnahme

Zwischen 14 und 16 Jahren, ab 6. Kyu.

Ort

Sport- und Erlebnisdorf Hinsbeck,

Heide 2 c, 41334 Nettetal

Gebühren

140,- € Eigenleistung für Übernachtung u. Verpflegung

Hinweis

Die Ausbildung wird, wie das Basismodul, für die Trainer:innen-C-Ausbildung anerkannt und als Lizenz in den DKV-Ausweis eingetragen. Die Teilnehmer:innen erhalten nur nach aktiver Teilnahme an allen Lerneinheiten eine Teilnahmebescheinigung.

Ausbildung

Trainer:in-C Breitensport

Ziele

Die Tätigkeit des:r Trainer:in-C Breitensport umfasst die Anregung zur Betätigung im Karate als Freizeit-/Breitensport sowie die Planung, Organisation, Durchführung und Auswertung des breitensportlichen Karate-Übungsbetriebes in den Vereinen des Deutschen Karate-Verbandes. Der:Die Trainer:in-C Breitensport soll in der Lage sein, die Mitgliedergewinnung, -förderung und -bindung auf der Basis breitensportlich orientierter Übungs- und Trainingsangebote auf der unteren Ebene zu gewährleisten. Aufbauend auf den bei den Teilnehmenden bereits vorhandenen Qualifikationen und Erfahrungen wird eine Weiterentwicklung der folgenden Kompetenzen angestrebt: Persönliche und sozial-kommunikative Kompetenz, Fachkompetenz, Methoden- und Vermittlungskompetenz.

Termine Ausbildung

Online-Einführung: 17.09.2022

Beginn: 01.10.2022, 09:00 Uhr (Sportschule Hachen)

Ende: 03.10.2022, 14:30 Uhr

Beginn: 29.10.2022, 09:00 Uhr (Sportschule Hachen)

Ende: 01.11.2022, 14:30 Uhr

Ca. 30 Lerneinheiten werden als Heim-Lern-Phase (Blended Learning) absolviert.

Orte

Sportschule Hachen, Am Holthahn 1, 59846 Sundern
Einchecken erst in der Mittagspause möglich!

Anmeldeschluss

15.08.2022

Leitung

Kira Lagmöller, Referent:innen-Team des KDNW

Teilnahme

Basismodul oder Trainerassistent:innen ab 16 Jahre, 3. Kyu.
Bitte eine gültige Erste-Hilfe-Bescheinigung mitbringen!
Anmeldung über einen DKV-Verein.

Gebühren

380,- € Eigenleistung für Übernachtung und Verpflegung

Fortbildungen zur Lizenzverlängerung

Fortbildung: Innere und äußere Kämpfe Seite 17

Fortbildung: Retreat Meditation Seite 18

Fortbildung: Schnelligkeits- und
Entspannungstraining für Jukuren Seite 19

Kampfrichter:innenfortbildung Seite 23

Klausur: Restart: Aktiv und vorbereitet
in die 3. Lebensphase Seite 42

Klausur: Karate-Do als Lebensphilosophie Seite 44

Klausur: Karate-Do und Meditation Seite 46

Weitere anerkannte Fortbildungslehrgänge werden über die *Karate Aktuell* und über die Internetseite des KDNW bekanntgegeben.

Zur Verlängerung der Lizenzen ist die Teilnahme an 15 Lerneinheiten vorgeschrieben.

Weitere Informationen zur Lizenzverlängerung auf www.karate.nrw in der Rubrik „Ausbildung“.

Fortbildung:

Innere und äußere Kämpfe

Inhalt

Wir wollen uns intensiv mit dem Thema beschäftigen und suchen Möglichkeiten für den Alltagstransfer sowie Methoden für die Sportpraxis, die einen systematischen und angstfreien Zugang zum Randori für Ältere ermöglichen. Wir zeigen Parallelen auf zwischen Kampfverhalten und Alltagskonflikten (einschließlich innerer Kämpfe und Zweifel). Weitere Themen: Niedrigschwellige Vermittlungswege, Umsetzungsstrategien für den Verein, Eigenverantwortung im Spannungsdreieck von wollen-sollen-können, das Riemann-Thomann-Modell und die Bedeutung fürs Randori, Zanshin und Achtsamkeit, Partnerübungen auch mit Bewegungseinschränkungen. Möglichkeit zur Teilnahme am Workshop „Partnerübungen in Corona-Zeiten“ aus dem Programm „*Bewegt ÄLTER werden in NRW... mit Karate!*“

Termin

Beginn: 29.04.2022, 18:00 Uhr (Anreise ab 17:00 Uhr)

Ende: 01.05.2022, 13:00 Uhr

Anmeldeschluss

14.03.2022

Leitung

Heribert Rojek, Thomas Behnke

Teilnahme

Interessierte (gerne 50+), Verantwortliche aus Vereinen, Übungsleiter:innen, Trainer:innen (mit und ohne Lizenz).

Ort

Sportschule Hachen, Am Holthahn 1, 59846 Sundern

Gebühren

115,- € inkl. Übernachtung und Verpflegung

Hinweise

Karate-Gi, Schutzausrüstung, dicke Decke/Thermo-Unterlage, Meditations-/Sitzkissen mitbringen. Das Seminar wird zur Verlängerung der Übungsleiter:innen, Trainer:innen-C/B-Lizenz Breitensport anerkannt.

Fortbildung: Retreat – Karate-Do und Meditation

Inhalt

Unter Retreat verstehen wir den zeitlich begrenzten Rückzug aus den Alltagsverpflichtungen. Wir wollen uns Zeit nehmen und der Frage nachgehen, wie wir Karate-Do als lebensbegleitende Sportart betreiben können und warum wir das sollten. Welche Aspekte im körperlichen, seelischen und sozialen Miteinander werden durch Karate-Do unterstützt? Wie verschieben sich die Schwerpunkte im Verlauf des Karate-Lebens? Weitere Themen: Kata-Training, Meditation, Achtsamkeit, Entspannung, Wellness, Gespräche. Möglichkeit zur Teilnahme an zwei Workshops aus dem Programm „Bewegt ÄLTER werden in NRW... mit Karate!“

Termin

Beginn: 06.04.2022, 18:00 Uhr (Anreise ab 17:00 Uhr)

Ende: 10.04.2022, 13:00 Uhr

Anmeldeschluss

21.02.2022

Leitung

Heribert Rojek, Ulrich Weiß-Wesner

Teilnahme

Basismodul, Übungsleiter:innen, Interessierte ab 6. Kyu, Karateka, die ihre Lebensmitte erreicht/überschritten haben. Meditationserfahrung ist von Vorteil, aber kein Muss.

Ort

Sportschule Hachen, Am Holthahn 1, 59846 Sundern

Gebühren

230,- € inkl. Übernachtung und Verpflegung

Hinweise

Mitzubringen: Karate-Gi, warme Sportkleidung, dicke Decke/Unterlage, Meditations-/Sitzkissen, evtl. Schwimm-/Saunasachen. Das Seminar wird zur Verlängerung der Übungsleiter:innen, Trainer:innen-C/B-Lizenz Breitensport anerkannt.

Fortbildung: Schnelligkeits- und Entspannungstraining für Jukuren

Ziele

In der Sportpraxis widmen wir uns den Methoden, die einen systematischen Zugang zum Schnelligkeitstraining für Ältere ermöglichen. Wir betrachten die Zusammenhänge von Schnelligkeit und Entspannung. Entspannungsübungen runden das Wochenende ab. In Theorie, Gespräch und Praxis befassen wir uns mit folgenden Themen: Karate und Lebensalter, in kleinen Schritten sich locker und frei bewegen und Schnelligkeit erleben, Physikalische und anatomisch-physiologische Grundlagen zur Schnelligkeit, Entspannung und Atmung, Einführung und Übungen in die Sitzmeditation.

Termine

Beginn: 21.10.2022, 18:00 Uhr (Anreise ab 17:00 Uhr)

Ende: 23.10.2022, 13:00 Uhr

Anmeldeschluss

05.09.2022

Leitung

Shuzo Imai, Heribert Rojek

Teilnahme

Basismodul, Übungsleiter:innen, Interessierte ab 6. Kyu, die ihre Lebensmitte erreicht/überschritten haben, auch Karateka mit Bewegungseinschränkungen sind willkommen.

Orte

Sportschule Hachen, Am Holthahn 1, 59846 Sundern

Gebühren

115,- €

Hinweise

Mitzubringen: Karate-Gi, warme Sportkleidung, dicke Decke/Unterlage, Meditations-/Sitzkissen, evtl. Schwimm-/Saunasachen. Das Seminar wird zur Verlängerung der Übungsleiter:innen, Trainer:innen-C/B-Lizenz Breitensport anerkannt.

Dananwärter:innen- Lehrgänge

Teilnahme

Ab 1. Kyu

Ziele

Bedeutung Dananwärter:in, das Graduierungssystem (Kyugrade, Dangrade), die:der Danträger:in, die Grundlagen des DKV-Regelwerkes, die Bewertungskriterien Kata und Kumite für Leistungssport und Breitensport.

1. Termin

Samstag, 15.01.2022, 10:00-13:00 Uhr

Leitung: Uwe Portugall

Ort: Frenzelschule, Entenpoth 34, 44263 Dortmund

2. Termin

Samstag, 02.04.2022, 10:00-13:00 Uhr

Leitung: Frawi Tönnis Tel: 0170/2730326

Ort: Karate Dojo Kempen e.V.,

Verbindungsstr. 7, 47906 Kempen

3. Termin

Sonntag, 26.06.2022, 11:00-14:00 Uhr

Leitung: Uwe Portugall

Ort: BBZ Lenzinghausen, Turnerstr. 5, 32139 Spenge

4. Termin

Ein Sonntag im September, 11:00-14:00 Uhr

Leitung: Ralf Vogt und Eva Mona Altmann

Ort: Gesamtschule Ostheim,

Hardtgenbuscher Kirchweg 100, 51107 Köln

Kosten

10,- €

Anmeldeschluss

Zwei Wochen vor dem jeweiligen Lehrgang über das Anmeldeformular auf der KDNW-Webseite. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, wenn der Lehrgang ausgebucht ist, werden keine Anmeldungen mehr entgegengenommen.

Hinweis

Der Lehrgang endet mit einer schriftlichen Überprüfung. Der Besuch *eines* Lehrganges reicht aus, um die Bescheinigung zu erhalten. Eine Bescheinigung zur Vorlage bei der Danprüfung wird ausgehändigt. Mitzubringen sind Karategi, Trainingsanzug, Hallenschuhe, Schreibzeug und DKV-Pass.

Bezirkskampfrichter:innen- Ausbildung

Ziele/Inhalte

Ausbildung und Prüfung zur:m lizenzierten Bezirkskampfrichter:in. Erlernen der Theorie und Praxis des Regelwerkes.

Termin

15.01.2022, 10:00-14:00 Uhr

(bitte Trainingsanzug und Hallenschuhe mitbringen)

Anmeldeschluss

Vier Wochen vorher

Leitung

Uwe Portugall

Teilnahme

Alle Sportler:innen, die mindestens 18 Jahre alt sind, den 1. Kyu haben und selbst aktiv auf Turnieren gestartet sind (mindestens auf Bezirksebene).

Ort

Frenzelschule, Entenpoth 34, 44263 Dortmund

Kampfrichter:innen- Fortbildung

Termin

Beginn: Freitag, 25.11.2022, 18:00 Uhr bis

Ende: Sonntag, 27.11.2022, 13:00 Uhr

Leitung

Uwe Portugall

Teilnahme

Lizenzierte Kampfrichter:innen

Ort

Sportschule Hennef, Sövenner Str. 60, 53773 Hennef

Anmeldeschluss

26.10.2022

Bemerkungen

Dieser Lehrgang ist für die Verlängerung der Landeskampfrichter:innen-Lizenz A und B notwendig und auch für die Bundeskampfrichter:innen vorgesehen. Es finden Landeskampfrichterprüfungen statt. Das Wochenendseminar wird zur Verlängerung der Übungsleiter:innen, Trainer:innen-C/B-Lizenz anerkannt.

