



# Kata u. Kumite Lehrgang



## Trainieren mit Top-Trainern u. Spitzenathleten

---

Wann: Sonntag, den 12.09.2021  
Wo: Rhein Berg Karate Bergisch Gladbach e. V.,  
Britanniahütte 10 – 51469 Bergisch Gladbach



Alexander Heimann, 3. Dan

- A-Trainer Leistungssport
- Ehem. Landestrainer KDNW
- Ehem Assistent des Bundestrainers
- Ehem. Nationalkadermitglied
- 10-facher Deutscher Meister Kumite
- Vize-Europameister,
- mehrfacher internationaler Meister



Swetlana Wall, 3. Dan

- B-Trainerin
- Ehem. Nationalkadermitglied
- ESKA Europameisterin
- mehrfache Platzierungen auf DM
- mehrfache Landesmeisterin Kata
- mehrfacher internationaler Meister

10:00 Uhr – 11:00 Uhr	Kumite mit Alexander	9. Kyu – 5. Kyu
11:00 Uhr – 12:00 Uhr	Kata mit Swetlana	9. Kyu – 5. Kyu
12:00 Uhr – 13:00 Uhr	Kumite mit Alexander	Ab 4. Kyu
Pause		
13:30 Uhr – 14:30 Uhr	Kata mit Swetlana	Ab 4. Kyu
14:30 Uhr – 15:30 Uhr	Kumite mit Alexander	Alle Kyu Grade
15:30 Uhr – 16:30 Uhr	Kata mit Swetlana	Alle Kyu Grade

Lehrgangsgebühr: 20,- € (vor Ort zahlen)

Bei Rückfragen: +4915140428731 / [info@rhein-berg-karate.de](mailto:info@rhein-berg-karate.de)

**Haftungsausschluss:** Der Ausrichter übernimmt keine Haftung! **Vorgegebenes Hygienekonzept unbedingt einhalten!** Änderungen sind vorbehalten. Die Teilnahme bedeutet Einverständnis mit Veröffentlichung von Bild- und Videoaufnahmen