



2016

Lehrgangs- und Bildungsplan

Karate-Dachverband Nordrhein-Westfalen e.V.

VORWORT

Liebe Trainerinnen und Trainer, liebe Karateka!

Auch in diesem Jahr legen wir Euch den Lehrgangs- und Bildungsplan zusätzlich als Broschüre vor.

Ich möchte Eure Aufmerksamkeit besonders auf die für Ende des Jahres terminierte Ausbildung zum Trainer C-Leistungssport lenken. Nachdem sie aufgrund der geringen Nachfrage in den letzten Jahren nicht stattgefunden hat, bin ich fest entschlossen, sie im Jahr 2016 unter der Leitung eines neuen Teams durchzuführen. Dieser Ausbildungsgang ist das Bindeglied zwischen dem Trainer -C Breitensport und dem Trainer-B Leistungssport. Er bildet aber auch für sich bereits die Basis, seine Athleten im Kindes-, Jugend- oder Erwachsenenalter optimal auf den Wettkampfsport vorzubereiten. Bitte schaut Euch die Inhalte auf Seite 15 einmal an.

Ich hoffe, dass auch die anderen regelmäßig angebotenen Maßnahmen im nächsten Jahr wieder Euer Interesse finden und Ihr zahlreich teilnehmt.

Noch eine Bitte: Wenn Ihr Interesse an dem einen oder anderen Angebot habt, meldet dies frühzeitig der KDNW-Geschäftsstelle. Dies erleichtert uns die Planung für das nächste Jahr sehr.

Da es jedoch im Laufe des Jahres immer wieder zu Änderungen und Ergänzungen kommen kann, solltet Ihr immer den aktuellen Terminkalender auf der KDNW Homepage (www.karate.nrw) im Auge behalten.

Ich wünsche Euch für 2016 viel Erfolg!

Thomas Behnke

Referent für Aus- und Fortbildung und Breitensport im KDNW

INHALT

Organisatorisches

Anmelde- und Teilnahmebedingungen	Seite 6
Ausbildungsstruktur / Kosten	Seite 8
Grafik: Übersicht Ausbildungsstufen im KDNW	Seite 9
Anmeldeformular	Seite 26

Qualifizierung

Basismodul: Trainer/in-C, Breiten- u. Leistungssport	Seite 10
Ausbildung Trainerassistent/in	Seite 11
Ausbildung Trainer/in-C Breitensport	Seite 12
Ausbildung Trainer/in-B Breitensport	Seite 14
Ausbildung Trainer/in-C Leistungssport	Seite 15
Ausbildung Trainer/in-B Leistungssport	Seite 16
KDNW-Fortbildungen zur Lizenzverlängerung	Seite 16

Kinder und Jugend im KDNW

Erlebnisfreizeit für Väter mit Kindern	Seite 18
--	----------

Stilrichtungen und Prüfungswesen

Koshinkan: Stilrichtungslehrgang	Seite 19
Shotokan: Prüfer/innen-Lehrgänge	Seite 20
Shotokan: Prüfer/innen-Neuausbildung	Seite 21
Shotokan: Stilrichtungslehrgänge	Seite 22
Goju-Ryu: Prüfer/innen-Lehrgänge	Seite 24
Goju-Ryu: Stilrichtungslehrgänge	Seite 25
Goju-Ryu: Dansha-Lehrgänge	Seite 28
Goju-Ryu: Breitensport-Lehrgänge	Seite 29
Shito-Ryu: Stilrichtungslehrgänge	Seite 30
Wado-Ryu: Prüfer/innen-Lehrgänge	Seite 31
Wado-Ryu: Stilrichtungslehrgang	Seite 32
Stiloffenes Karate: Prüfer/innen-Lehrgang	Seite 33

Breitensport

Winterserie: Kumite für Mädchen und Frauen	Seite 34
Herbstserie: SB/SV für Mädchen und Frauen	Seite 35
Frauenlehrgang und Landesfrauentag	Seite 36
Karate für Jukuren	Seite 37
Yu-Wa-Kai	Seite 38
Fortbildung Meditation	Seite 39
Fortbildung von inneren und äußeren Kämpfen	Seite 40

Wettkampfsport

Trainermeeting	Seite 42
Ausbildung Bezirkskampfrichter/in	Seite 44
Fortbildung Kampfrichter/innen	Seite 45
Dananwärter/innen-Lehrgänge	Seite 46

Sonstiges

Vorwort	Seite 3
Kalendarische Übersicht	Seite 48
Impressum	Seite 50

ANMELDE- UND TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Anmeldung

Verbindliche Anmeldungen sind einzeln und schriftlich (Anmeldeformular oder Internet info@kdnw.de) an die KDNW-Geschäftsstelle zu richten. Ein Anmeldeformular befindet sich in der Mitte des Lehrgangs- und Bildungsplanes. Telefonische oder unvollständige Anmeldungen werden nicht berücksichtigt.

Anmeldebestätigung

Informationen über die Teilnahme, das Programm sowie Anreihhinweise werden bei Lehrgängen in Sportschulen ca. 2 Wochen vor Lehrgangsbeginn versandt. Sollte der Lehrgang ausgebucht sein, werden Sie umgehend benachrichtigt. Lehrgänge außerhalb von Sportschulen werden nicht schriftlich bestätigt.

Bezahlung

Bitte überweisen Sie mit der Anmeldung die Teilnahmegebühr auf unser Konto. Erst nach Einzahlung der Teilnahmegebühr haben Sie Anspruch auf Reservierung eines Teilnehmer/innen-Platzes. Sind alle Plätze des Lehrgangs bereits belegt, übernehmen wir einen Teil der Anmeldungen auf eine Warteliste. Eine Teilnahme kann jedoch erst nach Freiwerden eines Lehrgangsplatzes zugesagt werden. Sollten Sie selbst nicht mehr teilnehmen können, erwarten wir in jedem Fall Ihre Nachricht! (Auch wenn Sie lediglich einen Wartelistenbescheid erhalten haben.) Falls der Lehrgang ausgebucht ist, werden bereits bezahlte Gebühren umgehend rücküberwiesen.

Rücktritt

Der Rücktritt von der Teilnahme ist vor Lehrgangsbeginn durch schriftliche Erklärung gegenüber der Geschäftsstelle möglich. In diesem Fall wird ein Bearbeitungsentgelt von 15,- € von dem zu erstattenden Lehrgangsentgelt abgezogen. Bei Absagen in einem Zeitraum von 7 Wochen vor Lehrgangsbeginn werden zusätzlich die Ausfallkosten der Sportschule berechnet.

Lehrgangsausfall

Der KDNW behält sich vor, Lehrgänge wegen zu geringer Teilnehmerzahlen oder aus anderen nicht vorhersehbaren Umständen abzusagen. Die Gebühren erhalten die Teilnehmer/innen dann zurück. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

Haftung

Für Unfälle auf dem Hin- und Rückweg sowie für die Dauer des Lehrganges übernehmen Veranstalter und Ausrichter keine Haftung für Personen- und Sachschäden. Die Mitglieder sind über die Deutsche Sporthilfe unfall- und haftpflichtversichert.

Wichtiger Hinweis

Sammelanmeldungen und Sammelüberweisungen werden nicht angenommen. Lehrgänge ohne Lehrgangsgebühr werden nicht schriftlich bestätigt.