Kosten

Keine. Einladung erfolgt über das Kampfrichterreferat.

Herbstserie SB & SV für Frauen und Mädchen

Inhalte

Prävention, Intervention: Gewalt gegen Frauen – nicht mit uns! Notwehrsituationen wahrnehmen und nach Möglichkeit vermeiden. Verhindern, Opfer zu werden. Handeln in Notwehrsituationen, Notwehrrecht.

Termine

Sonntag, 04.09.2022, 11:00-13:00 Uhr (Essen)

Sonntag, 02.10.2022, 11:00-13:00 Uhr (Gelsenkirchen)

Sonntag, 06.11.2022, 11:00-13:00 Uhr (Essen)

Leitung

Christiane Vogel, Frauenreferentin

Training: Bettina von Keitz, Daniela Boehnke

Teilnahme

Frauen und Mädchen des KDNW ab 16 Jahre

Orte

Ruhr-Dojo Essen, Hubertstr. 264, 45307 Essen

Weiterbildungskolleg Emscher-Lippe, Middelicher Str. 289,
45892 Gelsenkirchen (Eingang Giselaweg)

Gebühren

keine

Winterserie: Kumite für Mädchen und Frauen

Inhalte

Verhaltensweisen und Strategien, die angstfreies Kämpfen mit Spaß ermöglichen.

Termine

Sonntag, 23.01.2022, 11:00-13:00 Uhr

Sonntag, 20.02.2022, 11:00-13:00 Uhr

Sonntag, 20.03.2022, 11:00-13:00 Uhr

Leitung

Christiane Vogel, Frauenreferentin

Training: Susanne Nitschmann, Kerstin Rosendahl

Teilnahme

Frauen und Mädchen (ab 12 Jahre) des KDNW ab 8. Kyu

Ort

Weiterbildungskolleg Emscher-Lippe, Mittellicher Str. 289,
45892 Gelsenkirchen (Eingang Giselaweg)

Gebühren

keine

Landesfrauentag 2022

Teilnahme

Frauen und Mädchen des KDNW

Termin

Sonntag, 20.03.2022, 13:00 Uhr

(mit Kaffee und Kuchen im Anschluss an den Frauenlehrgang, der um 11:00 Uhr beginnt)

Ort

Weiterbildungskolleg Emscher-Lippe, Middelicher Str. 289, 45892 Gelsenkirchen (Eingang Giselaweg)

Leitung

Christiane Vogel

Kosten

keine

Zum Landesfrauentag 2022 lade ich hiermit alle Frauenvertreterinnen der Vereine im KDNW herzlich ein.

Tagesordnung

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Wahl Protokollführerin und Versammlungsleiterin
3. Genehmigung des Protokolls vom 05.09.2021
4. Bericht 2020
5. Entlastung der Landesfrauenreferentin
6. Aktivitäten in 2022
7. Anträge
8. Verschiedenes

Hinweis

Anträge zur Tagesordnung bis spätestens 04.03.2022 an Christiane Vogel, c/o KDNW-Geschäftsstelle, Postfach 10 07 50, 47007 Duisburg

KDNW-Tag 2022

Die genaue Ausschreibung wird rechtzeitig veröffentlicht!

Veranstalter

Karate-Dachverband Nordrhein-Westfalen e.V.

Termin

Voraussichtlich im November 2022

Graduierung

ab 9. Kyu

Leitung

Referent:innen-Team des KDNW

Ort

Duisburg

Prüfer:innenlehrgänge

Shotokan

Teilnahme

Lizenzierte Prüfer:innen des KDNW

Inhalte

Prüfungsordnung in Theorie und Praxis

1. Lehrgang

Beginn: 29.01.2022, 10:00 Uhr

Ende: 29.01.2022, 18:00 Uhr

2. Lehrgang

Beginn: 29.10.2022, 10:00 Uhr

Ende: 29.10.2022, 18:00 Uhr

Anmeldeschluss

21.01.2022 (1. Lehrgang) / 21.10.2022 (2. Lehrgang)

Leitung

Georg Karras

Ort

Budokan Bochum e. V.

Halbachstr. 3 – 5, 44793 Bochum

Kosten

keine

Prüfer:innen-Neuausbildung Shotokan

Teilnahme

Mindestens 1. Dan, ab 01.01. des Jahres nach der Dan-Prüfung, Vollendung des 18. Lebensjahres, Erwerb von drei Besitzbescheinigungen nach dem 1. Teil der Ausbildung.

Termine

Beginn: 05.11.2022, 10:00 Uhr

Ende: 05.11.2022, 18:00 Uhr

Beginn: 19.11.2022, 10:00 Uhr

Ende: 19.11.2022, 18:00 Uhr

mit abschließender Prüfung

Leitung

Georg Karras

Anmeldeschluss

21.10.2022

Ort

Budokan Bochum e. V.

Halbachstr. 3 – 5 ,44793 Bochum

Hinweis

Bitte zum Teil 1 der Neuausbildung 20,-€ für den Prüfungsstempel mitbringen.

Stilrichtungslehrgänge

Shotokan

Teilnahme

Shotokan-Karateka ab 1. Kyu

Für das Jahr 2022 möchte die Stilrichtung Shotokan die Lehrgangsreihe weiterführen und erweitern, um die traditionellen Werte der Stilrichtung zu fördern.

