



# 2019

## **Lehrgangs- und Bildungsplan**

Karate-Dachverband Nordrhein-Westfalen e.V.



# Grußwort

Liebe Trainerinnen und Trainer, liebe Karateka,

mit dem hier vorliegenden Lehrgangs- und Bildungsplan möchten wir euch das Angebot an Aus- und Fortbildungen sowie Breitensportmaßnahmen im KDNW für 2019 vorstellen.

Im Bereich Ausbildung gibt es einige Veränderungen gegenüber den Vorjahren.

Was ist neu?

Die Referenten/innen unseres Ausbildungsteams werden ab sofort von einer sportwissenschaftlichen Beraterin unterstützt.

In allen Ausbildungen wird mit einer modernen Kombination aus Blended Learning- und Präsenzphasen gearbeitet. Von der so reduzierten Anwesenheitspflicht in den Sportschulen profitieren die Vereine auch finanziell: Die Teilnahmekosten der Trainer/in-C-Ausbildung z.B. konnten dadurch um ca. 40% gesenkt werden!

Zukünftig wird außerdem bereits ab der ersten Lizenzstufe getrennt nach Breiten- und Leistungssport unterrichtet. Details hierzu findet ihr in den jeweiligen Ausschreibungen.

Aber natürlich ist nicht alles anders – ihr findet im vorliegenden LuB auch Altbewährtes: Die Jugendfreizeit in Spanien, alle Veranstaltungen des LSB-Projektes „Bewegt Älter Werden“, die Termine der Stilrichtungen sowie des Kampf-richterwesens u.v.m.

Natürlich fehlen auch die ganz großen KDNW-Events nicht: Das Trainermeeting im Januar und der KDNW-Tag im November.

Wir wünschen euch ein lehrreiches und erfolgreiches Karate-Jahr 2019!

Euer KDNW-Team

# Inhalt

## Organisatorisches

Anmelde- und Teilnahmebedingungen	Seite 6
Ausbildungsstruktur und Kosten	Seite 8

## Qualifizierung

Basismodul	Seite 12
Ausbildung Trainerassistent/in	Seite 13
Ausbildung Trainer/in-C Breitensport	Seite 14
Ausbildung Trainer/in-C Leistungssport	Seite 16
Ausbildung Trainer/in-B Breitensport	Seite 17
Trainer/in-C Breitensport Update	Seite 19
Fortbildung: Innere und äußere Kämpfe	Seite 20
Fortbildung: Retreat Meditation	Seite 22
Fortbildungen zur Lizenzverlängerung	Seite 23

## Kinder und Jugend im KDNW

Ferienfreizeit für Kids	Seite 26
Erlebnisfreizeit (Groß-)Väter mit Kindern	Seite 27

## Stilrichtungen und Prüfungswesen

Shotokan: Prüferlehrgänge	Seite 34
Shotokan: Prüferneuausbildung	Seite 35
Shotokan: Stilrichtungslehrgänge	Seite 36
Goju-Ryu: Prüferlehrgänge	Seite 38
Goju-Ryu: Breitensport-Lehrgänge	Seite 39
Goju-Ryu: Stilrichtungslehrgänge	Seite 40
Goju-Ryu: Dansha-Lehrgänge	Seite 42
Shito-Ryu: Stilrichtungslehrgänge	Seite 43
Wado-Ryu: Prüferlehrgang	Seite 44
Wado-Ryu: Stilrichtungslehrgang	Seite 45
Kempo: Stilrichtungslehrgang	Seite 46
Koshinkan: Stilrichtungslehrgänge	Seite 47

## Angebote für Mädchen und Frauen

Herbstserie SB/SV	Seite 54
Winterserie Kumite	Seite 55
Landesfrauentag	Seite 56

## Breitensport

Jukurenlehrgänge	Seite 25
KDNW-Tag	Seite 33

## Projekt LSB & KDNW: „Bewegt Älter Werden“

Klausur: Restart - nochmal durchstarten!	Seite 48
Klausur: Karate-Do als Lebensphilosophie	Seite 50
Klausur: Karate-Do und Meditation	Seite 52

## Wettkampfsport

Trainermeeting	Seite 32
----------------	----------

## Kampfrichterwesen

Dananwärter/innen-Lehrgänge	Seite 28
Bezirkskampfrichterausbildung	Seite 30
Kampfrichterfortbildung	Seite 31

## Sonstiges

Grußwort	Seite 3
Terminübersicht	Seite 57
Notizen	Seite 62
Impressum	Seite 63

# Anmelde- und Teilnahmebedingungen

## Anmeldung

Verbindliche Anmeldungen sind einzeln und schriftlich (per Post, Fax oder E-Mail an [info@kdnw.de](mailto:info@kdnw.de)) an die KDNW-Geschäftsstelle zu richten. Telefonische oder unvollständige Anmeldungen werden nicht berücksichtigt.

## Anmeldebestätigung

Informationen über die Teilnahme, das Programm sowie Anreisehinweise werden bei Lehrgängen in Sportschulen ca. zwei Wochen vor Lehrgangsbeginn versandt. Sollte der Lehrgang ausgebucht sein, werden Sie umgehend benachrichtigt. Lehrgänge außerhalb von Sportschulen werden nicht schriftlich bestätigt.

## Bezahlung

Bitte überweisen Sie mit der Anmeldung die Teilnahmegebühr auf unser Konto. Erst nach Einzahlung der Teilnahmegebühr haben Sie Anspruch auf Reservierung eines Teilnehmer/innen-Platzes. Sind alle Plätze des Lehrgangs bereits belegt, übernehmen wir einen Teil der Anmeldungen auf eine Warteliste. Eine Teilnahme kann jedoch erst nach Freiwerden eines Lehrgangsplatzes zugesagt werden. Sollten Sie selbst nicht mehr teilnehmen können, erwarten wir in jedem Fall Ihre Nachricht! (Auch wenn Sie lediglich einen Wartelistenbescheid erhalten haben.) Falls der Lehrgang ausgebucht ist, werden bereits bezahlte Gebühren umgehend rücküberwiesen.

## Rücktritt

Der Rücktritt von der Teilnahme ist vor Lehrgangsbeginn durch schriftliche Erklärung gegenüber der Geschäftsstelle möglich. In diesem Fall wird ein Bearbeitungsentgelt von 15,- € von dem zu erstattenden Lehrgangsentgelt abgezogen. Bei Absagen in einem Zeitraum von 7 Wochen vor Lehrgangsbeginn werden zusätzlich die Ausfallkosten der Sportschule berechnet.

### Lehrgangsausfall

Der KDNW behält sich vor, Lehrgänge wegen zu geringer Teilnehmezahlen oder aus anderen nicht vorhersehbaren Umständen abzusagen. Die Gebühren erhalten die Teilnehmer/innen dann zurück. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

### Haftung

Für Unfälle auf dem Hin- und Rückweg sowie für die Dauer des Lehrganges übernehmen Veranstalter und Ausrichter keine Haftung für Personen- und Sachschäden. Die Mitglieder sind über die Deutsche Sporthilfe unfall- und haftpflichtversichert.

### Wichtiger Hinweis

Sammelanmeldungen und Sammelüberweisungen werden nicht angenommen. Lehrgänge ohne Lehrgangsg Gebühr werden nicht schriftlich bestätigt.

# Ausbildungsstruktur und Kosten

Die einzelnen Ausbildungsstufen müssen wie nachfolgend beschrieben durchlaufen werden:

## Basisqualifizierungen

### Trainerassistenten/innen

verlängertes Wochenende mit Unterkunft und Verpflegung; Kosten: 140,-€, Voraussetzungen: zwischen 14 und 16 Jahre alt, 6. Kyu, Meldung durch den Verein

### Basismodul

2 Wochenenden mit Unterkunft und Verpflegung, Kosten: 180,-€, Voraussetzungen: Mindestalter 17 Jahre, 4. Kyu, Meldung durch den Verein. Das Basismodul kann auch dezentral in den Stadt- und Kreissportbünden oder Qualifizierungszentren absolviert werden. Informationen unter: [www.qualifizierung-im-sport.de](http://www.qualifizierung-im-sport.de)

## Ausbildungen auf der 1. Lizenzstufe

### Trainer/innen-C-Breitensport

4 Wochenenden mit Unterkunft und Verpflegung und Blended Learning-Phasen, Kosten: 380,-€, Voraussetzungen: Mindestalter 16 Jahre, 3. Kyu, Meldung durch den Verein, Teilnahme an der Ausbildung zur/zum Trainerassistenten/in oder Teilnahme am Basismodul

### Trainer/innen C-Leistungssport

4 Wochenenden mit Unterkunft und Verpflegung und Blended Learning Phasen, Kosten: 150,- €, Voraussetzungen: Fachübungsleiter/innen-C oder Trainer/innen-C-Breitensport, Anmeldung über einen DKV-Verein



## **Ausbildungen auf der 2. Lizenzstufe**

### **Trainer/innen-B-Breitensport**

3 Wochenenden mit Unterkunft und Verpflegung und Blended Learning-Phasen, Kosten: 290,- €, Voraussetzung: Mindestalter 18 Jahre, 1 Dan, Trainer-C-Breitensport, Anmeldung über einen DKV-Verein

### **Trainer/innen-B-Leistungssport**

Findet 2019 nicht statt.

## **Fortbildungen**

### **Fortbildungen für ÜL & Trainer/innen**

1 Wochenende mit Unterkunft und Verpflegung, Kosten: 115,-€

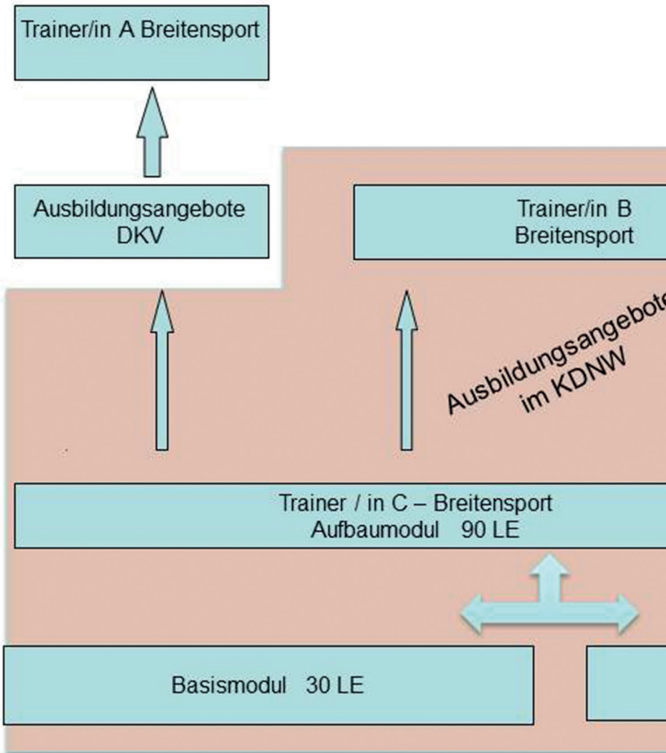
### **Hinweis**

Karateka aus anderen Bundesländern können an Wochenendlehrgängen des KDNW teilnehmen sofern noch freie Plätze vorhanden sind. Es werden zusätzlich Kosten in Höhe von 30,- € pro Wochenende erhoben.

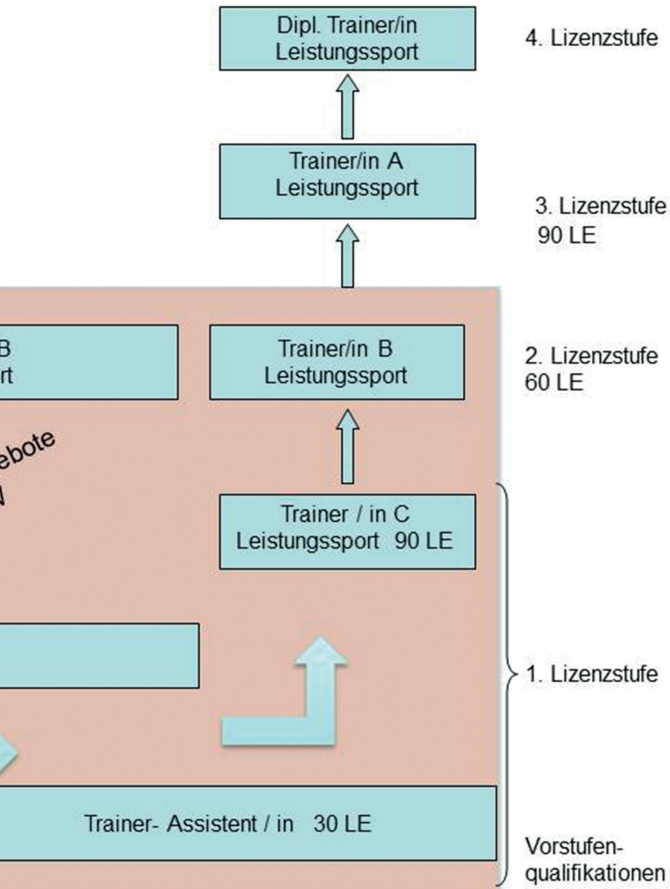
Siehe Grafik auf der nächsten Seite >

**Grafik: Ausbildungsstruktur**

**Struktur der Lizenzausbildung**



## Qualifikationen im KDNW und DKV



# Basismodul

Das Basismodul stellt einen Einstieg in die Ausbildung zur/m Trainer/in-C-Breitensport dar und beinhaltet erste Grundlagen, die für das Leiten von Gruppen und für die Planung, Durchführung und Reflexion von Angeboten wichtig sind. Neben der Vielfalt sportlicher Inhalte und deren Sinnrichtung werden Motive wie Gesundheit, Gemeinschaft, Erlebnis und Spiel thematisiert.

## Hinweis

Das Basismodul kann auch dezentral in den Stadt- und Kreissportbünden oder Qualifizierungszentren absolviert werden. Infos: [www.qualifizierung-im-sport.de](http://www.qualifizierung-im-sport.de)

## Termine

Beginn: 26.01.2019, 09:00 Uhr (Hachen)

Ende: 27.01.2019, 14:30 Uhr

Beginn: 23.02.2019, 09:00 Uhr (Radevormwald)

Ende: 24.02.2018, 14:30 Uhr

## Anmeldeschluss

10.12.2018

## Leitung

Referententeam des KDNW

## Teilnahme

Mindestalter 17. Jahre, 4. Kyu,

Anmeldung über einen DKV-Verein

## Ort

Sportschule Hachen, Am Holthahn 1, 59846 Hachen

Sportschule Radevormwald,

Jahnstr. 29, 42477 Radevormwald

Einchecken erst in der Mittagspause möglich!

## Gebühren

180,- € Eigenleistung für Übernachtung u. Verpflegung

## Hinweis

Voraussetzung für die Erlangung der Teilnahmebescheinigung ist die aktive Teilnahme an allen Lerneinheiten.

# Ausbildung

## Trainerassistent/in

### Ziele

Die Teilnehmer/innen sollen befähigt werden, in ihrem Verein die Trainer/innen bei der Organisation und Durchführung des Trainings zu unterstützen. Sie sollen den Vereinssport mitgestalten und mitbestimmen können.

### Inhalte

Spielformen im Karate-Training, richtiges Auf- und Abwärmen, Funktionsgymnastik, Anatomie/Physiologie, Belastungs- und Leistungsfähigkeit im Kindes- und Jugendalter, Methodik der Technikvermittlung und Fehleranalyse, Methodik des Kihon-, Kata- und Kumite-Trainings

### Termin

Beginn: 19.08.2019, 10:00 Uhr (Mo-Do)

Ende: 22.08.2019, 13:00 Uhr

### Anmeldeschluss

08.07.2019

### Leitung

Dennis Dreimann, Susanne Nitschmann, Michael Bolder

### Teilnahme

zwischen 14 und 16 Jahren, ab 6. Kyu

### Ort

Sport- und Erlebnisdorf Hachen,  
Am Holthahn 1, 59846 Sundern

### Gebühren

140,- € Eigenleistung für Übernachtung u. Verpflegung

### Hinweis

Die Ausbildung wird wie das Basismodul für die Trainer/innen-C-Ausbildung anerkannt und als Lizenz in den DKV-Ausweis eingetragen. Die Teilnehmer/innen erhalten nur nach aktiver Teilnahme an allen Lerneinheiten eine Teilnahmebescheinigung.

# Ausbildung

## Trainer/in-C Breitensport

### Ziele

Die Tätigkeit des/der Trainer/in-C Breitensport umfasst die Anregung zur Betätigung im Karate als Freizeit- / Breitensport sowie die Planung, Organisation, Durchführung und Auswertung des breitensportlichen Karate-Übungsbetriebes in den Vereinen des Deutschen Karate-Verbandes. Der/die Trainer/in-C Breitensport soll in der Lage sein, die Mitgliedergewinnung, -förderung und -bindung auf der Basis breitensportlich orientierter Übungs- und Trainingsangebote auf der unteren Ebene zu gewährleisten. Aufbauend auf den bei den Teilnehmenden bereits vorhandenen Qualifikationen und Erfahrungen wird eine Weiterentwicklung der folgenden Kompetenzen angestrebt: Persönliche und sozial-kommunikative Kompetenz, Fachkompetenz, Methoden- und Vermittlungskompetenz.

### Termine Ausbildung

Beginn: 23.03.2019, 09:00 Uhr (Wedau)

Ende: 24.03.2019, 14:30 Uhr

Beginn: 06.04.2019, 09:00 Uhr (Wedau)

Ende: 07.04.2019, 14:30 Uhr

Beginn: 11.05.2019, 09:00 Uhr (Hachen)

Ende: 12.05.2019, 14:30 Uhr

Beginn: 29.06.2019, 09:00 Uhr (Hachen)

Ende: 30.06.2019, 14:30 Uhr

4 Samstagstermine zur Heim-Lern-Phase (Blended Learning) werden mit der Einladung bekannt gegeben.

### Orte

Sportschule Wedau,

Friedrich-Alfred-Str. 15, 47055 Duisburg

Sportschule Hachen, Am Holthahn 1, 59846 Sundern

Einchecken erst in der Mittagspause möglich!

### Anmeldeschluss

04.02.2019

### Leitung

Referententeam des KDNW

### Teilnahme

Basismodul oder Trainerassistent/innen ab 16 Jahre, 3. Kyu.  
Bitte eine gültige Erste Hilfe Bescheinigung mitbringen!  
Anmeldung über einen DKV-Verein.

