



2017

Lehrgangs- und Bildungsplan

Karate-Dachverband Nordrhein-Westfalen e.V.

Grußwort

Liebe Trainerinnen und Trainer,
liebe Karateka,

mit dem hier vorliegenden Lehrgangs- und Bildungsplan möchte ich euch das Aus- und Fortbildungsangebot und die Breitensportmaßnahmen des KDNW für 2017 näher bringen.

Nach mehrjähriger Pause wurde 2016 wieder eine Gruppe C-Trainer-Leistungssport ausgebildet, dies setzen wir in 2017 fort. Bitte merkt euch die Termine im September und Oktober vor!

Ergänzend bieten wir im März eine Fortbildung für die Leistungssporttrainer an, die mit Kindern und Jugendlichen zusammenarbeiten.

Im Bereich des Breitensports werden wir je eine Ausbildung zum Trainer-C- und -B-Breitensport durchführen. Insbesondere die sehr teilnehmerzentrierte und intensive B-Breitensportausbildung möchte ich euch empfehlen.

In 2017 bieten wir erneut die Möglichkeit, die allgemeine Trainerlizenz in eine karatespezifische Trainerlizenz umzuwandeln. Durch die Teilnahme an dieser Maßnahme eröffnet ihr euch den Einstieg in das Lizenzsystem des KDNW und DKV.

Als Neuerung bieten wir die Fortbildung Karate-Exerzitien an. Sie bietet Interessierten die Möglichkeit, sich einmal nur mit dem Karate und sich selbst zu beschäftigen.

Neben den oben aufgeführten findet ihr eine Vielzahl bewährter Angebote im Bereich Jugend, Jukuren, Prüfer und Kampfrichterwesen.

Ich hoffe, euer Interesse geweckt zu haben und wünsche Euch ein erfolgreiches Karate-Jahr 2017!

Thomas Behnke

*Referent für Aus- und Fortbildung
sowie Breitensport im KDNW*

Inhalt

Organisatorisches

Anmelde- und Teilnahmebedingungen	Seite 6
Ausbildungsstruktur und Kosten	Seite 8
Anmeldeformular	Seite 32

Qualifizierung

Basismodul	Seite 12
Ausbildung Trainerassistent/in	Seite 13
Ausbildung Trainer/in-C Breitensport	Seite 14
Ausbildung Trainer/in-B Breitensport	Seite 16
Ausbildung Trainer/in-C Leistungssport	Seite 17
Fortbildungen zur Lizenzverlängerung	Seite 18
Update Trainer-C Breitensport	Seite 40

Kinder und Jugend im KDNW

Erlebnisfreizeit für Väter mit Kindern	Seite 19
Ferienfreizeit für Kids	Seite 56

Stilrichtungen und Prüfungswesen

Shotokan: Prüferlehrgänge	Seite 20
Shotokan: Prüferneuausbildung	Seite 21
Shotokan: Stilrichtungslehrgänge	Seite 22
Goju-Ryu: Prüferlehrgänge	Seite 29
Goju-Ryu: Stilrichtungslehrgänge	Seite 30
Goju-Ryu: Dansha-Lehrgänge	Seite 34
Goju-Ryu: Breitensport-Lehrgänge	Seite 36
Wado-Ryu: Prüferlehrgang	Seite 26
Wado-Ryu: Stilrichtungslehrgang	Seite 27
Stiloffenes Karate: Prüferlehrgang	Seite 24
Koshinkan: Stilrichtungslehrgänge	Seite 25
Shito-Ryu: Stilrichtungslehrgänge	Seite 28

Angebote für Mädchen und Frauen

Landesfrauentag	Seite 37
Winterserie Kumite	Seite 38
Herbstserie SB/SV	Seite 39

Breitensport

Jukurenlehrgänge	Seite 47
Fortbildung: Heterogene Altersgruppen	Seite 48
Fortbildung: Innere und äußere Kämpfe	Seite 42
Fortbildung: Meditation	Seite 46
Fortbildung: Retreat Meditation	Seite 44
Verbandslehrgang: 2. KDNW-Tag	Seite 51

Wettkampfsport

Trainermeeting 2017	Seite 50
Trainer/in-C-Fortbildung Leistungssport	Seite 41

Kampfrichterwesen

Bezirkskampfrichterausbildung	Seite 52
Kampfrichterfortbildung	Seite 53
Dananwärter/innen-Lehrgänge	Seite 54

Sonstiges

Impressum	Seite 63
Grußwort	Seite 3
Terminübersicht 2017	Seite 58

Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Verbindliche Anmeldungen sind einzeln und schriftlich (per Post, Fax oder E-Mail an info@kdnw.de oder über das Seminarmodul online) an die KDNW-Geschäftsstelle zu richten. Ein Anmeldeformular befindet sich in der Mitte dieses Heftes. Telefonische oder unvollständige Anmeldungen werden nicht berücksichtigt.

Anmeldebestätigung

Informationen über die Teilnahme, das Programm sowie Anreisehinweise werden bei Lehrgängen in Sportschulen ca. 2 Wochen vor Lehrgangsbeginn versandt. Sollte der Lehrgang ausgebucht sein, werden Sie umgehend benachrichtigt. Lehrgänge außerhalb von Sportschulen werden nicht schriftlich bestätigt.

Bezahlung

Bitte überweisen Sie mit der Anmeldung die Teilnahmegebühr auf unser Konto. Erst nach Einzahlung der Teilnahmegebühr haben Sie Anspruch auf Reservierung eines Teilnehmer/innen-Platzes. Sind alle Plätze des Lehrgangs bereits belegt, übernehmen wir einen Teil der Anmeldungen auf eine Warteliste. Eine Teilnahme kann jedoch erst nach Freiwerden eines Lehrgangsplatzes zugesagt werden. Sollten Sie selbst nicht mehr teilnehmen können, erwarten wir in jedem Fall Ihre Nachricht! (Auch wenn Sie lediglich einen Wartelistenbescheid erhalten haben.) Falls der Lehrgang ausgebucht ist, werden bereits bezahlte Gebühren umgehend rücküberwiesen.

Rücktritt

Der Rücktritt von der Teilnahme ist vor Lehrgangsbeginn durch schriftliche Erklärung gegenüber der Geschäftsstelle möglich. In diesem Fall wird ein Bearbeitungsentgelt von 15,- € von dem zu erstattenden Lehrgangsentgelt abgezogen. Bei Absagen in einem Zeitraum von 7 Wochen vor Lehrgangsbeginn werden zusätzlich die Ausfallkosten der Sportschule berechnet.

Lehrgangsausfall

Der KDNW behält sich vor, Lehrgänge wegen zu geringer Teilnehmezahlen oder aus anderen nicht vorhersehbaren Umständen abzusagen. Die Gebühren erhalten die Teilnehmer/innen dann zurück. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

Haftung

Für Unfälle auf dem Hin- und Rückweg sowie für die Dauer des Lehrganges übernehmen Veranstalter und Ausrichter keine Haftung für Personen- und Sachschäden. Die Mitglieder sind über die Deutsche Sporthilfe unfall- und haftpflichtversichert.

Wichtiger Hinweis

Sammelanmeldungen und Sammelüberweisungen werden nicht angenommen. Lehrgänge ohne Lehrgangsg Gebühr werden nicht schriftlich bestätigt.

Ausbildungsstruktur und Kosten

Die einzelnen Ausbildungsstufen müssen wie nachfolgend beschrieben durchlaufen werden:

Basisqualifizierungen

Trainerassistenten/innen

verlängertes Wochenende mit Unterkunft und Verpflegung; Kosten: 140,-€, Voraussetzungen: zwischen 14 und 16 Jahre alt, 6. Kyu, Meldung durch den Verein

Basismodul

2 Wochenenden mit Unterkunft und Verpflegung, Kosten: 210,-€, Voraussetzungen: Mindestalter 17 Jahre, 4. Kyu, Meldung durch den Verein. Das Basismodul kann auch dezentral in den Stadt- und Kreissportbünden oder Qualifizierungszentren absolviert werden. Informationen unter: www.qualifizierung-im-sport.de

Ausbildungen auf der 1. Lizenzstufe

Trainer/innen-C-Breitensport

6 Wochenenden mit Unterkunft und Verpflegung, Kosten: 535,-€, Voraussetzungen: Mindestalter 17 Jahre, 4. Kyu, Meldung durch den Verein, Teilnahme an der Ausbildung zur/zum Trainerassistenten/in oder Teilnahme am Basismodul

Trainer/innen C-Leistungssport

2 Wochenenden mit Unterkunft und Verpflegung, Kosten: 210,- €, Voraussetzungen: Fachübungsleiter/innen-C oder Trainer/innen-C-Breitensport, Anmeldung über einen DKV-Verein

Ausbildungen auf der 2. Lizenzstufe

Trainer/innen-B-Breitensport

Eine Kompaktwoche mit Unterkunft und Verpflegung, Kosten: 380,- €; Voraussetzung: Trainer-C-Breitensport, Anmeldung über einen DKV-Verein

