



6.Goju-Ryu-Karate-Do Lehrgang in Rheine



- Karate-Do
- Stockkampf
- Bogenschießen
- Übungsleiter/innen,
Trainer/innen -
Lizenzverlängerung

vom 11. - 13. Juni 2020

mit

- Frank Beeking (8. Dan)
- Brigitte Kipke-Osterbrink (7. Dan)
- Jürgen Kestner (7. Dan)
- Christian Becker (5. Dan)
- Jörg Mieske (5. Dan)
- Türk Kiziltoprak (4. Dan)
- Jens Evers (4. Dan)
- Klaus-Peter Mai (3. Dan)
- Mike Woltering (3. Dan)
- Rainer Klönne (3. Dan)
- Christoph Blasius (3. Dan)
- Lukas Tann (2. Dan) u.a.

Referentinnen

- Marion Böttick
- Claudia Mersch (2. Dan)



Trainerinnen, Referenten/innen

voraussichtliche Trainingsinhalte



Frank Beeking	8. Dan Goju-Ryu Karate-Do Goju-Ryu Katas mit Bunkai, Partnerformen: Von der Übungsform zur realistischen SV
Brigitte Kipke-Osterbrink	7. Dan Goju-Ryu Karate-Do Goju-Ryu-Katas mit technischen Übungen, Abdruck aus dem hinteren Bein für Kata und Kumite; Partnerformen in der Prüfung für Frauen
Jürgen Kestner (Gasttrainer) SV- Ausbilder	7. Dan Goju-Ryu Karate-Do / SOK SV: Erhalten der Handlungsfähigkeit bei realistischen Angriffssituationen, Schlag- und Messerangriffe, Strategien bei mehreren Angreifern
Christian Becker	5. Dan Goju-Ryu Karate-Do Kumite: Bewegungsmuster, Geschwindigkeitsoptimierung, Bewegungsanalyse
Jörg Mieske	5. Dan Goju-Ryu Karate-Do Selbstverteidigung mit Kurzstock und offener Hand
Türk Kiziltoprak (Gasttrainer) Kata- Kadertrainer NS	4. Dan Goju-Ryu Karate-Do Kata: athletische und sportliche Aspekte Kurununfa ua.
Jens Evers	4. Dan Goju-Ryu Karate-Do Koordination und Reaktion, als Drill und SV
Klaus-Peter Mai (Gasttrainer)	3. Dan Koshinkan Kata Nijushiho (Shotokan-Kata) mit Bunkai
Rainer Klönne Mike Woltering	3. Dan Goju-Ryu Karate-Do 3. Dan Goju-Ryu Karate-Do Taikyoku: Übungen, diverse Formen und mehr.
Christoph Blasius	3. Dan Goju-Ryu Karate-Do Fallschule - "Locker ran" Nage Waza - aber fallen?
Lukas Tann	2. Dan Goju-Ryu Karate-Do Kontrolle auf dem Boden, gängige Techniken im Bodenkampf.
Claudia Mersch	2. Dan Goju-Ryu Karate-Do
Marion Böttick	Lehrreferentin des LSB Niedersachsen

Veranstalter:

Karate-Abteilung TV Jahn Rheine

www.tvjahnrheine.de



Austragungsort:

SportPARK des TV Jahn Rheine

Germanenallee 4
48429 Rheine

Teilnehmer:

Alle Gürtelfarben / Mindestalter 12 Jahre

Aus organisatorischen Gründen ist die Teilnehmerzahl begrenzt.
Eine Teilnahmebestätigung durch den Veranstalter ist erforderlich.

NEU !!!

Lizenz-
verlängerung:

Der Lehrgang wird zur **Verlängerung der Übungsleiterinnen, Trainerinnen**
C/B-Lizenz bei bescheinigter Teilnahme an mindestens **2 Theorie- und**
3 Praxiseinheiten à 45 Minuten anerkannt.

Die Lizenzverlängerung ist bei der Anmeldung mit anzugeben.

Lehrgangs-
gebühren:

	Lehrgangskarten		Übernachtungskarten inkl. Frühstück	
	gesamter Lehrgang	Tageskarte pro Tag	gesamter Lehrgang	Übernachtung pro Nacht
DKV-Mitglieder	63,00 €	33,00 €	20,00 €	15,00 €
12-15 jährige Teilnehmer	42,00 €	24,00 €	20,00 €	15,00 €
Nachlass bei Vor Anmeldung bis 17.05.2020	15,00 €	9,00 €	- €	- €
Gruppen- ermäßigung bei Vor Anmeldung bis 17.05.2020	pro 6 Teilnehmer, 1 Freikarte extra	- €	pro 6 Teilnehmer, 1 Freikarte extra	- €

Zahlungs-
eingang:

Die Gebühren müssen bis zum **02.06.2020** auf folgendes Konto des TV Jahn Rheine
bei der Stadtparkasse Rheine eingegangen sein.

Konto:

IBAN DE80 4035 0005 0001 0780 21

Vermerk: "Fronleichnamtslehrgang 2020 , Name des Vereins"

Anmeldung +
Info:

Anmeldungen bitte schriftlich an:

Frank Beeking
E-Mail: karate@tvjahnrheine.de
Tel. 0152 56498959

Übernachtung:

Übernachtungsmöglichkeiten bestehen in einer Sporthalle und auf einem kleinen Zeitplatz der Vereinsanlage.
Eine Reservierungsbestätigung durch den Veranstalter ist erforderlich.

Verpflegung:

Für Speisen und Getränke ist gesorgt

Haftung:

Der Veranstalter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab.
Kinder und Jugendliche dürfen am Lehrgang teilnehmen, wenn die gesetzliche Aufsichtspflicht durch Eltern oder Vereinsbetreuung gewährleistet ist.

Fotos/Videos:

Die Teilnehmer erklären sich mit der Teilnahme einverstanden, dass Bilder / Videos vom Lehrgang veröffentlicht werden dürfen.

Anfahrt:

Für Navigationsgeräte wird als Zieladresse Kruppstraße empfohlen.
Von dort ist der **SportPARK Jahn-Rheine** ausgeschildert.

**Zeitplan:**

Ein aktueller Zeitplan wird vor Beginn der Veranstaltung veröffentlicht.

**Theorie-
Einheiten:****Themen:**

- * Schutz vor sexualisierter Gewalt, Prävention im Sport
- * Geschichte des Karate-Do in Deutschland
- * Rechtsgrundlagen der Notwehr nach deutschem Recht
- * Mobilisation und Dehnung im Karatetraining
- * Motorisches Lernen, Grundlagen der Lernphasen und der neurologischen Weiterleitung

Anmeldeformular 2020

Verein _____

Mitgliedsnummer _____

DKV _____

NEU

Teilnehmer		Lehrgang			Übungsleiter, Trainer Lizenz- verlängerung	Übernachtung				Gebühr			
Nr.	Name	Vorname	Kyu Dan	12-15 Jahre	Do.	Fr.	Sa.	Mi/Do	Do/Fr	Fr/Sa	Halle	Zeit- platz	EUR
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													

Summe _____