### Gebühren

380,- € Eigenleistung für Übernachtung und Verpflegung

# Ausbildung

## Trainer/in-C Leistungssport

### Ziele

Die Tätigkeit des/der Trainer/in-C-Leistungssport umfasst die Hinführung zur leistungs- und wettkampforientierten Trainingsformen in den Disziplinen Kata und Kumite, sowie die Organisation, Durchführung und Steuerung des wettkampforientierten Grundlagentrainings im Verein. Weitere Schwerpunkte sind die Talentsichtung, -förderung und -bindung auf der Vereinsebene. Inhalte: Kata im Grundlagen-Wettkampftraining, Kumite im Grundlagen-Wettkampftraining, Talentsichtung und -förderung, Wettkampfkarate mit Kindern und Jugendlichen, Wettkampfbreglement des DKV, Coaching, Antidopingrichtlinien/DOSB-Ehrenkodex.

### Termine

Beginn: 05.01.2019, 10:00 Uhr (Dortmund)

Ende: 05.01.2019, 18:30 Uhr

Beginn: 10.02.2019, 12:00 Uhr (Kempen)

Ende: 11.02.2019, 13:00 Uhr

Beginn: 22.06.2019, 10:00 Uhr (Duisburg)

Ende: 23.06.2019, 13:00 Uhr

Beginn: 24.08.2019, 12:00 Uhr (Bochum)

Ende: 25.08.2019, 13:00 Uhr

Abschlussprüfung: 14.09.2019 (Duisburg-Wedau)

4 Samstagstermine zur Heim-Lern-Phase (Blended Learning) werden mit der Einladung bekannt gegeben.

### Anmeldeschluss

21.12.2018

### Leitung

Dennis Dreimann, KDNW-Landestrainer, Referententeam des KDNW

### Teilnahme

Trainerassistenten-Ausbildung oder Basismodul, Anmeldung über einen DKV-Verein.



## Orte

TSC Eintracht Dortmund,  
Victor-Toyka-Str. 6, 44139 Dortmund

LLZ Kempen,  
Verbindungsstrasse 7, 47199 Kempen

Sportschule USC Duisburg,  
Unterbringung Hotel Rheinischer Hof 47057 Duisburg

LLZ Bochum,  
Halbachstr. 3, Bochum

Sportschule Wedau,  
Friedrich-Alfred-Str. 15, 47055 Duisburg

## Gebühren

150,- € Eigenleistung für Übernachtung Teil 3 und Verpflegung. Alle weiteren Übernachtungen im Dojo sind kostenfrei, Hotelbuchungen sind privat möglich.

# Ausbildung

## Trainer/in-B Breitensport

### Ziele

Diese Ausbildung verzichtet bewusst auf die Orientierung an einem speziellen Profil, sondern folgt den klassischen Elementen Kihon, Kata und Kumite. Im Rahmen dieser Inhalte entwickeln die Teilnehmer ihre eigenen Potentiale als Karateka, als Trainer und als Funktionsträger im Verein.

### Termine

Beginn: 28.09.2019, 09:00 Uhr

Ende: 29.09.2019, 14:30 Uhr

Beginn: 19.10.2019, 09:00 Uhr

Ende: 20.10.2019, 14:30 Uhr

Beginn: 26.10.2019, 09:00 Uhr

Ende: 27.10.2019, 14:30 Uhr

4 Samstagstermine zur Heim-Lern-Phase (Blended Learning) werden mit der Einladung bekannt gegeben.

### Anmeldeschluss

12.08.2019

### Leitung

Referententeam des KDNW

### Teilnahme

Trainer-C Breitensport,  
Anmeldung über einen DKV-Verein.

### Ort

Sportschule Hachen, Am Holthahn 1, 59846 Sundern  
Einchecken erst in der Mittagspause möglich!

### Gebühren

290,- € Eigenleistung für Übernachtung Verpflegung

# Trainer/in-C Update Breitensport

## Ziele

Aufgrund mehrerer Anfragen beabsichtigt das Ausbildungsreferat ein Update für Fachübungsleiter/innen C/ Trainer/innen-C anzubieten, die ihre Lizenz beim LSB oder SSB erworben haben und diese nun eine karatespezifische Lizenz umwandeln wollen. Inhalte: Organisation/Recht, Sportpädagogik/Sportpsychologie, Sportbiologie, allgemeine Trainingslehre, Spezifika des Karate-Do, Breitensport im Karate.

## Termin

Beginn: 19.10.2019, 09:00 Uhr

Ende: 20.10.2019, 14:30 Uhr

## Anmeldeschluss

02.09.2019

## Leitung

Referententeam des KDNW

## Teilnahme

Fachübungsleiter-C, Trainer-C, Anmeldung über einen DKV-Verein.

## Ort

Sport- und SeminarCenter Radevormwald,

Jahnstr. 29, 42477 Radevormwald

Einchecken erst in der Mittagspause möglich!

## Gebühren

90,- € Eigenleistung für Übernachtung Verpflegung

# **Fortbildung:**

## **Innere und äußere Kämpfe**

### **Ziele**

Das Seminar richtet sich an Anfänger und erfahrene Karateka die ihre Lebensmitte erreicht oder überschritten haben. In der Sportpraxis widmen wir uns den Methoden, die einen systematischen und angstfreien Zugang zum Randori ermöglichen. In den theoretischen Einheiten wenden wir uns unseren Alltagskonflikten zu und betrachten Lösungsstrategien. Vielleicht entdecken wir dort eine Parallele zu unserem Kampfverhalten. Kleinere Meditationseinheiten bieten uns Momente der Ruhe.

### **Inhalt**

In kleinen Vorträgen und Gesprächsrunden sowie in der Halle befassen wir uns mit folgenden Themen: Elementen der Kommunikationspsychologie, Karate und Lebensalter, in kleinen Schritten sich locker und frei bewegen und sich so dem Randori nähern, Alltagskonflikte: Wir und unser Gegenüber, im Alltag Entspannung finden, Einführung und Übungen in die Sitzmeditation

### **Termin**

Beginn: 22.02.2019, 18:00 Uhr (Anreise ab 17:00 Uhr)

Ende: 24.02.2019, 13:00 Uhr

### **Anmeldeschluss**

07.01.2019

### **Leitung**

Heribert Rojek, Thomas Behnke

### **Teilnahme**

Basismodul, F-Übungsleiter/innen, Trainer/innen und Interessierte ab 6.Kyu

### **Gebühren**

115,- €

### **Ort**

Sportschule Hachen, Am Holthahn 1, 59846 Sundern

### Hinweise

Mitzubringen sind Karate-Gi, Kumite Schutzausrüstung wenn vorhanden, warme Sportbekleidung, eine dicke Decke oder Thermo-Unterlage, Meditations- oder Sitzkissen.

Das Wochenendseminar wird zur Verlängerung der Übungsleiter/innen-, Trainer/innen-C/B-Lizenz Breitensport anerkannt.

# Fortbildung: Retreat\* – Karate-Do und Meditation

## Inhalt

Das Seminar richtet sich an erfahrene Karateka die ihre Lebensmitte erreicht oder überschritten haben. Erfahrungen in Meditation sind von Vorteil, aber keine Voraussetzung. Zur-Ruhe-kommen, Karatetraining, Meditation, Achtsamkeitsübungen, Entspannungsmethoden und Wellness. Gespräche und Reflektionen über Karate-Do und die individuellen Erfahrungen auf dem Lebensweg damit. In diesem Seminar wollen wir uns Zeit nehmen! Wir wollen der Frage nachgehen, wie wir Karate-Do als lebensbegleitende Sportart betreiben können und warum wir das tun sollten. Welche Aspekte im Körperlichen und Seelischen sowie im sozialen Miteinander werden durch unsere Betätigung unterstützt? Wie verschieben sich unsere (Trainings-) Schwerpunkte im Verlauf unseres Karate-Lebens? Das Seminar richtet sich an erfahrene Karateka, die ihre Lebensmitte erreicht oder überschritten haben. Erfahrungen in Meditation und Schweigen sind von Vorteil, aber keine Voraussetzung.

\*) Unter Retreat verstehen wir den zeitl. begrenzten Rückzug aus den Verpflichtungen des „Alltags“. Im Retreat werden wir umsorgt und können uns ganz auf uns und unsere Themen besinnen.

## Termin

Liegt in den Sommer-Schulferien!

Beginn: 14.08.2019, 18:00 Uhr (Anreise ab 17:00 Uhr)

Ende: 18.08.2019, 13:00 Uhr

## Anmeldeschluss

01.07.2019

## Leitung

Heribert Rojek, n.n.

## Teilnahme

Basismodul, F-Übungsleiter/innen, Trainer/innen und Interessierte ab 6. Kyu

## Ort

Sportschule Hachen, Am Holthahn 1, 59846 Sundern

## Gebühren

230,- €

## Hinweise

Mitzubringen sind Karate-Gi, warme Sportbekleidung (Jogging-Anzug), eine dicke Decke oder Thermo-Unterlage, Meditations- oder Sitzkissen, sowie die Bereitschaft zum Verzicht auf Nikotin und Alkohol für die Dauer des Seminars. Wir ernähren uns vegetarisch! Das ½ Wochenseminar wird zur Verlängerung der Übungsleiter/innen, Trainer/innen-C/B-Lizenz anerkannt.

# Fortbildungen zur Lizenzverlängerung

05.01.2019

Trainermeeting, Dortmund Seite 30

22.-24.02.2019

Von inneren und äußeren Kämpfen Seite 20

14.-18.08.2019

Retreat: Karate-Do und Meditation Seite 22

Weitere anerkannte Fortbildungslehrgänge werden über die Karate-Aktuell und über die Internetseite des KDNW bekannt gegeben.

Zur Verlängerung der Lizenzen ist die Teilnahme an 15 Lerneinheiten vorgeschrieben.

Weitere Informationen zur Lizenzverlängerung auf [www.karate.nrw](http://www.karate.nrw) in der Rubrik „Ausbildung“ unter „Bereiche“.



# Jukurenlehrgänge

## Teilnahme

ab 35 Jahre sowie Übungsleiter/innen, die Ältere und Späteinsteiger/innen trainieren – nicht stilrichtungsgebunden!

**1. Lehrgang: Für Trainer/innen, die in den Dojos Ältere trainieren, Prüfungsvorbereitung, Jukuren no Kata, Bunkai.**

Termin: 03.03.2019, 10:00-15:30 Uhr mit Pause

Leitung: Fritz Nöpel (02307/72388), Axel Koschorreck

Ort: Turnhalle Gymnasium, Hammer Str. 19, 59174 Kamen

**2. Lehrgang: Karate-Do im Alter, Anforderungen – Herausforderungen, SV & die Folgen, Entspannungsformen.**

Termin: 14.07.2019, 10:00-15:30 Uhr mit Pause

Leitung: Fritz Nöpel (02307/72388), Martin Nienhaus

Ort: Turnhalle Gymnasium, Hammer Str. 19, 59174 Kamen

**3. Lehrgang: Senioren im Karate-Do. Anforderung, Vorbereitung. Ist der Shodan möglich?**

Termin: 29.09.2019, 10:00-15:30 mit Pause

(Erfrischungen und Imbiss werden angeboten)

Ort: Turnhalle Gymnasium, Hammer Str. 19, 59174 Kamen

Leitung: Fritz Nöpel (02307/72388), Jürgen Beuerlein

**4. Lehrgang: Prüfungsvorbereitung, Kata und Bunkai, Sanchin und Tencho Kata. Für alle Kyu Grade**

Termin: 10.11.2019, 10:00-15:30 Uhr mit Pause

Ort: Turnhalle Gymnasium, Hammer Str. 19, 59174 Kamen

Leitung: Fritz Nöpel (02307/72388), n.n.

## Hinweis

Bei den Breitensportlehrgängen für Ältere fallen keine Kosten an und eine Anmeldung ist nicht nötig.

# Ferienfreizeit für Kids von 12 bis 17 Jahren

## Inhalte

Mountain Bike, Schnorcheltour, Watertrekking,  
Strandolympiade und natürlich Karatetraining

## Termin

Beginn: 03.08.2019

Ende: 16.08.2019

## Anmeldeschluss

17.06.2019

## Leitung

Michael Bolder, Dennis Dreimann, weibliche Begleitperson  
(n.n.)

## Teilnahme

Jugendliche

## Ort

Campingplatz "Nautic Almata",  
Castello d'Empuries, Spanien

## Gebühren

449,- € inkl. Vollpension

## Hinweis

20 kg Gepäck pro Person (1x Reisetasche oder weicher Koffer), 1x Handgepäck max. 5 kg

# Erlebnisfreizeit für Väter/Großväter mit Kindern/ Enkeln

## Inhalte

Bogenschießen, Abenteuersport, Schwimmen u.a.

## Termin

Beginn: 14.06.2019, 17:00 Uhr

Ende: 16.06.2019, 12:30 Uhr

## Anmeldeschluss

29.04.2019

## Leitung

Michael Bolder

## Teilnahme

Väter/Großväter mit Kindern/Enkeln

## Ort

Feriendorf Hachen, Am Holthahn 1, 59846 Sundern

## Gebühren

Erwachsene 62,- €

Kinder 37,- €

## Hinweis

Wettergerechte Kleidung sowie  
Schwimmsachen bitte mitbringen!

# Dananwärter/innen- Lehrgänge

## Teilnahme

Ab 1. Kyu

### 1. Termin

Samstag, 05.01.2019, 10:00-13:00 Uhr

Leitung: Uwe Portugall und Ralf Vogt

Ort: TSC Eintracht Dortmund e.V.,  
Victor-Toyka-Str. 6, 44139 Dortmund

### 2. Termin

Samstag, 12.01.2019, 10:00-13:00 Uhr

Leitung: Uwe Portugall

Ort: Frenzelschule, Entenpoth 34, 44263 Dortmund

### 3. Termin

Samstag, 20.04.2019, 10:00-13:00 Uhr

Leitung: Frawi Tönnis Tel: 0170/2730326

Ort: Karate Dojo Kempen e.V.,  
Verbindungsstr. 7, 47906 Kempen

### 4. Termin

Sonntag, 14.07.2019, 11:00-14:00 Uhr

Leitung: Uwe Portugall

Ort: BBZ Lenzinghausen, Turnerstr. 3-5, 32139 Spenge

### 5. Termin

Ein Sonntag im September 2019, 11:00-14:00 Uhr

Leitung: Ralf Vogt und Eva Mona Altmann

Ort: Gesamtschule Ostheim,  
Hardtgenbuscher Kirchweg 100, 51107 Köln

## Kosten

Je Lehrgang 10,- €

## Anmeldeschluss

2 Wochen vor dem jeweiligen Lehrgang an die Geschäftsstelle. Die Teilnehmerzahl begrenzt, wenn der Lehrgang ausgebucht ist, werden keine Anmeldungen mehr entgegengenommen.

### Hinweis

Die Lehrgänge enden mit einer schriftlichen Überprüfung. Der Besuch eines Lehrganges reicht aus, es müssen nicht alle fünf Lehrgänge besucht werden, um die Bescheinigung zu erhalten. Eine Bescheinigung zur Vorlage bei der Danprüfung wird ausgehändigt. Mitzubringen sind Karate-Gi, Schreibzeug und DKV-Pass.

# Bezirkskampfrichter/innen- Ausbildung

## Ziele/Inhalte

Ausbildung und Prüfung zur/zum lizenzierten Bezirkskampfrichter/in. Erlernen der Theorie und Praxis des Regelwerkes.

## Termin

12.01.2019, 10:00-14:00 Uhr  
(bitte Karate-Gi mitbringen)

## Anmeldeschluss

03.01.2019

## Leitung

Uwe Portugall

## Teilnahme

Alle Sportler/innen die mindestens 18 Jahre alt sind, den 1. Kyu haben und selbst aktiv auf Turnieren gestartet sind (mindestens auf Bezirksebene)

## Ort

Frenzelschule,  
Entenpoth 34, 44263 Dortmund-Hörde

# Kampfrichter/innen- Fortbildung

## Termin

Beginn: Freitag, 29.11.2019, 18:00 Uhr bis

Ende: Sonntag, 01.12.2019, 13:00 Uhr

## Leitung

Uwe Portugall

## Teilnahme

Lizenzierte Kampfrichter/innen

## Ort

Sportschule Hennef, Sövenner Str. 60, 53773 Hennef

## Anmeldeschluss

20.10.2019

## Bemerkungen

Dieser Lehrgang ist für die Verlängerung der Landeskampfrichter-Lizenz A und B notwendig und auch für die Bundeskampfrichter vorgesehen. Es finden Landeskampfrichterprüfungen statt. Das Wochenendseminar wird zur Verlängerung der Übungsleiter/innen, Trainer/innen-C/B-Lizenz anerkannt.

## Kosten

Keine.

Einladung erfolgt über das Kampfrichterreferat.

# KDNW-Trainermeeting

Für alle Dojoleiter/innen, Trainer/innen, Übungsleiter/innen, Danträger/innen sowie Leistungssportler/innen. Das Trainermeeting soll dazu dienen den Austausch untereinander zu fördern. Es steht nicht das Training im Vordergrund sondern die Wissensvermittlung.

## Veranstalter

Karate-Dachverband Nordrhein-Westfalen e.V.

## Ausrichter

TSC Eintracht Dortmund

Victor-Toyka-Str. 6, 44139 Dortmund

## Termin

05.01.2019

## Zeitplan

10-13 Uhr Sichtung und Kadertraining Kata/Kumite

10-13 Uhr Dan-Anwärter/innen-Lehrgang

13-19 Uhr Trainermeeting

Der Inhalt wird in der Ausschreibung (Verteilung im Weihnachtsrundbrief) bekanntgegeben.

## Leitung

Landestrainer KDNW und Kampfrichterreferat

Der KDNW freut sich auf rege Teilnahme, einen fruchtbaren Erfahrungsaustausch mit denjenigen, die unseren Verband lebendig halten: den Trainern/innen!

## Anmeldeschluss

02.01.2019

Die formlose Anmeldung kann per E-Mail an [info@kdnw.de](mailto:info@kdnw.de) bzw. per Fax an 0203/997209 erfolgen.



# KDNW-Tag

Die genaue Ausschreibung wird 2019 veröffentlicht!

## Veranstalter

Karate-Dachverband Nordrhein-Westfalen e.V.

## Termin

16.11.2019, 10:00 - 18:00 Uhr

## Graduierung

ab 9. Kyu

## Leitung

Referententeam des KDNW

## Ort

n.n.

# Prüfer/innenlehrgänge

## Shotokan

### Teilnahme

lizenzierte Prüfer/innen des KDNW

### Inhalte

Prüfungsordnung in Theorie und Praxis

### 1. Lehrgang

Beginn: 26.01.2019, 10:00 Uhr

Ende: 26.01.2019, 18:00 Uhr

### 2. Lehrgang

Beginn: 16.11.2019, 10:00 Uhr

Ende: 16.11.2019, 18:00 Uhr

### Anmeldeschluss

11.01.2017 (1. Lehrgang) / 31.10.2019 (2. Lehrgang)

### Leitung

Wilfried Rebmann

### Ort

Budokan Bochum e. V.

Halbachstr. 3 – 5, 44793 Bochum

### Kosten

keine

# Prüfer/innen-Neuausbildung Shotokan

## Teilnahme

mindestens 1. Dan, ab 01.01. des Jahres nach der Dan-Prüfung, Vollendung des 18. Lebensjahres, Erwerb von drei Beisitzerbescheinigungen nach dem 1. Teil der Ausbildung.

## Termine

Beginn: 02.11.2019, 10:00 Uhr

Ende: 02.11.2019, 18:00 Uhr

Beginn: 17.11.2019, 10:00 Uhr

Ende: 17.11.2019, 18:00 Uhr

mit abschließender Prüfung

## Leitung

Wilfried Rebmann

## Anmeldeschluss

18.10.2019

## Ort

Budokan Bochum e. V.

Halbachstr. 3 – 5 ,44793 Bochum

## Hinweis

Bitte zum Teil 1 der Neuausbildung 20,-€ für den Prüfungstempel mitbringen.

# Stilrichtungslehrgänge

## Shotokan

### Teilnahme

Shotokan-Karateka ab 1. Kyu

Für das Jahr 2019 möchte die Stilrichtung Shotokan die neue Lehrgangsreihe weiterführen und erweitern, um die traditionellen Werte der Stilrichtung zu fördern.

### 1. Lehrgang: Tai Sabaki im Shotokan Karate-Do

Termin: 02.02.2019, 11:00-13:00 Uhr

Ort: Budokan Bochum, Halbachstr. 3-5, 44793 Bochum

Leitung: Bernd Milner

### 2. Lehrgang: Heian Nidan gegen ungeschulte Angreifer

Termin: 02.02.2019, 11:00-13:00 Uhr

Ort: Sporthalle der Karla-Raveh Gesamtschule,

Vogelsang 31, 32567 Lemgo

Leitung: Andre Dawson

### 3. Lehrgang: Kata Jiin

Termin: 10.02.2019, 11:00-13:00 Uhr

Ort: Clara-Schumann-Gymnasium,

Bonnertalweg/Ecke Lohestraße 14, 53129 Bonn

Leitung: Georg Karras

### 4. Lehrgang: Kata: Wettkampf vs. Breitensport

Termin: 23.02.2019, 11:00-13:00 Uhr

Ort: USC Duisburg, Grabenstr. 20, 47057 Duisburg

Leitung: Schahrzad Mansouri

Voranmeldung unter [info@smansouri.de](mailto:info@smansouri.de) erforderlich!

### 5. Lehrgang: Kata Sochin mit Bunkai

Termin: 11.05.2019, 14:00-16:00 Uhr

Ort: Middlicher Str. 289, Einfahrt Giselaweg,  
45892 Gelsenkirchen-Buer

Leitung: Rainer Katteluhn

**6. Lehrgang: Ippon-Techniken im Kumite**

Termin: 06.07.2019, 14:00-16:00 Uhr

Ort: Sporthalle der Karla-Raveh Gesamtschule, Vogelsang  
31, 32567 Lemgo

Leitung: Stefan Krause

**7. Lehrgang: Von der Grundschule zum Freikampf**

Termin: 09.11.2019, 11:00-13:00 Uhr

Ort: Budokan Bochum, Halbachstr. 3-5, 44793 Bochum

Leitung: Tim Milner

**8. Lehrgang: Kata Kanku Dai**

Termin: 10.11.2019, 11:00-13:00 Uhr

Ort: Clara-Schumann-Gymnasium,  
Bonnertalweg/Ecke Lohestraße 14, 53129 Bonn

Leitung: Georg Karras

**9. Lehrgang: Prüfungsvorbereitung 1.-5. Dan**

Termin: 23.11.2019, 14:00-16:00 Uhr

Ort: Middeler Str. 289, Einfahrt Giselaweg,  
45892 Gelsenkirchen-Buer

Leitung: Rainer Katteluhn

*Die Teilnahme ist für KDNW-Mitglieder kostenfrei.*

# Prüferlehrgänge

## Goju-Ryu

### Teilnahme

Goju-Ryu Prüferlehrgang für Lizenzinhaber/innen und Anwärter/innen, Pflichtlehrgang. Achtung: Ab 2019 werden private Lehrgänge nicht mehr zur Lizenzverlängerung anerkannt! Neuanwärter/innen nehmen bitte an dem 3. Lehrgang teil. Übungsleiter, die Karateka auf Kyu-Prüfungen vorbereiten, sind ebenfalls herzlich willkommen.

### Inhalt

Theorie: Verfahrensordnung, Beurteilungskriterien, Erfahrungsaustausch, Prüfungsvorbereitung und -durchführung, Spezifika des Goju-Ryu; Praxis: Grundschule, Kata, Partnerformen, Bunkai

### 1. Lehrgang

Termin: 10.03.2019, 09:30-14:00 Uhr

Leitung: Frank Beeking, Tel. 05971-64583, frank.

beeking@t-online.de

Ort: Sportpark TV Jahn-Rheine 1885 e.V.,

Germanenallee 4 (Navi: Kruppstraße), 48429 Rheine

### 2. Lehrgang

Termin: 21.09.2019, 09:30-14:00 Uhr

Leitung: Simo Tolo

Ort: Sporthalle TG Neuss,

Schorlemerstr. 133, 41464 Neuss

### 3. Lehrgang

Termin: 26.10.2019, 09:30-14:00 Uhr

Leitung: Holger Keßling, Ulrich Heckhuis

Ort: Josef-Schule St. Arnold,

Sepp-Herberger-Str. 11, 48485 Neuenkirchen

### Hinweis

Karate Gi und Schreibzeug bitte mitbringen

# Breitensportlehrgänge

## Goju-Ryu

### 1. Lehrgang:

Grundlagen der Kampfkunst, Okinawa/China

Termin: 24.03.2019, 10:00-15:30 Uhr mit Pause

Leitung: Alfred Lehmann

Ort: Turnhalle Gymnasium, Hammer Str. 19, 59174 Ka-  
men

### 2. Lehrgang:

Jukuren/Breitensport-Lehrgang, besonders auch für  
Mädchen und Frauen geeignet.

Termin: 01.12.2019, 10:00-15:30 Uhr mit Pause

(Imbiss und Getränke werden angeboten)

Ort: Turnhalle Gymnasium, Hammer Str. 19, 59174 Ka-  
men

Leitung: Manuela Schäfer und Tobias Zöllner

### Hinweis

Bei den Breitensportlehrgängen fallen keine Kosten an und  
eine Anmeldung ist nicht nötig.

# Stilrichtungslehrgänge

## Goju-Ryu

### 1. Lehrgang:

Winter-Training, Kagami Biraki, Konditions-Aufbau

Termin: 13.01.2019, 10:00-15:30 Uhr mit Pause

Leitung: Felix Lehmann

Ort: Turnhalle am Gymnasium, Hammer Str. 19, 59174

Kamen

### 2. Lehrgang:

Vorbereitung auf Danprüfungen

Teilnahme ab 3. Kyu, Analyse der Kombinationen aus der Grundschule für Danprüfungen. Schwerpunkt: individuelle Beratung der Teilnehmer und Erstellen eines Bewegungsprofils

Termin: 19.01.2019, 13:00-17:00 Uhr

Leitung: Ulrich Heckhuis

Ort: Josefschule St.Arnold, Sepp-Herberger-Straße 11,

48485 Neuenkirchen

### 3. Lehrgang:

Karate-Do Kata-Lehrgang: Kata Saifa, Geki Sai I und Kata-Bunkai

Termin: 17.02.2019, 10:00-15:30 mit Pause

Leitung: Christian Winkler, Felix Lehmann

Ort: Turnhalle am Gymnasium, Hammer Str. 19, 59174

Kamen

### 4. Lehrgang:

Kata Suparimpei: Erlernen der Kata, Schwerpunkte

Teilnahme ab 5. Kyu, Analyse der Kombinationen aus der Grundschule für Danprüfungen. Schwerpunkt: individuelle Beratung der Teilnehmer und Erstellen eines Bewegungsprofils

Termin: 23.03.2019, 13:00-17:00 Uhr

Leitung: Ulrich Heckhuis

Ort: Josefschule St.Arnold, Sepp-Herberger-Straße 11,

48485 Neuenkirchen



#### 5. Lehrgang:

Spezifika der Stilrichtung Goju-Ryu in Partnerformen und Selbstverteidigung, Kumite-Ura und Nage

Termin: 02.06.2019, 10:00-14:00 Uhr

Leitung: Frank Beeking, 05971/64583,  
frank.beeking@t-online.de

Ort: Sportpark des TV Jahn-Rheine 1885 e.V., Germanen-  
allee 4 (Navi: Kruppstraße), 48429 Rheine

#### 6. Lehrgang:

Kata Seenchin, Bunkai Shisochin, Kata-Bunkai

Termin: 30.06.2019, 10:00-15:30 Uhr mit Pause

Leitung: Alfred Lehmann

Ort: Turnhalle am Gymnasium, Hammer Str. 19, 59174  
Kamen

#### 7. Lehrgang:

Spezifika der Stilrichtung Goju-Ryu – Go und Ju in der  
Kata am Beispiel von Sanseru und Sepai

Termin: 06.10.2019, 10:00-14:00 Uhr mit Pause

Leitung: Frank Beeking, 05971/64583,  
frank.beeking@t-online.de

Ort: Sportpark des TV Jahn-Rheine 1885 e.V., Germanen-  
allee 4 (Navi: Kruppstraße), 48429 Rheine

#### 8. Lehrgang:

Kumite Ura, Nage

Termin: 12.10.2019, 13:00-17:00 Uhr

Leitung: Ulrich Heckhuis

Ort: Josefschule St.Arnold, Sepp-Herberger-Straße 11,  
48485 Neuenkirchen

#### 9. Lehrgang:

Wegschule, die Bedeutung der Kata-Bunkai

Termin: 20.10.2019, 10:00-15:30 Uhr mit Pause

Leitung: Alfred Lehmann und n.n.

Ort: Turnhalle Gymnasium, Hammer Str. 19, 59174 Kamen

# Dansha-Lehrgänge

## Goju-Ryu

### 1. Lehrgang:

Stilunterschiede China-Okinawa-Japan-Deutschland

Termin: 27.01.2019, 10:00-15:30 Uhr mit Pause

Leitung: Fritz Nöpel, Tel. 02307/72388 und n.n.

Ort: Turnhalle am Gymnasium,

Hammer Str. 19, 59174 Kamen

### 2. Lehrgang:

Bedeutung Dangrade, Anforderungen an Danträger, Prüfung 1. Kyu als Lernkontrolle, Karateka individuell zur Danprüfung führen - Aufgaben des Trainers

Termin: 07.04.2019, 10:00-14:00 Uhr

Leitung: Frank Beeking, 05971/64583

Ort: Sportpark des TV Jahn-Rheine 1885 e.V.,

Germanenallee 4 (Navi: Kruppstr.), 48429 Rheine

### 3. Lehrgang:

Bedeutung der Kata Bunkai, SV-Techniken, Mondo

Termin: 21.04.2019, 10:00-15:30 Uhr mit Pause

Leitung: Alfred Lehmann und Tobias Zöllner

Ort: siehe 1. Lehrgang

### 4. Lehrgang:

SV und Kata Bunkai. Kata Sepai

Termin: 09.06.2019, 10:00-15:30 Uhr mit Pause

Leitung: Felix Lehmann

Ort: siehe 1. Lehrgang

### 5. Lehrgang:

Kata und Bunkai in der Dan-Prüfung am Beispiel von Sesan und Shisochin

Termin: 10.11.2019, 10:00-14:00 Uhr

Leitung: Frank Beeking, 05971/64583

Ort: siehe 2. Lehrgang

### Teilnahme

Goju-Ryu Karateka, Dojoleiter/innen, Übungsleiter/innen, Danträger/innen, Funktions- und Leistungsträger/innen

# Stilrichtungslehrgänge

## Shito-Ryu

### Teilnahme

Karateka aller Stilrichtungen

Für das Jahr 2019 möchte die Stilrichtung Shito-Ryu zwei Stilrichtungslehrgänge anbieten. Teilnehmer aller Stilrichtungen sind herzlich eingeladen sich ein Bild vom Shito-Ryu zu machen. Wer sich vorab informieren möchte: [info@kampfssport-hamm.de](mailto:info@kampfssport-hamm.de)

### 1. Lehrgang: Stil-Kata und Bunkai

Termin: 03.02.2019, 11:30-15:30 Uhr (mit Pause)

Ort: Sporthalle der Stephanusschule,

Herrenstrasse 12, 59073 Hamm

Leitung: Michael Stenke

### 2. Lehrgang: Stil-Kata und Bunkai

Termin: 09.06.2019, 11:30-15:30 Uhr (mit Pause)

Ort: Sporthalle der Stephanusschule,

Herrenstrasse 12, 59073 Hamm

Leitung: Michael Stenke

### 3. Lehrgang: Prüfer/innen-Lehrgang Shito-Ryu

Termin: 22.09.2019, 11:30-15:30 Uhr (mit Pause)

Ort: Sporthalle der Stephanusschule,

Herrenstrasse 12, 59073 Hamm

Leitung: Michael Stenke

### Hinweis

Der Parkplatz und Eingang zur Sporthalle befinden sich gegenüber der Herrenstraße 12.

# **Prüfer/-innenlehrgang Wado-Ryu**

## **Teilnahme**

Wado-Ryu Prüfer/-innen und Anwärter/-innen aus NRW

## **Thema: Kontrolle und Bewertung von Kihon, Kata und Kihon-Kumite**

Termin: 06.04.2019, 10:00-14:00 Uhr

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn

Leitung: Shuzo Imai (Prüferreferent Wado-Ryu),  
40667 Meerbusch, Kantstr. 35, Tel: 02132/769797

Ort: Turnhalle Brehmschule, Karl-Müller-Straße,  
40237 Düsseldorf

## **Hinweise**

Mitzubringen sind Gi und Schreibmaterial. Der Lehrgang wird für Wado-Ryu-Prüfer/-innen zur Lizenzverlängerung anerkannt.

# Stilrichtungslehrgang Wado-Ryu

## Teilnahme

Dojo-Leiter/innen, Übungsleiter/innen, Dan-Träger/innen

## Lehrgang: Kata und Bunkai

Termin: 11.05.2019, 09:30-13:00 Uhr

Leitung: Peter Meuren, Derendorfer Str. 45, 40479 Düsseldorf, Tel. 0211/44 29 69

Ort: Turnhalle Brehmschule, Karl-Müller-Straße,  
40237 Düsseldorf

## Hinweis

Da sich aus beruflichen Gründen bei Peter Meuren kurzfristige Änderungen ergeben können, bitte telefonisch nachfragen, ob der Lehrgang stattfindet.

# Stilrichtungslehrgang

## Kempo

### Teilnahme

Karateka aller Stilrichtungen. Für das Jahr 2019 möchte die Stilrichtung Kempo einen Stilrichtungslehrgang anbieten. Teilnehmer aller Stilrichtungen sind herzlich eingeladen, sich ein Bild vom Kempo zu machen.

### Lehrgang: Bedeutung des Sifats im Kempo

Sifats haben eine wesentliche Bedeutung für das Erlernen des Stils. Jeder Sifat verfolgt bestimmte Ziele und Schwerpunkte. Im Lehrgang wird anschaulich dargestellt, um was es sich konkret handelt und welche wesentlichen Aspekte im Training nicht fehlen dürfen. Beispielhaft wird das an den drei geläufigsten Sifats der verschiedenen Kemporientungen geübt.

Termin: 06.04.2019, 10:00-14:00 Uhr

Leitung: Andreas Graßl

Ort: Gesamtschule-Ost Dörentrup in Humfeld,

Auf dem Kamp 14, 32694 Dörentrup (an der Kreuzung zu An der Schule)

# Stilrichtungslehrgänge

## Koshinkan

### Teilnahme

Koshinkan-Karateka,  
offen für alle Interessierten anderer Stile

### 1. Lehrgang: Praxisorientierte Inhalte des Karate, Prüfungsaspekte in Vorbereitung und Prüfung

Termin: 16.02.2019, 10:00-15:30 Uhr

Ort: BSC Oberhausen,

Am Kaisergarten 28, 46049 Oberhausen

Leitung: Rudolf Witte, Haydar Aksünger, Peter Falk

### 2. Lehrgang: Praxisorientierte Inhalte des Karate, Differen- zierung zwischen Leistungs- und Breitensport in Training und Prüfung

Termin: 12.10.2019, 11:00-16:00 Uhr

Ort: BSC Oberhausen,

Am Kaisergarten 28, 46049 Oberhausen

Leitung: Rudolf Witte, Haydar Aksünger, Peter Falk

*Detailinfos und Ausschreibung auf [www.koshinkan.de](http://www.koshinkan.de)  
unter Aktivitäten.*

*Bewegt ÄLTER werden in NRW!*

## **Klausur: Restart – nochmal durchstarten!**

### **Inhalt**

Du bist schon lange dabei, hast dein regelmäßiges Training aber vernachlässigt oder du suchst nach einer Krankheit/Verletzung einen Neuanfang im Karate-Do? In dieser Wochenendklausur wollen wir uns intensiv mit dem o.g. Thema beschäftigen und nach Möglichkeiten für den (Karate-) Alltagstransfer suchen.

Körperliche Leistungsfähigkeit im Lebensverlauf, mit einem Handicap umgehen, die Motivation füttern, die Vielfalt im Karate nutzen, neue Perspektiven gewinnen. Moderates Karatetraining soll uns wieder mit den Basics verbinden. Wir werden Gelegenheit haben uns über unsere Erfahrungen auszutauschen. Kleine Impulsvorträge runden das Wochenende ab.

Die Klausurergebnisse dienen als Input zur konzeptionellen Weiterführung der Maßnahmen im Programm „Bewegt ÄLTER werden in NRW ... mit Karate.“

### **Termin**

Beginn: 11.10.2019, 17:00 Uhr

Ende: 13.10.2019, 13:00 Uhr

### **Anmeldeschluss**

26.08.2019

### **Leitung**

Prof. Dr. Julia Gerick, Heribert Rojek

### **Teilnahme**

Interessierte Karateka, Trainer/innen

### **Ort**

Sportschule Hachen, Am Holthahn 1, 59846 Sundern



## Gebühren

95,- €

## Hinweise

Mitzubringen sind Karate-Gi, warme Sportbekleidung (Jogging-Anzug), eine dicke Decke oder Thermo-Unterlage und wenn vorhanden Meditations- oder Sitzkissen!

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“  
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



Staatskanzlei  
des Landes Nordrhein-Westfalen



*Bewegt ÄLTER werden in NRW!*

## **Klausur: Karate-Do als Lebensphilosophie**

### **Inhalt**

Gibt es eine alternative Interpretation zur traditionellen Deutung des Karate-Do? Wo ist die Verbindung zwischen sportlicher Betätigung im Karate und der zugehörigen Philosophie? Werde ich automatisch ein „guter“ Mensch, wenn ich mich im Karatetraining anstrenge? In der Wochenendklausur wollen wir uns intensiv mit dem o.g. Thema beschäftigen und nach Möglichkeiten für den (Karate-) Alltagstransfer suchen.

Wie wollen wir das Wort „Philosophie“ verstehen? Do: Wenn der Weg das Ziel ist, warum Abkürzungen dann sinnlos sind. Zanshin, Kime, Kokyu, Katachi, Mokusô. Meditation, Rituale und Etikette. Karate-Training... lernen, lernen, lernen... die Inhalte sind als Themenvorschläge zu verstehen und können durch die Teilnehmer geändert werden.

Die Klausurergebnisse dienen als Input zur konzeptionellen Weiterführung der Maßnahmen im Programm „Bewegt ÄLTER werden in NRW ... mit Karate.“

### **Termin**

Beginn: 06.09.2019, 17:00 Uhr

Ende: 08.09.2019, 13:00 Uhr

### **Anmeldeschluss**

22.07.2019

### **Leitung**

Heribert Rojek, Markus Orzechowski

### **Teilnahme**

Interessierte Karateka ab 6. Kyu

### **Ort**

Sportschule Hachen, Am Holthahn 1, 59846 Sundern

## Gebühren

95,- €

## Hinweise

Mitzubringen sind Karate-Gi, warme Sportbekleidung (Jogging-Anzug), eine dicke Decke oder Thermo-Unterlage und wenn vorhanden Meditations- oder Sitzkissen!

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“  
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



Staatskanzlei  
des Landes Nordrhein-Westfalen



*Bewegt ÄLTER werden in NRW!*

## **Klausur: Karate-Do und Meditation**

### **Inhalt**

Worin besteht die Verbindung zwischen Karate-Do und Meditation? Welchen Nutzen können wir aus der Meditation und aus dem Karate als meditativer Praxis für unseren Alltag ziehen? In dieser Wochenendklausur wollen wir uns intensiv mit dem o.g. Thema beschäftigen und nach Möglichkeiten für den (Karate-)Alltagstransfer suchen.

Wenn Karate-Do mehr ist als Kampfsport, Wettkampf, Kampfkunst, SV worin besteht dann dieses „mehr“? Zanshin im Alltag: Achtsamkeit. Wie Spannung zu Entspannung führen kann. Zazen und Bewegung. In kurzen Referaten befassen wir uns mit Themen die uns berühren und tauschen unsere Erfahrungen aus. Im sportpraktischen Teil arbeiten wir an den Karate-Basics.

Die Klausurergebnisse dienen als Input zur konzeptionellen Weiterführung der Maßnahmen im Programm „Bewegt ÄLTER werden in NRW ... mit Karate.“

### **Termin**

Beginn: 29.11.2019, 17:00 Uhr

Ende: 01.12.2019, 13:00 Uhr

### **Anmeldeschluss**

14.10.2019

### **Leitung**

Heribert Rojek

### **Teilnahme**

Die Klausur richtet sich an erfahrene Karateka die Ihre Lebensmitte erreicht oder überschritten haben. Erfahrungen in Meditation sind von Vorteil, aber keine Voraussetzung.

### **Ort**

Sportschule Hachen, Am Holthahn 1, 59846 Sundern

## Gebühren

95,- €

## Hinweise

Mitzubringen sind Karate-Gi, warme Sportbekleidung (Jogging-Anzug), eine dicke Decke oder Thermo-Unterlage und wenn vorhanden Meditations- oder Sitzkissen!

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“  
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



Staatskanzlei  
des Landes Nordrhein-Westfalen



# Herbstserie SB & SV für Frauen und Mädchen

## Inhalte

Prävention / Intervention: Gewalt gegen Frauen – nicht mit uns! Notwehrsituationen wahrnehmen und nach Möglichkeit vermeiden / Verhindern, Opfer zu werden / Handeln in Notwehrsituationen / Notwehrrecht.

## Termine

Sonntag, 15.09.2019, 11:00-13:00 Uhr (Essen)

Sonntag, 06.10.2019, 11:00-13:00 Uhr (Gelsenkirchen)

Sonntag, 17.11.2019, 11:00-13:00 Uhr (Essen)

## Leitung

Christiane Vogel, Frauenreferentin

Training: Bettina von Keitz, Daniela Boehnke

## Teilnahme

Frauen und Mädchen des KDNW ab 16 Jahre

## Orte

Ruhr-Dojo Essen, Hubertstr. 264, 45307 Essen

Weiterbildungskolleg Emscher-Lippe, Mittellicher Str. 289,  
45892 Gelsenkirchen (Eingang Giselaweg)

## Gebühren

keine

# Winterserie Kumite für Mädchen und Frauen

## Inhalte

Verhaltensweisen und Strategien, die angstfreies Kämpfen mit Spaß ermöglichen.

## Termine

Sonntag, 20.01.2019, 11:00-13:00 Uhr

Sonntag, 17.02.2019, 11:00-13:00 Uhr

Sonntag, 17.03.2019, 11:00-13:00 Uhr

## Leitung

Christiane Vogel, Frauenreferentin

Training: Susanne Nitschmann, Kerstin Rosendahl

## Teilnahme

Frauen und Mädchen (ab 12 Jahre) des KDNW ab 8. Kyu

## Ort

Weiterbildungskolleg Emscher-Lippe, Mittellicher Str. 289,  
45892 Gelsenkirchen (Eingang Giselaweg)

## Gebühren

keine

# Landesfrauentag 2019

## Teilnahme

Frauen und Mädchen des KDNW

## Termin

Sonntag, 17.03.2019, 13:00 Uhr

(mit Kaffee und Kuchen im Anschluss an den Frauenlehrgang, der um 11:00 Uhr beginnt)

## Ort

Weiterbildungskolleg Emscher-Lippe, Middelicher Str. 289,  
45892 Gelsenkirchen (Eingang Giselaweg)

## Leitung

Christiane Vogel

## Kosten

keine

*Zum Landesfrauentag 2019 lade ich hiermit alle Frauenvertreterinnen der Vereine im KDNW herzlich ein.*

## Tagesordnung

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Wahl Protokollführerin und Versammlungsleiterin
3. Genehmigung des Protokolls vom 18.03.2018
4. Bericht 2018
5. Entlastung der Landesfrauenreferentin
6. Aktivitäten in 2019
7. Anträge
8. Verschiedenes

## Hinweis

Anträge zur Tagesordnung bis spätestens 01.03.2019 an  
Christiane Vogel, c/o KDNW-Geschäftsstelle, Postfach 10  
07 50, 47007 Duisburg



# Terminübersicht 2019

## Januar

- 05. Dan-Anwärter/innen-Lehrg. Dortmund
- 05. Trainermeeting Dortmund
- 05. Trainer.-C-Ausb.Leistungssport Dortmund
- 12. Bezirkskampfrichter/innen-Ausb. Dortmund
- 12. Dan-Anwärter/innen-Lehrg. Dortmund
- 12. Rhein-Shiai Mayen, RKV
- 13. Stilrichtungslehrg.Goju-Ryu Kamen
- 19. Champion Cup Hard/Österreich
- 19. Stilrichtungslehrg.Goju-Ryu Neuenkirchen
- 20. Winterserie: Teil 1 Gelsenkirchen
- 25.-27. WKF K1 PL Paris
- 26. Prüfer/innen Lehrg. Shotokan Bochum
- 26.-27. Basismodul Hachen
- 27. Dansha-LG. Goju-Ryu Kamen

## Februar

- 02. Stilrichtungslehrg. Shotokan Bochum
- 02. Stilrichtungslehrg. Shotokan Lemgo
- 03. Stilrichtungslehrgang Shito-Ryu Hamm
- 08.-10. EM Jugend/Junioren/U21
- 10. Stilrichtungslehrg. Shotokan Bonn
- 10.-11. Trainer.-C-Ausb.Leistungssport Kempen
- 16. BM Köln/Düsseldorf Köln
- 16. Stilrichtungslehrg. Koshinkan Oberhausen
- 17. Winterserie: Teil 2 Gelsenkirchen
- 17. Stilrichtungslehrg.Goju-Ryu Kamen
- 22.-24. Fortbildung: Innere + äußere Kämpfe Hachen
- 22. Stilrichtungslehrg. Shotokan Duisburg
- 23. LM Leistungskl./Masterkl. Kempen
- 23.-24. Basismodul Radevormwald
- ? Prüfer/innen-LG SOK (Termin im Internet)

## März

- 02. NRW Kids-Cup Oberhausen
- 03. Jukurenlehrgang Goju-Ryu Kamen
- 10. Prüferlehrg. Goju-Ryu Rheine
- 16. Barbarossa Cup RKV
- 17. Winterserie: Teil 3 Gelsenkirchen
- 17. Landesfrauentag Gelsenkirchen
- 23. Stilrichtungslehrg. Goju-Ryu Neuenkirchen
- 23.-24. Trainer.-C-Breitensport-Ausb. Duisburg
- 24. Breitensportlehrg. Goju-Ryu Kamen
- 28.-31. EM Senioren Guadalajara/Spainien
- ? Swedish Kata Trophy

## April

- 06.-07. DM Leistungsklasse+Parakarate Chemnitz
- 06. Prüfer/innen Lehrg Wado-Ryu Düsseldorf
- 06. Stilrichtungslehrg. Kempo Dörentrup
- 07. Dansha-LG. Goju-Ryu Rheine
- 06.-07. Trainer.-C-Breitensport-Ausb. Duisburg
- 13. Westerwald Cup, RKV
- 15.-26. Ferien NRW
- 19. u21 Randori
- 20. Dan-Anwärter/innen-Lehrg. Kempen
- 21. Stilrichtungslehrg. Goju-Ryu Neuenkirchen
- 21. Dansha-LG. Goju-Ryu Kamen
- 27. RKV-Open, Koblenz
- ? Verbandst. +Verbandsjugendt. Duisburg

## Mai

- 03.-05. WKF Youth League, Zypern
- 11. Stilrichtungslehrg. Shotokan Gelsenkirchen
- 11.-12. Trainer.-C-Breitensport-Ausb. Hachen
- 11. Stilrichtungslehrg. Wado-Ryu Düsseldorf
- 18.-19. DM Jugend/Junioren Erfurt
- ? GKD-Cup

## Juni

- 01. Yuishinkan-Sommerlehrgang
- 02. Stilrichtungslehrg. Goju-Ryu Rheine
- 07.-09. WKF K1 PL Shanghai
- 09. Dansha-LG. Goju-Ryu Kamen
- 09. Stilrichtungslehrgang Shito-Ryu Hamm
- 14.-16. Erlebnisfreizeit Väter und Kinder Hachen
- 18. Ruhr Games
- 21.-23. WKF Series A Montreal, Kanada
- 22.-23. Trainer.-C-Ausb.Leistungssport Duisburg
- 29.-30. Trainer.-C-Breitensport-Ausb. Hachen
- 30. Stilrichtungslehrg.Goju-Ryu Kamen
- ? BZM Arnsberg/Westfalen

## Juli

- 06. Stilrichtungslehrg. Shotokan Lemgo
- 14. Dan-Anwärter/innen-Lehrg. Spenge
- 14. Jukurenlehrgang Goju-Ryu Kamen
- ab 13. Ferien NRW

## August

- bis 27. Ferien NRW
- 03.-16. Ferienfreizeit Spanien
- 14.-18. FoBi: Karate-Do & Meditat. Retreat Hachen
- 19.-22. Trainer.-Ass.-Ausb. Hinsbeck
- 24.-25. Trainer.-C-Ausb.Leistungssport Bochum
- 31. LM Kinder/Schüler Hamm

## September

- 06.-08. BÄW Klausur: K.-Do als Lebensph.Hachen
- 14. DKV Tag Ludwigsburg
- 15. Herbstserie: SB/SV Frauen+Mädchen Essen
- 18.-22. WGKF-Cup Kualalumpur
- 28.-29. Trainer-B-Breitensport-Ausb. Hachen
- 21. Prüferlehrg. Goju-Ryu Neuss
- 22. Prüferlehrgang Shito-Ryu Hamm
- 28. DM Schüler Bielefeld
- 29. DM Masterklasse Bielefeld
- 29. Jukurenlehrgang Goju-Ryu Kamen
- ? Dan-Anwärter/innen-LG Köln (Termin folgt)

## Oktober

- 04.-06. WKF K1 PL Moskau, Russland
- 06. Stilrichtungslehrg. Goju-Ryu Rheine
- 06. Herbstserie: SB/SV Frauen+Mädchen Gels.k.
- 12. Shotokan-Cup
- 12. Stilrichtungslehrg. Goju-Ryu Neuenkirchen
- 11.-13. BÄW Klausur: ReStart Hachen
- 12. Stilrichtungslehrg. Koshinkan Oberhausen
- 13.-27. Ferien NRW
- 19.-20. Lizenzupdate Trainer-C-B. Radevormwald
- 19.-20. Trainer.-B-Breitensport-Ausb. Hachen
- 20. Stilrichtungslehrg. Goju-Ryu Kamen
- 23.-27. WM Jugend/Junioren/U21 Santiago
- 26. Prüferlehrg. Goju-Ryu Neuenkirchen
- 26.-27. Trainer.-B-Breitensport-Ausb. Hachen

## November

- 02. Prüfer.-Neuausb. Shotokan Teil 1 Bochum
- 09. Stilrichtungslehrg. Shotokan Bochum
- 10. Dansha-LG. Goju-Ryu Rheine
- ? Prüfer/innen-LG SOK (Termin Internet)
- 10. Jukurenlehrgang Goju-Ryu Kamen
- 10. Stilrichtungslehrg. Shotokan Bonn
- 16. KDNW-Tag Overath
- 16. Prüfer/innen Lehrg. Shotokan Bochum
- 17. Herbstserie: SB/SV Frauen+Mädchen Essen
- 17. Prüfer.-Neuausb. Shotokan Teil 2 Bochum
- 23. Stilrichtungslehrg. Shotokan Gelsenkirchen
- 29.-01.12.BÄW FoBi. K.-Do & Meditation Hachen
- 29.-01.12.Kampfrichter-FoBi Hennef
- ? Cup de Liège

## Dezember

- 01. Breitensportlehrg. Goju-Ryu Kamen
- ab 21. Ferien NRW (bis 06.01.2020)

*Fehler und Änderungen vorbehalten. Ohne Gewähr.*

# Notizen

# Impressum

## Herausgeber

Karate-Dachverband Nordrhein-Westfalen e.V. (KDNW)

Postfach 100750, 47007 Duisburg

Tel. 0203/99 72 10, Fax 0203/99 72 09

## Redaktion

KDNW-Geschäftsstelle

## Satz und Layout

Eva Mona Altmann

## Auflage

2.500 Stück

## Euer Team im KDNW

Rainer Katteluhn, Präsident (r.katteluhn@kdnw.de)

Stefan Krause, Vizepräsident (s.krause@kdnw.de)

Horst Nehm, Geschäftsführer (h.nehm@kdnw.de)

Dr. Fritz-Peter Schlüter, Schatzmeister (fp.schlueter@kdnw.de)

Michael Bolder, Vertreter Jugend, Ausbildung + Breitensport [komm.]  
(m.bolder@kdnw.de)

Ludger Niemann, Sportdirektor (l.niemann@kdnw.de)

Detlef Tolksdorf, Leistungssport (d.tolksdorf@kdnw.de)

Uwe Portugall, Kampfrichter (u.portugall@kdnw.de)

Dennis Dreimann, Jugend (d.dreimann@kdnw.de)

Christiane Vogel, Frauen (c.vogel@kdnw.de)

Alexandra Höner, Schulsport (a.hoener@kdnw.de)

Eva Mona Altmann, Presse (e.m.altmann@kdnw.de)

S. Voigtländer, Öffentlichkeitarbeit (s.voigtlaender@kdnw.de)

Bernhard Milner, Stilrichtung Shotokan (b.milner@kdnw.de)

Ulrich Heckhuis, Stilrichtung Goju-Ryu (l.niemann@kdnw.de)

Holger Keßling, Prüferreferent Goju-Ryu (h.kessling@kdnw.de)

Peter Meuren, Stilrichtung Wado-Ryu (p.meuren@kdnw.de)

Ludwig Binder, Koordinator SOK (l.binder@kdnw.de)

Michael Stenke, Stilrichtung Shito-Ryu (m.stenke@kdnw.de)

Kerstin Rosendahl, Vertr. weibl. Jugend (k.rosendahl@kdnw.de)

Arne Schömann, Vertr. männl. Jugend (a.schoemann@kdnw.de)

Heribert Rojek, Projekt Bewegt Älter werden (h.rojek@kdnw.de)

## Das Team der Geschäftsstelle

Susanne Nitschmann (s.nitschmann@kdnw.de)

Uschi Huwald, Petra Haake (info@kdnw.de) **Stand: 11/2018**