Trainer/innen-B-Leistungssport

4 Wochenenden mit Unterkunft und Verpflegung, Kosten: 420,- €; Voraussetzung: Trainer/innen - C - Leistungssport, Anmeldung über einen DKV-Verein

Fortbildungen

Fortbildungen für ÜL & Trainer/innen

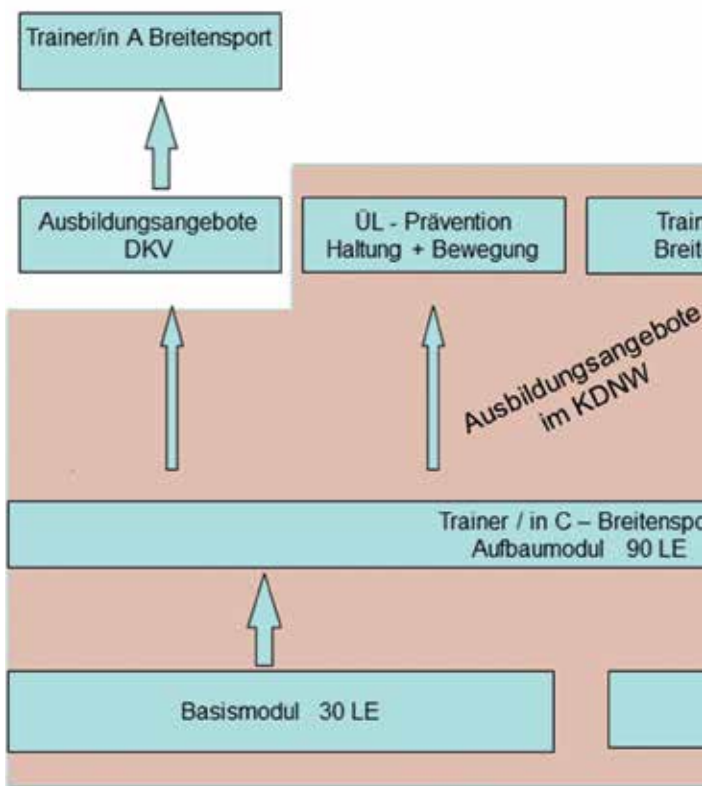
1 Wochenende mit Unterkunft und Verpflegung, Kosten: 105,-€

Hinweis

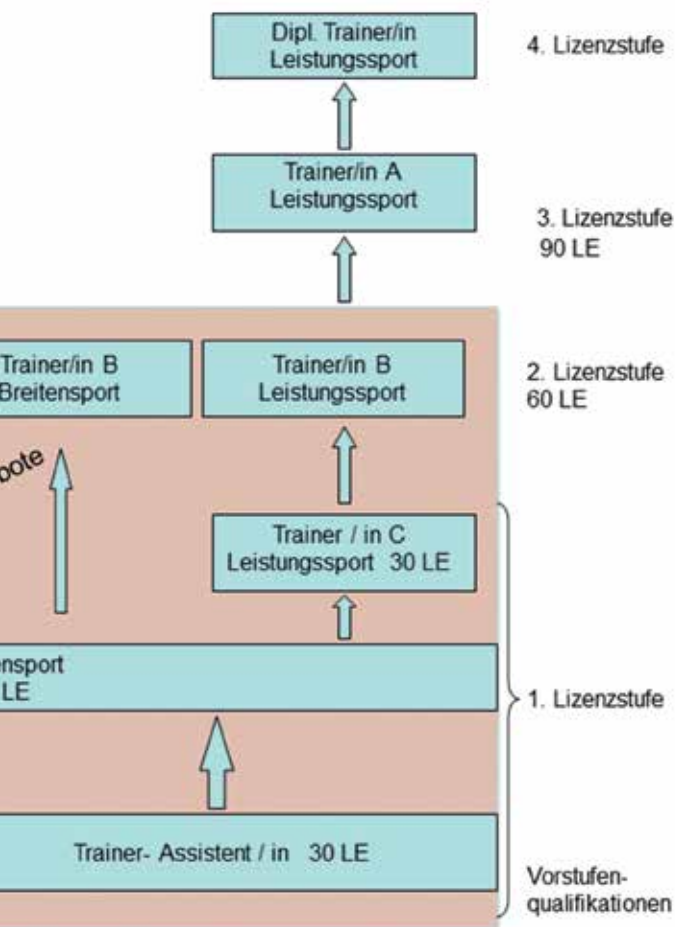
Karateka aus anderen Bundesländern können an Wochenendlehrgängen des KDNW teilnehmen sofern noch freie Plätze vorhanden sind. Es werden zusätzlich Kosten in Höhe von 30,- € pro Wochenende erhoben.

Grafik: Ausbildungsstruktur

Struktur der Lizenzausbildung



Stufen im KDNW und DKV



Basismodul

Das Basismodul stellt einen Einstieg in die Ausbildung zur/m Trainer/in-C-Breitensport dar und beinhaltet erste Grundlagen, die für das Leiten von Gruppen und für die Planung, Durchführung und Reflexion von Angeboten wichtig sind. Neben der Vielfalt sportlicher Inhalte und deren Sinnrichtung werden Motive wie Gesundheit, Gemeinschaft, Erlebnis und Spiel thematisiert.

Hinweis

Das Basismodul kann auch dezentral in den Stadt- und Kreissportbünden oder Qualifizierungszentren absolviert werden. Infos: www.qualifizierung-im-sport.de

Termine

Beginn: 20.01.2017, 19:00 Uhr

Ende: 22.01.2017, 12:30 Uhr

Beginn: 17.02.2017, 19:00 Uhr

Ende: 19.02.2017, 12:30 Uhr

Für alle Termine gilt: Anreise empfohlen bis 17:45 Uhr, weil es ab 18:00 Uhr Abendessen gibt.

Anmeldeschluss

05.12.2016

Leitung

Referententeam des KDNW

Teilnahme

Mindestalter 17. Jahre, 4. Kyu,

Anmeldung über einen DKV-Verein

Ort

Sport- und SeminarCenter Radevormwald, Jahnstr. 29,
42477 Radevormwald

Gebühren

210,- € Eigenleistung

für Übernachtung und Verpflegung

Hinweis

Voraussetzung für die Erlangung der Teilnahmebescheinigung ist die aktive Teilnahme an allen Lerneinheiten.

Ausbildung

Trainerassistent/in

Ziele

Die Teilnehmer/innen sollen befähigt werden, in ihrem Verein die Trainer/innen bei der Organisation und Durchführung des Trainings zu unterstützen. Sie sollen den Vereinssport mitgestalten und mitbestimmen können.

Inhalte

Spielformen im Karate-Training, richtiges Auf- und Abwärmen, Funktionsgymnastik, Anatomie/Physiologie, Belastungs- und Leistungsfähigkeit im Kindes- und Jugendalter, Methodik der Technikvermittlung und Fehleranalyse, Methodik des Kihon-, Kata- und Kumite-Trainings

Termin

Beginn: 24.05.2017, 17:45 Uhr (Mi-So)

Ende: 28.05.2017, 12:30 Uhr

Anmeldeschluss

10.04.2017

Leitung

Dennis Dreimann, Susanne Nitschmann
und Michael Bolder

Teilnahme

zwischen 14 und 16 Jahren, ab 6. Kyu

Ort

Ferierendorf Hachen, Am Holthahn 1, 59846 Sundern

Gebühren

140,- € Eigenleistung
für Übernachtung und Verpflegung

Hinweis

Die Ausbildung wird wie das Basismodul für die Trainer/innen-C-Ausbildung anerkannt und als Lizenz in den DKV-Ausweis eingetragen. Die Teilnehmer/innen erhalten nur nach aktiver Teilnahme an allen Lerneinheiten eine Teilnahmebescheinigung.

Ausbildung

Trainer/in-C Breitensport

Ziele

Die Tätigkeit des/der Trainer/in-C Breitensport umfasst die Anregung zur Betätigung im Karate als Freizeit- / Breitensport sowie die Planung, Organisation, Durchführung und Auswertung des breitensportlichen Karate-Übungsbetriebes in den Vereinen des Deutschen Karate-Verbandes. Der/die Trainer/in-C Breitensport soll in der Lage sein, die Mitgliedergewinnung, -förderung und -bindung auf der Basis breitensportlich orientierter Übungs- und Trainingsangebote auf der unteren Ebene zu gewährleisten. Aufbauend auf den bei den Teilnehmenden bereits vorhandenen Qualifikationen und Erfahrungen wird eine Weiterentwicklung der folgenden Kompetenzen angestrebt: Persönliche und sozial-kommunikative Kompetenz, Fachkompetenz, Methoden- und Vermittlungskompetenz.