1. Lehrgang: Tekki Shodan-Drills

Termin: 15.01.2022, 14:00-16:00 Uhr

Ort: Sporthalle der Karla-Raveh Gesamtschule,

Vogelsang 31, 32567 Lemgo

Leitung: André Dawson

2. Lehrgang: Prüfungsvorbereitung 1.-5. Dan

Termin: 19.02.2022, 14:00-16:00 Uhr

Ort: Middelicher Str. 289, Einfahrt Giselaweg,

45892 Gelsenkirchen-Buer

Leitung: Rainer Katteluhn

3. Lehrgang: Kata Kanku Dai

Termin: 20.02.2022, 11:00-13:00 Uhr

Ort: Clara-Schumann-Gymnasium,

Bonnertalweg/Ecke Lohestraße 14, 53129 Bonn

Leitung: Georg Karras

4. Lehrgang: Kata Gojushiho-Sho

Termin: 18.06.2022, 14:00-16:00 Uhr

Ort: Sporthalle der Karla-Raveh Gesamtschule,

Vogelsang 31, 32567 Lemgo

Leitung: Frawi Tönnis

5. Lehrgang: Bunkai Kata Jiin und Sochin

Termin: 29.10.2022, 14:00-16:00 Uhr

Ort: Middelicher Str. 289, Einfahrt Giselaweg,

45892 Gelsenkirchen-Buer

Leitung: Rainer Katteluhn

6. Lehrgang: Kata Chinte

Termin: 20.11.2022, 11:00-13:00 Uhr

Ort: Clara-Schumann-Gymnasium,
Bonnertalweg/Ecke Lohestraße 14, 53129 Bonn

Leitung: Georg Karras

7. Lehrgang: Kata Gankaku und Anwendung im Kumite

Termin: 10.12.2022, 14:00-16:00 Uhr

Ort: Sporthalle der Karla-Raveh Gesamtschule,
Vogelsang 31, 32567 Lemgo

Leitung: Stefan Krause

Folgende weitere Lehrgänge sind geplant und werden rechtzeitig im Kalender auf der KDNW-Webseite beschrieben:

- Prüfungsvorbereitung 1.-5. Dan mit Bernd Milner in Bochum
- Kata Sochin mit Georg Karras in Bonn
- Kata Jitte mit Swetlana Wall in Paderborn
- Kihon und Kumite mit Wilfried Rebmann in Viersen
- Kata Bassai Sho mit Frawi Tönnis in Kempen
- Angriff und Block im Randori mit Wilfried Rebmann in Viersen
- Vielfalt der Shotokan-Techniken mit Rainer Katteluhn in Gelsenkirchen
- Kata Kanku Dai mit Tim Milner in Bochum
- Kata Bassai Sho mit Georg Karras in Bonn

Die Teilnahme ist für KDNW-Mitglieder kostenfrei.

Prüfer:innenlehrgänge

Goju-Ryu

Teilnahme

Goju-Ryu Prüfer:innenlehrgang für Lizenzinhaber:innen und Anwärter:innen, Pflichtlehrgang. Übungsleiter:innen, die Karateka auf Kyu-Prüfungen vorbereiten, sind ebenfalls willkommen.

Inhalt

Theorie: Verfahrensordnung, Bewertungskriterien, Erfahrungsaustausch, methodische Reihen in der Prüfungsvorbereitung.

Praxis: Kihon, Kata, Kata-Bunkai, Partnerformen

1. Lehrgang

Termin: 03.04.2022, 09:30-14:30 Uhr

Leitung: Frank Beeking

Ort: Sportpark TV Jahn-Rheine 1885 e.V.,

Germanenallee 4 (Navi: Kruppstraße), 48429 Rheine

2. Lehrgang

Termin: 24.09.2022, 09:30-14:30 Uhr

Leitung: Simo Tolo

Ort: Sporthalle TG Neuss,

Schorlemerstr. 133, 41464 Neuss

3. Lehrgang:

Termin: 29.10.2022, 10:00-14:30 Uhr

Leitung: Holger Keßling

Ort: Turnhalle Grundschule Max-Greve-Str. 7,

44791 Bochum

Hinweis

Anmeldung über das Formular auf der KDNW-Webseite

Dansha-Lehrgänge

Goju-Ryu

Teilnahme

Goju-Ryu Karateka, Dojoleiter:innen, Übungsleiter:innen,
Danträger:innen, Funktions- und Leistungsträger:innen

1. Lehrgang:

Vorbereitung auf Danprüfungen, Anforderungen an
Danträger:innen, Bedeutung der Dangrade (Teilnahme ab
4. Kyu)

Termin: 06.02.2022, 10:00-14:30 Uhr

Leitung: Frank Beeking

Ort: Sportpark des TV Jahn-Rheine 1885 e.V.,
Germanenallee 4 (Navi: Kruppstr.), 48429 Rheine

2. Lehrgang:

Selbstverteidigung

Termin: 08.05.2022, 10:00-14:00 Uhr mit Pause

Leitung: Alfred Lehmann

Ort: Turnhalle am Gymnasium,
Hammer Str. 19, 59174 Kamen

3. Lehrgang:

Partnerformen, Kata und Bunkai bei der Danprüfung

Termin: 28.08.2022, 10:00-14:30 Uhr

Leitung: Frank Beeking

Ort: Rheine, siehe 1. Lehrgang

4. Lehrgang:

Kata und Bunkai - Vielfalt der Techniken

Termin: 10.09.2022, 10:00-15:00 Uhr mit Pause

Leitung: Simo Tolo

Ort: TG Neuss, Schorlemerstr. 133, 41464 Neuss

5. Lehrgang:

Kata Kururunfa in Ablauf und Anwendung

Termin: 25.09.2022, 10:00-14:00 Uhr mit Pause

Leitung: Christian Winkler

Ort: Kamen, siehe 2. Lehrgang

Stilrichtungslehrgänge

Goju-Ryu

1. Lehrgang:

Winter-Training: Kagami Biraki, trad. Neujahrstraining

Termin: 09.01.2022, 10:00-14:00 Uhr

Leitung: Christian Winkler

Ort: Turnhalle am Gymnasium,

Hammer Str. 19, 59174 Kamen

2. Lehrgang:

Spezifika der Stilrichtung Goju-Ryu in Partnerformen und Selbstverteidigung, von der Lernform zur realistischen Anwendung

Termin: 27.02.2022, 10:00-14:30 Uhr

Leitung: Frank Beeking

Ort: Sportpark des TV Jahn-Rheine 1885 e.V.,

Germanenallee 4 (Navi: Kruppstraße), 48429 Rheine

3. Lehrgang:

Kata Sanchin

Termin: 20.03.2022, 10:00-14:00 Uhr

Leitung: Christian Winkler

Ort: Turnhalle am Gymnasium,

Hammer Str. 19, 59174 Kamen

4. Lehrgang:

Spezifika der Stilrichtung Goju-Ryu in Partnerformen und Kata, Bunkai etc.

Termin: 26.03.2022, 10:00-15:00 Uhr

Leitung: Simo Tolo

Ort: Sporthalle der TG Neuss, Schorlemerstr. 133, 41464 Neuss

5. Lehrgang:

Yakusoku Kumite, Teil 1, Kumite-Ura und Nage-Waza

Termin: 24.04.2022, 10:00-14:00 Uhr

Leitung: Felix Lehmann

Ort: Turnhalle am Gymnasium,

Hammer Str. 19, 59174 Kamen

6. Lehrgang:

Yakusoku Kumite, Teil 2, Kumite-Ura und Nage-Waza

Termin: 04.09.2022, 10:00-14:00 Uhr mit Pause

Leitung: Felix Lehmann

Ort: Turnhalle am Gymnasium,

Hammer Str. 19, 59174 Kamen

7. Lehrgang:

Spezifika der Stilrichtung Goju-Ryu – Go und Ju in der
Kata am Beispiel von Sanseru und Sepai und in der SV

Termin: 30.10.2022, 10:00-14:30 Uhr mit Pause

Leitung: Frank Beeking

Ort: Sportpark des TV Jahn-Rheine 1885 e.V.,

Germanenallee 4 (Navi: Kruppstraße), 48429 Rheine

8. Lehrgang:

Kata Saifa, Ablauf und Bunkai

Termin: 20.11.2022, 10:00-14:00 Uhr

Leitung: Alfred Lehmann

Ort: Turnhalle am Gymnasium,

Hammer Str. 19, 59174 Kamen

Prüfer:innen- und Stilrichtungslehrgang Wado-Ryu

Prüfer:innenlehrgang

Thema: Kontrolle und Bewertung von Kihon, Kata
und Kihon-Kumite

Termin: 23.04.2022, 10:00-14:00 Uhr

Teilnahme: Wado-Ryu Prüfer:innen und Anwärter:innen
aus NRW

Anmeldeschluss: Vier Wochen vor Lehrgangsbeginn

Leitung: Shuzo Imai (Prüferreferent Wado-Ryu),
40667 Meerbusch, Kantstr. 35, Tel: 02132/769797

Ort: Turnhalle Brehmschule, Karl-Müller-Straße,
40237 Düsseldorf

Hinweise: Mitzubringen sind Gi und Schreibmaterial. Der
Lehrgang wird für Wado-Ryu-Prüfer:innen zur Lizenzver-
längerung anerkannt.

Stilrichtungslehrgang: Kata und Bunkai

Termin: 21.05.2022, 10:00-13:00 Uhr

Leitung: Peter Meuren,

Derendorfer Str. 45, 40479 Düsseldorf, Tel. 0211/44 29 69

Ort: Turnhalle Brehmschule,
Karl-Müller-Straße,
40237 Düsseldorf

Hinweis: Da sich aus beruflichen Gründen bei Peter Meuren
kurzfristige Änderungen ergeben können, bitte telefonisch
nachfragen, ob der Lehrgang stattfindet.

Stilrichtungslehrgänge

Shito-Ryu

Teilnahme

Für das Jahr 2022 möchte die Stilrichtung Shito-Ryu zwei Stilrichtungslehrgänge anbieten. Teilnehmer aller Stilrichtungen sind herzlich eingeladen. Wer sich vorab informieren möchte: info@kampfsport-hamm.de

1. Lehrgang: Stil-Kata und Anwendung

Termin: in 2022, 11:30-15:30 Uhr (mit Pause)

Ort: Sporthalle der Stephanusschule,
Herrenstrasse 12, 59073 Hamm

Leitung: Michael Stenke

2. Lehrgang: Stil-Kata und Anwendungen

Termin: in 2022, 11:30-15:30 Uhr (mit Pause)

Ort: Sporthalle der Stephanusschule,
Herrenstrasse 12, 59073 Hamm

Leitung: Michael Stenke

Hinweis

Der Parkplatz und Eingang zur Sporthalle befinden sich gegenüber der Herrenstraße 12.

Stilrichtungslehrgänge

Koshinkan

Teilnahme

Koshinkan-Karateka, offen für Interessierte aller Stile.

1. Lehrgang: Danvorbereitung

Termin: 19.03.2022, 12:30 Uhr

Ort: BSC Oberhausen,
Am Kaisergarten 28, 46049 Oberhausen

Leitung: Team Koshinkan

2. Lehrgang: Stilrichtungslehrgang

Termin: 10.09.2022, 10:00-14:00 Uhr

Ort: BSC Oberhausen,
Am Kaisergarten 28, 46049 Oberhausen

Leitung: Team Koshinkan

3. Lehrgang: Danvorbereitung

Termin: 08.10.2022, 11:30 Uhr

Ort: BSC Oberhausen,
Am Kaisergarten 28, 46049 Oberhausen

Leitung: Team Koshinkan

*Detailinfos und Ausschreibung auf www.koshinkan.de
unter „Aktivitäten“.*

Prüfer:innen- und Stilrichtungslehrgang Kempo

Teilnahme

Karateka aller Stilrichtungen. Für das Jahr 2022 möchte die Stilrichtung Kempo einen Stilrichtungslehrgang anbieten. Teilnehmer aller Stilrichtungen sind herzlich eingeladen, sich ein Bild vom Kempo zu machen.

Lehrgang: Traditionelles Shaolin Kempo Karate

Termin: 18.06.2022, 10:00-13:00 Uhr

Leitung: Joachim Hölscher (0170/7020828), Manfred Inoue, Mareike Hentschel

Ort: Turnhalle der Grundschule an der Petristrasse, 46487 Wesel

Anmeldung: j.hoelscher@kdnw.de

Prüfer:innenlehrgang

Termin: 18.06.2022, 13:00-14:30 Uhr

Leitung: Joachim Hölscher (0170/7020828), Manfred Inoue, Mareike Hentschel

Ort: Turnhalle der Grundschule an der Petristrasse, 46487 Wesel

Anmeldung: j.hoelscher@kdnw.de

Prüfer:innenlehrgänge

Stiloffenes Karate

Teilnahme

Prüfer:innen SOK

1. Lehrgang: Wahlteil Selbstverteidigung (Praxis und Erläuterung der rechtlichen Grundlagen an Beispielen)

Termin: 12.02.2022, 10:00-15:00 Uhr

Ort: Bonn

Leitung: Ludwig Binder und Michael Weller

2. Lehrgang: Wahlteil Kumite

Termin: 17.09.2022, 10:00-15:00 Uhr

Ort: Neuss

Leitung: Ludwig Binder und Susanne Nitschmann

Anmeldung

Über das Formular auf der KDNW-Webseite.