AUSBILDUNGSSTRUKTUR / KOSTEN

Die einzelnen Ausbildungsstufen müssen wie nachfolgend beschrieben durchlaufen werden:

Basisqualifizierungen

Trainerassistenten/innen

verlängertes Wochenende mit Unterkunft und Verpflegung

Kosten: 140,-€, Voraussetzungen: Alter zwischen 14 und 16 Jahren, 6. Kyu, Meldung durch den Verein

Basismodul

2 Wochenenden mit Unterkunft und Verpflegung, Kosten: 210,-€, Voraussetzungen: Mindestalter 17 Jahre, 4. Kyu, Meldung durch den Verein Hinweis: Das Basismodul kann auch dezentral in den Stadt- und Kreissportbünden oder Qualifizierungszentren absolviert werden. Informationen unter: www.qualifizierung-im-sport.de

Ausbildungen auf der 1. Lizenzstufe

Trainer/innen-C-Breitensport

6 Wochenenden mit Unterkunft und Verpflegung, Kosten: 535,-€, Voraussetzungen: Mindestalter 17 Jahre, 4. Kyu, Meldung durch den Verein, Teilnahme an der Ausbildung zur/zum Trainerassistenten/in oder Teilnahme am Basismodul

Trainer/innen C-Leistungssport

2 Wochenenden mit Unterkunft und Verpflegung, Kosten: 210,- €, Voraussetzungen: Fachübungsleiter/innen-C oder Trainer/innen-C-Breitensport, Anmeldung über einen DKV-Verein

Ausbildungen auf der 2. Lizenzstufe

Trainer/innen-B-Breitensport (findet 2016 nicht statt)

Eine Kompaktwoche mit Unterkunft und Verpflegung, Kosten: 380,- €; Voraussetzung: Trainer-C-Breitensport, Anmeldung über einen DKV-Verein

Trainer/innen-B-Leistungssport (findet 2016 nicht statt)

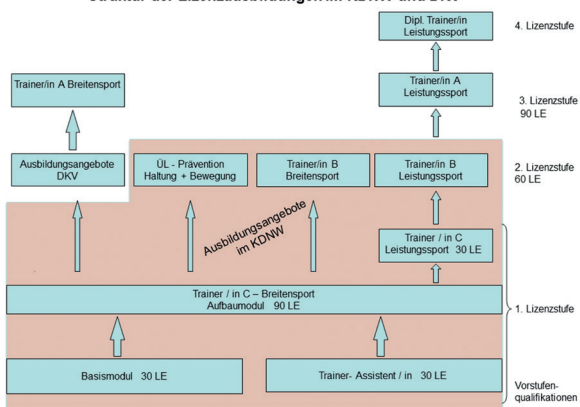
4 Wochenenden mit Unterkunft und Verpflegung, Kosten: 420,- €; Voraussetzung: Trainer/innen - C - Leistungssport, Anmeldung über einen DKV-Verein

Fortbildungen

Fortbildungen für ÜL & Trainer/innen

1 Wochenende mit Unterkunft und Verpflegung, Kosten: 105,-€

Struktur der Lizenzausbildungen im KDNW und DKV



Graphik: Übersicht Ausbildungsstufen im KDNW

Hinweis

Karateka aus anderen Bundesländern können an Wochenendlehrgängen des KDNW teilnehmen sofern noch freie Plätze vorhanden sind. Es werden zusätzlich Kosten in Höhe von 30,- € pro Wochenende erhoben.

BASISMODUL: TRAINER/IN C, BREITEN- UND LEISTUNGSSPORT

Das Basismodul stellt einen Einstieg in die Ausbildung zur/m Trainer/in-C-Breitensport dar und beinhaltet erste Grundlagen, die für das Leiten von Gruppen und für die Planung, Durchführung und Reflexion von Angeboten wichtig sind. Neben der Vielfalt sportlicher Inhalte und deren Sinnrichtung werden Motive wie Gesundheit, Gemeinschaft, Erlebnis und Spiel thematisiert. Hinweis: Das Basismodul kann auch dezentral in den Stadt- und Kreissportbünden oder Qualifizierungszentren absolviert werden. Informationen unter: www.qualifizierung-im-sport.de

Termine

Beginn: 15.01.2016, 17:45 Uhr – Ende: 17.01.2016, 12:30 Uhr

Beginn: 12.02.2016, 17:45 Uhr – Ende: 14.02.2016, 12:30 Uhr

Anmeldeschluss

30.11.2015

Leitung

Referententeam des KDNW

Teilnahme

Mindestalter 17 Jahre, 4. Kyu, Anmeldung über einen DKV-Verein

Ort

Sport- und SeminarCenter Radevormwald, Jahnstr. 29, 42477 Radevormwald

Gebühren

210,- € Eigenleistung für Übernachtung und Verpflegung

Hinweis

Voraussetzung für die Erlangung der Teilnahmebescheinigung ist die aktive Teilnahme an allen Lerneinheiten.

TRAINERASSISTENT/INNEN- AUSBILDUNG

Ziele

Die Teilnehmer/innen sollen befähigt werden, in ihrem Verein die Trainer/innen bei der Organisation und Durchführung des Trainings zu unterstützen. Sie sollen den Vereinssport mitgestalten und mitbestimmen können.

Inhalte

- Spielformen im Karate-Training
- Richtiges Auf- und Abwärmen
- Funktionsgymnastik
- Anatomie/Physiologie
- Belastungs- und Leistungsfähigkeit im Kindes- und Jugendalter
- Methodik der Technikvermittlung und Fehleranalyse
- Methodik des Kihon-, Kata- und Kumite-Trainings

Termine

Beginn: 25.05.2016, 17:45 Uhr – Ende: 29.05.2016, 12:30 Uhr
(Mittwoch – Sonntag)

Anmeldeschluss

11.04.2016

Leitung

Susanne Nitschmann, Michael Bolder

Teilnahme

zwischen 14 und 16 Jahren, ab 6. Kyu

Ort

Ferierendorf Hinsbeck, Heide 2c, 41334 Hinsbeck

Gebühren

140,- € Eigenleistung für Übernachtung und Verpflegung

Hinweis

Die Ausbildung wird wie das Basismodul für die Trainer/innen-C-Ausbildung anerkannt und als Lizenz in den DKV-Ausweis eingetragen. Die Teilnehmer/innen erhalten nur nach aktiver Teilnahme an allen Lerneinheiten eine Teilnahmebescheinigung.

TRAINER/INNEN-C-AUSBILDUNG, BREITENSSPORT

Ziele

Die Tätigkeit des/der Trainer/in-C Breitensport umfasst die Anregung zur Betätigung im Karate als Freizeit- / Breitensport sowie die Planung, Organisation, Durchführung und Auswertung des breitensportlichen Karate-Übungsbetriebes in den Vereinen des Deutschen Karate-Verbandes. Der/die Trainer/in-C Breitensport soll in der Lage sein, die Mitgliedergewinnung, -förderung und -bindung auf der Basis breitensportlich orientierter Übungs- und Trainingsangebote auf der unteren Ebene zu gewährleisten. Aufbauend auf den bei den Teilnehmenden bereits vorhandenen Qualifikationen und Erfahrungen wird eine Weiterentwicklung der folgenden Kompetenzen angestrebt:

- Persönliche und sozial-kommunikative Kompetenz
- Fachkompetenz
- Methoden- und Vermittlungskompetenz

Termine Ausbildung I

Beginn: 04.03.2016, 17:45 Uhr – Ende: 06.03.2016, 12:30 Uhr
(Radevormwald)

Beginn: 08.04.2016, 17:45 Uhr – Ende: 10.04.2016, 12:30 Uhr
(Radevormwald)

Beginn: 22.04.2016, 17:45 Uhr – Ende: 24.04.2016, 12:30 Uhr
(Hachen)

Beginn: 04.05.2016, 17:45 Uhr – Ende: 08.05.2016, 12:30 Uhr
(Hachen, Mittwoch bis Sonntag)

Beginn: 03.06.2016, 17:45 Uhr – Ende: 05.06.2016, 12:30 Uhr
(Hachen)

Termine Ausbildung II

Beginn: 02.09.2016, 17:45 Uhr – Ende: 04.09.2016, 12:30 Uhr
(Radevormwald)

Beginn: 30.09.2016, 17:45 Uhr – Ende: 07.10.2016, 12:30 Uhr
(Hachen, Freitag bis Freitag)

Beginn: 02.12.2016, 17:45 Uhr – Ende: 04.12.2016, 12:30 Uhr
(Radevormwald)

Anmeldeschluss

Ausbildung I: 18.01.2016

Ausbildung II: 18.06.2016

Leitung

Referententeam des KDNW

Teilnahme

Basismodul oder Trainerassistent/innen ab 17. Jahre, 4. Kyu. Die Lizenzen werden erst mit dem 18. Lebensjahr ausgehändigt. Bitte eine gültige Erste Hilfe Bescheinigung mitbringen! Anmeldung über einen DKV-Verein.

Ort

Sport- und SeminarCenter Radevormwald, Jahnstr. 29, 42477 Radevormwald
Sportschule Hachen, Am Holthahn 1, 59846 Sundern

Gebühren

535,- €, Eigenleistung pro Ausbildung für Übernachtung und Verpflegung

TRAINER/INNEN-B-AUSBILDUNG, BREITENSPORT

Wird 2016 nicht angeboten.

Ziele

Diese Ausbildung verzichtet bewusst auf die Orientierung an einem speziellen Profil, sondern folgt den klassischen Elementen Kihon, Kata und Kumite. Im Rahmen dieser Inhalte entwickeln die Teilnehmer ihre eigenen Potentiale als Karateka, als Trainer und als Funktionsträger im Verein.

Teilnahme:

Trainer-C-Breitensport, Anmeldung über einen DKV-Verein.

Gebühren:

380,- €, Eigenleistung für Übernachtung und Verpflegung

TRAINER/INNEN-C-AUSBILDUNG, LEISTUNGSSPORT

Die Tätigkeit des/der Trainer/in-C-Leistungssport umfasst die Einführung zur leistungs- und wettkampforientierten Betätigung in den Disziplinen Kata und Kumite sowie die Organisation, Durchführung und Steuerung des wettkampforientierten Grundlagentrainings im Verein. Weitere Schwerpunkte sind die Talentsichtung, -förderung und -bindung auf der Vereinsebene.

Inhalte:

- Kata im Grundlagentraining
- Kumite im Grundlagentraining
- Talentsichtung und -förderung
- Trainingsplanung im Leistungssport
- Wettkampfkarate mit Kindern und Jugendlichen
- Wettkampfglement des DKV
- Antidopingrichtlinien / DOSB-Ehrenkodex

Termine

Beginn: 18.11.2016, 17:45 Uhr – Ende: 20.11.2016, 12:30 Uhr

Beginn: 02.12.2016, 17:45 Uhr – Ende: 04.12.2016, 12:30 Uhr

Anmeldeschluss

03.10.2016

Leitung

Sonja Klose und Dennis Dreimann

Teilnahme:

Fachübungsleiter/innen-C oder Trainer/innen-C-Breitensport, Anmeldung über einen DKV-Verein

Ort:

Sport- und SeminarCenter Radevormwald, Jahnstr. 29, 42477 Radevormwald

Gebühren:

210,- € Eigenleistung für Übernachtung und Verpflegung

TRAINER/IN-B-AUSBILDUNG, LEISTUNGSSPORT

Wird 2016 nicht angeboten.

Die Tätigkeit des/der Trainer/in-B-Leistungssport umfasst die Planung, Organisation, Durchführung und Steuerung des systematischen Karate-Leistungstrainings in den Vereinen und den Landesverbänden des DKV. Sie beinhaltet die Weiterführung der leistungsorientierten Grundausbildung ins Aufbautraining bis hin zum Anschlussstraining im Wettkampfkarate. Ein weiterer Schwerpunkt ist die disziplinspezifische Talentsichtung, -auswahl und -förderung auf Vereins und Landesverbandsebene.

Inhalte:

- Kata und Kumite im Aufbautraining
- Trainingsplanung im Leistungssport
- Talentsichtung und -auswahl
- Kata- und Kumite-Wettkampftaktik
- Training der motorischen Grundeigenschaften
- Biomechanische Grundlagen im Karate
- Maßnahmen zur Regulation psychischer Beanspruchung
- Psychologische u. pädagogische Betreu. im Kinder-/Jugendtr.
- Ethische und medizinische Fragen des Doping

Teilnahme:

Trainer/innen-C-Leistungssport, Anmeldung über DKV-Verein

Gebühren:

420,- Euro Eigenleistung für Übernachtung und Verpflegung

KDNW-FORTBILDUNGEN ZUR LIZENZVERLÄNGERUNG

Für F-Übungsleiter/innen C und Trainer/innen C/B

09.01.2016

Trainermeeting, Dortmund

Seite 43

26. – 28.02.2016

Von inneren und äußeren Kämpfen, Hachen

Seite 40

01. – 03.07.2016

Yu-Wa-Kai

Seite 38

18. – 20.11.2016

Karate-Do und Meditation, Hachen

Seite 39

Weitere anerkannte Fortbildungslehrgänge werden über die Karate Aktuell und über die Internetseite des KDNW bekannt gegeben.

Zur Verlängerung der Lizenzen ist die Teilnahme an 15 Lerneinheiten vorgeschrieben.

Anforderungen zur Lizenzverlängerung siehe auch auf unserer Internet-Seite in der Rubrik Aus- und Fortbildung.

ERLEBNISFREIZEIT FÜR VÄTER MIT KINDERN

Inhalte:

Bogenschießen, Abenteuersport, Schwimmen u.a.

Termine

Beginn: 24.06.2016, 17:45 Uhr – Ende: 26.06.2016, 12:30 Uhr

Anmeldeschluss

09.05.2016

Leitung

Michael Bolder

Teilnahme:

Väter mit Kindern

Ort:

Feriendorf Hachen, Am Holthahn 1, 59846 Sundern

Gebühren:

Erwachsene 62,- €

Kinder 37,- €

Hinweis:

Wettergerechte Kleidung sowie Schwimmsachen mitbringen

STILRICHTUNGSLEHRGANG KOSHINKAN

Teilnahme

Karateka aller Stilrichtungen

Koshinkan-Karate ist seit 2000 ein anerkannter Karatestil im DKV. Wir trainieren, unterrichten und prüfen das gesamte Spektrum (die vier Säulen) des Karate: Kihon, Kumite, Selbstverteidigung und Kata (mit Bunkai). Dabei legen wir schon von Beginn an Wert auf ein flexibles, praxisorientiertes Partnertraining.

Termin:

16.01.2016

Zeitplan:

10:15 – 11:45 Uhr: Happo-Kumite im Uhrzeitsystem, Teil I

12:15 – 13:45 Uhr: Teil I und II

14:30 – 15:30 Uhr: Teil III

Leitung:

Christian Wedewardt, 0151-27572971

Ort:

BSC Oberhausen, Am Kaisergarten 28, 46049 Oberhausen

Hinweis:

Bitte Badesandalen o.ä. mitbringen.

PRÜFER/INNEN-LEHRGÄNGE SHOTOKAN

Teilnahme:

lizenzierte Prüfer/innen des KDNW

Inhalt

Prüfungsordnung in Theorie und Praxis

Termine

Lehrgang 1:

Beginn: 16.01.2016, 10:00 Uhr – Ende: 16.01.2016, 18:00 Uhr

Lehrgang 2:

Beginn: 22.10.2016, 10:00 Uhr – Ende: 22.10.2016, 18:00 Uhr

Anmeldeschluss

06.01.2016 bzw. 15.10.2016

Leitung

Bernd Milner Tel.: (02327)77 879

Kosten

keine

Ort

Budokan Bochum e. V., Halbachstr. 3 – 5 ,44793 Bochum

Wegbeschreibung

A 40 aus Richtung Essen: Abfahrt Bochum Stahlhausen, dann rechts, 7. Ampel links (Alleestr.), 2. Straße rechts (Jakob Mayer Str.), nächste links (Baarestr.), ca. 200 m rechts Halbachstr. (hinter der Kirche), A 40 aus Richtung Dortmund: Abfahrt Bochum Stahlhausen, dann links, 8. Ampel links (Alleestr.), dann siehe oben

PRÜFER/INNEN-NEUAUSBILDUNG SHOTOKAN

Teilnahme:

mindestens 1. Dan, ab 01.01. des Jahres nach der Dan-Prüfung, Vollendung des 18. Lebensjahres, Erwerb von drei Beisitzerbescheinigungen nach dem 1. Teil der Ausbildung.

Termine

Teil 1:

Beginn: 23.10.2016, 10:00 Uhr – Ende: 23.10.2016, 18:00 Uhr

Teil 2:

Beginn: 03.12.2016, 10:00 Uhr – Ende: 03.12.2016, 18:00 Uhr
(mit abschließender Prüfung)

Anmeldeschluss

15.10.2016

Leitung

Bernd Milner

Ort

Budokan Bochum e. V., Halbachstr. 3 – 5 ,44793 Bochum

Wegbeschreibung

A 40 aus Richtung Essen: Abfahrt Bochum Stahlhausen, dann rechts, 7. Ampel links (Alleestr.), 2. Straße rechts (Jakob Mayer Str.), nächste links (Baarestr.), ca. 200 m rechts Halbachstr. (hinter der Kirche), A 40 aus Richtung Dortmund: Abfahrt Bochum Stahlhausen, dann links, 8. Ampel links (Alleestr.), dann siehe oben

Hinweis

Bitte zum Teil 1 der Neuausbildung 18,-€ für den Prüfungsstempel mitbringen.

STILRICHTUNGSLEHRGÄNGE SHOTOKAN

Teilnahme

Shotokan-Karateka ab 1. Kyu

Für das Jahr 2016 möchte die Stilrichtung Shotokan die neue Lehrgangssreihe weiterführen und erweitern, um die traditionellen Werte der Stilrichtung zu fördern.

1. Lehrgang: Shotokan Streetfight

Beginn: 09.01.2016, 11:00 Uhr – Ende: 09.01.2016, 14:15 Uhr

Ort: RuhrDojo, Hubertstr. 264, 45307 Essen

Leitung: Wolfgang Henkel

Hinweis: Das Training findet teils in Straßenkleidung statt, bitte Schützer, so weit vorhanden, mitbringen.

2. Lehrgang: Kata Chinte und Bunkai

Beginn: 17.01.2016, 11:00 Uhr – Ende: 17.01.2016, 13:00 Uhr

Ort: Budokan Bochum, Halbachstr. 3-5, 44793 Bochum

Leitung: Bernd Milner

3. Lehrgang: Dan-Vorbereitung 1.-5. Dan

Beginn: 30.01.2016, 14:00 Uhr – Ende: 30.01.2016, 16:00 Uhr

Ort: 45892 Gelsenkirchen-Buer, Middelicher Str. 289, Einfahrt über den Giselaweg

Leitung: Rainer Katteluhn

4. Lehrgang: Kata Kanku Sho

Beginn: 06.02.2016, 14:00 Uhr – Ende: 06.02.2016, 16:00 Uhr

Ort: Dojo im Inselbadstadion, Ottilienquelle 2, 33102 Paderborn

Leitung: Swetlana Wall

5. Lehrgang: Kata Gankaku

Beginn: 21.02.2016, 11:00 Uhr – Ende: 21.02.2016, 13:00 Uhr

Ort: Clara-Schumann-Gymnasium, Bonnertalweg/Ecke Lohestraße 14, 53129 Bonn

Leitung: Georg Karras

6. Lehrgang: Kihon Shuto-Uke, Shuto-Drills-Dreierkontakt, Übertragbarkeit auf alltägliche Gegenstände

Beginn: 05.03.2016, 14:00 Uhr – Ende: 05.03.2016, 16:00 Uhr

Ort: Sporthalle der Karla-Raveh Gesamtschule, Vogelsang 31, 32567 Lemgo

Leitung: André Dawson

7. Lehrgang: Kihon-Techniken, die Basis für den Freikampf

Beginn: 06.03.2016, 11:00 Uhr – Ende: 06.03.2016, 13:00 Uhr

Ort: Budokan Bochum, Halbachstr. 3-5, 44793 Bochum

Leitung: Tim Milner

8. Lehrgang: Kata Meikyo und Kumite, zwei Seiten einer Medaille

Beginn: 03.09.2016, 14:00 Uhr – Ende: 03.09.2016, 16:00 Uhr

Ort: Sporthalle der Karla-Raveh Gesamtschule, Vogelsang 31, 32567 Lemgo

Leitung: Stefan Krause

9. Lehrgang: Kata Jitte

Beginn: 10.09.2016, 14:00 Uhr – Ende: 10.09.2016, 16:00 Uhr

Ort: Dojo im Inselbadstadion, Ottilienquelle 2, 33102 Paderborn

Leitung: Swetlana Wall

10. Lehrgang: Kata Goju Shiho Dai

Beginn: 30.10.2016, 11:00 Uhr – Ende: 30.10.2016, 13:00 Uhr

Ort: Budokan Bochum, Halbachstr. 3-5, 44793 Bochum

Leitung: Tim Milner

11. Lehrgang: Kata Goju Shiho Sho

Beginn: 20.11.2016, 11:00 Uhr – Ende: 20.11.2016, 13:00 Uhr

Ort: Clara-Schumann-Gymnasium, Bonnertalweg/Ecke Lohestraße 14, 53129 Bonn

Leitung: Georg Karras

12. Lehrgang: Dan-Vorbereitung 1.-5. Dan

Beginn: 10.12.2016, 14:00 Uhr – Ende: 10.12.2016, 16:00 Uhr

Ort: 45892 Gelsenkirchen-Buer, Middelicher Str. 289, Einfahrt über den Giselaweg

Leitung: Rainer Katteluhn

PRÜFER/INNEN-LEHRGÄNGE GOJU-RYU

Teilnahme

Goju-Ryu Prüferlehrgang für Lizenzinhaber/innen und Anwärter/innen. Pflichtlehrgang

1. Lehrgang

Inhalt:

Theorie: Verfahrensordnung (insbesondere Lizenzneuerteilung und -verlängerung), Beurteilungskriterien, Kata-Bunkai auf Kyu-Prüfungen, Austausch

Praxis: Kumite-Ura und Nage-Waza, SV-Formen

Termin:

Beginn: 23.04.2016, 10:00 Uhr – Ende: 23.04.2016, 14:00 Uhr

Leitung: Holger Keßling

Ort: Sporthalle Max-Greve-Str. 7, 44791 Bochum

2. Lehrgang

Theorie: Verfahrensordnung (insbesondere Lizenzneuerteilung und -verlängerung), Beurteilungskriterien, Kata-Bunkai auf Kyu-Prüfungen, Austausch

Praxis: Kumite-Ura und Nage-Waza, SV-Formen, Kata-Bunkai

Termin:

Beginn: 02.10.2016, 09:30 Uhr – Ende: 02.10.2016, 14:00 Uhr

Leitung:

Frank Beeking, Tel. 05971-64583 oder 0160-7744804 frank.beeking@t-online.de

Ort: Sportpark TV Jahn-Rheine 1885 e.V., Germanenallee 4, 48429 Rheine (zur Anfahrt per Navigation Kruppstraße verwenden und dann der Beschilderung folgen)

Hinweis

Karate Gi und Schreibzeug bitte mitbringen

STILRICHTUNGSLEHRGÄNGE GOJU-RYU

1. Lehrgang: Kagami Biraki, Kondition Aufbau

Lehrgang:

Beginn: 03.01.2016, 10:00 Uhr – Ende: 03.01.2016, 15:30 Uhr

Leitung: Christian Winkler, Tel.: 02307-797879

Ort: Turnhalle am Gymnasium, Hammer Str. 19, 59174 Kamen

2. Lehrgang: Kata Saifa, Geki Sai I und Kata-Bunkai

Beginn: 24.01.2016, 10:00 Uhr – Ende: 24.01.2016, 15:30 Uhr

Leitung: Tobias Zöllner und Alfred Lehmann

Ort: Turnhalle am Gymnasium, Hammer Str. 19, 59174 Kamen

3. Lehrgang: Spezifika der Stilrichtung Goju-Ryu

Yakusoku – von der Lernform zur freien Form + Selbstverteidigung,
Ju in der Kata-Bunkai am Beispiel von Seenchin und Sanseru

Beginn: 06.03.2016, 10:00 Uhr – Ende: 06.03.2016, 14:30 Uhr

Leitung: Frank Beeking, 05971-64583 oder 0160-7744804, frank.beeking@t-online.de

Ort: Sportpark des TV Jahn-Rheine 1885 e.V., Germanenallee 4, 48429 Rheine (zur Anfahrt per Navigation Kruppstraße verwenden und dann der Beschilderung folgen)

4. Lehrgang: Kata Shisochin und Bunkai

Beginn: 12.06.2016, 10:00 Uhr – Ende: 12.06.2016, 15:30 Uhr

Leitung: Christian Winkler, Tel.: 02307-797879 u. Alfred Lehmann

Ort: Turnhalle am Gymnasium, Hammer Str. 19, 59174 Kamen

5. Lehrgang: Spezifika der Stilrichtung Goju-Ryu

Yakusoku – von der Lernform zur freien Form + Selbstverteidigung,
Spezifika des Goju-Ryu in der Kata Bunkai am Beispiel von Sepai und Kururunfa

Beginn: 18.09.2016, 10:00 Uhr – Ende: 18.09.2016, 14:30 Uhr

Leitung: Frank Beeking, 05971-64583 oder 0160-7744804, frank.beeking@t-online.de

Ort: Sportpark des TV Jahn-Rheine 1885 e.V., Germanenallee 4, 48429 Rheine (zur Anfahrt per Navigation Kruppstraße verwenden und dann der Beschilderung folgen)

6. Lehrgang: Grundschule, Formschule, Wegschule

Beginn: 06.11.2016, 10:00 Uhr – Ende: 06.11.2016, 15:30 Uhr

Leitung: Christian Winkler, Tel.: 02307-797879

Ort: Turnhalle am Gymnasium, Hammer Str. 19, 59174 Kamen

ANMELDUNG (KOPIERVORLAGE)

Bitte einfügen

Karate-Dachverband NW
Geschäftsstelle
Postfach 10 07 50
47007 Duisburg

Lehrgang: _____

Teilnehmer/in (Name und Adresse): _____

Telefon: _____ (privat) _____

Ich möchte den KDNW-Newsletter erhalten (bitte ankreuzen)

Meldung und Bestätigung durch den Verein. Die Anmelde- und Teilnahmebedingungen sind im Anhang.