Termine

Beginn: 17.03.2017, 19:00 Uhr

Ende: 19.03.2017, 12:30 Uhr

Sportschule Radevormwald

Beginn: 31.03.2017, 19:00 Uhr

Ende: 02.04.2017, 12:30 Uhr

Sportschule Radevormwald

Beginn: 12.05.2017, 19:00 Uhr

Ende: 14.05.2017, 12:30 Uhr

Sportschule Hachen

Beginn: 24.05.2017, 19:00 Uhr (Mi-So)

Ende: 28.05.2017, 12:30 Uhr

Sportschule Hachen

Beginn: 30.06.2017, 19:00 Uhr

Ende: 02.07.2017, 12:30 Uhr

Sportschule Hachen

Für alle Termine gilt: Anreise empfohlen bis 17:45 Uhr, weil es ab 18:00 Uhr Abendessen gibt!

Anmeldeschluss

Ausbildung 30.01.2017

Leitung

Referententeam des KDNW

Teilnahme

Basismodul oder Trainerassistent/innen ab 17. Jahre, 4. Kyu. Die Lizenzen werden erst mit dem 18. Lebensjahr ausgehändigt. Bitte eine gültige Erste Hilfe Bescheinigung mitbringen! Anmeldung über einen DKV-Verein.

Ort

Sport- und Seminar-Center Radevormwald
Jahnstr. 29, 42477 Radevormwald

Sportschule Hachen
Am Holthahn 1, 59846 Sundern

Gebühren

535,- € Eigenleistung
für Übernachtung und Verpflegung

Ausbildung

Trainer/in-B Breitensport

Ziele

Diese Ausbildung verzichtet bewusst auf die Orientierung an einem speziellen Profil, sondern folgt den klassischen Elementen Kihon, Kata und Kumite. Im Rahmen dieser Inhalte entwickeln die Teilnehmer ihre eigenen Potentiale als Karateka, als Trainer und als Funktionsträger im Verein.

Termine

Beginn: 29.09.2017, 17:00 Uhr (Fr-Fr)

Ende: 06.10.2017, 13:00 Uhr

Anreise empfohlen bis 17:45 Uhr, weil es ab 18:00 Uhr Abendessen gibt!

Anmeldeschluss

14.08.2017

Leitung

Referententeam des KDNW

Teilnahme

Trainer-C-Breitensport,
Anmeldung über einen DKV-Verein.

Ort

Sportschule Hachen, Am Holthahn 1, 59846 Sundern

Gebühren

380,- € Eigenleistung
für Übernachtung und Verpflegung

Ausbildung

Trainer/in-C Leistungssport

Die Tätigkeit des/der Trainer/in-C-Leistungssport umfasst die Hinführung zur leistungs- und wettkampforientierten Betätigung in den Disziplinen Kata und Kumite sowie die Organisation, Durchführung und Steuerung des wettkampforientierten Grundlagentrainings im Verein. Weitere Schwerpunkte sind die Talentsichtung, -förderung und -bindung auf der Vereins-ebene.

Inhalte

Kata im Grundlagentraining, Kumite im Grundlagentraining, Talentsichtung und -förderung, Trainingsplanung im Leistungssport, Wettkampfkarate mit Kindern und Jugendlichen, Wettkampfglement des DKV, Antidopingrichtlinien / DOSB-Ehrenkodex

Termine

Beginn: 08.09.2017, 17:45 Uhr

Ende: 10.09.2017, 12:30 Uhr

Beginn: 06.10.2017, 17:45 Uhr

Ende: 08.10.2017, 12:30 Uhr

Für alle Termine gilt: Anreise empfohlen bis 17:45 Uhr, weil es ab 18:00 Uhr Abendessen gibt!

Anmeldeschluss

24.07.2017

Leitung

Sonja Klose und Dennis Dreimann

Teilnahme

Fachübungsleiter/innen-C oder Trainer/innen-C-Breitensport, Anmeldung über einen DKV-Verein.

Ort

Sport- und SeminarCenter Radevormwald, Jahnstr. 29, 42477 Radevormwald

Gebühren

210,- €

Eigenleistung für Übernachtung und Verpflegung

Fortbildungen zur Lizenzverlängerung

07.01.2017

Trainermeeting, Dortmund Seite 50

10.-12.03.2017

Training mit heterogene Altersgruppen Seite 48

25.03.2017

Trainer-C-Leistungssport-Fortbildung Seite 41

28.-30.04.2017

Innere und äußere Kämpfe, Hachen Seite 42

05.-09.07.2017

Karate Retreat, Hachen Seite 44

01.-03.12.2017

Karate-Do und Meditation, Hachen Seite 46

Weitere anerkannte Fortbildungslehrgänge werden über die Karate-Aktuell und über die Internetseite des KDNW bekannt gegeben.

Zur Verlängerung der Lizenzen ist die Teilnahme an 15 Lerneinheiten vorgeschrieben.

Weitere Informationen zur Lizenzverlängerung auf www.karate.nrw in der Rubrik „Ausbildung“ unter „Bereiche“.

Erlebnisfreizeit für Väter mit Kindern

Inhalte

Bogenschießen, Abenteuersport, Schwimmen u.a.

Termin

Beginn: 23.06.2017, 17:45 Uhr

Ende: 25.06.2017, 12:30 Uhr

Anmeldeschluss

08.05.2017

Leitung

Michael Bolder

Teilnahme

Väter mit Kindern

Ort

Ferierendorf Hachen, Am Holthahn 1, 59846 Sundern

Gebühren

Erwachsene 62,- €

Kinder 37,- €

Hinweis

Wettergerechte Kleidung sowie Schwimmsachen bitte mitbringen!

Prüfer/innenlehrgänge Shotokan

Teilnahme

lizenzierte Prüfer/innen des KDNW

Inhalte

Prüfungsordnung in Theorie und Praxis

1. Lehrgang

Beginn: 14.01.2017, 10:00 Uhr

Ende: 14.01.2017, 18:00 Uhr

2. Lehrgang

Beginn: 14.10.2017, 10:00 Uhr

Ende: 14.10.2017, 18:00 Uhr

Anmeldeschluss

04.01.2017 (1. Lehrgang) bzw. 04.10.2017 (2. Lehrgang)

Leitung

Bernd Milner Tel.: (02327)77 879

Ort

Budokan Bochum e. V.

Halbachstr. 3 – 5, 44793 Bochum

Kosten

keine

Prüfer/innen-Neuausbildung Shotokan

Teilnahme

mindestens 1. Dan, ab 01.01. des Jahres nach der Dan-Prüfung, Vollendung des 18. Lebensjahres, Erwerb von drei Beisitzerbescheinigungen nach dem 1. Teil der Ausbildung.

Termine

Beginn: 15.10.2017, 10:00 Uhr

Ende: 15.10.2017, 18:00 Uhr

Beginn: 11.11.2017, 10:00 Uhr

Ende: 11.11.2017, 18:00 Uhr

mit abschließender Prüfung

Leitung

Bernd Milner

Anmeldeschluss

29.09.2017

Ort

Budokan Bochum e. V.

Halbachstr. 3 – 5 ,44793 Bochum

Hinweis

Bitte zum Teil 1 der Neuausbildung 18,-€ für den Prüfungsstempel mitbringen.

Stilrichtungslehrgänge

Shotokan

Teilnahme

Shotokan-Karateka ab 1. Kyu

Für das Jahr 2017 möchte die Stilrichtung Shotokan die neue Lehrgangsreihe weiterführen und erweitern, um die traditionellen Werte der Stilrichtung zu fördern.

1. Lehrgang: Dan-Vorbereitung 1.-5. Dan

Termin: 14.01.2017, 14:00-17:00 Uhr

Ort: Middelicher Str. 289, Einfahrt Giselaweg, 45892 Gelsenkirchen-Buer

Leitung: Rainer Katteluhn

2. Lehrgang: Grundblöcke mit Waffen

(Bitte ca. 60 -70 cm langen Stock mitbringen)