Hinweise

Bitte Gi und Schreibmaterial mitbringen.

Prüfer:innen-Neuausbildung Stiloffenes Karate

Termine

07.05.2022, 10:00-13:00 Uhr

04.06.2022, 10:00-15:00 Uhr

Ort

Fitnessland Kensho,

Weserstr. 23, 47506 Neukirchen-Vluyn

Leitung

Klaus Reichelt, Ludwig Binder

Hinweise

Aufeinander aufbauende Termine: Prüfungsordnung und Verfahrensordnung/praktischer Teil. Wer eine Prüferlizenz erwerben möchte, muss an beiden Terminen teilnehmen. Bitte Gi und Schreibmaterial mitbringen.

Anmeldung

Über das Formular auf der KDNW-Webseite.

Bewegt ÄLTER werden in NRW...mit Karate!

Klausur: Aktiv und vorbereitet in die 3. Lebensphase

Inhalt

In dieser Wochenendklausur soll insbesondere die Perspektive der „älteren“ Karateka in den Blick genommen werden. Welche Ansprüche habe ich als Älterer an mein Karate und welche werden von außen an mich herangetragen? Welche Rolle spielen die Merkmale (sportmotorische, emotional-affektive, soziale und kognitive) eines breitensportorientierten Karatetrainings für mein Alltagsleben? Was bedeutet lebenslanges Lernen aus Karate-Sicht? Weitere Themen: Allgemeines zum Programm *Bewegt ÄLTER werden in NRW... mit Karate!*; körperliche Leistungsfähigkeit im Lebensverlauf, mit einem Handicap umgehen; die Motivation füttern, die Vielfalt im Karate nutzen, neue Perspektiven gewinnen; Mind-Fitness, wenn Sudoku nicht reicht; moderates Karate-Training; Erfahrungsaustausch.

Termin

Beginn: 02.09.2022, 18:00 Uhr (Anreise ab 17:00 Uhr)

Ende: 04.09.2022, 13:00 Uhr

Anmeldeschluss

18.07.2022

Leitung

Prof. Dr. Julia Gerick, Heribert Rojek

Teilnahme

Interessierte Karateka, die ihre Lebensmitte erreicht oder überschritten haben.

Ort

Sportschule Hachen, Am Holthahn 1, 59846 Sundern

Gebühren

95,- € inkl. Übernachtung und Verpflegung

Hinweise

Mitzubringen sind Karate-Gi, warme Sportkleidung (Jogging-Anzug), eine dicke Decke oder Thermo-Unterlage und, wenn vorhanden, Meditations- oder Sitzkissen!

Die Ergebnisse dienen als Input zur konzeptionellen Weiterführung der Maßnahmen des Programms.

Das Seminar wird zur Lizenzverlängerung (Breitensport C/B) anerkannt.

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Staatskanzlei
des Landes Nordrhein-Westfalen



Bewegt ÄLTER werden in NRW...mit Karate!

Klausur: Karate-Do als Lebensphilosophie

Inhalt

In dieser Klausur gehen wir u.a. folgenden Fragen nach: Kann ein Sport philosophisch sein? Welche Aspekte des Karate-Do wirken auf welche Art und Weise auf mein psychophysisches Dasein? Die Klausur wendet sich an interessierte Karateka (auch mit Bewegungseinschränkungen), die an diesen Themen arbeiten wollen. Weitere Themen: Allgemeines zum Programm *Bewegt ÄLTER werden in NRW...mit Karate!* Was ist Philosophie und was ist an Karate philosophisch? Welche Aspekte des Karate unterstützen mich in meinem Lebensalltag? Zwei Seiten einer Medaille: Körperliche und geistige Fitness. Atmung, Sammlung und Entspannung im Karate. Wie sollte ein Karate-Training aufgebaut sein, um die vorgenannten Aspekte zum Blühen zu bringen?

Termin

Beginn: 11.11.2022, 18:00 Uhr (Anreise ab 17:00 Uhr)

Ende: 13.11.2022, 13:00 Uhr

Anmeldeschluss

26.09.2022

Leitung

Markus Orzechowski, Heribert Rojek

Teilnahme

Interessierte Karateka, die ihre Lebensmitte erreicht oder überschritten haben.

Ort

Sportschule Hachen, Am Holthahn 1, 59846 Sundern

Gebühren

95,- € inkl. Übernachtung und Verpflegung

Hinweise

Mitzubringen sind Karate-Gi, warme Sportkleidung (Jogging-Anzug), eine dicke Decke oder Thermo-Unterlage und, wenn vorhanden, Meditations- oder Sitzkissen!

Die Ergebnisse dienen als Input zur konzeptionellen Weiterführung der Maßnahmen des Programms.

Das Seminar wird zur Lizenzverlängerung (Breitensport C/B) anerkannt.

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Staatskanzlei
des Landes Nordrhein-Westfalen



Bewegt ÄLTER werden in NRW...mit Karate!

Klausur: Karate-Do und Meditation

Inhalt

Worin besteht die Verbindung zwischen Karate-Do und Meditation? Welchen Nutzen können wir aus der Meditation und aus dem Karate als meditativer Praxis für unseren Alltag ziehen? Wie lassen sich meditative Aspekte in das je eigene Karatetraining integrieren? In dieser Wochenendklausur wollen wir uns intensiv mit dem o.g. Thema beschäftigen und nach Möglichkeiten für den (Karate-) Alltagstransfer suchen. Weitere Themen: Allgemeines zum Programm *Bewegt ÄLTER werden in NRW...mit Karate!* Was ist Meditation? Aspekte der Meditation/Karate-Praxis; Karate-Fitness-Entspannung-Wohlbefinden; Karate-Do und die Brücke zur Meditation.