Absender: _____

Telefon: _____

Dojo: _____

Überweisung: Sparkasse Hamm, IBAN: DE02 4105 0095 0000 1585 35, BIC: SPK2333

Bei Meldungen zu den Ausbildungslehrgängen zusätzlich:

Kopie der aktuellen Lizenz:

Basismodul Trainer-C-Breitensport Trainer-C-Leistungssport

Kopie der Graduierung (DKV-Ausweis): _____

Im Falle einer Rückerstattung Überweisung an:

Bankinstitut: _____ BLZ: _____

Name und Anschrift: _____

Dojoleiter/Unterschrift/Stempel

in Formular pro Teilnehmer/in und Lehrgang verwenden!

Termin: _____

_____ (dienstlich) E-Mail: _____

(Ankreuzen)

_____ Nebenbedingungen werden anerkannt.

DKV-Nr.: _____

BIC: WELADED1HAM

Betrag: _____ €

_____ Trainingsort O Trainer-B

_____ Konto-Nummer: _____

Unvollständige Meldungen können nicht berücksichtigt werden!

DANSHALEHRGÄNGE GOJU-RYU

Teilnahme

Goju-Ryu Karateka, Dojoleiter/innen, Übungsleiter/innen, Danträger/innen, Funktions- und Leistungsträger/innen

1. Lehrgang: Stilunterschiede China – Okinawa – Japan – Deutschland

Beginn: 13.03.2016, 10:00 Uhr – Ende: 13.03.2016, 15:30 Uhr

Leitung: Fritz Nöpel, Tel. (02307)72 388 und n.n.

Ort: Turnhalle am Gymnasium, Hammer Str. 19, 59174 Kamen

2. Lehrgang: Entwicklung vom 1. zum 5. Dan

Im philosophischen Sinne/Bedeutung der Dan-Grade, im technischen Sinne am Beispiel der Prüfungskata + der Partnerformen/ Yakusoku und Kumite

Beginn: 10.04.2016, 10:00 Uhr – Ende: 10.04.2016, 14:30 Uhr

Leitung: Frank Beeking, Tel. 05971-64583 oder 0160-7744804
frank.beeking@t-online.de

Ort: Sportpark TV Jahn-Rheine 1885 e.V., Germanenallee 4, 48429 Rheine (zur Anfahrt per Navigation Kruppstraße verwenden und dann Beschilderung folgen)

3. Lehrgang: Bedeutung der Kata-Bunkai, SV-Techniken, Mondo

Beginn: 24.04.2016, 10:00 Uhr – Ende: 24.04.2016 15:30 Uhr

Leitung: Alfred Lehmann

Ort: Turnhalle am Gymnasium, Hammer Str. 19, 59174 Kamen

4. Lehrgang: Wegschule, Bedeutung der Kata-Bunkai

Beginn: 02.10.2016, 10:00 Uhr – Ende: 02.10.2016 14:30 Uhr

Leitung: Fritz Nöpel, Tel. (02307)72 388 und n.n.

Ort: Turnhalle am Gymnasium, Hammer Str. 19, 59174 Kamen

5. Lehrgang: Kata Bunkai, Bedeutung und Präsentation in der Danprüfung vom 1. bis 4. Dan

Beginn: 06.11.2016, 10:00 Uhr – Ende: 06.11.2016 14:30 Uhr

Leitung: Frank Beeking, 05971-64583 oder 0160-7744804, frank.beeking@t-online.de

Ort: Sportpark TV Jahn-Rheine 1885 e.V., Germanenallee 4, 48429 Rheine (zur Anfahrt per Navigation Kruppstraße verwenden und dann Beschilderung folgen)

BREITENSORTLEHRGÄNGE GOJU-RYU

1. Lehrgang: Grundlagen der Kampfkunst, Okinawa/ China

Beginn: 03.04.2016, 10:00 Uhr – Ende: 03.04.2016, 15.30 Uhr

Leitung: Alfred Lehmann

Ort: Turnhalle am Gymnasium, Hammer Str. 19, 59174 Kamen

2. Lehrgang: Jukuren-/Breitensport-Lehrgang

Selbstbehauptung und SV in allen Lagen, aus allen Richtungen. SV gegen Greifen, Würgen und Fassen. Der LG ist auch für Mädchen und Frauen geeignet.

Beginn: 27.11.2016, 10:00 Uhr – Ende: 27.11.2016, 15:30 Uhr

Leitung: Fritz Nöpel Tel.& Fax: (02307)72 388, Tobias Zöllner

Ort: Turnhalle am Gymnasium, Hammer Str. 19, 59174 Kamen

Hinweis

Bei den Breitensportlehrgängen fallen keine Kosten an und eine Anmeldung ist nicht nötig.

STILRICHTUNGSLEHRGÄNGE SHITO-RYU

Teilnahme:

Karateka aller Stilrichtungen

Für das Jahr 2016 möchte die Stilrichtung Shito-Ryu zwei Stilrichtungslehrgänge anbieten.

Teilnehmer aller Stilrichtungen sind herzlich eingeladen sich ein Bild vom Shito-Ryu zu machen. Wer sich vorab informieren möchte: info@kampfssport-hamm.de

1. Lehrgang: Von der Koshiki no Naifanchi zur Naifanchi Shodan

Beginn: 13.03.2016, 11:30 Uhr – Ende: 13.03.2016, 15:30 Uhr

Ort: Sporthalle der Stephanusschule Herrenstrasse 12, 59073 Hamm

Leitung: Michael Stenke

2. Lehrgang: Kata Nipaipo

Beginn: 04.09.2016, 11:30 Uhr – Ende: 04.09.2016, 15:30 Uhr

Ort: Sporthalle der Stephanusschule Herrenstrasse 12, 59073 Hamm, Der Parkplatz und Eingang zur Sporthalle befinden sich gegenüber der Herrenstraße 12.

Leitung: Michael Stenke

PRÜFER/-INNEN-LEHRGÄNGE WADO-RYU

Teilnahme:

Wado-Ryu Prüfer/-innen und Anwärter/-innen aus NRW

1. Lehrgang: Kontrolle und Bewertung von Kihon, Kata und Kihon-Kumite

Beginn: 16.04.2016, 10:00 Uhr – Ende: 16.04.2016, 14:00 Uhr

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn

Leitung: Shuzo Imai (Prüferreferent Wado-Ryu), 40667 Meerbusch, Kantstr. 35, Tel: 02132/769797

Ort: Turnhalle Brehmschule, Karl-Müller-Straße, 40237 Düsseldorf

2. Lehrgang: Kontrolle und Bewertung von Kihon, Kata, Partner-Übungen, Idori, Tanto-Tori

Beginn: 26.11.2016, 10:00 Uhr – Ende: 26.11.2016, 14:00 Uhr

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn

Leitung: Shuzo Imai

Ort: Turnhalle Brehmschule, Karl-Müller-Straße, 40237 Düsseldorf

Hinweise

Mitzubringen: Gi, Schreibmaterial. Die Lehrgänge werden für Wado - Ryu – Prüfer/-innen zur Lizenzverlängerung anerkannt.

STILRICHTUNGSLEHRGANG WADO-RYU

Teilnahme

Dojo-Leiter/innen, Übungsleiter/innen, Dan-Träger/innen

Kata und Bunkai

Termin:

Beginn: 30.04.2016, 10:00 Uhr – Ende: 30.04.2016, 14:00 Uhr

Leitung:

Peter Meuren, Derendorfer Str. 45, 40479 Düsseldorf, Tel. 0211 - 44 29 69

Ort: Turnhalle Brehmschule, Karl - Müller - Straße, 40237 Düsseldorf

Hinweis

Da sich aus beruflichen Gründen bei Peter Meuren kurzfristige Änderungen ergeben können, bitte telefonisch nachfragen, ob der Lehrgang stattfindet.

PRÜFER/INNEN-LEHRGANG STILOFFENES KARATE

Teilnahme

Prüfer/innen des stilrichtungsfreien Karate

Bewertung von SV-Techniken in der Prüfung

Beginn: 23.01.2016, 10:30 Uhr – Ende: 23.01.2016, 14:30 Uhr

Ort: Overbergschule Marl, Ophoffstr. 27 (Eingang: Vikariestr.),
45768 Marl

Leitung: Ludwig Binder, SOK Koordinator und Jörg Kerschek

Hinweis

Anmeldung über info@kdnw.de. Bitte Gi und Schreibmaterial mitbringen.