Termin: 15.01.2017, 14:00-16:00 Uhr

Ort: Sporthalle der Karla-Raveh Gesamtschule, Vogel-sang 31, 32567 Lemgo

Leitung: Andre Dawson

3. Lehrgang: Dan-Vorbereitung

Termin: 29.01.2017, 11:00-13:00 Uhr

Ort: RuhrDojo, Hubertstr. 264, 45307 Essen

Leitung: Wolfgang Henkel

4. Lehrgang: Kata Kanku Dai

Termin: 19.02.2017, 11:00-13:00 Uhr

Ort: Clara-Schumann-Gymnasium, Bonnertalweg/Ecke Lohestraße 14, 53129 Bonn

Leitung: Georg Karras

5. Lehrgang: Kata Gojushio Dai

Termin: 02.09.2017, 14:00-16:00 Uhr

Ort: Dojo im Inselbadstadion, Ottilienquelle 2, 33102 Paderborn

Leitung: Swetlana Wall

6. Lehrgang: Kata Unsu

Termin: 17.09.2017, 10:00-12:00 Uhr

Ort: Budokan Bochum, Halbachstr. 3-5, 44793 Bochum

Leitung: Tim Milner

7. Lehrgang: Kumiteformen mit Variationen

Termin: 01.10.2017, 11:00-13:00 Uhr

Ort: Budokan Bochum, Halbachstr. 3-5, 44793 Bochum

Leitung: Bernd Milner

8. Lehrgang: Kata Sochin und Bunkai

Termin: 04.11.2017, 14:00-16:00 Uhr

Ort: Middelicher Str. 289, Einfahrt Giselaweg, 45892 Gelsenkirchen-Buer

Leitung: Rainer Katteluhn

9. Lehrgang: Kata Kanku Sho

Termin: 12.11.2017, 11:00-13:00 Uhr

Ort: Clara-Schumann-Gymnasium,
Bonnertalweg/Ecke Lohestraße 14, 53129 Bonn

Leitung: Georg Karras

10. Lehrgang: Manövrieren des Partners, taktische Vorteile erarbeiten

Termin: 02.12.2017, 14:00-16:00 Uhr

Ort: Sporthalle der Karla-Raveh Gesamtschule, Vogel-
sang 31, 32567 Lemgo

Leitung: Stefan Krause

Prüfer/innenlehrgang Stiloffenes Karate

Teilnahme

Prüfer/innen des stilrichtungsfreien Karate

Inhalt

Wahl des SOK-Koordinators, Umgang mit Pässen, Dan-Einstufungen/Verfahrensordnung, Beurteilung von Kata im Rahmen von Prüfungen

Termin

Beginn: Samstag, 11.03.2017, 10:30 Uhr

Ende: Samstag, 11.03.2017, ca. 14:30 Uhr

Ort

Wird noch im Internet bekannt geben

Leitung

Ludwig Binder, SOK Koordinator und N.N.

Hinweis

Anmeldung über info@kdnw.de.

Bitte Gi und Schreibmaterial mitbringen.

Stilrichtungslehrgänge

Koshinkan

Teilnahme

Koshinkan-Karateka,
offen für alle Interessierten anderer Stile

1. Lehrgang: Praxisorientierte Inhalte des Karate

Detailinfos und Ausschreibung auf www.koshinkan.de
unter Aktivitäten

Termin: 21.01.2017, 10:00-15:30 Uhr

Ort: BSC Oberhausen, Am Kaisergarten 28, 46049
Oberhausen

Leitung: Christian Wedewardt, info@karatepraxis.de,
Tel: 0151-2757 2971

2. Lehrgang

Termin: 08.07.2017, 10:00-15:30 Uhr

Ort: Sportzentrum BTV Brühl, Von-Wied-Straße 2,
50321 Brühl

Leitung: Christian Wedewardt, info@karatepraxis.de,
Tel: 0151-2757 2971

3. Lehrgang

Termin: 09.09.2017, 10:00-15:30 Uhr

Ort: BSC Oberhausen, Am Kaisergarten 28, 46049
Oberhausen

Leitung: Christian Wedewardt, info@karatepraxis.de,
Tel: 0151-2757 2971

Hinweis

Die Teilnahme an allen drei Terminen ist kostenlos.

Prüfer/-innenlehrgänge

Wado-Ryu

Teilnahme

Wado-Ryu Prüfer/-innen und Anwärter/-innen aus NRW

1. Lehrgang: Kontrolle und Bewertung von Kihon, Kata und Kihon-Kumite

Termin: 20.05.2017, 10:00-14:00 Uhr

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn

Leitung: Shuzo Imai (Prüferreferent Wado-Ryu),
40667 Meerbusch, Kantstr. 35, Tel: 02132/769797

Ort: Turnhalle Brehmschule, Karl-Müller-Straße,
40237 Düsseldorf

2. Lehrgang: Kontrolle und Bewertung von Kihon, Kata, Partner-Übungen, Idori, Tanto-Tori

Termin: 25.11.2017, 10:00-14:00 Uhr

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn

Leitung: Shuzo Imai

Ort: Turnhalle Brehmschule, Karl-Müller-Straße,
40237 Düsseldorf

Hinweise

Mitzubringen sind Gi und Schreibmaterial. Die Lehrgänge werden für Wado-Ryu-Prüfer/-innen zur Lizenzverlängerung anerkannt.

Stilrichtungslehrgang Wado-Ryu

Teilnahme

Dojo-Leiter/innen, Übungsleiter/innen, Dan-Träger/
innen

1. Lehrgang: Kata und Bunkai

Termin: 25.03.2017, 09:30-13:00 Uhr

Leitung: Peter Meuren, Derendorfer Str. 45, 40479
Düsseldorf, Tel. 0211/44 29 69

Ort: Turnhalle Brehmschule, Karl-Müller-Straße,
40237 Düsseldorf

Hinweis

Da sich aus beruflichen Gründen bei Peter Meuren kurzfristige Änderungen ergeben können, bitte telefonisch nachfragen, ob der Lehrgang stattfindet.

Stilrichtungslehrgänge

Shito-Ryu

Teilnahme

Karateka aller Stilrichtungen

Für das Jahr 2017 möchte die Stilrichtung Shito-Ryu zwei Stilrichtungslehrgänge anbieten. Teilnehmer aller Stilrichtungen sind herzlich eingeladen sich ein Bild vom Shito-Ryu zu machen. Wer sich vorab informieren möchte: info@kampfssport-hamm.de

1. Lehrgang: Stil-Kata und Bunkai, Partnerübungen

Termin: 05.02.2017, 11:30-15:30 Uhr (mit Pause)

Ort: Sporthalle der Stephanusschule Herrenstrasse 12, 59073 Hamm

Leitung: Michael Stenke

2. Lehrgang: Stil-Kata und Bunkai, Partnerübungen

Termin: 11.06.2017, 11:30-15:30 Uhr (mit Pause)

Ort: Sporthalle der Stephanusschule Herrenstrasse 12, 59073 Hamm

Leitung: Michael Stenke

Hinweis

Der Parkplatz und Eingang zur Sporthalle befinden sich gegenüber der Herrenstraße 12.

Prüferlehrgänge

Goju-Ryu

Teilnahme

Goju-Ryu Prüferlehrgang für Lizenzinhaber/innen und Anwärter/innen, Pflichtlehrgang. Übungsleiter, die Karateka auf Kyu-Prüfungen vorbereiten, sind ebenfalls herzlich willkommen.

Inhalt

Theorie: Verfahrensordnung, insbesondere Lizenzneuerteilung und –verlängerung; Beurteilungskriterien; Kata-Bunkai auf Kyu-Prüfungen, Austausch
Praxis: Kumite-Ura und Nage-Waza, SV-Formen, Kata-Bunkai

1. Lehrgang

Termin: 02.04.2017, 09:30-14:00 Uhr

Leitung: Frank Beeking, Tel. 05971-64583 oder 0160-7744804 frank.beeking@t-online.de

Ort: Sportpark TV Jahn-Rheine 1885 e.V., Germanenallee 4 (Navi: Kruppstraße), 48429 Rheine

2. Lehrgang

Termin: 18.11.2017, 10:00-14:00 Uhr

Leitung: Holger Keßling, h.kessling@kdnw.de

Ort: Sporthalle Max-Greve-Str. 7, 44791 Bochum

Hinweis

Karate Gi und Schreibzeug bitte mitbringen

Stilrichtungslehrgänge

Goju-Ryu

1. Lehrgang:

Kagami Biraki, Konditions-Aufbau

Termin: 15.01.2017, 10:00-15:30 Uhr mit Pause

Leitung: Christian Winkler, Tel.: 02307/797879

Ort: Turnhalle am Gymnasium, Hammer Str. 19,
59174 Kamen

2. Lehrgang:

Karate-Do Kata-Lehrgang: Kata Saifa, Geki Sai I und
Kata-Bunkai

Termin: 19.02.2017, 10:00-15:30 mit Pause

Leitung: A. Lehmann und F. Lehmann

Ort: Turnhalle am Gymnasium, Hammer Str. 19,
59174 Kamen

3. Lehrgang:

Vorbereitung auf Danprüfungen

Teilnahme ab 3. Kyu, Analyse der Kombinationen aus
der Grundschule für Danprüfungen. Schwerpunkt:
individuelle Beratung der Teilnehmer und Erstellen
eines Bewegungsprofils

Termin: 25.02.2017, 15:00-18:00 Uhr

Leitung: Ulrich Heckhuis

Ort: Josefsschule St.Arnold, Sepp-Herberger-Straße 11,
48485 Neuenkirchen

4. Lehrgang:

Vorbereitung auf Danprüfungen

Teilnahme ab 3. Kyu, Analyse der Kombinationen aus
der Grundschule für Danprüfungen. Schwerpunkt:
individuelle Beratung der Teilnehmer und Erstellen
eines Bewegungsprofils

Termin: 20.05.2017, 15:00-18:00 Uhr

Leitung: Ulrich Heckhuis

Ort: Josefsschule St.Arnold, Sepp-Herberger-Straße 11,
48485 Neuenkirchen

5. Lehrgang:

Kata Shisochin, Kata-Bunkai

Termin: 02.07.2017, 10:00-15:30 Uhr mit Pause

Leitung: Christian Winkler, Tel.: 02307/797879 und Alfred Lehmann

Ort: Turnhalle am Gymnasium, Hammer Str. 19, 59174 Kamen

6. Lehrgang:

Spezifika der Stilrichtung Goju-Ryu

– Go und Ju in der Kata

Termin: 29.10.2017, 10:00-14:00 Uhr

Leitung: Frank Beeking, 05971/64583, frank.beeking@t-online.de

Ort: Sportpark des TV Jahn-Rheine 1885 e.V., Germanallee 4 (Navi: Kruppstraße), 48429 Rheine

7. Lehrgang:

Wegschule, die Bedeutung der Kata Bunkai

Termin: 29.10.2017, 10:00-15:30 Uhr mit Pause

Leitung: Alfred Lehmann und N.N.