Termin

Beginn: 09.12.2022, 18:00 Uhr (Anreise ab 17:00 Uhr)

Ende: 11.12.2022, 13:00 Uhr

Anmeldeschluss

24.10.2022

Leitung

Markus Orzechowski, Heribert Rojek

Teilnahme

Die Klausur richtet sich an erfahrene Karateka, die ihre Lebensmitte erreicht oder überschritten haben. Erfahrungen in Meditation sind von Vorteil, aber keine Voraussetzung.

Ort

Sportschule Hachen, Am Holthahn 1, 59846 Sundern

Gebühren

95,- € inkl. Übernachtung und Verpflegung

Hinweise

Mitzubringen sind Karate-Gi, warme Sportkleidung (Jogging-Anzug), eine dicke Decke oder Thermo-Unterlage und, wenn vorhanden, Meditations- oder Sitzkissen!

Die Ergebnisse dienen als Input zur konzeptionellen Weiterführung der Maßnahmen des Programms.

Das Seminar wird zur Lizenzverlängerung (C/B Breitensport) anerkannt.

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Staatskanzlei
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ferienfreizeit für Kids von 12 bis 17 Jahren

Inhalte

SUP Sunrise/Sunset-Tour, Seekajak-Schnorcheltour, Stran-
dolympiade und natürlich Karatetraining.

Termin

Beginn: 25.06.2022

Ende: 06.07.2022

Anmeldeschluss

09.05.2022

Leitung

Dennis Dreimann, KDNW-Referent:innenteam

Teilnahme

Jugendliche 12-17 Jahre mit gültiger DKV-Jahresmarke

Ort

Campingplatz "Nautic Almata",
Castello d'Empuries, Spanien

Gebühren

459,- € inkl. Vollpension

Hinweis

20 kg Gepäck pro Person (1x Reisetasche oder weicher Kof-
fer), 1x Handgepäck max. 5 kg

Erlebnisfreizeit für Väter/Großväter mit Kindern/Enkeln

Inhalte

Bogenschießen, Abenteuersport, Schwimmen u.a.

Termin

Beginn: 06.05.2022, 17:30 Uhr

Ende: 08.05.2022, 13:00 Uhr

Anmeldeschluss

21.03.2022

Leitung

Michael Bolder

Teilnahme

Väter/Großväter mit Kindern/Enkeln

Ort

Sport- und Erlebnisdorf Hachen,
Am Holthahn 1, 59846 Sundern

Gebühren

Erwachsene 82,- €

Kinder 57,- €

Hinweis

Wettergerechte Kleidung sowie Schwimmsachen bitte mitbringen!

Terminübersicht 2022

Januar

- bis 07. Schulferien NRW
- 09. Stilrichtungslehrgang Goju-Ryu Kamen
- 15. Bezirkskampfrichter:innen-Ausbildung Dortmund
- 15. Dananwärter:innen-Lehrgang Dortmund
- 15. Stilrichtungslehrgang Shotokan Lemgo
- 20.-23. WKF Youth League Acapulco (Mexiko)
- 23. Winterserie Frauen Teil 1 Gelsenkirchen
- 27.-30. WKF Series A Pamplona (Spanien)
- 29. Prüfer:innenlehrgang Shotokan Bochum

Februar

- 06. Dansha-Lehrgang Goju-Ryu Rheine
- 12. Prüfer:innenlehrgang Stiloffenes Karate Bonn
- 18.-20. WKF Premier League Fujairah (VAE)
- 19. Stilrichtungslehrgang Shotokan Gelsenkirchen
- 20. Stilrichtungslehrgang Shotokan Bonn
- 20. Winterserie Frauen Teil 2 Gelsenkirchen
- 27. Stilrichtungslehrgang Goju-Ryu Rheine

März

- 10.-13. WKF Premier League Rabat (Marokko)
- 19. Danvorbereitungslehrgang Koshinkan Oberhausen
- 20. Stilrichtungslehrgang Goju-Ryu Kamen
- 20. Winterserie Frauen Teil 3 Gelsenkirchen
- 20. Landesfrauentag in Gelsenkirchen
- 26. Stilrichtungslehrgang Goju-Ryu Neuss
- ? Bezirksmeisterschaft Köln, Düsseldorf
- ? LM Leistungsklasse

April

- 01.-03. WKF Series A Salzburg (Österreich)
- 02. Dananwärter:innen-Lehrgang Kempen
- 02. Basismodul Duisburg
- 03. Prüfer:innenlehrgang Goju-Ryu Rheine
- 06. FoBi: Karate-Do und Meditation-Retreat Hachen
- 09.-10. DM Leistungsklasse, Para, BL Ludwigsburg
- 11.-22. Schulferien NRW
- 14.-17. WKF Premier League Lissabon (Portugal)
- 23. Prüfer:innenlehrgang Wado-Ryu Düsseldorf
- 24. Stilrichtungslehrgang Goju-Ryu Kamen
- 28.-30. WKF Youth League Limassol (Zypern)
- 29. FoBi: Kämpfen für Jukuren Hachen (bis 01.05.)
- 30. Basismodul Duisburg (bis 01.05.)
- ? GKD-Cup

Mai

- 06.-08. Erlebnisfreizeit Väter/Großväter mit Kinder/Enkel
- 07. Prüfer:innen-Neuausbildung SOK 1 Zoom
- 08. Dansha-Lehrgang Goju-Ryu Kamen
- 11.-15. EM Leistungsklasse Ganziatop (Türkei)
- 14. Stilrichtungslehrgang Kempo Wesel
- 21. Stilrichtungslehrgang Wado-Ryu Düsseldorf
- ? LM Schüler:innen Köln
- ? Bezirksmeisterschaft Arnsberg, Westfalen

Juni

- 04. Prüfer:innen-Neuausbildung SOK 2 Neukirchen-V.
- 09.-12. WKF Series A Kairo (Ägypten)
- 17.-19. EM Jugend, Junior:innen, u21 Prag (Tschechien)
- 18. Stilrichtungslehrgang Kempo Wesel
- 18. Prüfer:innenlehrgang Kempo Wesel
- 18. Stilrichtungslehrgang Shotokan Lemgo
- 25.-26. DM Schüler:innen, Masters, BL Erfurt
- 25. Ferienfreizeit für Kids (12-17) Spanien (bis 06.07.)
- 26. Dananwärter:innen-Lehrgang Spenge
- ab 27. Schulferien NRW
- ab 30. WKF Youth League Porec (Kroatien) (bis 03.07.)