WINTERSERIE: KUMITE FÜR MÄDCHEN UND FRAUEN

Inhalte

Verhaltensweisen und Strategien, die angstfreies Kämpfen mit Spaß ermöglichen.

Termine

Beginn: 17.01.2016, 11:00 Uhr – Ende: 17.01.2016, 13:00 Uhr

Beginn: 14.02.2016, 11:00 Uhr – Ende: 14.02.2016, 13:00 Uhr

Beginn: 20.03.2016, 11:00 Uhr – Ende: 20.03.2016, 13:00 Uhr

Landesfrauentag:

Beginn: 20.03.2016, 13:00 Uhr – Ende: 20.03.2016, 14:00 Uhr

Leitung

Barbara Höfer, Frauenreferentin

Training: Susanne Nitschmann, Weltcupsiegerin, 9-fache Deutsche Meisterin

Teilnahme

Frauen und Mädchen des KDNW ab 8. Kyu.

Ort

Weiterbildungskolleg Emscher-Lippe, Middelicher Str. 289, 45892 Gelsenkirchen (Eingang über den Giselaweg)

Gebühren

Keine

HERBSTSERIE: SB/SV FÜR MÄDCHEN UND FRAUEN

Inhalte

Prävention / Intervention: Gewalt gegen Frauen – nicht mit uns!
Notwehrsituationen wahrnehmen und nach Möglichkeit vermeiden /
Verhindern, Opfer zu werden / Handeln in Notwehrsituationen /
Notwehrrecht

Termine

Beginn: 28.08.2016, 11:00 Uhr – Ende: 28.08.2016, 13:00 Uhr

Beginn: 25.09.2016, 11:00 Uhr – Ende: 25.09.2016, 13:00 Uhr

Beginn: 23.10.2016, 11:00 Uhr – Ende: 23.10.2016, 13:00 Uhr

Leitung

Barbara Höfer, Frauenreferentin

Training: ein/e Referent/in aus dem KDNW

Teilnahme

Frauen und Mädchen des KDNW ab 16 Jahre

Ort

Weiterbildungskolleg Emscher-Lippe, Mittellicher Str. 289, 45892
Gelsenkirchen (Eingang über den Giselaweg)

Gebühren

Keine

FRAUENLEHRGANG & LANDESFRAUENTAG 2016

Teilnahme

Frauen und Mädchen des KDNW

Inhalte

Siehe Winterserie

Termin

Sonntag, 20.03.2016

Beginn Landesfrauentag 13.00 Uhr (mit Kaffee und Kuchen)

Beginn Frauenlehrgang 11.00 Uhr bis ca. 13.00 Uhr

Ort

Weiterbildungskolleg Emscher-Lippe, Middelicher Str. 289, 45892
Gelsenkirchen (Eingang über den Giselaweg)

Leitung

Barbara Höfer

Kosten

keine

Zum Landesfrauentag 2016 lade ich hiermit alle Frauenvertreterinnen der Vereine im KDNW herzlich ein.

Tagesordnung

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Wahl von Protokollführerin und Versammlungsleiterin
3. Genehmigung des Protokolls vom 08.03.2015
4. Bericht 2015
5. Entlastung der Landesfrauenreferentin
6. Aktivitäten in 2016
7. Anträge
8. Verschiedenes

Hinweis

Anträge zur Tagesordnung bis spätestens 04.03.2016 an Barbara Höfer, c/o KDNW-Geschäftsstelle, Postfach 10 07 50, 47007 Duisburg

KARATE FÜR JUKUREN

Teilnahme

ab 35 Jahre sowie Übungsleiter/innen, die Ältere und Späteinsteiger/innen trainieren.

1. Lehrgang: Für Trainer und Trainerinnen die in den Dojos Ältere trainieren. Vorbereitung zur Prüfung, Entspannungsübungen, Kata-Bunkai

Termin:

Beginn: 21.02.2016, 10:00 Uhr – Ende: 21.02.2016: 15.30 Uhr

Leitung: Fritz Nöpel Tel: & Fax: (02307) 7 23 88 und Axel Koschorreck

Ort: Turnhalle am Gymnasium, Hammer Str. 19, 59174 Kamen

2. Lehrgang: Karate Do im Alter, Anforderungen – Herausforderungen, SV und die Folgen, Entspannungsformen.

Termin:

Beginn: 03.07.2016, 10:00 Uhr – Ende: 03.07.2016, 15:30 Uhr

Leitung: Fritz Nöpel Tel.& Fax: (02307) 7 23 88, Martin Nienhaus

Ort: Turnhalle am Gymnasium, Hammer Str. 19, 59174 Kamen

3. Lehrgang: Senioren im Karate-Do. Anforderung, was kann ich erreichen? Ist der Shodan möglich?

Termin:

Beginn: 23.10.2016, 10:00 Uhr – Ende: 23.10.2016, 15:30 Uhr

Ort: Turnhalle am Gymnasium, Hammer Str. 19, 59174 Kamen

Leitung: Fritz Nöpel Tel: & Fax: (02307) 7 23 88, Jörg Beuerlein

Hinweis

Bei den Breitensportlehrgängen für Ältere fallen keine Kosten an und eine Anmeldung ist nicht nötig.

YU-WA-KAI 2016: WIR IN NORDRHEIN-WESTFALEN

Info:

Yu = Freund, W = Harmonie, Frieden, Ringe/Ketten, Kai = Treffen
Das Treffen richtet sich an alle, die in den Vereinen des KDNW Verantwortung tragen, Karate-Do in ganzer Vielfalt erleben möchten, Anregungen für die eigene Dojoleitung wünschen und Interesse am Gedankenaustausch mit anderen Dojoleiter/innen und Trainer/innen haben.

Termin:

Freitag, 01.07.2016 bis Sonntag, 03.07.2016

Ort:

Sportschule Radevormwald, Jahnstr. 29, 42477 Radevormwald

Anmeldeschluss:

17.05.2016

Hinweis

Die genaue Ausschreibung wird im Januar 2016 veröffentlicht!

FoBi (LIZENZVERLÄNGERUNG): KARATE-DO UND MEDITATION

Inhalte:

Ganzkörperbewegung, Kime, Atmung und Zanshin und deren Entsprechungen in den verschiedenen Meditationsformen und mystischen Traditionen. Vorträge, Karatetraining und die Praxis verschiedener Meditationsformen sollen die Verbindung dieser Prinzipien zu einer ganzheitlichen Lebenshaltung mit Ziel der körperlichen und geistigen Gesundheit verdeutlichen.

Termin:

Beginn: 18.11.2016, 18:00 Uhr – Ende: 20.11.2016, 13:00 Uhr
(Anreise ab 17:00 Uhr)

Anmeldeschluss:

03.10.2016

Leitung:

Rudolf Riegauf, Heribert Rojek

Teilnahme:

Basismodul, F-Übungsleiter/innen, Trainer/innen und Interessierte ab 3.Kyu

Ort:

Sportschule Hachen, Am Holthahn 1, 59846 Sundern

Gebühren:

105,- € (inkl. Übernachtung in Zweibettzimmern und Verpflegung)

Hinweis:

Mitzubringen sind Karate-Gi, warme Sportbekleidung (Jogging-Anzug), eine dicke Decke oder Thermo-Unterlage, Meditations- oder Sitzkissen, sowie die Bereitschaft zum Verzicht auf Nikotin und Alkohol für die Dauer des Seminars. Wir ernähren uns vegetarisch! Das Wochenendseminar wird zur Verlängerung der Übungsleiter/innen, Trainer/innen C/B-Lizenz anerkannt.

FoBi (LIZENZVERLÄNGERUNG): VON INNEREN & ÄUSSEREN KÄMPFEN

Mit meinen Freunden Johannes und Heinz-Alfred bewege ich mich gerne im Randori. Wir haben Spaß und kommen gemeinsam vorwärts. Bekomme ich aber Jens als Partner dann dauert es nicht lange und das Randori artet zu Straßenkampf aus. Jens ist einfach ein schwieriger Mensch. In jeder Gruppe gibt es „Problemfälle“. Gott sei Dank gehöre ich nie dazu. Obwohl ich diesen Leuten aus dem Weg gehe, kommt es immer wieder zu Konfrontationen und verbalen Spitzfindigkeiten. Manchmal fauche ich zurück, obwohl ich das eigentlich nicht möchte; manchmal bleibt mir aber auch einfach die Sprache weg, obwohl ich gerne eine passende Antwort geben würde.