Ort: Turnhalle am Gymnasium, Hammer Str. 19, 59174 Kamen

Anmeldung (Kopiervorlage)

Bitte ein Formular pro Teilnehmer/in und Lehrgang verwenden!

Karate-Dachverband NW

Geschäftsstelle

Postfach 10 07 50

47007 Duisburg

Lehrgang: _____

Termin: _____

Teilnehmer/in (Name und Adresse):

Telefon: _____

E-Mail: _____

Ich möchte den KDNW-Newsletter erhalten.

Meldung und Bestätigung durch den Verein. Die Anmelde- und Teilnahmebedingungen werden anerkannt.

Absender:

Tel.: _____ DKV-Nr.: _____

Dojo: _____

Überweisung:

Sparkasse Hamm

IBAN: DE02 4105 0095 0000 1585 35

BIC: WELADED1HAM

Betrag: _____ €

Bei Meldungen zu den Ausbildungslehrgängen Basis-
modul, Trainer-C-Breitensport, Trainer-C-Leistungs-
port, Trainer-B zusätzlich beifügen:

- Graduierung (Kopie DKV-Ausweis)
- Lizenzen (Kopie der aktuellen Trainerlizenz)

Im Falle einer Rückerstattung Überweisung an:

Bankinstitut: _____

Iban: _____

BIC: _____

Name: _____

Dojoleiter/Unterschrift/Stempel

Unvollständige Meldungen können
nicht berücksichtigt werden!

Dansha-Lehrgänge

Goju-Ryu

1. Lehrgang:

Stilunterschiede China-Okinawa-Japan-Deutschland

Termin: 22.01.2017, 10:00-15:30 Uhr mit Pause

Leitung: Fritz Nöpel, Tel. 02307/72388 und N.N.

Ort: Turnhalle am Gymnasium, Hammer Str. 19,
59174 Kamen

2. Lehrgang:

Bedeutung der Kata Bunkai, SV. Techniken, Mondo

Termin: 23.04.2017, 10:00-15:30 Uhr mit Pause

Leitung: Alfred Lehmann und Tobias Zöllner

Ort: Turnhalle am Gymnasium, Hammer Str. 19,
59174 Kamen

3. Lehrgang:

Bedeutung der Dangrade sowie Anforderungen und Erwartungen an Danträger, Prüfung zum 1. Kyu als Lernkontrolle vor der Danprüfung, Karateka individuell zur Danprüfung führen - Aufgaben des Trainers

Termin: 30.04.2017, 10:00-14:00 Uhr

Leitung: Frank Beeking, 05971/64583

Ort: Sportpark des TV Jahn-Rheine 1885 e.V., Germanenallee 4 (Navi: Kruppstr.), 48429 Rheine

4. Lehrgang:

SV und Kata Bunkai. Kata Sepai

Termin: 11.06.2017, 10:00-15:30 Uhr mit Pause

Leitung: Christian Winkler

Ort: Turnhalle am Gymnasium, Hammer Str. 19,
59174 Kamen

5. Lehrgang:

Weiterentwicklung vom 1. zum 5. Dan, Prüfungsanforderungen zur Erlangung höherer Dangrade

Termin: 24.09.2017, 10:00-14:00 Uhr

Leitung: Frank Beeking, 05971/64583

Ort: Sportpark des TV Jahn-Rheine 1885 e.V., Germanenallee 4 (Navi: Kruppstr.), 48429 Rheine

Teilnahme

Goju-Ryu Karateka, Dojoleiter/innen, Übungsleiter/innen, Danträger/innen, Funktions- und Leistungsträger/innen

Breitensportlehrgänge

Goju-Ryu

1. Lehrgang:

Grundlagen der Kampfkunst, Okinawa/China

Termin: 26.03.2017, 10:00-15:30 Uhr mit Pause

Leitung: Alfred Lehmann

Ort: Turnhalle am Gymnasium, Hammer Str. 19, 59174
Kamen

2. Lehrgang:

Selbstbehauptung und SV in allen Lagen, aus allen
Richtungen. SV gegen Greifen, Würgen und Fassen.

Termin: 25.11.2017, 10:00-15:30 Uhr mit Pause (Imbiss
und Getränke werden angeboten)

Ort: Turnhalle am Gymnasium, Hammer Str. 19, 59174
Kamen

Leitung: F. M. Schäfer und Tobias Zöllner

Hinweis

Bei den Breitensportlehrgängen fallen keine Kosten an
und eine Anmeldung ist nicht nötig.

Landesfrauentag 2017

Teilnahme

Frauen und Mädchen des KDNW

Termin

Sonntag, 05.03.2017, 13:00 Uhr (mit Kaffee und Kuchen im Anschluss an den Frauenlehrgang, der um 11:00 Uhr beginnt)

Ort

Weiterbildungskolleg Emscher-Lippe, Middelicher Str. 289, 45892 Gelsenkirchen (Eingang Giselaweg)

Leitung

Christiane Vogel

Kosten

keine

Zum Landesfrauentag 2017 lade ich hiermit alle Frauenvertreterinnen der Vereine im KDNW herzlich ein.

Tagesordnung

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Wahl Protokollführerin und Versammlungsleiterin
3. Genehmigung des Protokolls vom 20.03.2016
4. Bericht 2016
5. Entlastung der Landesfrauenreferentin
6. Aktivitäten in 2017
7. Anträge
8. Verschiedenes

Hinweis

Anträge zur Tagesordnung bis spätestens 17.02.2017 an Christiane Vogel, c/o KDNW-Geschäftsstelle, Postfach 10 07 50, 47007 Duisburg

Winterserie Kumite für Mädchen und Frauen

Inhalte

Verhaltensweisen und Strategien, die angstfreies Kämpfen mit Spaß ermöglichen.

Termine

Sonntag, 15.01.2017

Sonntag, 12.02.2017

Sonntag, 05.03.2017 (im Anschluss Landesfrauentag)

jeweils von 11:00-13:00 Uhr

Leitung

Christiane Vogel;

Training: Susanne Nitschmann, Kerstin Rosendahl

Teilnahme

Frauen und Mädchen des KDNW ab 8. Kyu.

Ort

Weiterbildungskolleg Emscher-Lippe, Middelicher Str.
289, 45892 Gelsenkirchen (Eingang Giselaweg)

Gebühren

keine

Herbstserie SB & SV für Frauen und Mädchen

Inhalte

Prävention / Intervention: Gewalt gegen Frauen – nicht mit uns! Notwehrsituationen wahrnehmen und nach Möglichkeit vermeiden / Verhindern, Opfer zu werden / Handeln in Notwehrsituationen / Notwehrrecht.

Termine

Sonntag, 27.08.2017

Sonntag, 24.09.2017

Sonntag, 12.11.2017

jeweils 11:00-13:00 Uhr

Leitung

Christiane Vogel

Training: Bettina von Keitz

Teilnahme

Frauen und Mädchen des KDNW ab 16 Jahre

Ort

Weiterbildungskolleg Emscher-Lippe, Middelicher Str.
289, 45892 Gelsenkirchen (Eingang Giselaweg)

Gebühren

keine

Trainer/innen-C: Update Breitensport

Ziele

Aufgrund mehrerer Anfragen beabsichtigt das Ausbildungsreferat ein Update für Fachübungsleiter/innen C/Trainer/innen-C anzubieten, die ihre Lizenz beim LSB oder SSB erworben haben und diese nun in eine karate-spezifische Lizenz umwandeln wollen.

Termin

Beginn: 24.02.2017, 19:00 Uhr

Ende: 26.02.2017, 13:00 Uhr

(Anreise bis 17:45 Uhr wird empfohlen, weil es um 18:00 Uhr Abendessen gibt.)

Anmeldeschluss

09.01.2017

Leitung

Referententeam des KDNW

Teilnahme

Fachübungsleiter/innen-C, Trainer/innen-C.

Anmeldung über einen DKV-Verein.