Juli

- bis 03. WKF Youth League Porec (Kroatien) (ab 30.06.)
- 08.-09. Karate bei den World Games Birmingham (USA)
- 28.-31. Trainerassistent:innen-Ausbildung Hinsbeck

August

- bis 09. Schulferien NRW
- 28. Dansha-Lehrgang Goju-Ryu Rheine

September

- 01.-04. WKF Premier League Baku (Aserbaidshan)
- 02.-04. Klausur: Restart: Aktiv und vorbereitet Hachen
- 04. Herbstserie SB/SV Frauen+Mädchen Essen
- 04. Stilrichtungslehrgang Goju-Ryu Kamen
- 8.-11. WGKF-Cup Italien
- 10. Dansha-Lehrgang Goju-Ryu Neuss
- 10. Stilrichtungslehrgang Koshinkan Oberhausen
- 17. Prüfer:innenlehrgang Stiloffenes Karate Neuss
- 24. Prüfer:innenlehrgang Goju-Ryu Neuss
- 25. Dansha-Lehrgang Goju-Ryu Kamen
- ? Dananwärter:innen-Lehrgang Köln
- ? LM Kinder, Jugend, u21

Oktober

- 01.-03. Trainer:innen-C Breitensport 1 Hachen
- 02. Herbstserie SB/SV Frauen+Mädchen Gelsenk.
- 04.-14. Schulferien NRW
- 06.-09. WKF Premier League Moskau (Russland)
- 08. Dan-Vorbereitungslehrgang Koshinkan Oberh.
- 21.-23. FoBi: Schnelligkeits- und Entspannungstr. Hachen
- 26.-30. WM Jugend, Junior:innen, u21 Konya (Türkei)
- 29. Prüfer:innenlehrgang Shotokan Bochum
- 29. Prüfer:innenlehrgang Goju-Ryu Bochum
- 29. Stilrichtungslehrgang Shotokan Gelsenkirchen
- 29. Trainer:in-C Breitensport 2 Hachen (bis 01.11.)
- 30. Stilrichtungslehrgang Goju-Ryu Rheine
- ? DM Jugend, Junior:innen, u21 Halle Saale

November

- 05. Prüfer:innen-Neuausbildung Shotokan 1 Bochum
- 06. Herbstserie SB/SV Frauen+Mädchen Essen
- 10.-13. WKF Premier League Hangzhou (China)
- 11.-13. Klausur: Karate-Do als Lebensphilosophie/Hachen
- 19. Prüfer:innen-Neuausbildung Shotokan 2 Bochum
- 20. Stilrichtungslehrgang Goju-Ryu Kamen
- 20. Stilrichtungslehrgang Shotokan Bonn
- 25.-27. Kampfrichter:innen-Aus-/Fortbildung/Hennef
- ? KDNW-Tag Duisburg

Dezember

- 08.-11. WKF Youth League Venedig (Italien)
- 09.-11. Klausur: Karate-Do und Meditation/Hachen
- 10. Stilrichtungslehrgang Shotokan Lemgo
- ab 23. Schulferien NRW (bis 06.01.2023)

Notizen

Impressum

Herausgeber

Karate-Dachverband Nordrhein-Westfalen e.V. (KDNW)

Postfach 100750, 47007 Duisburg

Tel. 0203/99 72 10, Fax 0203/99 72 09

Redaktion

Susanne Nitschmann

Satz und Layout

Eva Mona Altmann

Auflage

2.500 Stück

Euer Team im KDNW

Rainer Katteluhn, Präsident (r.katteluhn@kdnw.de)

Stefan Krause, Vizepräsident (s.krause@kdnw.de)

Horst Nehm, Geschäftsführer (h.nehm@kdnw.de)

Dr. Fritz-Peter Schlüter, Schatzmeister (fp.schlueter@kdnw.de)

Michael Bolder, Ausbildung + Breitensport (m.bolder@kdnw.de)

Ludger Niemann, Sportdirektor (l.niemann@kdnw.de)

Detlef Tolksdorf, Leistungssport (d.tolksdorf@kdnw.de)

Uwe Portugall, Kampfrichter (u.portugall@kdnw.de)

Dennis Dreimann, Jugend (d.dreimann@kdnw.de)

Christiane Vogel, Frauen (c.vogel@kdnw.de)

Alexandra Höner, Schulsport (a.hoener@kdnw.de)

Dr. Eva Mona Altmann, Presse (e.m.altmann@kdnw.de)

Steffen Voigtländer, Öffentlichkeitsarbeit (s.voigtlaender@kdnw.de)

Bernhard Milner, Stilrichtung Shotokan (b.milner@kdnw.de)

Georg Karras, Prüferreferent Shotokan (g.karras@kdnw.de)

Ulrich Heckhuis, Stilrichtung Goju-Ryu (u.heckhuis@kdnw.de)

Holger Keßling, Prüferreferent Goju-Ryu (h.kessling@kdnw.de)

Peter Meuren, Stilrichtung Wado-Ryu (p.meuren@kdnw.de)

Ludwig Binder, Koordinator SOK (l.binder@kdnw.de)

Michael Stenke, Stilrichtung Shito-Ryu (m.stenke@kdnw.de)

Celina Feemer, Vertr. weibl. Jugend (c.feemer@kdnw.de)

Julian Wieser, Vertr. männl. Jugend (j.wieser@kdnw.de)

Heribert Rojek, Projekt Bewegt Älter werden (h.rojek@kdnw.de)

Das Team der Geschäftsstelle

Susanne Nitschmann (s.nitschmann@kdnw.de)

Uschi Huwald, Petra Haake (info@kdnw.de) **Stand: 11/2021**