Inhalte:

- In der Ruhe liegt die Kraft: Methoden des Entspannungstrainings Meditation, PMR und Atmung im Karate-Do
- Kumite als partnerschaftlicher Dialog auf Augenhöhe: Über die Vorstufen des Jiu Kumite zum Randori für Jukuren; Entspannt, locker und mit Freude kämpfen
- Ich bin nie allein: Hauptsächlich bin ich mit mir zusammen. Vom inneren Team und inneren Konflikten; von Menschen die ich mag und solchen die mich nerven ... und wie das zusammenhängen kann.

Termin:

Beginn: 26.02.2016, 18:00 Uhr – Ende: 28.02.2016, 13:00 Uhr
(Anreise ab 17:00 Uhr)

Anmeldeschluss:

11.01.2016

Leitung:

Heribert Rojek, Thomas Behnke

Teilnahme:

Basismodul, F-Übungsleiter/innen, Trainer/innen und Interessierte ab 3.Kyu

Ort:

Sportschule Radevormwald, Jahnstr. 29, 42477 Radevormwald

Gebühren:

105,- € (inkl. Übernachtung in Zweibettzimmern und Verpflegung)
40

Hinweis:

Mitzubringen sind Karate-Gi, warme Sportbekleidung (Jogging-Anzug), eine dicke Decke und/oder Thermo-Unterlage, Meditations- oder Sitzkissen und Kumite-Schutzrüstung (wenn vorhanden). Das Wochenendseminar wird zur Verlängerung der Übungsleiter/innen, Trainer/innen C/B-Lizenz Breitensport anerkannt.

KDNW-TRAINERMEETING 2016

Termin:

09.01.2016

Info:

Für alle Dojoleiter/innen, Trainer/innen, Übungsleiter/innen, Dan-träger/innen sowie Leistungssportler/innen. Das Trainermeeting soll dazu dienen den Austausch untereinander zu fördern. Es steht nicht das Training im Vordergrund sondern die Wissensvermittlung. Der KDNW freut sich auf rege Teilnahme, einen fruchtbaren Erfahrungsaustausch mit denjenigen, die unseren Verband lebendig halten: den Trainern/innen!

Zeitplan:

10.00 – 13.00 Uhr: Sichtung und Kadertraining Kata/Kumite; Dan-Anwärter/innen-Lehrgang

13.00 – 19.00 Uhr: Trainermeeting

Ort:

TSC Eintracht Dortmund, Victor-Toyka-Str. 6, 44139 Dortmund

Anmeldeschluss:

04.01.2016

Hinweis:

Die genaue Ausschreibung folgt im Weihnachtsrundbrief 2015!

BEZIRKSKAMPFRICHTER/INNEN- AUSBILDUNG

Ziele/Inhalte

Ausbildung und Prüfung zur/zum lizenzierten Bezirkskampfrichter/in. Erlernen der Theorie und Praxis des Regelwerkes.

Termin

Beginn: 16.01.2016, 10:00 Uhr – Ende: 16.01.2016, 15:00 Uhr (bitte Karate-Gi mitbringen)

Anmeldeschluss

08.01.2016

Leitung

Uwe Portugall

Teilnahme

Alle Sportler/innen die mindestens 18 Jahre alt sind, den 1. Kyu haben und selbst aktiv auf Turnieren gestartet sind (mindestens auf Bezirksebene)

Ort

Frenzelschule, Entenpoth 34, 44263 Dortmund – Hörde

Wegbeschreibung

Aus Richtung Bochum/Unna: A 40 (B1)/ Abfahrt B 54 Richtung Hagen (Dortmund-Süd)/von der B 54 Abfahrt Rombergpark/nächste Strasse links abbiegen auf die Nortkirchenstr. in Richtung Hörde/ die Frenzelschule befindet sich nach ca. 2 km auf der linken Seite. Der Parkplatz liegt an der Ecke Nortkirchenstr.-Entenpoth direkt vor der Schule.

KAMPFRICHTER/INNEN- AUS- UND FORTBILDUNG

Termin

Beginn: 25.11.2016, 17:45 Uhr – Ende: 27.11.2016, 13.00 Uhr

Anmeldschluss

10.10.2016

Leitung

Uwe Portugall

Teilnahme

Lizenzierte Kampfrichter/innen und Prüflinge

Ort

Sportschule Hennef, Sövenner Str. 60, 53773 Hennef

Hinweis

Dieser Lehrgang ist für die Verlängerung der Bezirks- und Landeskampfrichter-Lizenzen A und B sowie die Lizenzierung notwendig. Die KDNW-Bundeskampfrichter nehmen ebenfalls teil. Das Wochenendseminar wird zur Verlängerung der Übungsleiter/innen, Trainer/innen C/B-Lizenz anerkannt.

DANANWÄRTER/INNEN-LEHRGÄNGE

Teilnahme, Ziele/Inhalte

Ab 1. Kyu, Bedeutung Dananwärter / Das Graduierungssystem - Kyugrade - Dangrade / Der Danträger / Die Grundlagen des DKV -Regelwerkes / Bewertungskriterien Kata und Kumite für Leistungssport und Breitensport / Einführung: SV und Notwehrrecht

1. Termin:

Samstag, 09.01.2016, 10:00 Uhr – 13.00 Uhr

(wer mag, anschließend Trainermeeting)

Leitung: Uwe Portugall

Ort: TSC Eintracht Dortmund e.V., Victor-Toyka-Str. 6, 44139 Dortmund

2. Termin

Samstag, 16.01.2016, 10:00 Uhr – 14:00 Uhr

Leitung: Uwe Portugall

Ort: Frenzelschule, Entenpoth 34, 44263 Dortmund

3. Termin

Samstag, 23.04.2016, 10:00 Uhr – 14:00 Uhr

Leitung: Frawi Tönnis Tel: 0170-27 30 326, e-Mail: Frawi.Toennis@gmx.de

Ort: Karate Dojo Kempen e.V., Verbindungsstr. 7 (500 m vom Bahnhof), 47906 Kempen

4. Termin,

Sonntag, Frühjahr 2016, 11:00 Uhr – 14:00 Uhr

Leitung: Uwe Portugall

Ort: Karla-Raveh-Gesamtschule, Vogelsang 31, 32567 Lemgo

5. Termin,

Sonntag, 18.09.2016, 11:00 Uhr – 15:00 Uhr

Leitung: Ralf Vogt, Telefon: 02236 380 617 und Eva Mona Altmann

Ort: Gesamtschule Ostheim, Hardtgenbuscher Kirchweg 100, 51107 Köln

Kosten:

Je Lehrgang 10,- €

Anmeldeschluss

2 Wochen vor dem jeweiligen Lehrgangsbeginn an die Geschäftsstelle. Teilnehmerzahl begrenzt, wenn der Lehrgang ausgebucht ist, werden keine Anmeldungen mehr entgegen genommen.

Hinweis:

Die Lehrgänge enden mit einer schriftlichen Überprüfung. Eine Bescheinigung zur Vorlage bei der Danprüfung wird ausgehändigt. Mitzubringen sind zu allen vier Terminen Karate-Gi, Schreibzeug und DKV-Pass.

KALENDARISCHE ÜBERSICHT

Januar

03.01.2016	Stilrichtungslehrg. Goju-Ryu Kamen
09.01.2016	Dan-Anwärter/innen-Lehrg. Dortmund
09.01.2016	Trainermeeting Dortmund
09.01.2016	Stilrichtungslehrg. Shotokan Essen
15.-17.01.16	Basismodul Radevormwald
16.01.2016	Dan-Anwärter/innen-Lehrg. Dortmund
16.01.2016	Bezirkskampfrichter/innen-Ausb. Dortmund
16.01.2016	Koshinkan-Lehrg. Oberhausen
16.01.2016	Prüfer/innen Lehrg. Shotokan Bochum
17.01.2016	Stilrichtungslehrg. Shotokan Bochum
17.01.2016	Winterserie: Teil 1 Gelsenkirchen
23.01.2016	Prüfer/innen-LG stiloff. Karate Marl
23.01.2016	Champion Cup Hard/Österreich
24.01.2016	Stilrichtungslehrg. Goju-Ryu Kamen
29.-31.01.16	Referentenfortbildung Radevormwald
30.01.2016	Stilrichtungslehrg. Shotokan Gelsenkirchen

Februar

06.02.2016	Stilrichtungslehrg. Shotokan Paderborn
05.-07.02.16	EM Jugend/Junioren Limassol/Zypern
12.-14.02.16	Basismodul Radevormwald
13.02.2016	LM Leistungskl./Masterkl.
14.02.2016	Winterserie: Teil 2 Gelsenkirchen
21.02.2016	Stilrichtungslehrg. Shotokan Bonn
21.02.2016	Jukurenlehrgang Goju-Ryu Kamen
26.-28.02.16	Fortbildung: Kämpfen Radevormwald

März

04.-06.03.16	Trainer.-C-Breitensport-Ausb.1/1 Radevormw.
05.03.2016	BM Köln/Düsseldorf
05.03.2016	Stilrichtungslehrg. Shotokan Lemgo
06.03.2016	Stilrichtungslehrg. Shotokan Bochum
06.03.2016	Stilrichtungslehrg. Goju-Ryu Rheine
12.-13.03.16	DM Leistungsklasse und Menschen m. Behinder.
13.03.2016	Dansha-LG. Goju-Ryu Kamen
13.03.2016	Stilrichtungslehrgang Shito-Ryu Hamm
20.03.2016	Winterserie: Teil 3 Gelsenkirchen
20.03.2016	Landesfrauentag Gelsenkirchen
21.03.-01.04.16	Ferien NRW

April

02.04.2016	Krokoyama Cup
03.04.2016	Breitensportlehrg. Goju-Ryu Kamen
08.-10.04.16	Trainer-C-Breitensport-Ausb.1/2 Radevormw.
10.04.2016	Dansha-LG. Goju-Ryu Rheine
16.04.2016	Prüfer/innen Lehrg. Wado-Ryu Düsseldorf
17.04.2016	Verbandst. +Verbandsjugend. Duisburg
22.-24.04.16	Trainer-C-Breitensport-Ausb.1/3 Hachen
23.04.2016	BM Arnsberg/BM Westfalen
23.04.2016	Prüferlehrg. Goju-Ryu Bochum
23.04.2016	Dan-Anwärter/innen-Lehrg. Kempen
24.04.2016	Dansha-LG. Goju-Ryu Kamen
30.04.2016	Stilrichtungslehrg. Wado-Ryu Düsseldorf

Mai

04.-08.05.16	Trainer-C-Breitensport-Ausb. 1/4+5 Hachen
05.-08.05.16	EM Senioren Montpellier/Frankreich
07.05.2016	LM Jugend/Junioren
25.-29.05.16	Trainer.-Ass.-Ausb. Hinsbeck

Juni

01.06.2016	EM der Regionen Türkei
03.-05.06.16	Trainer-C-Breitensport-Ausb. 1/6 Hachen
11.-12.06.16	DM Jugend/Junioren Erfurt
12.06.2016	Stilrichtungslehrg. Goju-Ryu Kamen
24.-26.06.16	Erlebnisfreizeit Väter und Kinder Hachen

Juli

01.-03.07.16 Yu-Wa-Kai Radevormwald
03.07.2016 Jukurenlehrgang Goju-Ryu Kamen
11.07.-23.08.16 Ferien NRW

August

28.08.2016 Herbstserie: SB/SV für Frauen+Mädchen Gelsenk.

September

02.-04.09.16 Trainer-C-Breitensport-Ausb.2/1Radevormw.
03.09.2016 Stilrichtungslehrg. Shotokan Lemgo
04.09.2016 Stilrichtungslehrg. Shito-Ryu Hamm
10.09.2016 Stilrichtungslehrg. Shotokan Paderborn
10.09.2016 DKV Tag Magdeburg
18.09.2016 Dan-Anwärter/innen-Lehrg.+DAN-Prüfung Köln
18.09.2016 Stilrichtungslehrg. Goju-Ryu Rheine
25.09.2016 Herbstserie: SB/Sv für Frauen+Mädchen Gelsenk.
24.-25.09.16 German Open
30.09.-07.10.16 Trainer-C-Breitensport-Ausb. 2/2-5 Hachen

Oktober

01.10.2016 LM Kinder/Schüler
02.10.2016 Prüferlehrg. Goju-Ryu Rheine
02.10.2016 Dansha-LG. Goju-Ryu Kamen
08.10.2016 Internationaler Shotokan Cup Bochum
10.10.-21.10.16 Ferien NRW
22.10.2016 Prüfer/innen Lehrg. Shotokan Bochum
23.10.2016 Prüfer.-Neuausb. Shotokan Teil 1 Bochum
23.10.2016 Herbstserie: SB/Sv für Frauen+Mädchen Gelsenk.
23.10.2016 Jukurenlehrgang Goju-Ryu Kamen
26.-30.10.16 WM Senioren Linz/Österreich
29.10. oder 12.11.16 Fair Play Pokal
30.10.2016 Stilrichtungslehrg. Shotokan Bochum

November

05.-06.11.16 DM Schüler/Masterklasse/Länder Ilsenburg
06.11.2016 Stilrichtungslehrg.Goju-Ryu Kamen
06.11.2016 Dansha-LG. Goju-Ryu Rheine
18.-20.11.16 Trainer.-C-Ausb.Leistungssport Radevormw.
18.-20.11.16 Fortbildung Karate Do u. Meditation Hachen
20.11.2016 Stilrichtungslehrg. Shotokan Bonn
25.-27.11.16 Ausb./Fortb. Kampfrichter/in Hennef
26.11.2016 Prüfer/innen Lehrg. Wado-Ryu Düsseldorf
27.11.2016 Breitensportlehrg. Goju-Ryu Kamen

Dezember

02.-04.12.16 Trainer-C-Breitensport-Ausb. 2/6 Radevormw.
02.-04.12.16 Trainer.-C-Ausb.Leistungssport Radevormw.
03.12.2016 Prüfer.-Neuausb. Shotokan Teil 2 Bochum
10.12.2016 Stilrichtungslehrg. Shotokan Gelsenkirchen
23.12.2016-06.01.17 Ferien NRW

IMPRESSUM

Herausgeber

Karate-Dachverband Nordrhein-Westfalen e.V. (KDNW)

Postfach 100750, 47007 Duisburg

Tel. (0203) 99 72 10, Fax (0203) 99 72 09

Redaktion

Elisabeth Bork

Satz und Layout

Eva Mona Altmann

Auflage

2.500 Stück

Euer Team im KDNW

Rainer Katteluhn, Präsident (r.katteluhn@kdnw.de)

Stefan Krause, Vizepräsident (s.krause@kdnw.de)

Dr. Fritz-Peter Schlüter, Schatzmeister (fp.schluter@kdnw.de)

Horst Nehm, Geschäftsführer (h.nehm@kdnw.de)

Thomas Behnke, Ausbildung u. Breitensport (th.behnke@kdnw.de)

Ludger Niemann, Sportdirektor (l.niemann@kdnw.de)

Detlef Tolksdorf, Leistungssport (d.tolksdorf@kdnw.de)

Uwe Portugall, Kampfrichter (u.portugall@kdnw.de)

Susanne Nitschmann, Jugend (s.nitschmann@kdnw.de)

Barbara Höfer, Frauen (b.hoefer@kdnw.de)

Kerstin Wiek, Schulsport (k.wiek@kdnw.de)

Eva Mona Altmann, Presse (e.m.altmann@kdnw.de)

S. Voigtländer, Öffentlichkeitarbeit (s.voigtlaender@kdnw.de)

Bernhard Milner, Stilrichtung Shotokan (b.milner@kdnw.de)

Ludger Niemann, Stilrichtung Goju-Ryu (l.niemann@kdnw.de)

Holger Keßling, Prüferreferent Goju-Ryu (h.kessling@kdnw.de)

Peter Meuren, Stilrichtung Wado-Ryu (p.meuren@kdnw.de)

Ludwig Binder, Koordinator stiloffenes Karate (l.binder@kdnw.de)

Michael Bolder, Vertretung Jugend (m.bolder@kdnw.de)

Kerstin Serowy, Vertreterin weibl. Jugend (k.serowy@kdnw.de)

Arne Schömann, Vertreter männl. Jugend (a.schoemann@kdnw.de)

Das Team der Geschäftsstelle

Elisabeth Bork, Koordinatorin Breitensport (e.bork@kdnw.de)

Uschi Huwald, Petra Haake (info@kdnw.de)

Stand: November 2015