Ort

Sport- und SeminarCenter Radevormwald

Jahnstr. 29, 42477 Radevormwald

Gebühren

105,- €, Eigenleistung

für Übernachtung und Verpflegung

Inhalt

Organisation / Recht, Sportpädagogik / Sportpsychologie, Sportbiologie, allgemeine Trainingslehre, Spezifika des Karate-Do, Breitensport im Karate

Trainer/innen-C-Fortbildung: Leistungssport

Das moderne Wettkampftraining im Karate umfasst mehr als nur Technik-Training. Einige Methoden werden bei dieser Fortbildung für Trainer vorgestellt und erarbeitet.

Inhalt

1. Technikanalyse, Videoanalyse (Kata und Kumite)
2. daraus folgende technische und taktische Trainingsgestaltung

Termine

25.03.2017, 10:00-18:00 Uhr

Anmeldeschluss

13.03.2017

Leitung

Susanne Nitschmann, Landestrainerin Kumite
Uwe Portugall, Kampfrichter Referent des KDNW

Teilnahme

Anmeldung über einen KDNW-Verein

Ort

USC Duisburg, Mülheimer Str. 140, 47057 Duisburg

Gebühren

40,- € inkl. Verpflegung

Info

8 Lerneinheiten werden zur Verlängerung der Übungsleiter/innen-, Trainer/innen-C/B-Lizenz-Leistungssport anerkannt.

Fortbildung: Innere und äußere Kämpfe

Mit meinen Freunden Johannes und Heinz-Alfred be-
wege ich mich gerne im Randori. Wir haben Spaß und
kommen gemeinsam vorwärts. Bekomme ich aber Jens
als Partner dann dauert es nicht lange und das Randori
artet zu Straßenkampf aus. Jens ist einfach ein schwie-
riger Mensch. In jeder Gruppe gibt es „Problemfälle“.
Gott sei Dank gehöre ich nie dazu. Obwohl ich diesen
Leuten aus dem Weg gehe, kommt es immer wieder
zu Konfrontationen und verbalen Spitzfindigkeiten.
Manchmal fauche ich zurück, obwohl ich das eigentlich
nicht möchte; manchmal bleibt mir aber auch einfach
die Sprache weg, obwohl ich gerne eine passende Ant-
wort geben würde.

Inhalt

In der Ruhe liegt die Kraft: Methoden des Entspan-
nungstrainings, Meditation, PMR und Atmung im
Karate-Do. / Kumite als partnerschaftlicher Dialog auf
Augenhöhe. Über die Vorstufen des Jiyu-Kumite zum
Randori für Jukuren - entspannt, locker und mit Freude
Kämpfen. / Ich bin nie allein: Hauptsächlich bin ich mit
mir zusammen. Vom inneren Team und inneren Kon-
flikten; von Menschen die ich mag und solchen die mich
nerven ...und wie das zusammenhängen kann.

Termin

Beginn: 28.04.2017, 18:00 Uhr (Anreise ab 17:00 Uhr)

Ende: 30.04.2017, 13:00 Uhr

Anmeldeschluss

13.03.2017

Leitung

Heribert Rojek, Thomas Behnke

Teilnahme

Basismodul, F-Übungsleiter/innen, Trainer/innen und
Interessierte ab 3.Kyu

Gebühren

105,- €

(inkl. Übernachtung in Zweibettzimmern und Verpflegung)

Ort

Sportschule Hachen, Am Holthahn 1, 59846 Sundern

Hinweise

Mitzubringen sind Karate-Gi, warme Sportbekleidung (Jogging-Anzug), eine dicke Decke und/oder Thermo-Unterlage, Meditations- oder Sitzkissen und Kumite-Schutzausrüstung (wenn vorhanden).

Das Wochenendseminar wird zur Verlängerung der Übungsleiter/innen-, Trainer/innen-C/B-Lizenz Breitensport anerkannt.

Fortbildung: Retreat* – Karate-Do und Meditation

Inhalt

Zur-Ruhe-kommen, Karatetraining, Meditation, Achtsamkeitsübungen, Entspannungsmethoden und Wellness. Gespräche und Reflektionen über Karate-Do und die individuellen Erfahrungen auf dem Lebensweg damit. In diesem Seminar wollen wir uns Zeit nehmen! Wir wollen der Frage nachgehen, wie wir Karate-Do als lebensbegleitende Sportart betreiben können und warum wir das tun sollten. Welche Aspekte im Körperlichen und Seelischen sowie im sozialen Miteinander werden durch unsere Betätigung unterstützt? Wie verschieben sich unsere (Trainings-) Schwerpunkte im Verlauf unseres Karate-Lebens? Das Seminar richtet sich an erfahrene Karateka, die ihre Lebensmitte erreicht oder überschritten haben. Erfahrungen in Meditation und Schweigen sind von Vorteil, aber keine Voraussetzung. *) Unter Retreat verstehen wir den zeitl. begrenzten Rückzug aus den Verpflichtungen des „Alltags“. Im Retreat werden wir umsorgt und können uns ganz auf uns und unsere Themen besinnen.

Termin

Beginn: 05.07.2017, 18:00 Uhr
(Abendessen, Anreise ab 17:00 Uhr)
Ende: 09.07.2017, 13:00 Uhr

Anmeldeschluss

19.05.2017

Leitung

Heribert Rojek, Elisabeth Bork

Teilnahme

Basismodul, F-Übungsleiter/innen, Trainer/innen und Interessierte ab 3.Kyu

Ort

Sportschule Hachen, Am Holthahn 1, 59846 Sundern

Gebühren

210,- €

Hinweis

Mitzubringen sind Karate-Gi, warme Sportbekleidung (Jogging-Anzug), eine dicke Decke oder Thermo-Unterlage, Meditations- oder Sitzkissen, sowie die Bereitschaft zum Verzicht auf Nikotin und Alkohol für die Dauer des Seminars. Wir ernähren uns vegetarisch! Das ½ Wochenseminar wird zur Verlängerung der Übungsleiter/innen, Trainer/innen-C/B-Lizenz anerkannt.

Fortbildung: Karate-Do und Meditation

Inhalt

Ganzkörperbewegung, Kime, Atmung und Zanshin und deren Entsprechungen in den verschiedenen Meditationsformen und mystischen Traditionen. Vorträge, Karatetraining und die Praxis verschiedener Meditationsformen sollen die Verbindung dieser Prinzipien zu einer ganzheitlichen Lebenshaltung mit Ziel der körperlichen und geistigen Gesundheit verdeutlichen.

Termin

Beginn: 01.12.2017, 18:00 Uhr (Anreise ab 17:00 Uhr)

Ende: 03.12.2017, 13:00 Uhr

Anmeldeschluss

16.10.2017

Leitung

Kerstin Wiek, Heribert Rojek

Teilnahme

Basismodul, F-Übungsleiter/innen, Trainer/innen und Interessierte ab 3.Kyu

Ort

Sportschule Hachen, Am Holthahn 1, 59846 Sundern

Gebühren

105,- €

Hinweis

Mitzubringen sind Karate-Gi, warme Sportbekleidung (Jogging-Anzug), eine dicke Decke oder Thermo-Unterlage, Meditations- oder Sitzkissen, sowie die Bereitschaft zum Verzicht auf Nikotin und Alkohol für die Dauer des Seminars. Wir ernähren uns vegetarisch! Das Wochenendseminar wird zur Verlängerung der Übungsleiter/innen, Trainer/innen C/B-Lizenz anerkannt.

Jukurenlehrgänge

Teilnahme

ab 35 Jahre sowie Übungsleiter/innen, die Ältere und Späteinsteiger/innen trainieren.

1. Lehrgang: Für Trainer/innen, die in den Dojos Ältere trainieren. Vorbereitung zur Prüfung, Jukuren no Kata, Kata-Bunkai.

Termin: 05.03.2017, 10:00-15:30 Uhr mit Pause

Leitung

Fritz Nöpel Tel: & Fax: 02307/72388 und Axel Koschorreck

Ort: Turnhalle am Gymnasium, Hammer Str. 19, 59174 Kamen

2. Lehrgang: Karate-Do im Alter, Anforderungen – Herausforderungen, SV und die Folgen, Entspannungsformen.

Termin: 09.07.2017, 10:00-15:30 Uhr mit Pause

Leitung: Fritz Nöpel Tel.& Fax: 02307/72388, Martin Nienhaus

Ort: Turnhalle am Gymnasium, Hammer Str. 19, 59174 Kamen

3. Lehrgang: Senioren im Karate-Do. Anforderung, Vorbereitung. Ist der Shodan möglich?

Termin: 01.10.2017, 10:00-15:30 mit Pause (Erfrischungen und Imbiss werden angeboten)

Ort: Turnhalle am Gymnasium, Hammer Str. 19, 59174 Kamen

Leitung: Fritz Nöpel Tel: & Fax: 02307/72388, Jürgen Beuerlein

4. Lehrgang: Goju-Ryu – Grundschule – Formschule – Wegschule (für alle Grade)

Termin: 05.11.2017, 10:00-15:30 Uhr mit Pause

Ort: Turnhalle am Gymnasium, Hammer Str. 19, 59174 Kamen

Leitung: Axel Koschorreck und N.N.

