

Digitaler Kata - Bunkai – Lehrgang

am Samstag den 24. April 2021 mit

Harald Zschammer 5. DAN

Marc Janott 3. DAN

Beate Schwesig 2. DAN und

Joachim Donner 2. DAN

Themen:

Oberstufe: Kata Gojushiho Sho

Unterstufe: Kata Heian Godan

<u>Trainingszeiten</u>	<u>9. - 5. Kyu</u>	<u>4. Kyu – DAN</u>
<u>Start der Zoom-Session</u>	14.30 – 14.45 Uhr	
<u>Begrüßung und Einführung</u>	14.45 – 15.00 Uhr	
<u>1. Trainingseinheit</u>	15.00 – 16.00 Uhr	15.00 – 16.00 Uhr
<u>Pause</u>	16.00 – 16.30	
<u>2. Trainingseinheit</u>	16.30 – 17.30 Uhr	16.30 – 17.30 Uhr
<u>Ausklang</u>	17.30 – 17.45 Uhr	

Lehrgangsgebühr **10,00 €**

Informationen Alle weiteren Informationen erhaltet Ihr nach erfolgter Anmeldung per Mail an **harald.zschammer@karate-club-bonn.de**

Hinweise Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung!