

KOSHINKAN

古
新
館

Koshinkan Karate ist eine konsequente Fortführung der traditionellen Karate-Stilrichtungen hin zu einem zeitgemäßen, praxis- und zukunftsorientierten Karate.

Dan-Vorbereitungslehrgang am 10.10.2020



- Ort:** Koshinkan-Zentral-Dojo BSC-Oberhausen 1977 e.V.
Am Kaisergarten 28, 46049 Oberhausen - 0208-203323
- Teilnehmer:** Dananwärter 1.- 5. Dan der Koshinkan-Vereine NRW
Danprüfung 1.- 5. Dan am 07. November 2020 im BSC-Dojo
und interessierte Trainer/Vereinsleiter/Karateka ab 1.Kyu
- Anmeldung:** unbedingt bis zum 04.10. 2020 über wecks@t-online.de /0171-1247616
- Teilnehmerzahl:** max. 20 Teilnehmer nach Eingang der Meldung
Die vorgeschriebenen Hygiene-Regeln werden natürlich eingehalten
Bitte Mund/Nasenschutz mitbringen, Desinfektionsmitte vor Ort!
- Eintreffen:** 10.00 Uhr, ein kleines Frühstück (3,50€) ist vorbereitet
- Beginn:** 11.00 Uhr Kihon / Koshinkan-Formen
12.00 Uhr Pause, für das leibliche Wohl ist gesorgt
12.30 Uhr Kata / Bunkai
13.30 Uhr SV / Beratung auch für Anwärter ab 6.Dan
- Sonstiges:** Besondere Trainingseinheit / Beratung für Senioren ab 50 Jahre
- Ende** ca. 16.00 Uhr.
- Wichtig:** Sollte der Lehrgang aus welchem Grund auch immer ausfallen werden nur die gemeldeten Teilnehmer benachrichtigt !
- Referenten:** H. Wecks 9.Dan, K. Keles 8.Dan, R. Witte 8.Dan, P. Falk 5.Dan
- Kosten:** der Lehrgang ist kostenlos!

Weitere Informationen unter Mail: wecks@t-online.de Mobil: 0171/12 47 616

Die Basis des Koshinkan kann jede traditionelle Stilrichtung sein -
es werden grundsätzlich alle im DKV erworbenen Graduierungen und Lizenzen anerkannt
Das Koshinkan-Team freut sich auf eure Teilnahme
Für die Begehung der Räume bitte Badesandalen oder Zorris mitbringen.



Haftungsausschluss: Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung.

DEUTSCHER KARATE VERBAND e.V.