Hinweis

Bei den Breitensportlehrgängen für Ältere fallen keine Kosten an und eine Anmeldung ist nicht nötig.

Fortbildung: Karate-Training in und mit heterogenen Altersgruppen

Inhalt

Inhaltlich orientiert sich das „normale“ Karatetraining in der Regel an der Graduierung der teilnehmenden Karateka und weniger nach deren Alter. In unserem Verband ist es gängige Praxis das Jugendliche, junge und ältere Erwachsene in einer Breitensport-Gruppe gemeinsam trainieren. Daraus erwachsen spezielle Anforderungen für Trainer und Trainierende. An diesem Wochenende wollen wir uns einem aktiven Erfahrungsaustausch widmen, aus dem sich für die Teilnehmenden ein Ideenpool für das eigene Training ergeben kann.

Dabei wollen wir zwei Linien verfolgen:

- 1) Worauf sollte ich als Trainer/in bei der Stundenplanung und Durchführung achten und
- 2) Wie gehe ich als „älterer“ Karateka mit Anforderungen um, die (vielleicht) im Widerspruch zu meinen körperlichen Fähigkeiten stehen.

Schließlich wollen wir unsere Aufmerksamkeit auf den Glücksfall „Karate-Training in und mit heterogenen Altersgruppen“ lenken.

Das Seminar richtet sich an Karateka die als Trainer/in in solchen Gruppen tätig sind oder planen eine solche Gruppe zu leiten, sowie an Karateka, die als Teilnehmende in heterogenen Gruppen trainieren.

Termin

Beginn: 10.03.2017, 18:00 Uhr (Anreise ab 17:00 Uhr)
Ende: 12.03.2017, 13:00 Uhr

Anmeldeschluss

27.01.2017

Leitung

Heribert Rojek, KDNW-Team

Teilnahme

Basismodul, F-Übungsleiter/innen, Trainer/innen
und Interessierte

Ort

Sportschule Radevormwald

Gebühren

105,- €

Hinweis

Mitzubringen sind Karate-Gi, warme Sportbeklei-
dung (Jogging-Anzug).

Das Seminar wird zur Verlängerung der Übungslei-
ter/innen-, Trainer/innen-C/B-Lizenz anerkannt.

KDNW-Trainermeeting 2017

Für alle Dojoleiter/innen, Trainer/innen, Übungsleiter/innen, Danträger/innen sowie Leistungssportler/innen. Das Trainermeeting soll dazu dienen den Austausch untereinander zu fördern. Es steht nicht das Training im Vordergrund sondern die Wissensvermittlung.

Veranstalter

Karate-Dachverband Nordrhein-Westfalen e.V.

Ausrichter

TSC Eintracht Dortmund

Victor-Toyka-Str. 6, 44139 Dortmund

Termin

07.01.2017

Zeitplan

10-13 Uhr Sichtung und Kadertraining Kata/Kumite

10-13 Uhr Dan-Anwärter/innen-Lehrgang

13-19 Uhr Trainermeeting

Der Inhalt wird in der Ausschreibung (Verteilung im Weihnachtsrundbrief) bekanntgegeben.

Leitung

Landestrainer KDNW und Kampfrichterreferat

Der KDNW freut sich auf rege Teilnahme, einen fruchtbaren Erfahrungsaustausch mit denjenigen, die unseren Verband lebendig halten: den Trainern/innen!

Anmeldeschluss

04.01.2017

Die formlose Anmeldung kann per E-Mail an info@kdnw.de bzw. per Fax an 0203/997209 erfolgen.

Vorankündigung

2. KDNW-Tag 2017

Teilnahme

ab 9.Kyu

Termin

Samstag, 11.11.2017, 10:00 Uhr – 18:00 Uhr

Ort

n.n.

Trainer/Referenten/innen

n.n.

Anmeldeschluss

27.10.2017

Die genaue Ausschreibung wird Anfang 2017 veröffentlicht!

Bezirkskampfrichter/innen- Ausbildung

Ziele/Inhalte

Ausbildung und Prüfung zur/zum lizenzierten Bezirkskampfrichter/in. Erlernen der Theorie und Praxis des Regelwerkes.

Termin

14.01.2017, 10:00-15:00 Uhr
(bitte Karate-Gi mitbringen)

Anmeldeschluss

06.01.2017

Leitung

Uwe Portugall

Teilnahme

Alle Sportler/innen die mindestens 18 Jahre alt sind, den 1. Kyu haben und selbst aktiv auf Turnieren gestartet sind (mindestens auf Bezirksebene)

Ort

Frenzelschule, Entenpoth 34, 44263 Dortmund – Hörde

Kampfrichter/innen- Fortbildung

Termin

Beginn: Freitag, 24.11.2017 17:45 Uhr bis

Ende: Sonntag, 26.11.2017 13:00 Uhr

Leitung

Uwe Portugall

Teilnahme

Lizensierte Kampfrichter/innen

Ort

Sportschule Hennef, Sövenner Str. 60, 53773 Hennef

Anmeldeschluss

13.10.2017

Bemerkungen

Dieser Lehrgang ist für die Verlängerung der Landeskampfrichter-Lizenz A und B notwendig und auch für die Bundeskampfrichter vorgesehen. Es finden Landeskampfrichterprüfungen statt. Das Wochenendseminar wird zur Verlängerung der Übungsleiter/innen, Trainer/innen-C/B-Lizenz anerkannt.

Kosten

Keine. Einladung erfolgt über das Kampfrichterreferat.

Dananwärter/innen- Lehrgänge

Teilnahme

Ab 1. Kyu

1. Termin

Samstag, 07.01.2017, 10:00-13:00 Uhr

Leitung: Uwe Portugall

Ort: TSC Eintracht Dortmund e.V., Victor-Toyka-Str. 6, 44139 Dortmund

2. Termin

Samstag, 14.01.2017, 10:00-14:00 Uhr

Leitung: Uwe Portugall

Ort: Frenzelschule, Entenpoth 34, 44263 Dortmund

3. Termin

Samstag, 29.04.2017, 10:00-14:00 Uhr

Leitung: Frawi Tönnis Tel: 0170/2730326

Ort: Karate Dojo Kempen e.V., Verbindungsstr. 7, 47906 Kempen

4. Termin

Sonntag, 09.07.2017, 11:00-14:00 Uhr

Leitung: Uwe Portugall

Ort: Grundschule Altstadt, Paul-Baehr-Str. 10, 32545 Bad Oeynhausen

5. Termin

ein Sonntag im September, 11:00-15:00 Uhr

Leitung: Ralf Vogt, Telefon: 02236/380617 und Eva Mona Altmann

Ort: Gesamtschule Ostheim, Hardtgenbuscher Kirchweg 100, 51107 Köln

Kosten

Je Lehrgang 10,- €

Anmeldeschluss

2 Wochen vor dem jeweiligen Lehrgangsbeginn an die Geschäftsstelle. Die Teilnehmerzahl begrenzt, wenn der Lehrgang ausgebucht ist, werden keine Anmeldungen mehr entgegen genommen.

Hinweis

Die Lehrgänge enden mit einer schriftlichen Überprüfung. Der Besuch eines Lehrganges reicht aus, es müssen nicht alle fünf Lehrgänge besucht werden, um die Bescheinigung zu erhalten. Eine Bescheinigung zur Vorlage bei der Danprüfung wird ausgehändigt. Mitzubringen sind Karate-Gi, Schreibzeug und DKV-Pass.

Ferienfreizeit für Kids von 12 bis 17 Jahren

Inhalte

Water-Trekking, Mountain Bike, Schnorcheltour, Strandolympiade und natürlich Karatetraining

Termin

Beginn: 15.07.2017

Ende: 23.07.2017

Anmeldeschluss

29.06.2017

Leitung

Susanne Nitschmann, Kerstin Rosendahl
und Dennis Dreimann

Teilnahme

Jugendliche

Ort

Campingplatz „Nautic Almata“, Castello d'Empuries,
Spanien

Gebühren

337,- €

Hinweis

20 kg Gepäck pro Person (1x Reisetasche oder weicher Koffer), 1x Handgepäck max. 5 kg

Terminübersicht 2017

Januar

- 07.01. Dan-Anwärter/innen-Lehrg. Dortmund
- 07.01. Trainermeeting Dortmund
- 14.01. Dan-Anwärter/innen-Lehrg. Dortmund
- 14.01. Bezirkskampfrichter/innen-Ausb. Dortmund
- 14.01. Prüfer/innen Lehrg. Shotokan Bochum
- 14.01. Stilrichtungslehrg. Shotokan Gelsenkirchen
- 15.01. Stilrichtungslehrg. Goju-Ryu Kamen
- 15.01. Stilrichtungslehrg. Shotokan Lemgo
- 15.01. Winterserie: Teil 1 Gelsenkirchen
- 20.-22.01. Basismodul Radevormwald
- 21.01. Champion Cup Hard/Österreich
- 21.01. Stilrichtungslehrg. Koshinkan Oberhausen
- 22.01. Dansha-LG. Goju-Ryu Kamen
- 27.-29.01. Paris Open Paris, Frankreich
- 29.01. Stilrichtungslehrg. Shotokan Essen

Februar

- 05.02. Stilrichtungslehrgang Shito-Ryu Hamm
- 12.02. Winterserie: Teil 2 Gelsenkirchen
- 17.-19.02. Basismodul Radevormwald
- 17.-19.02. EM Jugend, Junioren, u21 Sofia, Bulgarien
- 18.02. BM Arnsberg
- 19.02. Stilrichtungslehrg. Goju-Ryu Kamen
- 19.02. Stilrichtungslehrg. Shotokan Bonn
- 24.-26.02. Trainer-C Update, Breitensp. Radevormw.
- 25.02. Stilrichtungslehrg. Goju-Ryu Neuenkirchen

März

- 05.03. Winterserie: Teil 3 Gelsenkirchen
- 05.03. Landesfrauentag Gelsenkirchen
- 05.03. Jukurenlehrgang Goju-Ryu Kamen
- 10.-12.03. FoBi Bewegt Älter Werden, Radevormw.
- 11.03. LM Leistungskl./Masterkl.
- 11.03. Prüfer/innen-LG stiloff. Karate
- 17.-19.03. Dutch Open Rotterdam, Niederlande
- 17.-19.03. Trainer.-C-Breitensport-Ausb. Radevormw.
- 18.03. BM Detmold/Westfalen
- 25.03. Fortbildung Trainer-C-Leistungssp. Duisburg

25.03. Stilrichtungslehrg. Wado-Ryu Düsseldorf
26.03. Breitensportlehrg. Goju-Ryu Kamen
31.03.-02.04. Trainer-C-Breitensport Radevormw.

April

02.04. Verbandstag+Verbandsjugendtag Duisburg
02.04. Prüferlehrgang Goju-Ryu Rheine
08.-09.04. DM Leistungskl.+ M.m.Beh. Neumünster
10.04.-22.04. Osterferien
22.04. Krokoyama Cup Koblenz
23.04. Dansha-LG. Goju-Ryu Kamen
28.-30.04. Fortbildung: Kämpfen Hachen
29.04. Dan-Anwärter/innen-Lehrg. Kempen
30.04. Dansha-LG. Goju-Ryu Rheine

Mai

04.-07.05. EM Senioren Türkei
12.-14.05. Trainer-C-Breitensport-Ausb. Hachen
13.05. LM Jugend, Junioren, u21
20.05. Stilrichtungslehrg.Goju-Ryu Neuenkirchen
20.05. GKD-Cup
20.05. Prüfer/innen Lehrg Wado-Ryu Düsseldorf
24.-28.05. Trainer-C-Breitensport-Ausb. Hachen
24.-28.05. Trainer.-Ass.-Ausb. Hachen

Juni

03.06. BM Köln/Düsseldorf
03.-04.06. EM der Regionen Pristina, Kosovo
10.-11.06. DM Jugend/Junioren Erfurt
11.06. Dansha-LG. Goju-Ryu Kamen
11.06. Stilrichtungslehrgang Shito-Ryu Hamm
15.-17.06. Ruhr Games
23.-25.06. Erlebnisfreizeit Väter und Kinder Hachen
30.06.-02.07. Trainer-C-Breitensport-Ausb. Hachen

Juli

02.07. Stilrichtungslehrg.Goju-Ryu Kamen
05.-09.07. Karate-Do und Meditation Retreat Hachen
08.07. Stilrichtungslehrg. Koshinkan Brühl

09.07. Dan-Anwärter/innen-Lehrg. Bad Oeynhausen
09.07. Jukurenlehrgang Goju-Ryu Kamen
15.-23.07. Ferienfreizeit Spanien
17.07.-29.08. Sommerferien

August

27.08. Herbstserie: SB/SV f. Frauen+Mädchen Gels.

September

02.09. Stilrichtungslehrg. Shotokan Paderborn
08.-09.09. German Open/Halle/Saale
08.-10.09. Trainer.-C Leistungssport Radevormw.
09.09. Stilrichtungslehrg. Koshinkan Oberhausen
17.09. Stilrichtungslehrg. Shotokan Bochum
24.09. Dansha-LG. Goju-Ryu Rheine
24.09. Herbstserie: SB/SV f. Frauen+Mädchen Gels.
29.09.-06.10. Trainer-B Breitensport Hachen
30.09. LM Kinder/Schüler
??09. Dan-Anwärter/innen-Lehrgang Köln

Oktober

01.10. Jukurenlehrgang Goju-Ryu Kamen
01.10. Stilrichtungslehrg. Shotokan Bochum
06.-08.10. Trainer.-C Leistungssport Radevormw.
07.10. Internat. Shotokan Cup Bergisch Gladbach
14.10. Prüfer/innen Lehrg. Shotokan Bochum
15.10. Prüfer.-Neuausb. Shotokan Teil 1 Bochum
21.-22.10. DM Schüler/Masterklasse/Länder Bielefeld
23.10.-04.11. Herbstferien
26.-29.10. WM Jugend, Junioren, u21 Kairo, Ägypten
29.10. Stilrichtungslehrg. Goju-Ryu Rheine
29.10. Stilrichtungslehrg. Goju-Ryu Kamen

November

04.11. Stilrichtungslehrg. Shotokan Gelsenkirchen
05.11. Dansha-LG. Goju-Ryu Kamen
11.11. 2. KDNW-Tag Overath
11.11. Prüfer.-Neuausb. Shotokan Teil 2 Bochum
12.11. Herbstserie: SB/SV f. Frauen+Mädchen Gels.
12.11. Stilrichtungslehrg. Shotokan Bonn
18.11. Prüferlehrg. Goju-Ryu Bochum
24.-26.11. Kampfrichter-Fortbildung Hennef

25.11. Fair Play Pokal Düren
25.11. Jukurenlehrgang Goju-Ryu Kamen
25.11. Prüfer/innen Lehrg. Wado-Ryu Düsseldorf

Dezember

01.-03.12. FoBi Karate-Do u. Meditation Hachen
27.12.- 06.01.2018 Weihnachtsferien

Fehler und Änderungen vorbehalten. Ohne Gewähr.

Impressum

Herausgeber

Karate-Dachverband Nordrhein-Westfalen e.V. (KDNW)

Postfach 100750, 47007 Duisburg

Tel. 0203/99 72 10, Fax 0203/99 72 09

Redaktion

Thomas Behnke, Susanne Nitschmann

Satz und Layout

Eva Mona Altmann

Auflage

2.500 Stück

Euer Team im KDNW

Rainer Katteluhn, Präsident (r.katteluhn@kdnw.de)

Stefan Krause, Vizepräsident (s.krause@kdnw.de)

Dr. Fritz-Peter Schlüter, Schatzmeister (fp.schlueter@kdnw.de)

Horst Nehm, Geschäftsführer (h.nehm@kdnw.de)

Thomas Behnke, Ausbildung + Breitensport (th.behnke@kdnw.de)

Ludger Niemann, Sportdirektor (l.niemann@kdnw.de)

Detlef Tolksdorf, Leistungssport (d.tolksdorf@kdnw.de)

Uwe Portugall, Kampfrichter (u.portugall@kdnw.de)

Dennis Dreimann, Jugend (d.dreimann@kdnw.de)

Christiane Vogel, Frauen (c.vogel@kdnw.de)

Kerstin Wiek, Schulsport (k.wiek@kdnw.de)

Eva Mona Altmann, Presse (e.m.altmann@kdnw.de)

S. Voigtländer, Öffentlichkeitarbeit (s.voigtlaender@kdnw.de)

Bernhard Milner, Stilrichtung Shotokan (b.milner@kdnw.de)

Ludger Niemann, Stilrichtung Goju-Ryu (l.niemann@kdnw.de)

Holger Keßling, Prüferreferent Goju-Ryu (h.kessling@kdnw.de)

Peter Meuren, Stilrichtung Wado-Ryu (p.meuren@kdnw.de)

Ludwig Binder, Koordinator SOK (l.binder@kdnw.de)

Michael Bolder, Vertretung Jugend (m.bolder@kdnw.de)

Kerstin Rosendahl, Vertr. weibl. Jugend (k.rosendahl@kdnw.de)

Arne Schömann, Vertr. männl. Jugend (a.schoemann@kdnw.de)

Heribert Rojek, Projekt Bewegt Älter werden (h.rojek@kdnw.de)

Das Team der Geschäftsstelle

Susanne Nitschmann, Koo. Breitensport (s.nitschmann@kdnw.de)

Uschi Huwald, Petra Haake (info@kdnw.de)

Stand: Oktober 2016

